Согласовано

Утверждаю
ОДО «ШиК»

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3,№4,№8,№9, ГБОУ ООШ №5,№12,№21,№23,ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

с 19 апреля по 23 апреля 2021 г.

1-4 кл.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Калорийность
	ПОНЕДЕЛЬНИК			
	ЗАВТРАК			
413	Сосиска отварная	1/56	23-66	149,00
332	Гречка отварная	1/100	6-97	186,00
601	Соус томатный	1/50	7-05	44,00
693	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	3-33	60,00
	Горошек зеленый (консерв.)	1/25	15-49	40,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого:		**59-10**	
	ВТОРНИК			
	ЗАВТРАК			
498	Омлет натуральный с колбасными изделиями	33/110	38-54	312
23	Салат овощной	1/100	9-61	124
701	Компот из свежих ягод	1/200	8-35	58
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		**59-10**	
	СРЕДА			
	Завтрак			
388	Биточки (из рыбы с/м)	1/50	15-05	87
511	Рис отварной	100	4-95	163
587	Соус томатный	50	7-05	44
43	Сыр (порционно)	1/30	21-09	70-50
1	Масло сливочное	10	5-00	77-00
686	Чай с сахаром и молоком	20/200	3-45	87
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		**59-10**	
	ЧЕТВЕРГ			
	Завтрак			
290	Жаркое по-домашнему (курица)	50/150	37-35	224,6

Согласовано:
Пред. совета родителей

	Сок фруктовый	200	16-00	102
639	Компот из сухофруктов	1/200	3-15	124
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		**59-10**	
	ПЯТНИЦА			
	Завтрак			
443	Котлета (говяжья)	50	29-62	229
302	Макароны отварные	100	3-94	147,00
587	Соус томатный	50	7-05	43
	Фрукт	1 шт.	13-96	102
376	Чай с сахаром	1/200	1-93	58
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		**59-10**	