

1 -В

| Урок | Время | Режим | Предмет, учитель | Тема урока | Ресурс | Домашнее задание |
|-------------------------------------|-------------|---|-------------------------------------|---|--|-----------------------------------|
| Вторник 12.05.2020 | | | | | | |
| Перерыв (Обед) | | | | | | |
| 1 | 13.50-14.20 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Динамическая пауза Полякова С.Е. | Игры с элементами прыжков в длину: «Через ручеёк» (Повторение) | Учиться прыгать в длину. Замерять результаты прыжков. Записать наилучший результат. Прыгать в движении попеременно на левой и правой ноге. | Домашнее задание не предусмотрено |
| Среда 13.05.2020 | | | | | | |
| Перерыв (Обед) | | | | | | |
| 1 | 14.40-15.10 | ЭОР | Страна здоровья Полякова С.Е. | Быть здоровым – здорово. Подвижные игры. | Посмотри презентацию на тему «Быть здоровым- здорово» по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=k917IMby5gI Выполни весёлую зарядку, пройдя по ссылке: https://youtu.be/C84BaGhn3Q4 При отсутствии связи не забывай выполнять физические упражнения. | Домашнее задание не предусмотрено |
| Четверг 14.05.2020 | | | | | | |
| Перерыв (Обед) | | | | | | |
| 1 | 13.30-14.00 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Динамическая пауза Полякова С.Е. | Игры с элементами ОРУ (общеразвивающих упражнений): «Совушка», «Перемена мест» (повторение). | Повторить правила игр. По возможности поиграть в эти игры с членами семьи. | Домашнее задание не предусмотрено |

Пятница
15.05.2020

Перерыв (Обед)

| | | | | | | |
|---|-------------|-----|--------------------------------------|--|---|-----------------------------------|
| 1 | 15.30-16.00 | ЭОР | Поход выходного дня Полякова С.Е. | Виртуальная экскурсия в весенний лес. Учимся наблюдать и рассказывать. | Посмотрите фильм «Весна в лесу» по ссылке: https://yandex.ru/video/preview/?filmId=854974603919870709&reqid=1588859572721338-7733016198140440900108-sas1-7569&suggest_reqid=233287536139145296896431222061014&text=1+класс+презентация+Экскурсия+в+весенний+лес При отсутствии связи попроси родителей найти и прочитать тебе о жизни леса весной. | Домашнее задание не предусмотрено |
|---|-------------|-----|--------------------------------------|--|---|-----------------------------------|