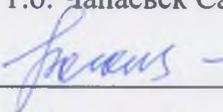


СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета ГБОУ СОШ №3
г.о. Чапаевск Самарской области

 О.А. Богомолова
« 1 » 09 20 20 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №3
г.о. Чапаевск Самарской области

 Е.А. Кочеткова
« 1 » 09 20 20 г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 1**
при работе с компьютерами, принтерами, ксероксами, интерактивной доской

1. Общие требования безопасности

1. К работе с компьютером, принтером, ксероксом, интерактивной доской допускаются преподаватели, прошедшие курсы по ИКТ, вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по технике безопасности непосредственно на рабочем месте и не имеющие медицинских противопоказаний.
2. К работе с цифровым информационным оборудованием (далее ЦИО) допускаются учащиеся 1-11 классов, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по технике безопасности непосредственно на рабочем месте и не имеющие медицинских противопоказаний.
3. Компьютерная техника должна иметь санитарно-эпидемиологическое заключение о ее безопасности для здоровья детей.
4. Работающие с ЦИО обязаны выполнять правила внутреннего распорядка, требования настоящей инструкции и инструкции по эксплуатации оборудования, правила электро- и пожарной безопасности; знать возможные вредные факторы при работе с компьютером и ЦИО (воздействие электромагнитного и электрического полей, переутомление зрения, снижение его остроты и др.), знать расположение средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.
5. Кабинет должен быть укомплектован аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
6. Проходы, выход из класса должны быть свободны.
7. Для защиты от прямых солнечных лучей в классах, в которых используется ЦИО, должны предусматриваться регулируемые жалюзи с вертикальными ламелями и др.
8. Пол должен быть покрыт материалами, не выделяющими вредных веществ, поглощающими шум, не накапливающими статического электричества.
9. Освещение должно быть смешанным (естественным и искусственным)
10. Осветительные установки должны обеспечивать равномерную освещенность с помощью преимущественно отраженного или рассеянного светораспределения. Они не должны создавать слепящих бликов на клавиатуре, на экране дисплея.
11. Во время перемен учитель обязан обеспечить проветривание кабинета с обязательным выходом учащихся из класса.
12. Работа учащихся с ЦИО разрешается только в присутствии преподавателя.

13. При работе с мультимедийным проектором запрещается закрывать чем-либо отверстия в корпусе, предназначенные для вентиляции. Отключать проектор от питания необходимо после того, как окончательно перестанет работать вентилятор.
14. При работе с интерактивной доской запрещается использовать ее в слишком пыльных, влажных помещениях. Категорически запрещается нагружать укрепленную на стену доску и лото для перьев, давить на них слишком сильно. При работе с интерактивной доской учащийся должен отступить от нее, чтобы не загораживать доску и повернуться к классу лицом. Запрещается смотреть в луч проектора.

2. Требование безопасности перед началом работы.

Учитель обязан:

1. Осмотреть и убедиться в исправности оборудования. В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом заместителю директора по АХЧ и только после устранения неполадок и его разрешения приступить к работе.
2. Тщательно проветрить кабинет и убедиться, что температура воздуха находится в пределах 19-21 градусов С.
3. Проверить освещенность рабочего места, при необходимости принять меры к его нормализации.
4. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.
5. Перед использованием интерактивной доски необходимо провести ее калибровку.

Учащиеся обязаны:

Разместить на рабочем столе учебники, тетради так, чтобы они не мешали работать.

Учащимся запрещается:

находиться в классе в верхней одежде;

- приносить в класс напитки и еду;
- трогать и передвигать приготовленное оборудование;
- включать и выключать оборудование самостоятельно;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать руками разъемы, провода и розетки.

3. Требования безопасности во время работы

Учитель обязан:

- 3.1. Не включать оборудование в неисправную розетку, во время работы учащихся следить, не греется ли электровилка, не нарушена ли целостность кабеля.
- 3.2. Не оставлять включенное оборудование без присмотра.
- 3.3. Не приступать к работе с оборудованием влажными руками.
- 3.4. При работе на ксероксе во избежание поражения электротоком при устранении блокировки бумаги отключайте аппарат от сети.
- 3.5. Учитель должен помнить, что длительность непрерывной работы с ЦИО не должна превышать для учащихся 1-2 классов 10 минут, для учащихся 3-4 классов - 15 минут. После чего необходимо провести специальные упражнения, снимающие утомление глаз (приложение 1).
- 3.6. В случае возникновения у учащихся зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием ЦИО.
- 3.6. В случае травмирования или внезапного заболевания учащегося, оказать доврачебную помощь пострадавшему.

Учащиеся обязаны:

- 3.7. В процессе работы с ЦИО соблюдать дисциплину, порядок проведения работы, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 3.8. Бережно относиться к компьютерной технике и ЦИО. Помнить, что каждый в ответе за сохранность оборудования.
- 3.9. Внимательно слушать инструктаж по ТБ по выполнению практической работы.
- 3.10. Помнить, что все включения и выключения оборудования производит только преподаватель.
- 3.12. Не приступать к работе с влажными руками.
- 3.13. Не класть посторонние предметы на оборудование.
- 3.14. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.15. При появлении программных ошибок или сбоев в работе оборудования, при появлении необычного звука немедленно обратиться к преподавателю.
- 3.16. При слабом зрении необходимо одевать очки.
- 3.17. В случае травматизма немедленно сообщить преподавателю, а, при необходимости, медицинскому работнику и администрации.
- 3.18. Не вставать со своих мест, когда в кабинет входят посетители.

4. Требование безопасности в аварийных случаях.

- 4.1. При возникновении возгорания немедленно отключить оборудование, обесточить электросеть, сообщить о пожаре администрации школы, вызвать пожарную команду по телефону 01.
- 4.2. В случае пожара учащиеся под наблюдением учителя должны без паники организованно покинуть кабинет.
- 4.3. При наличии травмированных учащихся учитель должен оказать первую медицинскую помощь и вызвать медицинского работника, либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение

5. Требования безопасности по окончанию работы.**Учитель обязан :**

Отключить оборудование от сети.

Учащиеся обязаны:

Привести в порядок рабочее место.

Приложение 1

Комплекс упражнений для глаз

Упражнения выполняются сидя, стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании с максимальной амплитудой движения глаз.

1. Закрыть глаз, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогично проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх, вниз. Повторить 4-5 раз.
4. Перевести взгляд быстро по диагонали: направо вверх – налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх -направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.