

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа №3 городского округа Чапаевск
структурное подразделение ДЮСШ № 2

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ № 3
городского округа Чапаевск
_____ Е.А. Кочеткова
30.08.2016г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
ДЮСШ № 2

Пояснительная записка

Образовательная программа ГБОУ СОШ № 3 структурного подразделения ДЮСШ № 2 городского округа Чапаевск разработана в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, и направлена на саморазвитие, самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья учащихся.

Основные направления деятельности: физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая, учебно-тренировочная, социально-воспитательная, информационно-методическая.

Образовательная деятельность в СП «ДЮСШ № 2» осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 63ЛЮ1 № 0001917, от 14.12.2015 г. № 6319 выданной министерством образования и науки Самарской области.

Школа оказывает образовательные услуги и реализует 7 дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

- дзюдо,
- самбо,
- бокс,
- волейбол,
- футбол,
- легкая атлетика,
- пауэрлифтинг.

Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям.

СП «ДЮСШ № 2» осуществляет прием обучающихся в соответствии с Уставом ГБОУ СОШ № 3 г.о. Чапаевск Самарской области п. 4 правила приема детей, обучающихся.

Цель и задачи программы

Цель дополнительного физкультурно-спортивного образования - всестороннее физическое и духовное развитие личности средствами физической культуры и спорта, укрепление здоровья, формирование потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации.

Задачи:

- > формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- > достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- > обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;
- > постоянное совершенствование методического и педагогического профессионализма;
- > ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

Данная цель и задачи достижимы при решении специфических для каждого этапа спортивной подготовки задач.

На спортивно-оздоровительном этапе - это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

На этапе начальной подготовки - базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.

На тренировочном этапе - специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

1. Образовательная деятельность

1.1 Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности СП «ДЮСШ № 2»:
- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе.

Школа предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности.

1.2 Организация образовательной деятельности

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в СП ДЮСШ № 2 осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

Учебный год начинается 01 сентября и продолжается в течение 52 недель (46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях оздоровительных лагерей, учебно-тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам).

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

Продолжительностью обучения и количественный состав групп на каждом из этапов спортивной подготовки:

№ пп	Этап спортивной подготовки	Продолжительность обучения	Количество воспитанников в группах
1	Спортивно-оздоровительный	Весь период	15-30 чел.
2	Начальной подготовки	3 года	15-25 чел. (1 год) 15-20 чел (2-3 годы)
3	Учебно тренировочный	5 года	14-18 чел. (1-2 годы) 10-12 чел. (свыше 2 лет)

Распределение учебных часов по этапам и годам спортивной подготовки

Группы по этапам подготовки	СОГ на протяжении всего периода обучения	ГНП		УТГ				
		1 год	2-3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Кол-во часов в неделю	1 - 6	6	9	12	12	14	16	18
Кол-во часов за год	52 - 312	312	468	624	624	728	780	936

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в ДЮСШ являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- соревнования;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия.

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ и различные этапы подготовки

Зачисление в ДЮСШ и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям спортом.

На спортивно-оздоровительный этап зачисляются все желающие, достигшие возраста 6 лет, при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе и на основании заявления от родителя (законного представителя).

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются учащиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей), выполнившие нормативы вступительных испытаний.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), как правило прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно-переводных требований.

1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки

Группы комплектуются на отделениях СП ДЮСШ № 2 в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст учащегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, учащиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом руководителя.

1.5. Показатели результативности образовательного процесса

Основным показателем результативности образовательного процесса в СП ДЮСШ № 2 являются:

- сохранность контингента обучающихся;
- спортивные достижения обучающихся;
- результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся).

1.6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь, август. Форма промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов. Учащиеся выполняют установленные для перевода на следующий этап подготовки нормативы, утвержденные приказом СП ДЮСШ № 2.

По итогам промежуточной аттестации руководителем издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В СП ДЮСШ № 2 реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по 7 видам спорта.

Все дополнительные общеобразовательные программы составлены на основании федеральных государственных стандартов по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

Программы, реализуемые в СП ДЮСШ № 2

№	Название программы	Направленность и срок реализации	Вид программы
1	Бокс	Физкультурно спортивная 8 лет	дополнительная общеразвивающая программа
2	Дзюдо, Самбо	Физкультурно спортивная 8 лет	дополнительная общеразвивающая программа
3	Футбол	Физкультурно спортивная 8 лет	Дополнительная общеразвивающая программа
4	Волейбол	Физкультурно спортивная 7 лет	дополнительная общеразвивающая программа
5	Пауэрлифтинг	Физкультурно спортивная 7 лет	дополнительная общеразвивающая программа
6	Легкая атлетика	Физкультурно спортивная 2 года	дополнительная общеразвивающая программа
7	Легкая атлетика	Физкультурно спортивная 5 года	дополнительная общеразвивающая программа

Ожидаемые результаты

Задача	Ожидаемый результат
Качественное улучшение состояния здоровья среди детей, подростков, учащейся молодежи.	Улучшение показателей здоровья (данные ОВФД).
Количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.	Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.
Развивать системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы).	Оптимальная материально-техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий.
Обновление нормативной и программно-методической баз в соответствии с законодательством РФ.	Наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям.
Продолжить на основе уже достигнутых результатов деятельности ДЮСШ № 4 целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта.	Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях.