

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №3
г.о. Чапаевск
Кочеткова Е.А.
_____ 2021 г.

РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН-СМЕН ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск Самарской области
в рамках реализации проекта
для учащихся 7-8 классов
(1 июня 2021 г. - 30 июня 2021 г.)

Дата	Название мероприятия	Описание деятельности	Ресурс
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	1 июня отмечается День Защиты детей. Международная Конвенция о правах ребенка провозглашает равные права детей в области образования, воспитания, духовного и физического развития, социального обеспечения независимо от национальности, цвета кожи, имущественного положения, общественного происхождения и т.п. Узнай свои права.	Большие права маленького ребёнка
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Международный день защиты детей славен не только увеселительными мероприятиями для самых юных членов человеческого сообщества. Этот день призван напоминать взрослым о необходимости соблюдения прав детей на жизнь, образование, отдых, защиту от болезней и насилия, что является залогом формирования гуманного и справедливого общества. Проверь свои знания.	Онлайн-викторина "День Защиты детей"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Делать зарядку под интересное музыкальное сопровождение по утрам очень весело и полезно. Танцуйте и пойте вместе с нами!	Мульт-зарядка

1.6.2021	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</p>	<p>Создание чего-то нового, преобразующего мир, делающего его более гармоничным и прекрасным. Именно участие в созидательном труде позволяет человеку развивать свои творческие и трудовые навыки. Герои фильма - ваши сверстники.</p>	<p><u>Пять дней</u></p>
2.6.2021	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</p>	<p>Шоколад – это любовь, которую можно подарить самому себе. Проверь свои знания о самом вкусном лакомстве детей.</p>	<p><u>ШОКО-викторина</u></p>
	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</p>	<p>Научись в домашних условиях готовить шоколад</p>	<p><u>Мастер-класс "Изготовление шоколада"</u></p>
	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"</p>	<p>Научись правильно распределять своё время. Двигайся больше!</p>	<p><u>Режим дня и двигательная активность</u></p>
2.6.2021	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</p>	<p>Способность создавать в уме независимые образы, представления, идеи; представлять другую, мнимую, не существующую в действительности реальность. Фантазия — это импровизация на свободную тему. Мечтайте и фантазируйте как герои фильма.</p>	<p><u>Мой друг - единорог</u></p>
	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</p>	<p>И дети, и взрослые любят играть, соревноваться, шутить, кататься на качелях. А ещё все любят смотреть мультфильмы! Предлагаем вам вспомнить некоторые из них, ответив на вопросы музыкальной викторины</p>	<p><u>Мульт-викторина</u></p>

3.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Как сделать мультик из бумаги? Для этого нам понадобится бумажный персонаж, фотоаппарат (хотя бы в телефоне), штатив и программа для видео монтажа. Сделать мультик из бумажки совершенно несложно.	<u>Как сделать мультфильм в домашних условиях</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Танцевальный флешмоб – это один из превосходных способов донести танцевальную культуру до широких масс Танцуй с нами!	<u>Танцевальный флешмоб</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Способность не лгать тогда, когда необходимо говорить правду, избегать обмана в отношениях с другими людьми и с собой, сканировать качества личности других людей.	<u>Мой танец</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Проверьте свою эрудицию в области стран мира. Как Вы знаете флаги других государств?	<u>Флаги страны</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Викторина проводится с целью определения уровня цифровой грамотности. В викторине могут принять участие все желающие. Под цифровой грамотностью обычно понимают базовый набор знаний, навыков и установок, позволяющий человеку эффективно решать задачи в цифровой среде. Вопросы викторины сформированы согласно пяти составляющим цифровой грамотности.	<u>Цифровая грамотность</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Восстановление зрения у детей и взрослых после работы за компьютером - обязательное условие здорового образа жизни. Оторвитесь от монитора и сделайте гимнастику для глаз.	<u>Гимнастика для глаз</u>

4.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	«Приключения Электроника» — 3-х серийный советский телефильм, который был снят по мотивом повести Евгения Велтистова «Электроник — мальчик из чемодана». Ученый создает робота, который является точной копией живого мальчика Сережи Сыроежкина. ..	Приключения Электроника
7.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Цвета сопровождают нашу жизнь. Поэтому она у нас такая яркая. У каждого есть свой любимый цвет и цвет, который его раздражает. А много ли мы знаем о цветах?	Цветная викторина
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Знаешь ли ты зоологию? Веселая и занимательная викторина, составленная по интересным фактам из мира животных.	Викторина "Удивительный мир животных"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Становитесь по порядку на веселую зарядку	Фитнес дома
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Честь и достоинство, которыми обладает главный герой фильма, отражают моральный образ Гришки Свирина и представляют собой общественную и индивидуальную оценку нравственных качеств и поступков человека.	"Честь имею"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Когда подросток заканчивает школу, встает проблема выбора профессии, аргументы за, против, аж голова идет кругом от обилия информации. Количество различных специальностей на данный момент – несколько тысяч, у каждой есть своя специфика, особенности. Выбери свою специальность	Онлайн тест на профориентацию

8.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Викторина включает вопросы по объектам мирового культурного наследия. А ты знаешь самые известные архитектурные творения человека?	Викторина "Искусство и архитектура"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Если вы мечтаете о пьедестале почета, если хотите быть похожими на знаменитых спортсменов, смотрите "Зарядку с чемпионом"! Она поможет вам зарядиться энергией и отличным настроением.	Зарядка с чемпионом
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Фильм учит тому, что чаще всего человека надо не осуждать, а помочь ему все исправить.	Друг в беде не бросит
9.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Московский Кремль - это уникальный историко-культурный музей-заповедник. Прогоуляйся по Кремлю.	Московский Кремль
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	В этом сканворде использовано много картинок, он подойдет для увлекательного проведения семейного досуга	Головоломка с числами
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Лучшая утренняя зарядка. Зарядись позитивом на весь день !	Танцевальная зарядка
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Познавательный видеоролик для детей "Безопасность в городе" . Помни о правилах поведения дома и на улице во время каникул.	Безопасное поведение в городе
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	А вам известно, почему Красную площадь называют красной?	Виртуальная экскурсия по Красной площади

10.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Россия — богатая страна. И речь не только о природных ресурсах и не о финансовых. Россия богата на таланты, ведь именно Россия дала всему миру великих учёных, без изобретений и открытий которых мы не можем представить нашу сегодняшнюю жизнь. Эти имена знает весь мир, а тебе они знакомы?	<u>10 великих ученых России</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Танцевальная зарядка под музыку. Давайте вместе веселиться под музыку! В этом видео мы сделаем танцевальную разминку для вас и вместе с вами.	<u>Танцевальная зарядка</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Виртуальная экскурсия по выставочному центру "Космическая Самара". Здесь вы можете увидеть настоящие артефакты, составляющие ракетно-космической техники и модели ракет.	<u>Самара космическая</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	12 июня наша страна отмечает один из самых «молодых» праздников в своей истории — День России. О том, почему его принято отмечать 12 июня, в чем суть праздника и как проходят тожества, ты узнаешь из видео.	<u>День России: история, традиции</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Давайте проверим, насколько хорошо вы знаете историю России? ... Хватит ли вашей эрудиции, чтобы пройти этот тест без помощи интернета?	<u>"Знаешь ли ты историю России"</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Олимпийские игры это важное и долгожданное событие для людей многих стран. История их возникновения и развития в России интересна каждому образованному человеку. И ты узнаешь об	<u>Олимпийское движение в России</u>

11.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Профилактика коронавируса — единственный способ, который поможет защитить вас и ваших близких от серьезных последствий. Что необходимо сделать, чтобы уменьшить вероятность заразиться вирусом, узнаешь из видео.	Профилактика коронавируса
15.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Для показа опер и балетов специально строится здание оперного театра. Что отличает оперный спектакль от драматического спектакля настолько, что для него потребовалось специальное помещение? Обо всём этом вы узнаете, если посмотрите видео по ссылке	Путешествие в музыкальный театр
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Любите разгадывать детские кроссворды онлайн от портала "Чудо - Юдо"? Тогда вам сюда! Новый кроссворд "Три богатыря и морской царь"	Чудо-юдо! Кроссворды для детей
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Если ты идешь на речку или отправляешься с родителями на море, помни о правилах поведения на воде!	Правила поведения на водоёмах
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Кем я стану, кем мне быть, чтобы Родине служить? Совсем скоро тебе предстоит выбрать профессию. Что нужно при этом учитывать? В этом тебе поможет это видео.	Ты и твоя будущая профессия
16.06.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	В наше время очень много равнодушных людей, которые готовы прийти на помощь в любую минуту. Об этом рассказывает фильм "Горячее сердце"	"Горячее сердце"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	В век информационных технологий хочется знать всё больше и больше, чтобы идти в ногу со временем. Об этом расскажет данный ролик	Как успеть всё-всё-всё
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Зарядка необходима каждому человеку, но особенно её интересно выполнять под музыку.	Утренняя зарядка под музыку
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	История чая на Руси. Все мы любим пить чай. Но не каждый знает, в чём польза чая, какие чайные традиции существовали на Руси. Посмотрите видео и узнаете много нового.	Чайные традиции на Руси

17.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Курение вредит организму человека, в чём его опасность , расскажет ролик.	Опасность курения
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Кроссворды очень хорошо тренируют память, развивают мышление	Кроссворд "Зимние виды спорта"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Занимайся, закаляйся и болеть не собирайся	Дыхательные упражнения
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Узнай, можешь ли ты считать себя уверенным человеком	Тест на уверенность
18.06.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	В годы ВОв наряду со взрослыми воевали и дети. Фильм, который вы посмотрите, рассказывает об одном юном герое	Фильм "Солдатик"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Будущим хозяйкам будет очень интересно узнать, как быстро и вкусно приготовить блины	Рецепт приготовления блинов на кефире
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Я люблю семь правил ЗОЖ, ведь без них не проживёшь!	Здоровый образ жизни
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Жизнь дана на добрые дела, не забывайте помогать тем, кто нуждается в вашей помощи	Спешите делать добро
21.06.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	«Гостья из будущего» — советский детский 5-серийный телевизионный научно-фантастический художественный фильм (ныне позиционируется как телесериал или мини-сериал), снятый кинорежиссёром Павлом Арсеновым на киностудии имени Горького в 1984 году по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперёд» (1977).	Фильм "Гостья из будущего" 1 серия
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Как научиться приготовлению ягодного морса, можно посмотреть здесь	Рецепт приготовления ягодного морса
		Катание на велосипеде положительно сказывается	Правила катания на велосипеде

	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	на здоровье и физическом развитии детского организма. Благодаря необходимости поддерживать равновесие во время езды, улучшается внимание, концентрация, активно стимулируется вестибулярный аппарат, но необходимо знать несколько правил	
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	«По каким правилам мы живём?» Ценность человеческой жизни. Возраст и определённые ценности. Детство. Пора взросления. Зрелость, старость.	Как отстоять своё мнение
22.06.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Гостья из будущего» — советский детский 5-серийный телевизионный научно-фантастический художественный фильм (ныне позиционируется как телесериал или мини-сериал), снятый кинорежиссёром Павлом Арсеновым на киностудии имени Горького в 1984 году по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперёд» (1977).	Фильм "Гостья из будущего" 2 серия
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Как научиться приготовлению домашнего мороженого, можно посмотреть здесь	Рецепт приготовления домашнего мороженого
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Катание на самокате положительно сказывается на здоровье и физическом развитии детского организма. Благодаря необходимости поддерживать равновесие во время езды, улучшается внимание, концентрация, активно стимулируется вестибулярный аппарат, но необходимо знать несколько правил	Правила катания на самокате, роликах, скейтборде
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Вы любите собирать грибы и ягоды? Вам поможет это видео научиться плести корзинки	МК "Как плести корзинку из веток"
23.06.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Гостья из будущего» — советский детский 5-серийный телевизионный научно-фантастический художественный фильм (ныне позиционируется как телесериал или мини-сериал), снятый кинорежиссёром Павлом Арсеновым на киностудии имени Горького в 1984 году по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперёд» (1977).	Фильм "Гостья из будущего" 3 серия

	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Кроссворды развивают память и мышление, попробуйте разгадать этот кроссворд	Кроссворд по ПДД
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Давайте потанцуем, заодно и подпоем!	Танцевальный марафон
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Развиваем творческое мышление, попробуем сделать ракету из пластиковой бутылки	Самодельная ракета из пластиковой бутылки
24.06.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Гостья из будущего» — советский детский 5-серийный телевизионный научно-фантастический художественный фильм (ныне позиционируется как телесериал или мини-сериал), снятый кинорежиссёром Павлом Арсеновым на киностудии имени Горького в 1984 году по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперёд» (1977).	Фильм "Гостья из будущего" 4 серия
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	На уроках географии вы изучали разные страны, проверьте свою память и мышление	Онлайн викторина "География мира"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Необходимость гимнастики для глаз вызвана, в первую очередь, нашим образом жизни, в который прочно вошли телевизор, компьютер и портативные гаджеты.	"Как улучшить зрение"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Чтобы правильно собрать гербарий, необходимо знать несколько правил.	Гербарий - это интересно!
25.06.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Гостья из будущего» — советский детский 5-серийный телевизионный научно-фантастический художественный фильм (ныне позиционируется как телесериал или мини-сериал), снятый кинорежиссёром Павлом Арсеновым на киностудии имени Горького в 1984 году по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперёд» (1977).	Фильм "Гостья из будущего" 5 серия
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Викторина способствует развитию памяти, мышления, наблюдательности.	Онлайн викторина "Великие люди России"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Посмотрите видео, и вы узнаете способы укрепления мышц спины	Упражнения для мышц спины
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Для того, чтобы сохранить растения и плоды, их можно не засушивать, а замораживать. Для этого можно использовать обычные форочки для льда, в которые надо поместить части растений.	Ледяной гербарий

28.06.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	«Последний богатырь» — это история москвича Ивана, зарабатывающего на жизнь «магией» и участием в шоу наподобие «Битвы экстрасенсов». Однажды в результате несчастного случая он попадает в Белогорье — мир русского фольклора, в котором Кощей Бессмертный, Баба-яга и другие сказочные персонажи живут среди обычных людей.	Фильм "Последний богатырь"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Делу время- потехе час. Поиграйте вместе с участниками викторины на знание песен	Онлайн игра "Угадай мелодию!"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	А у вас есть режим дня? Придерживаетесь ли вы его? Если нет, то это видео поможет его составить.	Как правильно составить режим дня
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Кто в детстве не любил строить замки из песка? Посмотрите видео, и вы узнаете много интересного	Скульптуры из песка
29.06.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	«Старик Хоттабыч» — советский художественный полнометражный цветной фильм-сказка, поставленный на киностудии «Ленфильм» в 1956 году режиссёром Геннадием Казанским по мотивам одноимённой повести Лазаря Лагина. Премьера состоялась в Ленинграде 12 июля 1957 года.	Фильм "Старик Хоттабыч"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	У многих из вас есть домашние животные, какие бывают кошки, узнаете из этого видео	Онлайн игра "Удивительные кошки"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"	Закаливание — это в первую очередь тренировка защитных сил организма. Именно умение адаптироваться помогает противостоять неблагоприятному воздействию окружающей среды.	Упражнения на закаливание организма
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Как создать красивый интерьер, узнаете из этого видео	Пруд на подоконнике
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Капитан Соври-голова — это приключенческий детский фильм, который состоит из двух серий. Основной сюжет начинается после того, как семья Завитайкиных приезжает отдохнуть на дачу.	Фильм "Капитан Соври-голова"
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Если ты любознательный, то разгадай кроссворд, который развивает мышление, память	Отгадай кроссворд "Капитан"

30.06.2021

ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"

Двигательная активность уменьшает риск заболеваний опорно-двигательного аппарата. Физическая активность способствует увеличению мышечной силы и выносливости, улучшается гибкость, подвижность суставов, уменьшаются проявления артрита.

[Способы двигательной активности](#)

ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"

Определить количество несущих реек, поддерживающих полотно в натяжении. В качестве полотна используют листы бумаги, ткань, полиэтиленовый пакет, картон. Попробуйте, посмотрев данное видео.

[Как сделать воздушный змей](#)