



Ко четкова Е.А.
С RU, О=ГБОУ СОШ№3,
С =Кочеткова Е.А., school3_chp@samara.edu.r
Е
u
00
20

c2 a6 f8 84 ab 5a ac bc
1.06.01 13:55:58+04'00'

РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН-СМЕН ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск Самарской области
в рамках реализации проекта
для учащихся 9-11 классов
(1 июня 2022 г. - 30 июня 2022 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №3
г.о. Чапаевск
_____ Кочеткова Е.А.
_____ 2022 г.

Дата	Название мероприятия	Описание деятельности	Ресурс
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	1 июня отмечается День Защиты детей. Международная Конвенция о правах ребенка провозглашает равные права детей в области образования, воспитания, духовного и физического развития, социального обеспечения независимо от национальности, цвета кожи, имущественного положения, общественного происхождения и т.п Узнай свои права.	Концерт ко Дню защиты детей
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Окунитесь в прекрасный мир поэзии.	Безруков Сергей Письмо к женщине
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	Посмотри, как танцуют дети школы танцев в г. Челябинске и станцуй с ними.	Танцы для подростков
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Узнай, можешь ли ты общаться правильно с друзьями	Тест на общительность
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Посмотри старый фильм о школьной жизни, который не потерял актуальности и в наши дни. Поразмышляй над судьбами героев-старшеклассников.	Доживем до понедельника

1.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>Недавно мы отметили 60-летие первого полета человека в Космос. Но сколько неизведанного еще осталось.</p>	История космонавтики
2.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	<p>Еще раз на актуальноу тему: Осторожно! Коронавирус!</p>	Беседа о коронавирусе
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	<p>Обратимся к вечной теме "Любовь и дружба", посмотрев знаменитую пьесу Шекспира.</p>	Ромео и Джульетта
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	<p>Прикоснись к прекрасному! прослушайте известные классические произведения в современной обработке!</p>	Шедевры классики в современной обработке
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>Час веселых кроссвордов!</p>	Чудо-юдо! Кроссворды для детей
3.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	<p>Если ты идешь на речк уили отправляешься с родителями на море, помни о правилах поведения на воде!</p>	Правила поведения на воде
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	<p>Одна из главных ценностей для человека - это семья. Этот фильм расскажет Вам о становлении молодой семьи.</p>	По семейным обстоятельствам. 1 серия
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	<p>Посмотрите оперу П.И. Чайковского "Евгений Онегин". Не думаете, что это будет скучно, скорее наоборот. Вы попадете в удивительный мир 19 века.</p>	Фильм-опера Евгений Онегин
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>Предлагаем познакомиться с малоизвестными страницами биографии академика И.Курчатова - основоположника ядерной физики</p>	Игорь Курчатов
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	<p>Движение - это жизнь! Подвигайся под ритмичную музыку!</p>	Аэробика
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	<p>Продолжаем просмотр фильма "По семейным обстоятельствам". Порассуждайте с друзьями о поступках молодоженов.</p>	По семейным обстоятельствам. 2 серия
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	<p>Возьми в руки кисть и акварельные краски! Уверяем тебя, ты не пожалеешь! Ты создаешь прекрасный пейзаж рожноц природы, который ты подаришь своим родителям!</p>	Урок рисования

4.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>Шахматы зародились в Древней Индии и завоевали весь мир! Эта увлекательная игра входит в число самых популярных. Она помогает развивать мышление, логику, внимательность.</p>	Онлайн Шахматы
7.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	<p>Лето - прекрасное время для отдыха. Но помни - солнце часто бывает агрессивным и может нанести вред нашему здоровью. Будьте осторожны и внимательны на отдыхе!</p>	Солнечный ожог.
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	<p>У каждого человека есть своя мечта. И она обязательно осуществляется, когда ты в нее веришь! Поверь в мечту!</p>	Алые паруса
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	<p>Балет Большого театра уже давно завоевал весь мир. Это искусство танца и музыки завораживает...</p>	балет Лебединое озеро
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>Мы все недавно переживали за выступление России на конкурсе Евровидение. А за кого болели Вы? Чьи выступления Вам запомнились? Хотите узнать, с чего все начиналось...</p>	История Евровидения
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	<p>Известно, что из-за того, что много времени проводится за компьютером, ухудшается зрение. Предлагаем комплекс упражнений для глаз. Берегите свои глазки!</p>	Упражнения для улучшения зрения
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	<p>Человек-амфибия - это советский фантастический фильм о "морском дьяволе" (по повести А. Беляева).</p>	Человек-амфибия
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	<p>Сегодня в нашем многообразном обществе толерантность играет большую роль. Предлагаем узнать, что такое толерантность и поучаствовать в тесте.</p>	Тест на определение толерантности

8.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>Много лет назад известный телеведущий Владимир Ворошилов придумал телевизионную увлекательную игру "Что? Где? Когда? Используя метод мозгового штурма, команда из шести игроков «знатоков» ищет в течение одной минуты правильный ответ на специально подобранный вопрос телезрителя. За правильный ответ очко получает команда знатоков, за неправильный же очко получают их противники — команда телезрителей. Побеждает команда, первой набравшая шесть очков.</p> <p>Теленгра была создана режиссёром Владимиром Ворошиловым и редактором Наталией Стеценко в СССР. Первый выпуск передачи вышел в эфир 4 сентября 1975 года.</p>	Игра Что? Где? Когда?
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	<p>Подумай, какими привычками ты обладаешь. Какие из них вредные, а какие полезные. Надеемся, что все твои привычки будут только полезными.</p>	Вредные привычки
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	<p>Вы прекрасно проведете время пр просмотре французской романтической увлекательной веселой комедии.</p>	Фильм Папаша. Франция. 1983 г.
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	<p>Пицца (итал. pizza от итал. pizzicare — быть острым — итальянское национальное блюдо в виде круглой открытой лепёшки, покрытой в классическом варианте томатами и расплавленным сыром. Сыр (как правило, моцарелла) является главным ингредиентом начинки пиццы. Одно из самых популярных блюд в мире, как в домашней кухне, так и в ресторанах, кафе. Пробуем готовить самостоятельно!</p>	Готовим вкусную пиццу
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>Создание кроссвордов-увлекательное занятие! Вы пополните свой словарный запас и узнаете толкование неизвестных слов!</p>	Создай кроссворд

9.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	<p>От правильности осанки школьников зависит не только здоровье позвоночника как одного из важнейших органов человека, но и правильное функционирование всех систем организма. Правильная осанка — это прямой позвоночник, при котором человек выглядит привлекательно. Но если существуют отклонения от нормы в виде сутулости или искривления позвоночника, то они требуют серьезной корректировки и лечения.</p>	<u>Коррекция осанки</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	<p>Сериал повествует об исторических событиях, охватывающих период со времён позднего правления Ивана Грозного и до восшествия на русский престол Михаила Федоровича Романова. В центре судьба рода Годуновых — царя Бориса Годунова, его жены Марии, сестры Ирины, сына Фёдора и дочери Ксении.</p> <p>Создатели сериала взяли за основу роман-хронику советского исторического романиста Константина Бадигина «Кораблекрушение у острова Надежды» (1978). Роман повествует о восхождении к власти Бориса Годунова и о борьбе промышленников Строгановых с английскими купцами, ищущими пути в сибирскую Мангазею.</p>	<u>Художественный фильм Годунов.1-2 серии</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"		
10.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>День России – это праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. Это символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины. 12 июня по всей стране проходит множество торжественных и праздничных мероприятий, в которых принимают участие жители всех возрастов.</p>	<u>Концерт по Дню России</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	<p>Давайте потанцуем под песни военных лет! Заодно и подпоем!</p>	<u>Танцуем под песни военных лет</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	<p>Продолжаем смотреть исторический сериал "Годунов"</p>	<u>Художественный фильм Годунов.3-4 серии</u>

	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Виртуальная экскурсия по Лондону.	Пройдите по ссылкам и ознакомьтесь с материалом
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Загадки истории.	Тайны Юсуповского дворца
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	Урок здоровья «Здоровым быть модно!»	Здоровым быть модно!
11.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	«Приключения Электроника» — 3-х серийный советский телефильм, который был снят по мотивом повести Евгения Велтистова «Электроник — мальчик из чемодана». Ученый создает робота, который является точной копией живого мальчика Сережи Сыроежкина...	Приключения Электроника
15.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Путешествие в мир профессий	https://youtu.be/DAHWS2uJoys
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Занимательные физические опыты у вас дома	https://www.youtube.com/watch?v=LrCOMruLWcQ
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	Танцевальный марафон	Просмотреть видео по ссылке: https://youtu.be/3Q3Y2bLxaX0
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Всемирный день борьбы с опустыниванием и засухой. Опустынивание – это распространенная проблема деградации земельных ресурсов. Она состоит в том, что плодородные земли превращаются в пустыни, лишенные влаги и растительности. В результате такие территории становятся непригодными для жизни людей, а только некоторые виды флоры и фауны смогут приспособиться к жизни в подобных условиях.	Опустынивание -глобальная экологическая проблема.

<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</p>	<p>Викторина проводится с целью определения уровня цифровой грамотности. В викторине могут принять участие все желающие. Под цифровой грамотностью обычно понимают базовый набор знаний, навыков и установок, позволяющий человеку эффективно решать задачи в цифровой среде. Вопросы викторины сформированы согласно пяти составляющим цифровой грамотности.</p>	<p>Викторина "Цифровая грамотность"</p>	
<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</p>	<p>Любопытные вопросы на общую эрудицию и разные области</p>	<p>Тест на общую эрудицию</p>	
<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</p>	<p>Оторвитесь от компьютера, сделайте гимнастику для глаз. Согласно статистике, во всем мире каждый третий плохо видит. Если у вас проблемы со зрением (близорукость или дальтонизм, косоглазие или астигматизм) и вы не хотите с этим мириться, знайте - все в ваших руках. ...</p>	<p>Гимнастика для глаз</p>	
<p>16.6.2022</p>	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</p>	<p>Путешествуем по миру.</p>	<p>Подводный мир Египта</p>
<p>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"""</p>	<p>Крутые советы по личностному росту. Человек, который ничего интересного не знает и ничему не учится - скучный человек. С такими людьми не очень интересно общаться, они не смогут ничему научить и ничего нового рассказать. Кроме того, такой человек имеет намного меньше возможностей, чтобы реализоваться в жизни. Чтоб не быть таким человеком - нужно развивать свою личность. Это не так сложно, самое главное двигаться вперёд и не лениться.</p>	<p>Правила личностного развития</p>	
<p>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ МОЗГ"""</p>	<p>Проверьте свою эрудицию в области стран мира. Как Вы знаете флаги разных государств?</p>	<p>Флаги и страны</p>	
<p>17.6.2022</p> <p>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ""</p>	<p>Танцевальный флешмоб " Мы новое поколение" Заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей появляется в общественном месте, выполняет заранее оговорённые действия и затем расходится. Флешмоб является разновидностью смартмоба.</p>	<p>Танцевальный флешмоб</p>	

18.6.2022	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ""	Музыкальная викторина «Угадай фильм по саундтреку и силуэту» предстоит угадать мультфильм по силуэту персонажа! Сделать это нужно за 10 секунд. В ролике собраны более 30 твоих любимых мультфильмов! Приятного просмотра!	Угадай мультфильм по силуэту.
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СЕБЯ""	Экскурсия в музей Победы .Расширения знаний детей о войне путем ознакомления с событиями Великой Отечественной войны; Развития у детей чувства гордости за свой народ. Воспитания у детей чувства патриотизма.	Онлайн экскурсия в музей Победы
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ МОЗГ""	Война глазами художников. Тема отечественной войны 1941 – 1945 годов ... Художник и война. Сочетание этих слов вызывает в памяти картины ... Великая Отечественная война породила качественно иное понятие – художник-фронтовик.	Война глазами художника
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ""	Через концлагеря к Олимпийскому золоту .Чемпионы, которые прошли войну. Посвящено спортсменам, которые прошли войну, плен и концлагеря, выжили и вопреки всему смогли стать чемпионами после.	Спортивный подвиг, совершенный после концлагеря
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ""	Просмотр военного фильма "Завтра была война" реж. Полянская Л.И. Борису Васильеву, опытному фронтовику, прожившему все ужасы и потери Великой Отечественной войны, удается в своих текстах рассказывать о полевых сражениях без лжи и прикрас.	Фильм " Завтра была война"
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СЕБЯ""	Они сражались за Родину. Спортсмены - герои Победы	Подвиг спортсменов в годы ВОв
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ МОЗГ""	Викторина - Великая Отечественная... Тест на знание некоторых фактов о Великой Отечественной войне. Отвечая на вопросы викторины, вы узнаете немного больше о Великой Отечественной войне.	Викторина "Великая Отечественная война"

21.6.2022	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"""	<p>Как составить режим дня и расписание для школьника. Практические советы, которые помогут вам спланировать свой режим дня так, чтобы всё успевать. Также вас ждёт сюрприз — удобный шаблон расписания..</p>	<p>Как правильно составить режим дня</p>
22.6.2022	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"""	<p>76 лет назад Великая Отечественная война закончилась миром. Говоря о цене победы, мы редко задумываемся над тем, где люди в те годы черпали силы, чем жили их семьи и друзья на фронте и в тылу. Проект «Связь поколений — история в письмах» дает возможность увидеть повседневную жизнь разных людей через послания, которые они отправляли любимым и близким во время войны.</p>	<p>Письма фронта</p>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"""	<p>Толерантность: мы разные, но мы вместе</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=vTZRHoga_bk</p>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ МОЗГ"""	<p>Викторина создана по мотивам популярной телепередачи «Угадай Мелодию»! Теперь вы можете принять непосредственное участие в любимой передаче и проверить свои музыкальные познания. Желаем удачи!</p>	<p>Викторина "Угадай Мелодию"</p>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"""	<p>Флешмоб "День Победы"! Флешмоб — заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей появляется в общественном месте, выполняет заранее оговорённые действия (сценарий) и затем расходится.</p>	<p>Флешмоб "Танец Победы"</p>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"""	<p>Музей победы. Экскурсия по экспозиции</p>	<p>"Подвиг народа".</p>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"""	<p>ТВОЕ призвание. Все без конца ищут себя и не могут найти, вместо того чтобы заняться хоть каким-то полезным делом. А ведь все очень просто: призвание находится на стыке знаний / умений, страсти и нужности. Значит, надо планомерно работать над каждым из компонентов. Причем поиск должен быть деятельным - не через чтение книжек, а через пробование и эксперименты.</p>	<p>Твое призвание или кто ты внутри</p>

	<p>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ МОЗГ""</p> <p>Как воспринимать информацию быстрее</p> <p>Одно из обязательных условий, необходимых для достижения определенных успехов в карьере, - высокая работоспособность. Умению концентрировать внимание, запоминать большие объемы информации и быстро вникать в суть дела не только можно, но и нужно научиться.</p>	Советы.Как воспринимать информацию
23.6.2022	<p>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ""</p> <p>Переключиться на домашние тренировки не так просто, для этого требуется много внутренней мотивации и самоконтроля. Даже если у вас мало места, нет оборудования или свободного времени, существует большое количество тренировок дома, которые помогут оставаться в форме с учетом имеющихся ресурсов.</p>	Домашний фитнес
24.6.2022	<p>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ""</p> <p>Осторожно, каникулы! История о шести городских подростках, которых на летние каникулы...</p>	Осторожно, каникулы!
	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</p> <p>Семейный кинозал. Добрая поучительная история о счастливом советском детстве двух лучших друзей-пятиклассников Мишки и Димки.</p>	Частное пионерское
	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</p> <p>Викторина "Великие люди России". Викторина о великих людях России и их достижениях – с древнейших времён до наших дней</p>	"Великие люди России"
	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</p> <p>Мастер-класс «Основа классического танца»</p>	https://www.youtube.com/watch?v=3vEGO-6xqyl
25.6.2022	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</p> <p>Мои эмоции. Тренинг, который помогает разобраться в своих эмоциях и понять зачем нужны эмоции.</p>	Для чего нужны эмоции?
	<p>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</p> <p>Сдвиг. Находите зашифрованные слова сдвигая столбики из букв</p>	Играем в слова

28.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	Для поддержания здоровья спины, восстановления после травм, заболеваний позвоночника выполнение упражнений ЛФК необходимо.	Топ-лучших упражнений для спины
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Как приготовить мороженое пломбир в домашних условиях. Очень простой рецепт мороженого!	Мороженое. Сделай сам.
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Мороженое – самое любимое лакомство детей и многих взрослых. Сегодня его можно купить в любом продуктовом магазине, а от видов и названий просто захватывает дух. А были времена, когда в России этот холодный десерт считался деликатесом.....Из истории мороженого: Как появился «царский лёд», и какие лакомства можно было попробовать в России XIX века.	История мороженого в России
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	Тест: Выберите мороженое, и мы расскажем о вашем характере	Мороженое и характер
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	Японская гимнастика макко-хо оздоравливает и приводит организм в порядок. Эти 6 упражнений вы можете выполнять прямо у себя дома.	Японская гимнастика макко-хо: 6 упражнений для дома
29.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	Удивительная история возникновения роллов.	Блюдо между Японией и Америкой
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	Роллы дома приготовление пошагово с фото легко и просто	5 видов ролл дома
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	10 лет назад суши были деликатесом, сейчас - это почти фастфуд. Но не все так плохо, т.к. кулинария страны восходящего солнца - это не только 10 видов роллов и 15 видов суши! Пройди короткий кулинарный тест из 12-ти вопросов и ты познаешь свой уровень понимания традиционной японской кухни.	Тест: Знаешь ли ты японскую кухню
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	Восстановление зрения у детей и взрослых после работы за компьютером - обязательное условие здорового образа жизни. Оторвитесь от монитора и сделайте гимнастику для глаз.	Гимнастика для глаз

30.6.2022	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	<p>Международный день астероида призван повысить уровень осведомленности общественности об опасности столкновения с астероидом и информировать население о мерах по поддержанию связи в критической ситуации, которые должны приниматься на глобальном уровне в случае возникновения реальной угрозы столкновения с объектами, сближающимися с Землей. ...</p>	<u>Тунгусский феномен</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	<p>Профессии будущего. Фильм описывает технологические перемены в 8 отраслях: транспорт, медицина, ИТ-сектор, робототехника и машиностроение, образование, социальная сфера и ритейл). В фильме выделены наиболее перспективные профессии в данных отраслях, включены профессиограммы наиболее востребованных/массовых</p>	<u>Кем мне стать?</u>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>Познавательные занятия: история</p>	<u>Интернет - викторина</u>