

**РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН-СМЕН ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск Самарской области  
в рамках реализации проекта  
для учащихся 5-6 классов  
(1 июня 2021 г. - 30 июня 2021 г.)**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ №3  
г.о. Чапаевск  
\_\_\_\_\_ Кочеткова Е.А.  
\_\_\_\_\_ 2020 г.

Дата	Название мероприятия	Описание деятельности	Ресурс
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	1 июня отмечается День Защиты детей. Международная Конвенция о правах ребенка провозглашает равные права детей в области образования, воспитания, духовного и физического развития, социального обеспечения независимо от национальности, цвета кожи, имущественного положения, общественного происхождения и т.п. Узнай свои права.	<a href="#">Концерт ко Дню защиты детей</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Окунитесь в прекрасный мир поэзии.	<a href="#">Безруков Сергей Письмо к женщине</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Посмотри, как танцуют дети школы танцев в г. Челябинске и станцуй с ними.	<a href="#">Танцы для подростков</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Узнай, можешь ли ты общаться правильно с друзьями	<a href="#">Тест на общительность</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Посмотри старый фильм о школьной жизни, который не потерял актуальности и в наши дни. Поразмышляй над судьбами героев-старшеклассников.	<a href="#">Доживем до понедельника</a>

1.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Недавно мы отметили 60-летие первого полета человека в Космос. Но сколько неизведанного еще осталось.	<a href="#">История космонавтики</a>
2.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Еще раз на актуальную тему: Осторожно! Коронавирус!	<a href="#">Беседа о коронавирусе</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Обратимся к вечной теме "Любовь и дружба", посмотрев знаменитую пьесу Шекспира.	<a href="#">Ромео и Джульетта</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Прикоснись к прекрасному! прослушайте известные классические произведения в современной обработке!	<a href="#">Шедевры классики в современной обработке</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Час веселых кроссвордов!	<a href="#">Чудо-юдо! Кроссворды для детей</a>
3.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Если ты идешь на речку или отправляешься с родителями на море, помни о правилах поведения на воде!	<a href="#">Правила поведения на воде</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Одна из главных ценностей для человека - это семья. Этот фильм расскажет Вам о становлении молодой семьи.	<a href="#">По семейным обстоятельствам. 1 серия</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Посмотрите оперу П.И. Чайковского "Евгений Онегин". Не думайте, что это будет скучно, скорее наоборот. Вы попадете в удивительный мир 19 века.	<a href="#">Фильм-опера Евгений Онегин</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Предлагаем познакомиться с малоизвестными страницами биографии академика И.Курчатова - основоположника ядерной физики	<a href="#">Игорь Курчатов</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Движение - это жизнь! Подвигайся под ритмичную музыку!	<a href="#">Аэробика</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Продолжаем просмотр фильма "По семейным обстоятельствам". Порассуждайте с друзьями о поступках молодоженов.	<a href="#">По семейным обстоятельствам. 2 серия</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Возьми в руки кисть и акварельные краски! Уверяем тебя, ты не пожалеешь! Ты создашь прекрасный пейзаж рожнец природы, который ты подаришь своим родителям!	<a href="#">Урок рисования</a>

4.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Шахматы зародились в Древней Индии и завоевали весь мир! Эта увлекательная игра входит в число самых популярных. Она помогает развивать мышление, логику, внимательность.	<a href="#">Онлайн Шахматы</a>
7.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Лето - прекрасное время для отдыха. Но помни - солнце часто бывает агрессивным и может нанести вред нашему здоровью. Будьте осторожны и внимательны на отдыхе!	<a href="#">Солнечный ожог.</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	У каждого человека есть своя мечта. И она обязательно осуществляется, когда ты в нее веришь! Поверь в мечту!	<a href="#">Алые паруса</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Балет Большого театра уже давно завоевал весь мир. Это искусство танца и музыки завораживает...	<a href="#">балет Лебединое озеро</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Мы все недавно переживали за выступление России на конкурсе Евровидение. А за кого болели Вы? Чьи выступления Вам запомнились? Хотите узнать, с чего все начиналось...	<a href="#">История Евровидения</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Известно, что из-за того, что много времени проводится за компьютером, ухудшается зрение. Предлагаем комплекс упражнений для глаз. Берегите свои глазки!	<a href="#">Упражнения для улучшения зрения</a>
<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Человек-амфибия - это советский фантастический фильм о "морском дьяволе" (по повести А. Беляева).	<a href="#">Человек-амфибия</a>	
<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Сегодня в нашем многообразном обществе толерантность играет большую роль. Предлагаем узнать, что такое толерантность и поучаствовать в тесте.	<a href="#">Тест на определение толерантности</a>	

8.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	<p>Много лет назад известный телеведущий Владимир Ворошилов придумал телевизионную увлекательную игру "Что? Где? Когда? Используя метод мозгового штурма, команда из шести игроков «знатоков» ищет в течение одной минуты правильный ответ на специально подобранный вопрос телезрителя. За правильный ответ очко получает команда знатоков, за неправильный же очко получают их противники — команда телезрителей. Побеждает команда, первой набравшая шесть очков.</p> <p>Телеигра была создана режиссёром Владимиром Ворошиловым и редактором Наталией Стеценко в СССР. Первый выпуск передачи вышел в эфир 4 сентября 1975 года.</p>	<a href="#">Игра Что? Где? Когда?</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Подумай, какими привычками ты обладаешь. Какие из них вредные, а какие полезные. Надеемся, что все твои привычки будут только полезными.	<a href="#">Вредные привычки</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Вы прекрасно проведете время пр просмотре французской романтической увлекательной веселой комедии.	<a href="#">Фильм Папаша. Франция. 1983 г.</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Пицца (итал. pizza от итал. pizzicare — быть острым — итальянское национальное блюдо в виде круглой открытой лепёшки, покрытой в классическом варианте томатами и расплавленным сыром. Сыр (как правило, моцарелла) является главным ингредиентом начинки пиццы. Одно из самых популярных блюд в мире, как в домашней кухне, так и в ресторанах, кафе. Пробуем готовить самостоятельно!	<a href="#">Готовим вкусную пиццу</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Создание кроссвордов-увлекательное занятие! Вы пополните свой словарный запас и узнаете толкование неизвестных слов!	<a href="#">Создай кроссворд</a>

9.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	<p>От правильности осанки школьников зависит не только здоровье позвоночника как одного из важнейших органов человека, но и правильное функционирование всех систем организма.</p> <p>Правильная осанка — это прямой позвоночник, при котором человек выглядит привлекательно. Но если существуют отклонения от нормы в виде сутулости или искривления позвоночника, то они требуют серьезной корректировки и лечения.</p>	<a href="#">Коррекция осанки</a>
10.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	<p>Сериал повествует об исторических событиях, охватывающих период со времён позднего правления Ивана Грозного и до восшествия на русский престол Михаила Федоровича Романова. В центре судьба рода Годуновых — царя Бориса Годунова, его жены Марии, сестры Ирины, сына Фёдора и дочери Ксении.</p> <p>Создатели сериала взяли за основу роман-хронику советского исторического романиста Константина Бадигина «Кораблекрушение у острова Надежды» (1978). Роман повествует о восхождении к власти Бориса Годунова и о борьбе промышленников Строгановых с английскими купцами, ищущими пути в сибирскую Мангазею.</p>	<a href="#">Художественный фильм Годунов.1-2 серии</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>		
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	<p>День России – это праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. Это символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины. 12 июня по всей стране проходит множество торжественных и праздничных мероприятий, в которых принимают участие жители всех возрастов.</p>	<a href="#">Концерт по Дню России</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	<p>Давайте потанцуем под песни военных лет! Заодно и подпоем!</p>	<a href="#">Танцуем под песни военных лет</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	<p>Продолжаем смотреть исторический сериал "Годунов"</p>	<a href="#">Художественный фильм Годунов.3-4 серии</a>

11.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Виртуальная экскурсия по Лондону.	<a href="#">Пройдите по ссылкам и ознакомьтесь с материалом</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Загадки истории.	<a href="#">Тайны Юсуповского дворца</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Урок здоровья «Здоровым быть модно!»	<a href="#">Здоровым быть модно!</a>
15.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	«Приключения Электроника» — 3-х серийный советский телефильм, который был снят по мотивом повести Евгения Велтистова «Электроник — мальчик из чемодана». Ученый создает робота, который является точной копией живого мальчика Сережи Сыроежкина. ..	<a href="#">Приключения Электроника</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Путешествие в мир профессий	<a href="https://youtu.be/DAHWS2uJoys">https://youtu.be/DAHWS2uJoys</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Занимательные физические опыты у вас дома	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LrCOMruLWcQ">https://www.youtube.com/watch?v=LrCOMruLWcQ</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Танцевальный марафон	<a href="https://youtu.be/3Q3Y2bLxaX0">Просмотреть видео по ссылке: https://youtu.be/3Q3Y2bLxaX0</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Всемирный день борьбы с опустыниванием и засухой. Опустынивание – это распространенная проблема деградации земельных ресурсов. Она состоит в том, что плодородные земли превращаются в пустыни, лишенные влаги и растительности. В результате такие территории становятся непригодными для жизни людей, а только некоторые виды флоры и фауны смогут приспособиться к жизни в подобных условиях.	<a href="#">Опустынивание -глобальная экологическая проблема.</a>

16.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Викторина проводится с целью определения уровня цифровой грамотности. В викторине могут принять участие все желающие. Под цифровой грамотностью обычно понимают базовый набор знаний, навыков и установок, позволяющий человеку эффективно решать задачи в цифровой среде. Вопросы викторины сформированы согласно пяти составляющим цифровой грамотности.	<a href="#">Викторина "Цифровая грамотность"</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Любопытные вопросы на общую эрудицию и разные области	<a href="#">Тест на общую эрудицию</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Оторвитесь от компьютера, сделайте гимнастику для глаз. Согласно статистике, во всем мире каждый третий плохо видит. Если у вас проблемы со зрением (близорукость или дальнозоркость, косоглазие или астигматизм) и вы не хотите с этим мириться, знайте - все в ваших руках. ...	<a href="#">Гимнастика для глаз</a>
17.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Путешествуем по миру.	<a href="#">Подводный мир Египта</a>
	<b>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СЕБЯ""</b> "	Крутые советы по личностному росту. Человек, который ничего интересного не знает и ничему не учится - скучный человек. С такими людьми не очень интересно общаться, они не смогут ничему научить и ничего нового рассказать. Кроме того, такой человек имеет намного меньше возможностей, чтоб реализоваться в жизни. Чтоб не быть таким человеком - нужно развивать свою личность. Это не так сложно, самое главное двигаться вперед и не лениться.	<a href="#">Правила личностного развития</a>
	<b>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ МОЗГ""</b> "	Проверьте свою эрудицию в области стран мира. Как Вы знаете флаги разных государств?	<a href="#">Флаги и страны</a>
	<b>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ""</b> "	Танцевальный флешмоб " Мы новое поколение" Заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей появляется в общественном месте, выполняет заранее оговоренные действия и затем расходится. Флешмоб является разновидностью смартбоа.	<a href="#">Танцевальный флешмоб</a>

18.6.2021	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"" "	Музыкальная викторина «Угадай фильм по саундтреку и силуэту»предстоит угадать мультфильм по силуэту персонажа! Сделать это нужно за 10 секунд. В ролике собраны более 30 твоих любимых мультфильмов! Приятного просмотра!	<a href="#">Угадай мультфильм по силуэту.</a>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"" "	Экскурсия в музей Победы .Расширения знаний детей о войне путем ознакомления с событиями Великой Отечественной войны;  Развития у детей чувства гордости за свой народ. Воспитания у детей чувства патриотизма.	<a href="#">Онлайн экскурсия в музей Победы</a>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ МОЗГ"" "	Война глазами художников. Тема отечественной войны 1941 – 1945 годов ... Художник и война. Сочетание этих слов вызывает в памяти картины ... Великая Отечественная война породила качественно иное понятие – художник-фронтовик.	<a href="#">Война глазами художника</a>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"" "	Через концлагеря к Олимпийскому золоту .Чемпионы, которые прошли войну. Посвящено спортсменам, которые прошли войну, плен и концлагеря, выжили и вопреки всему смогли стать чемпионами после.	<a href="#">Спортивный подвиг, совершенный после концлагеря</a>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"" "	Просмотр военного фильма "Завтра была война" реж. Полянская Л.И. Борису Васильеву, опытному фронтовику, прожившему все ужасы и потери Великой Отечественной войны, удастся в своих текстах рассказывать о полевых сражениях без лжи и прикрас.	<a href="#">Фильм " Завтра была война"</a>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"" "	Они сражались за Родину. Спортсмены - герои Победы	<a href="#">Подвиг спортсменов в годы ВОВ</a>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ МОЗГ"" "	Викторина - Великая Отечественная...   Тест на знание некоторых фактов о Великой Отечественной войне. Отвечая на вопросы викторины, вы узнаете немного больше о Великой Отечественной войне.	<a href="#">Викторина "Великая Отечественная война"</a>



21.6.2021	<b>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ""</b> "	Как составить режим дня и расписание для школьника. Практические советы, которые помогут вам спланировать свой режим дня так, чтобы всё успевать. Также вас ждёт сюрприз — удобный шаблон расписания..	<a href="#">Как правильно составить режим дня</a>
22.6.2021	<b>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ""</b> "	76 лет назад Великая Отечественная война закончилась миром. Говоря о цене победы, мы редко задумываемся над тем, где люди в те годы черпали силы, чем жили их семьи и друзья на фронте и в тылу. Проект «Связь поколений — история в письмах» даёт возможность увидеть повседневную жизнь разных людей через послания, которые они отправляли любимым и близким во время войны.	<a href="#">Письма с фронта</a>
	<b>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СЕБЯ""</b> "	Толерантность: мы разные, но мы вместе	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vTZRHoga_bk">https://www.youtube.com/watch?v=vTZRHoga_bk</a>
	<b>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ МОЗГ""</b> "	Викторина создана по мотивам популярной телепередачи «Угадай Мелодию»! Теперь вы можете принять непосредственное участие в любимой передаче и проверить свои музыкальные познания. Желаем удачи!	<a href="#">Викторина "Угадай Мелодию"</a>
	<b>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ""</b> "	Флешмоб "День Победы"Флешмоб — заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей появляется в общественном месте, выполняет заранее оговорённые действия (сценарий) и затем расходится.	<a href="#">Флешмоб "Танец Победы"</a>
	<b>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ""</b> "	Музей победы. Экскурсия по экспозиции	<a href="#">"Подвиг народа".</a>
<b>"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СЕБЯ""</b> "	ТВОЕ призвание.Все без конца ищут себя и не могут найти, вместо того чтобы заняться хоть каким-то полезным делом. А ведь все очень просто: призвание находится на стыке знаний / умений, страсти и нужности. Значит, надо планомерно работать над каждым из компонентов. Причем поиск должен быть деятельным - не через чтение книжек, а через пробование и эксперименты.	<a href="#">Твое призвание или кто ты внутри</a>	

23.6.2021	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ МОЗГ"" "	<p>Как воспринимать информацию быстрее</p> <p>Одно из обязательных условий, необходимых для достижения определенных успехов в карьере, - высокая работоспособность. Умению концентрировать внимание, запоминать большие объемы информации и быстро вникать в суть дела не только можно, но и нужно научиться.</p>	<a href="#">Советы.Как воспринимать информацию</a>
	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"" "	<p>Переключиться на <b>домашние тренировки</b> не так просто, для этого требуется много внутренней мотивации и самоконтроля. Даже если у вас мало места, нет оборудования или свободного времени, существует большое количество тренировок дома, которые помогут оставаться в форме с учетом имеющихся ресурсов.</p>	<a href="#">Домашний фитнес</a>
24.6.2021	"ОНЛАЙН СМЕНА ""ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"" "	<p>Осторожно, каникулы! История о шести городских подростках, которых на летние каникулы...</p>	<a href="#">Осторожно, каникулы!</a>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"	<p>Семейный кинозал. Добрая поучительная история о счастливом советском детстве двух лучших друзей-пятиклассников Мишки и Димки.</p>	<a href="#">Частное пионерское</a>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"		
24.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>Викторина "Великие люди России". Викторина о великих людях России и их достижениях – с древнейших времён до наших дней</p>	<a href="#">"Великие люди России"</a>
25.6.2021	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"	<p>Мастер-класс «Основа классического танца»</p>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3vEGO-6xqyl">https://www.youtube.com/watch?v=3vEGO-6xqyl</a>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"	<p>Мои эмоции. Тренинг, который помогает разобраться в своих эмоциях и понять зачем нужны эмоции.</p>	<a href="#">Для чего нужны эмоции?</a>
	ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"	<p>Сдвиг. Найдите зашифрованные слова сдвигая столбики из букв</p>	<a href="#">Играем в слова</a>

28.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Для поддержания здоровья спины, восстановления после травм, заболеваний позвоночника выполнение упражнений ЛФК необходимо.	<a href="#">Топ-лучших упражнений для спины</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Как приготовить мороженое пломбир в домашних условиях. Очень простой рецепт мороженого!	<a href="#">Мороженое. Сделай сам.</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Мороженое – самое любимое лакомство детей и многих взрослых. Сегодня его можно купить в любом продуктовом магазине, а от видов и названий просто захватывает дух. А были времена, когда в России этот холодный десерт считался деликатесом. ... Из истории мороженого: Как появился «царский лёд», и какие лакомства можно было попробовать в России XIX века.	<a href="#">История мороженого в России</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Тест: Выберите мороженое, и мы расскажем о вашем характере	<a href="#">Мороженое и характер</a>
29.6.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Японская гимнастика макко-хо оздоравливает и приводит организм в порядок. Эти 6 упражнений вы можете выполнять прямо у себя дома.	<a href="#">Японская гимнастика макко-хо: 6 упражнений для дома</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Удивительная история возникновения роллов.	<a href="#">Блюдо между Японией и Америкой</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Роллы дома приготовление пошагово с фото легко и просто	<a href="#">5 видов ролл дома</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	10 лет назад суши были деликатесом, сейчас - это почти фастфуд. Но не все так плохо, т.к. кулинария страны восходящего солнца - это не только 10 видов роллов и 15 видов суши! Пройди короткий кулинарный тест из 12-ти вопросов и ты познаешь свой уровень понимания традиционной японской кухни.	<a href="#">Тест: Знаешь ли ты японскую кухню</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b>	Восстановление зрения у детей и взрослых после работы за компьютером - обязательное условие здорового образа жизни. Оторвитесь от монитора и сделайте гимнастику для глаз.	<a href="#">Гимнастика для глаз</a>

<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>	Международный день астероида призван повысить уровень осведомленности общественности об опасности столкновения с астероидом и информировать население о мерах по поддержанию связи в критической ситуации, которые должны приниматься на глобальном уровне в случае возникновения реальной угрозы столкновения с объектами, сближающимися с Землей. ...	<a href="#">Тунгусский феномен</a>
<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>	Профессии будущего. Фильм описывает технологические перемены в 8 отраслях: транспорт, медицина, ИТ-сектор, робототехника и машиностроение, образование, социальная сфера и ритейл). В фильме выделены наиболее перспективные профессии в данных отраслях, включены профессиограммы наиболее востребованных/массовых	<a href="#">Кем мне стать?</a>
<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>	Познавательные занятия: история	<a href="#">Интернет - викторина</a>

30.6.2021