

**РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН-СМЕН ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск Самарской области  
в рамках реализации проекта для учащихся 9-11 классов  
(1 мая 2021 г. - 10 мая 2021 г.)**

Дата	Название мероприятия	Описание деятельности	Ресурс
1.5.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b> <i>мастер-класс "Изготовление сувенира к Первомаю"</i>	<p>Как, говорится весна пришла, всем отличного настроения принесла. И хочется сказать, ура! Ведь скоро еще один майский праздник такой как Мир и Труд, который отмечается 1 мая. Как известно с наступлением тепла распускаются цветы и воздух становится как будто чище, птицы поют чаще.</p> <p>Именно такие напоминания и помогут сложить и сделать весенний сувенир, а потом порадовать своих любимых и родных.</p>	<a href="#"><u>Встречаем Первомай!</u></a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b> <i>"Государственный исторический музей"</i>	Музей, посвященный истории и культуре России с древнейших времен до наших дней. Коллекция ГИМа, которая формировалась на протяжении почти полутора веков, насчитывает более 4,5 млн музейных предметов. На основной экспозиции вы найдёте множество редких экспонатов: от бивней мамонта, привезённых из Сибири, и мраморного греческого саркофага до фаянсовых скульптур М. А. Врубеля и живописных работ И. Е. Репина.	<a href="#"><u>ВИРТУАЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ</u></a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ЗДОРОВЬЕ"</b> <i>"Правильное питание"</i>	<p>Питание обеспечивает важнейшую функцию организма человека, поставляя ему энергию, необходимую для покрытия затрат на процессы жизнедеятельности.</p> <p>А как вы думаете существует ли связь между питанием и здоровьем? Какая?</p>	<a href="#"><u>Правильное питание</u></a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b> <i>Семейный кинозал "Семья напрокат"</i>	Смотрим классическое семейное кино вместе со своими близкими. Проведите это время вместе, обсудите сюжет этого трогательного фильма, который никого не оставит равнодушным.	<a href="#"><u>СЕМЕЙНЫЙ КИНОЗАЛ</u></a>

2.5.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b> <i>Просмотр фильма "Летят журавли"</i>	<p>Смотрим замечательный фильм! По пьесе Виктора Розова "Вечно живые".</p> <p>Кинороман, получивший признание зрителей всего мира и удостоенный множества фестивальных наград, с огромной эмоциональной силой рассказывает о людях, в чьи судьбы безжалостно вторглась война, о верности и предательстве, о нравственных испытаниях, вынести которые не все смогли с честью... В центре фильма - трагическая история двух влюбленных, которых война разлучила навсегда.</p>	<a href="#"><u>Летят журавли</u></a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b> <i>Московский Музей космонавтики «Первые в космосе»</i>	<p>Давайте отправимся в музей космонавтики на экскурсию. Там мы узнаем о триумфальных достижениях отечественной космонавтики и людях, их свершивших</p>	<a href="#"><u>Виртуальная экскурсия</u></a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"</b> <i>"Разминка в стиле хип-хоп"</i>	<p>Разминаемся, осваивая модные молодежные танцы. Присоединяйся!</p>	<a href="#"><u>ПОТАНЦУЕМ ХИП-ХОП</u></a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b> <i>"Я - отражение вашего лица..."</i> <i>(Беседа-брифинг о пути к взаимопониманию с другими людьми)</i>	<p>Учимся понимать и принимать других такими, какие они есть. Найдем ключи к загадочной шкатулке взаимопонимания.</p>	<a href="#"><u>ВЗАИМОПОНИМАНИЕ</u></a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b> <i>"Танцуем "Смуглянку!"</i>	<p>80 лет назад была написана одна из самых любимых военных песен «Смуглянка». Осенью 1940 года поэт Яков Шведов и композитор Анатолий Новиков написали песенную сюиту о молдавских партизанах. В неё входило семь песен, в том числе «Смуглянка» – песня о девушке-партизанке. Однако песня в довоенные годы так и не была исполнена. Давайте потанцуем!</p>	<a href="#"><u>Танцуем "Смуглянку!"</u></a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b> <i>song-story "Смуглянка"</i>	<p>Знакомимся с историей песни "Смуглянка", одной из лучших песен Великой Отечественной войны</p>	<a href="#"><u>"История песни "Смуглянка"</u></a>

3.5.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"</b> <i>"Смотрим отрывок документального фильма "У войны не женское лицо""</i>	Фильм описывает в семи коротких сериях примерной продолжительностью 10-25 минут судьбы женщин во время Великой отечественной войны. Основой фильма стали около 500 магнитофонных записей бесед Светланы Алексиевич, они же впоследствии стали основой её одноимённой книги. Чёрно-белые телевизионные фильмы перемежаются документальными съёмками Великой отечественной войны с речью участвовавших в войне героинь фильма.	<u><a href="#">"У войны не женское лицо"</a></u>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b> <i>Пять таинственных историй Самары в квесте «Самара мистическая»</i>	Поучаствуй с семьей и друзьями в запутанном и таинственном квесте	<b>КВЕСТ "САМАРА МИСТИЧЕСКАЯ"</b>
4.5.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b> <i>"Рисуем открытку к 9 мая"</i>	Рисуем открытку ко Дню Победы	<u><a href="#">Открытка ко Дню Победы</a></u>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b> <i>"Как мозг создаёт мысли"</i>	Изучаем свойства головного мозга	<b>РАБОТА МОЗГА</b>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"</b> <i>Интенсивная тренировка на всё тело</i>	Интенсивно готовимся к наступающему празднику. Чтобы встретить Новый год бодрыми, в отличном настроении, подтянутыми, присоединяйтесь к активной разминке.	<b>Тренировка</b>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b> <i>"Большой Праздничный концерт, посвященный Дню Победы!"</i>	Слушаем концерт и подпеваем!	<u><a href="#">Большой праздничный концерт, посвященный Дню Победы</a></u>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b> <i>Мастер-класс «Танец объединяет»</i>	Танцуем все вместе	<b>ТАНЕЦ ОБЪЕДИНЯЕТ</b>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b> <i>"А как? Я закажу вам пропуск" (Идем на экскурсию на Мосфильм)</i>	В предпраздничный день мы смотрим по телевидению много разных фильмов. Но откуда же пошло наше кино и каковы его секреты? Узнаем на виртуальной экскурсии.	<b>ИДЕМ НА МОСФИЛЬМ</b>

5.5.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"</b> <i>"Упражнения на пресс"</i>	Потренируемся перед зажигательными новогодними танцами, чтобы встретить праздник бодрыми и спортивными!	<b>Тренировка</b>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ "</b> <i>"Домашний кинозал" Фильм "Солдатик"</i>	Посмотрите все вместе драму "Солдатик". «Солдатик» — основанный на реальных событиях военно-драматический фильм режиссёра Виктории Фанасютиной, повествующий о волнующих и героических событиях, которые произошли в жизни героя Великой Отечественной Войны, шестилетнего Серёжи Алёшкова	<b><u>Солдатик</u></b>
6.5.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b> <i>"Летят журавли"</i> <i>(Мастер-класс правополушарного рисования)</i>	Создать шедевр не так уж сложно. Мастер-класс по поэтапному рисованию специально для вас. Дорогой сердцу сюжет - "Летят журавли" - украсит каждый дом и наполнит душу особой теплотой.	<b><u>ЖУРАВЛИ ДЛЯ ДУШИ</u></b>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b> <i>"Виртуальный тур по ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОМУ МУЗЕЮ АРТИЛЛЕРИИ, ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК И ВОЙСК СВЯЗИ"</i>	Отправляемся в ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ АРТИЛЛЕРИИ, ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК И ВОЙСК СВЯЗИ	<b><u>Военно-исторический музей</u></b>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"</b> <i>"Танцуй!!! Cardio Dance !!! Танец - это лучший спорт!!!"</i>	Хочешь иметь идеальную фигуру? Танцуй!!! Cardio Dance !!! Танец - это лучший спорт!!	<b><u>Танцуй!!!</u></b>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b> <i>Смотрим фильм "Горячий снег"</i>	Фильм рассказывает об одном из эпизодов сражения на подступах к Сталинграду, а именно Котельниковской оборонительной операции, в которой в полной мере проявились стойкость и сила духа советских солдат. Смотрим!	<b><u>Горячий снег</u></b>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b> <i>Беседа-тренинг "Как быть уверенным в себе?"</i>	Очень важно для выпускника стать уверенным в себе человеком. Беседа-тренинг поможет тебе, узнать, какие есть простые способы обрести личную уверенность.	<b><u>КАК БЫТЬ УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ?</u></b>

	<p><b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>  <i>"Как учились дети в Куйбышеве в годы Великой Отечественной войны?"</i></p>	<p>"Учиться - значит приближать победу!" Автор этих строк нам не известен. Нам многое известно - о боевых подвигах, о героическом труде. Сколько об этом написано книг, сколько снято фильмов. А вот книг и фильмов о школе и образовании в годы Великой Отечественной войны практически нет. Давайте посмотрим этот фильм об образовании в годы войны в Куйбышеве.</p>	<p><a href="#">Дети и война. Город Куйбышев</a></p>
	<p><b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"</b>  <i>"Лучшая 20-минутная тренировка для начинающих"</i></p>	<p>Нет времени на спортивную секцию! Не огорчайтесь! Лучшая 20-минутная тренировка для начинающих   Zumba Class</p>	<p><a href="#">Разминка</a></p>
<p>7.5.2021</p>	<p><b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b>  <i>Домашний кинозал "А зори здесь тихие..."</i></p>	<p>Старшина Федот Васков, бойцы Женя Комелькова, Рита Осянина, Лиза Бричкина, Галя Четвертак и Соня Гурвич выступают на перехват гитлеровцев, возможной целью которых является Кировская железная дорога. Они устраивают засаду, но из леса выходят не двое, а шестнадцать диверсантов. Отряд Васкова вступает в неравный бой с немцами. Смотрим вместе с семьей!</p>	<p><a href="#">А зори здесь тихие...</a></p>
	<p><b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b>  <i>Мастер-класс "Пилотка - это просто"</i></p>	<p>Приглашаем вас на простой, доступный и увлекательный пошаговый мастер-класс по изготовлению пилотки в военном стиле. Прекрасная вещь, чтобы приобщить к празднику младших братьев и сестричек. Немного старательния и трудолюбия - и головной убор готов!</p>	<p><a href="#">ПИЛОТКА ОЧЕНЬ ПРОСТО</a></p>
	<p><b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b>  <i>"Стихи о войне читает В. Лановой"</i></p>	<p>Восхищаемся, наслаждаемся, учимся мастерству чтения стихов народного артиста СССР Василия Ланового</p>	<p><a href="#">Стихи о войне читает В.Лановой</a></p>
	<p><b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"</b>  <i>"Фитнес дома"</i></p>	<p>Хотите быть в форме? Это можно сделать, не выходя из дома! Убедимся?</p>	<p><a href="#">Фитнес дома</a></p>

8.5.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b> <b>"МАУК ""Череповецкое музейное объединение""</b> <b>«Поезд милосердия (тема ""Медики-герои""»)"</b>	<p>«Поезда, спасающие жизнь» — так называли санитарные эшелоны в годы Великой Отечественной войны. В одном из таких поездов впервые встретились разные по характеру, возрасту и привычкам люди. Четыре года по дорогам войны курсирует поезд милосердия, эвакуируя с фронта раненых.</p>	<p><a href="#">Поезд милосердия</a></p>
9.5.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b> <b>Мастер-класс «Поem "Синий платочек"»</b>	<p>Поem одну из любимых песней фронтовиков "Синий платочек"</p>	<p><a href="#">Синий платочек</a></p>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b> <b>"Пискаревское кладбище- скорбный памятник жертвам Великой Отечественной""</b>	<p>Пискаревское мемориальное кладбище - скорбный памятник жертвам Великой Отечественной войны, свидетель общечеловеческой трагедии и место всеобщего поклонения. Мемориал посвящён памяти всех ленинградцев и защитников города. Люди свято помнят о героях обороны Ленинграда, и строки из эпитафии Ольги Берггольц «Никто не забыт и ничто не забыто», памятный текст на фризах павильонов «Вам беззаветным защитникам нашим...» Михаила Дудина тому подтверждение.</p>	<p><a href="#">Пискаревское кладбище</a></p>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"</b> <b>"Танцуем под песню "Катюшу!"</b>	<p>Танцуем все вместе под песню "Катюшу"!</p>	<p><a href="#">Танцуем под песню "Катюша"</a></p>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b> <b>"Брестская крепость"</b>	<p>Российско-белорусский фильм режиссера Александра Котта "Брестская крепость" производит мощное впечатление. Он берет за живое: почти все экранное время заставляет переживать не за кого-то конкретно, а абсолютно за всех экранных героев, идущих - каждый по своему - на последний подвиг. Заставляет переживать так, что одни не могут сдерживать выкриков, когда "наши" локально побеждают врага, а другие не могут сдерживать слез от отчаянной безвыходности. Смотрим фильм о первых днях Великой Отечественной войны!</p>	<p><a href="#">БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ</a></p>

10.5.2021	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СЕБЯ"</b> Готовим подарки для семьи ко Дню Победы	Что подарить на праздник Победы? Идем сюда!	<a href="#">Подарки</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ МОЗГ"</b> <i>"Билет на балет"</i> <i>Вместе с семьей смотрим балет Игоря Моисеева, посвященный Победе!</i>	Приглашаем на балет Игоря Моисеева!. Вам билет на балет!	<a href="#">Балет Игоря Моисеева</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ ТЕЛО"</b> <i>Зарядка "Аты-баты!"</i>	Вместе с маленькими солдатыками приглашаем на зарядку "Аты-баты"!	<a href="#">Солдаты</a>
	<b>ОНЛАЙН СМЕНА "ПРОКАЧАЙ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ"</b> <i>смотрим спектакль "Мой бедный Марат!"</i>	Соберитесь всей семьей ! Посмотрим замечательный спектакль !Отдыхаем и размышляем!	<a href="#">Мой, бедный Марат!</a>