

**Индивидуальный учебный план  
на 2025-2026 уч. год  
обучающегося 1 класса А**

адаптированная основная общеобразовательная программа  
для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи 5.1

| Предметные области                                                                                                                                                                | Учебные предметы                            | Кол-во часов в неделю |  | Всего: |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|--|--------|
|                                                                                                                                                                                   |                                             | часов                 |  |        |
| Обязательная часть                                                                                                                                                                |                                             |                       |  |        |
| Филология                                                                                                                                                                         | русский язык                                | 5                     |  | 5      |
|                                                                                                                                                                                   | литература                                  | 4                     |  | 4      |
|                                                                                                                                                                                   | иностраннный язык                           |                       |  |        |
| математика и информатика                                                                                                                                                          | математика                                  | 4                     |  | 4      |
| Обществознание и естествознание                                                                                                                                                   | окружающий мир                              | 2                     |  | 2      |
| Основы религиозных культур и светской этики                                                                                                                                       | Основы религиозных культур и светской этики |                       |  |        |
| Искусство                                                                                                                                                                         | музыка                                      | 1                     |  | 1      |
|                                                                                                                                                                                   | изобразительное искусство                   | 1                     |  | 1      |
| Технология                                                                                                                                                                        | труд (технология)                           | 1                     |  | 1      |
| Физическая культура                                                                                                                                                               | физическая культура                         | 3                     |  | 3      |
| Итого:                                                                                                                                                                            |                                             | 21                    |  | 21     |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                                                                          |                                             |                       |  |        |
|                                                                                                                                                                                   |                                             |                       |  |        |
| Внеурочная деятельность:                                                                                                                                                          |                                             |                       |  |        |
| Коррекционно-развивающая область                                                                                                                                                  |                                             |                       |  |        |
| психолого-педагогические занятия: формирование и развитие коммуникативных и социальных навыков, развитие эмоционально-волевой сферы, развитие произвольной регуляции деятельности |                                             | 1,5                   |  |        |
| логопедические занятия: коррекция и развитие всех компонентов речи, помощь в формировании навыков чтения и письма                                                                 |                                             | 1,5                   |  |        |
| Внеурочная деятельность                                                                                                                                                           |                                             |                       |  |        |
| Проектно-исследовательская деятельность «Моя художественная практика»                                                                                                             |                                             | 1                     |  |        |
| Художественно-эстетическая, творческая деятельность "Разговоры о важном"                                                                                                          |                                             | 1                     |  |        |
| Спортивно-оздоровительная деятельность. Динамическая пауза                                                                                                                        |                                             | 2                     |  |        |
| Коммуникативная деятельность «Орлята России»                                                                                                                                      |                                             | 1                     |  |        |

С учебным планом ознакомлен(а)/ согласовываю

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

---

подпись / ФИО законного представителя обучающегося