

Консультация для родителей – если у вашего ребенка синдром отличника



Замечено, что дети, которые недостаточно упорно учились в школе, оказываются более смысленными и успешными в реальной жизни, чем отличники. Казалось бы, что же плохого в желании всегда и во всем достигать успеха и быть первым? Ничего, пока это желание имеет приемлемые рамки. Если же это становится самоцелью, такой человек зависим от мнения общества, и болезненно переносит любую критику или недостаток внимания. Синдром отличника это то, что во взрослой жизни называют перфекционизмом – когда человек не способен принять не идеальность своих результатов в чем – то и очень сильно страдает из-за этого. Синдром отличника опасен эмоциональным и психическим истощением, особенно для детей. Опасность в том, что у ребенка развивается неготовность потерпеть поражения, принимать трудности и, конечно, неуверенность в себе. Это ведет к тому, что ребенок будет добиваться результата во вред себе и своему здоровью, а поскольку невозможно всегда выигрывать во всем, это неизменно приведет к депрессии.

Ребенок, которому в детстве родители не дали чувства защищенности и принятия таким как он есть, не показали что его любят безусловно, а не за достижения, вынужден разбираться с проблемой нестабильной самооценки.

Если у ребенка начинает проявляться данный синдром, это можно заметить не сразу. Сначала кажется, что ребенок просто имеет высокие требования к себе, все больше старается и старается. Но и иногда это может стать проблемой.

Перфекционисты постоянно не довольны своими результатами, какими высокими они не были. Они все делают «на отлично» не только в учебе, но и в жизни и страшно боятся ошибиться. Они не умеют принимать самостоятельные решения, поскольку постоянно присутствует страх сделать что-то не так.

Обычно синдром отличника проявляется в ряде следующих признаков:

- Ребенок очень близко к сердцу принимает любую, даже самую безобидную критику;
- Ревнует, если кто-то другой получает оценку выше, чем у него;
- Не увлекается играми и не общается с друзьями, а постоянно сидит за уроками;
- Резкие смены настроения в зависимости от того похвалили или раскритиковали, сопровождается изменением самооценки;
- Если отличника не похвалить, он может даже заплакать от обиды;
- Ради высокой оценки ребенок готов на все, даже на хитрость, и обман, пожертвовать своими развлечениями и общением с друзьями;
- Главная цель – это не знания, а хорошая оценка, ребенок в желании ее получить, способен на самые глупые и безрассудные поступки.

Иногда родители не замечают или не хотят замечать синдром отличника у ребенка. Но если он переходит все допустимые нормы, то нужно знать, как избавиться от синдрома отличника.

Методы борьбы с синдромом отличника

1. Может родители сами перфекционисты, и поэтому уверены, что их дети должны быть лучшими во всем, и сознательно воспитывают отличников. А может они предают слишком большое значение качеству оценок. В такой атмосфере ребенок растет в страхе не угодить своим предкам и старается всегда к этому стремиться. Основная задача родителей в таком случае, забыть о себе и объяснить ребенку, что оценки – это не самое главное в жизни, и каждый хоть один раз, но должен получить «двойку».

2. Все хотят вырастить гения. Но часто дети не могут справиться с теми заданиями, которых от них требуют. И когда их становится слишком много, дети теряются. Важно выбрать одно или два направления, которые получаются больше всего, и развивать ребенка именно в этом направлении.
3. Хотя все дети уникальны и индивидуальны, нельзя постоянно уверять в этом ребенка. Это может сказаться на будущем характере.
4. Ребенок должен чувствовать, что его будут любить, не зависимо от количества пятерок.
5. Если отвлечь от учебы чадо очень сложно, нужно принудительно заставлять его гулять и играть. Можно делать это вместе.
6. Повторяйте, что важен не результат, а желание и умение учиться. В процессе познания мира, ребенок постоянно развивается и познает все новые вещи. И это-самая важная задача.

Чтобы ребенок не вырос с синдромом отличника, и не пришлось бороться с этим, нельзя слишком много требовать от него, воспитывать с низкой самооценкой без похвалы, иначе ребенок будет стараться всеми силами доказать обратное. Для детей важна любовь родителей, не зависимо от того, получают они хорошие оценки или плохие. Не всегда все может получаться, и нужно уметь правильно воспринимать ошибки и неудачи и легко идти дальше, не оглядываясь на взрослые предрассудки. Только так сможет вырасти полноценная взрослая личность с сильным и бодрым духом.

Педагог-психолог: Саркисова Д.В.