**Консультация педагога –психолога для родителей**

**«Почему ребенку скучно?»**



***Ваш ребенок слоняется по дому без дела и жалуется, что ему скучно?***

***Прежде чем включить телевизор или дать ему поиграть в любимую видеоигру, обратите внимание на эти советы.***

***Почему ребенку скучно?***

Возможно, не те развлечения и они лишь усиливают скуку. Некоторым детям повседневная жизнь кажется слишком блеклой по сравнению с тем, что происходит на экране телевизора или в любимой видеоигре. На фоне виртуального экшена повседневные дела для них унылые и неинтересные.

В реальной жизни нужно думать и напрягаться, а результат часто приходит не сразу. Детям, которые проводят много времени перед телевизором или за видеоиграми, все это может казаться скучным.

***Скука может стать трамплином.***

Одна мама уверенна, что скука становиться для детей возможностью раскрыть свой творческий потенциал. И тогда, обычная картонная коробка превращается в машину времени, гоночный автомобиль, лодку или космический корабль.

А одеяло, накинутое на стол,-в палатку.

Недаром психолог Шерри Теркл пишет: «Скука-это сигнал, что пора подключить воображение». А значит, не надо бояться скуки, так как-это хорошая зарядка для ума, гантели для извилин.

Итак, если вашему ребенку стало скучно, не считайте это проблемой. Относитесь к этому как к возможности пофантазировать вместе и придумать что-то интересное.

***Что же делать?***

Отправляйте ребенка на свежий воздух (если это возможно). Солнечный свет и свежий воздух быстро развеют скуку.

Стоит детям выйти за порог, как у них появляется куча идей, чем себя занять. Как гласит древняя мудрость: «Всему свое время…время смеяться… и время плясать».

***Научите ребенка думать о других.***

Ваш ребенок может прополоть грядку, полить газон, подстричь кусты, убрать листья в саду у бабушки и дедушки. Может сделать открыточку или другой подарок для родственников , или приготовить вам бутерброд. Как гласит древняя мудрость: «Щедро посеешь, щедро пожнешь».

Итак, чтобы научить ребенка помогать другим и получать от этого удовольствие, будьте сами примером. С радостью высказывайтесь о своих повседневных обязанностях.

Если мы постоянно ноем и жалуемся на жизнь, то дети будут делать то же самое. Как говорили, бабушки, у кого сердце радостно, у того всегда пир.

***Отправляйте ребенка на свежий воздух.***

***Научите ребенка думать о других.***

***Будьте для ребенка примером.***

**Педагог-психолог Саркисова Д.В.**