***Консультация педагога-психолога для родителей «Чем занять ребенка летом»***

Все мы ждем наступления жаркого лета. Но вместе с тем для родителей лето – это сильная головная боль в поисках ответа на вопрос «чем занять ребенка летом». Просидеть все летние месяцы у компьютера или телевизора – очень плохая идея.

Давайте рассмотрим варианты как можно провести лето с наибольшей пользой:

1. Отдых на реке. Многие семьи отправляются летом на речку, чтобы отдохнуть от суеты. Конечно, это новые впечатления, но такая поездка не решает вопрос занятости вашего ребенка в свободное время. Вряд ли он будет рад пролежать весь день на пляже. Вам следует заранее подумать о том, чтобы в программе вашего отдыха присутствовали увлекательные и познавательные экскурсии и т.п.

2. Отдых на даче. Дачный участок – это не только уединение от повседневных забот в родном и уютном месте наедине с природой. Это возможность привлечь ребенка к посильной работе, помощи взрослому.

Превратить вашего ребенка в убежденного огородника у вас вряд ли получится, однако помимо ухода за грядками вы можете организовать другие интересные занятия. Это может быть веселый полив из шланга, купание в речке, походы в лес за ягодами, устройство бассейна или искусственного водоема, изготовление и установка различных фигурок для огорода например чучело. Показывайте вашему ребенку, что вы доверяете ему и надеетесь на его помощь, и ребенок будет стремиться ответственно выполнять ваши задания.

3. Город. Чтобы ограничить пребывание ребенка у телевизора и играми за компьютером, давайте ему мелкие домашние поручения – протереть пыль, подмести пол, прибрать свою комнату. Детям очень нравиться заниматься любым видом продуктивного творчества. Можно лепить из соленого теста и потом разукрашивать получившиеся фигурки.

Ваш ребенок будет в восторге от полученного результата. Лето – хорошее время, чтобы начать занятия в какой-нибудь секции. Ребенок не только будет развиваться физически, но и значительно расширит круг своего общения.

***Отдыхайте вместе со своими детьми!***

В этом случае у вас точно получится организовать отдых приятно и полезно. Все дети стремятся открывать что – то новое и не любят скучать, поэтому вы должны хорошо подумать, как обычные дела превратить в увлекательные и познавательные игры, которые за лето сделают вашего ребенка сильнее, больше и умнее.

***Игры и упражнения для младших школьников:***

Лейка. Можно купить готовую или сделать ее из пластмассовой бутылки, проткнув в крышке несколько дырочек. Ребенок может поливать растения, рисовать узоры водой на сухом асфальте и даже обливаться, если на улице очень жарко.

Мыльные пузыри. Ребенок может надувать мыльные пузыри, ловить их и просто смотреть, как они летят, подхваченные ветерком.

Рисунки на асфальте цветными мелками. В процессе игры можно научить ребенка выполнять разные, красочные рисунки.

Мяч. Можно поиграть в футбол, прыгать через мяч, бросать в кольцо, «кто дальше», «кто выше». Игры можно усложнять, попросив ребенка подбросить вверх мяч и поймать его двумя руками, одной рукой, отбить (не ловить).

Можно играть в игру «сьедобное-несьедобное». Съедобное-ловим, несъедобное – отбиваем.

Кормим птиц. Дайте ребенку хлеб, пусть отщипывает понемногу и бросает голубям, или пшено, и бросает их понемногу, то левой, то правой рукой. Это занятие развивает мелкую моторику ребенка. Кормление птиц прививает нежность и заботу, учит любить природу. Еще это интересно и познавательно – ведь ребенок сможет наблюдать поведение птиц в непосредственной близи: одни смелые, шустрые, другие – пугливые.

Рисуем на природе. Краски вокруг нас. Если вы отдыхаете на даче или живете в своем доме, вынесите на улицу мольберт, бумагу, гуашь, воду в банке, и пусть ребенок рисует все, что видит вокруг: небо, яблоню, куст смородины.

Пусть старается передавать не форму, а цвет.

Рассматриваем травку, листья, деревья. Расскажите ребенку, что деревьев много, а листья у всех разные. Покажите. Сравнивайте их по размеру, цвету. Учите бережному отношению к окружающей среде.

***Приятного отдыха вам и вашим деткам!***

Педагог-психолог: Саркисова Д.В.