

Подпись поставщика

Владелец сертификата:

ШАМИОНОВ АЛЬБЕРТ РАВИЛЬЕВИЧ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

"ООО "ЦИК" ""

Сертификат:

02:44:07:79:00:C7:B1:B9:AC:4C:37:37:BE:C0:98:C5:14

Действителен с 09.08.2024 10:10:39 по 09.11.2025 10:20:39

Дата и время подписания:

04.08.2025

12:55:29:CC(MSK+4)

Подпись заказчика

Владелец сертификата:

Кочеткова Елена Александровна

директор

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЧАПАЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Сертификат:

EB:73:F2:5E:93:44:33:25:13:03:67:7E:0E:1F:A9:9D

Действителен с 06.06.2025 08:54:27 по 30.08.2026 08:54:27

Дата и время подписания:

11.08.2025

11:11:47

КОНТРАКТ №17

на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающимся по программам основного и среднего общего образования в государственных общеобразовательных организациях Самарской области

г. Чапаевск

11.08.2025 г.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 городского округа Чапаевск Самарской области, в лице директора Кочетковой Елены Александровны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Заказчик», с одной стороны, и Общество с ограниченной ответственностью «ШИКО» в лице директора Шамионова Альберта Равильевича, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с другой стороны, при совместном упоминании по тексту настоящего контракта именуемые «Стороны», в соответствии с требованиями Федерального закона от 05 апреля 2013 года №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», в соответствии с Распоряжением Министерства образования и науки Самарской области №1340-р от 19.11.2024, Распоряжением Министерства образования и науки Самарской области №1339-р от 19.11.2024 год, Распоряжением Министерства образования и науки Самарской области №1342-р от 19.11.2024, Распоряжением Министерства образования и науки Самарской области №1341-р от 19.11.2024, протоколом подведения итогов по процедуре № 0142200001325017255 от 31.07.2025 года заключили контракт о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ КОНТРАКТА

- 1.1. Предметом настоящего контракта является: услуги по организации бесплатного горячего питания детей обучающимся по программам основного и среднего общего образования в государственных общеобразовательных организациях Самарской области
- 1.2. Перечень, объем, характеристика (описание), порядок оказания, стоимость услуг указываются в Техническом задании и спецификации (приложение № 1 и 2 к Контракту).
- 1.3. ИКЗ 252633005013863300100100060015629244

2. ЦЕНА КОНТРАКТА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

2.1. «Цена настоящего государственного контракта составляет 874 703.09 руб (восемьсот семьдесят четыре тысячи семьсот три рубля девять копеек), в т.ч. НДС не облагается.

Источник финансирования:

- 274 560,00 руб. - предоставление субсидий государственным бюджетным и автономным образовательным учреждениям

Самарской области, подведомственным министерству образования и науки Самарской области на обеспечение одnorазовым питанием детей из многодетных семей, обучающихся в государственных образовательных организациях Самарской области, реализующих программы основного общего, среднего общего и среднего профессионального образования (по очной форме обучения).

- 242 873,96 руб. - предоставление субсидий государственным бюджетным учреждениям Самарской области и государственным автономным образовательным учреждениям Самарской области на финансовое обеспечение расходов на обеспечение предоставления двухразового бесплатного питания или денежной компенсации обучающимся с ограниченными возможностями здоровья в государственных бюджетных образовательных учреждениях Самарской области и государственных автономных образовательных учреждениях Самарской области, подведомственных министерству образования Самарской области, реализующих основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательные программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих, образовательные программы среднего профессионального образования по очной форме обучения, не проживающим в указанных организациях и нуждающимся в предоставлении бесплатного питания согласно заявлениям родителей (законных представителей).

- 139 805,73 руб. - субсидии из областного бюджета государственным бюджетным и автономным образовательным учреждениям Самарской области, подведомственным министерству образования и науки Самарской области на обеспечение второго приема бесплатного горячего питания для обучающихся 1-4 классов государственных образовательных учреждений Самарской области, реализующих основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции, перечень которых установлен Правительством Самарской области, а также на компенсацию затрат по указанным целям.

- 217 463,40 руб. - субсидии на предоставление одnorазовым горячим питанием обучающихся 5-11 классов, один из родителей которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции, перечень которых установлен Правительством Самарской области.

Стоимость рациона, согласно Распоряжений Министерства образования и науки Самарской области.

2.2. Цена Контракта является твердой и определяется на весь срок его исполнения.

Цена Контракта может быть снижена без изменения предусмотренных Контрактом объема услуг, качества оказываемых услуг и иных условий Контракта.

По предложению Заказчика увеличивается предусмотренный Контрактом объем услуг не более чем на десять процентов или уменьшается предусмотренный Контрактом объем оказываемых услуг не более чем на десять процентов. При этом по соглашению Сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены Контракта пропорционально дополнительному объему услуг исходя из установленной в Контракте цены единицы услуги, но не более чем на десять процентов цены Контракта. При уменьшении предусмотренного Контрактом объема услуг, Стороны Контракта обязаны уменьшить цену Контракта исходя из цены единицы услуги.

Цена Контракта подлежит изменению при изменении в соответствии с законодательством Российской Федерации регулируемых цен (тарифов) на услуги.

2.3. Цена Контракта формируется с учетом общей стоимости услуг, транспортных и других расходов, связанных с оказанием услуг, а также таможенных пошлин, страхования, налогов, сборов и других обязательных платежей, установленных законодательством Российской Федерации.

Если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком, сумма, подлежащая уплате Исполнителем (юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя) по настоящему Контракту, подлежит уменьшению на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой Контракта.

2.4. Оплата производится по безналичному расчету путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя за фактически оказанные услуги на основании документа о приеме.

Оплата производится Заказчиком не более 7 рабочих дней после подписания Сторонами надлежаще оформленных документов, подтверждающих факт выполнения работ в соответствии с условиями Контракта и приложений к нему, если иной порядок оплаты не предусмотрен в Техническом задании к Контракту.

Расчет с Исполнителем за оказанные услуги осуществляется Заказчиком в рублях Российской Федерации. Оплата по Контракту осуществляется по безналичному расчету путем перечисления Заказчиком денежных средств на расчетный счет Исполнителя, указанный в Контракте.

2.5. Заказчик вправе производить авансовые платежи за оказываемые услуги на основании счетов, выставленных Исполнителем.

2.6. Датой (днем) оплаты Контракта Стороны считают дату (день) списания денежных средств со счета Заказчика.

2.7. В случае уменьшения Заказчиком ранее доведенных лимитов бюджетных обязательств, вытекающих из настоящего Контракта, Заказчик должен обеспечить согласование новых условий Контракта, в том числе по цене и (или) срокам исполнения Контракта и (или) количеству товара, предусмотренных Контрактом¹.

2.8. В случае уменьшения в соответствии с Бюджетным Кодексом Российской Федерации получателю бюджетных средств, предоставляющему субсидии бюджетным и автономным учреждениям, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии, Стороны настоящего Контракта могут прийти к соглашению о внесении изменений в настоящий Контракт в части размера и (или) срока оплаты и (или) объема услуг².

3. КАЧЕСТВО УСЛУГ И ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

3.1. Качество оказываемых услуг должно соответствовать требованиям документов стандартизации и технического регулирования (ГОСТ, ТУ и других), установленных для данного типа (вида) услуг, подтверждаться документами на русском языке (при наличии). Требования к качеству услуг, порядку их оказания, требования к результатам оказанных

¹ Данный пункт применяется в случае, если Заказчик является получателем бюджетных средств

² Данный пункт применяется в случае если Заказчиком является бюджетное и автономное учреждение.

услуг указываются в Техническом задании.

3.2. Гаранты Исполнителя и гарантийные обязательства:

3.2.1. Исполнитель гарантирует, что:

3.2.1.1. Исполнение обязательств по Контракту не нарушит имущественных и неимущественных прав Заказчика и третьих лиц.

3.2.1.2. Услуги оказываются надлежащего качества, в том числе с применением материалов и оборудования, отвечающих требованиям ГОСТов, ТУ и иным требованиям, установленным действующим законодательством Российской Федерации, квалифицированными специалистами (если при оказании услуг требуется применение материалов и оборудования).

3.3. Гарантийный срок на оказанные услуги (результат оказанных услуг), срок, в течение которого Исполнителем должны быть устранены недостатки оказанной услуги, а также порядок направления извещения (претензии) о выявленных недостатках указываются в Техническом задании.

3.4. Гарантийный срок продлевается на время, в течение которого результаты услуги не могли использоваться из-за обнаруженных в них недостатков, при условии извещения Исполнителя о недостатках услуг.

3.5. Исполнитель обязан возместить расходы Заказчика на устранение недостатков оказанных услуг. Если отступления при оказании услуг от условий Контракта или иные недостатки результата услуги не были устранены в установленный Заказчиком срок либо являются существенными и неустраняемыми, Заказчик вправе отказаться от исполнения Контракта и потребовать возмещения причиненных убытков.

3.6. Исполнитель несет ответственность за надлежащее качество предоставленных им материалов и оборудования, используемых при оказании услуг, а также за предоставление материалов и оборудования, обремененных правами третьих лиц (если при оказании услуг требуется применение материалов и оборудования).

3.7. В соответствии с требованиями технического регламента Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» при осуществлении процессов производства (изготовления) поставляемых товаров, связанных с требованием безопасности такой продукции, изготовитель должен разработать, внедрить и поддерживать процедуры, основанные на принципах ХАССП. Соответствующую документацию, подтверждающую, что осуществление производственных процессов производится на основании принципов ХАССП, исполнитель предоставляет заказчику в течение 3-х дней после заключения контракта.

4. СРОК, МЕСТО ОКАЗАНИЯ УСЛУГ, ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ И ПРИЕМА-СДАЧИ ОКАЗАННЫХ УСЛУГ

4.1. Место, сроки (период), порядок оказания и приема-сдачи оказанных услуг, включая перечень информации и (или) документы, необходимые для исполнения обязательств, передаваемых Исполнителем по результатам оказанных услуг, указываются в Техническом задании.

4.2. В период отсутствия обучающегося в образовательной организации по болезни или иным причинам предоставление ему бесплатного питания приостанавливается со второго дня его отсутствия в образовательной организации и возобновляется со дня начала его пребывания в образовательной организации.

4.3. Все риски, связанные с оказанием услуг до момента их приемки Заказчиком, несет Исполнитель.

4.4. Для проверки соответствия оказанных услуг условиям Контракта Заказчик обязан провести экспертизу оказанных услуг в порядке, предусмотренном статьей 94 Федерального закона от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Экспертиза результатов, предусмотренных Контрактом, может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании Контрактов, заключенных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.5. Для проведения экспертизы оказанных услуг эксперты, экспертные организации имеют право запрашивать у Заказчика и Исполнителя дополнительные материалы, относящиеся к условиям исполнения Контракта и отдельным этапам исполнения Контракта.

4.6. В случае привлечения к проведению экспертизы экспертов, экспертных организаций результаты экспертизы оказанных услуг оформляются в виде заключения, которое подписывается экспертом, уполномоченным представителем экспертной организации и должно быть объективным, обоснованным и соответствовать законодательству Российской Федерации. В случае если по результатам экспертизы установлены нарушения требований Контракта к качеству оказанных услуг, в заключение указываются предложения об устранении установленных нарушений с указанием срока их устранения, либо указывается невозможность устранения соответствующих нарушений¹.

4.7. По решению Заказчика для приемки оказанных услуг, результатов отдельного этапа исполнения Контракта может создаваться приемочная комиссия, которая состоит не менее чем из пяти человек. В случае привлечения Заказчиком для проведения экспертизы экспертов, экспертных организаций при принятии решения о приемке или об отказе в приемке результатов отдельного этапа исполнения Контракта либо оказанной услуги приемочная комиссия должна учитывать отраженные в заключении по результатам указанной экспертизы предложения экспертов, экспертных организаций, привлеченных для ее проведения.

4.8. Формирование, подписание и размещение Сторонами документа о приемке или мотивированного отказа от подписания документа о приемке осуществляется с использованием единой информационной системы в сфере закупок в порядке, предусмотренном частью 13 статьи 94 Федерального закона от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

¹ В случае проведения экспертизы оказанных услуг заказчиком своими силами, составление заключения не требуется.

5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАКАЗЧИКА

- 5.1. Заказчик по Контракту вправе:
- 5.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения принятых им обязательств, а также своевременного устранения выявленных недостатков.
 - 5.1.2. Требовать от Исполнителя предоставления надлежаще оформленных документов, подтверждающих исполнение принятых им обязательств.
 - 5.1.3. Контролировать ход оказания услуг, соблюдение срока оказания услуг, проверять соответствие услуг условиям Контракта и приложений к нему.
 - 5.1.4. При обнаружении недостатков оказанных услуг, требовать их устранения. Требование подлежит обязательному исполнению Исполнителем.
 - 5.1.5. Определять лиц, непосредственно участвующих в контроле за ходом оказания услуг.
 - 5.1.6. Осуществлять иные права в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
 - 5.1.7. Требовать от Исполнителя организовать бесплатное горячее питание обучающихся, получающих начальное общее образование в государственной образовательной организации на базе школьной столовой.
- 5.2. Заказчик по Контракту обязан:
- 5.2.1. Обеспечить приемку оказанных услуг.
 - 5.2.2. Произвести оплату на основании представленных документов (счетов-фактур⁴, счетов) в соответствии с разделом 2 Контракта.
 - 5.2.3. Надлежаще исполнять иные принятые на себя обязательства.
 - 5.2.4. Денежные средства, внесенные Исполнителем в качестве обеспечения исполнения Контракта (если такая форма обеспечения исполнения Контракта применяется Исполнителем), в том числе части этих денежных средств в случае уменьшения размера обеспечения исполнения Контракта в соответствии с частями 7, 7.1 и 7.2 статьи 96 Федерального закона о контрактной системе, возвращаются Исполнителю в течение 30 (тридцати) дней с даты исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, а в случае установления заказчиком ограничения, предусмотренного частью 3 статьи 30 Закона о контрактной системе (в извещениях об осуществлении закупок устанавливается ограничение в отношении участников закупок, которыми могут быть только субъекты малого предпринимательства, социально ориентированные некоммерческие организации), в течение 15 (пятнадцати) дней с даты исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом.
 - 5.2.5. Осуществлять контроль за исполнением обязательств субподрядчиком, соисполнителем в рамках исполнения настоящего Контракта.
 - 5.2.6. Назначить представителя из числа своих сотрудников, ответственного за организацию питания учащихся, письменно оповестив Исполнителя о назначенном лице в течение 3 дней с момента заключения настоящего Контракта.
 - 5.2.7. Ежедневно производить бракераж отпускаемой продукции на основании Меню.
 - 5.2.8. По истечении текущего месяца производить с Исполнителем сверку по объемам фактически реализованной продукции кухни не позднее 5-го числа следующего месяца.
 - 5.2.9. Заказчик обязан предоставить исполнителю право пользования недвижимым имуществом, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, иным имуществом, необходимым для оказания услуг, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, в случае, если объектом закупки является оказание услуг, предусматривающих приготовление и при необходимости, раздачу пищевой продукции с использованием такого имущества.

6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

- 6.1. Исполнитель по Контракту вправе:
- 6.1.1. Требовать своевременной оплаты принятых Заказчиком услуг.
 - 6.1.2. Требовать своевременной оплаты принятых Заказчиком услуг.
 - 6.1.3. Привлечь к исполнению своих обязательств по Контракту других лиц – соисполнителей.
 - 6.1.4. Осуществлять иные права в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
 - 6.1.5. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения субподрядчиком, соисполнителем обязательств, предусмотренных договором, заключенным с поставщиком (подрядчиком, исполнителем), осуществлять замену субподрядчика, соисполнителя, с которым ранее был заключен договор, на другого субподрядчика, соисполнителя.
- 6.2. Исполнитель по Контракту обязан:
- 6.2.1. Оказать услуги питания детей, обучающихся по образовательным программам начального общего, и (или) основного общего, и (или) среднего общего образования (далее – услуги) в установленные заказчиком сроки и в установленных заказчиком объемах.
 - 6.2.2. В соответствии с условиями Контракта своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении Контракта, а также к установленному Контрактом сроку обязан предоставить Заказчику результаты оказанных услуг, предусмотренные Контрактом. Срок предоставления информации о ходе исполнения принятых на себя обязательств составляет 15 дней с момента получения запроса Заказчика.

⁴Для Исполнителя с общим режимом налогообложения

- 6.2.3. Предоставить надлежащие оформленные документы, предусмотренные Контрактом и приложениями к нему.
- 6.2.4. Устранить за свой счет все выявленные недостатки при оказании услуг.
- 6.2.5. Осуществлять своими силами и за свой счет техническое обслуживание и ремонт торгового-технологического и холодильного оборудования, текущий ремонт и ежедневную уборку помещений, переданных ему Заказчиком по Договору безвозмездного пользования. Уборка и вывоз образовавшихся во время оказания услуг мусора и пищевых отходов с территории Заказчика производится силами Исполнителя или силами третьих лиц, привлекаемых Исполнителем, за счет Исполнителя. Обеспечивать экономное потребление водо- и энергоресурсов. Заключить договор по дератизации и дезинсекции предоставленных помещений, в соответствии с СП 3.5.3.3223-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению дератизационных мероприятий», СанПиН 3.5.2.3472-17 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению дезинсекционных мероприятий в борьбе с членистоногими, имеющими эпидемиологическое и санитарно-гигиеническое значение» и осуществлять за свой счет оплату расходов по дератизации и дезинсекции.
- 6.2.6. Надлежаще исполнять иные принятые на себя обязательства по Контракту.
- 6.2.7. Совместно с Заказчиком производить входной контроль поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки и подготовки к реализации.
- 6.2.8. Предоставлять Заказчику для сверки расчетов ведомость по питанию учащихся и Акт об оказании услуг ежемесячно не позднее 5-го числа месяца, следующего за отчетным.
- 6.2.9. Дать согласие Заказчику и органам государственного финансового контроля Самарской области на проведение в отношении Исполнителя проверок в связи с получением бюджетных средств по контракту.
- 6.2.10. Немедленно предупредить Заказчика и до получения от него указаний приостановить оказание услуг при обнаружении возможных неблагоприятных для Заказчика последствий оказания услуги или иных не зависящих от Исполнителя обстоятельств, которые грозят качеству оказанных услуг либо создают невозможность их завершения в срок.
- 6.2.11. Уведомить Заказчика о привлечении соисполнителей, субподрядчиков, в т.ч. субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций для оказания услуг в рамках настоящего контракта, для этого Исполнитель направляет Заказчику копии заключенных договоров.
- 6.2.12. Оказывать услуги в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения, в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов.
- 6.2.13. Обеспечивать соответствие готовых блюд, напитков, кулинарных, мучных, кондитерских, хлебобулочных изделий (далее - пищевая продукция) требованиям, установленным техническими регламентами Таможенного союза, Евразийского экономического союза, указанным в санитарно-эпидемиологических требованиях к организации общественного питания населения, и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).
- 6.2.14. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика и по согласованию с заказчиком утверждать для каждой возрастной группы детей меню основного (организованного) питания.
- 6.2.15. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика и по согласованию с заказчиком утверждать меню дополнительного питания в случае, если объект закупки включает услуги дополнительного питания.
- 6.2.16. Утверждать по согласованию с заказчиком разработанное специалистом-диетологом индивидуальное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, при наличии в числе обучающихся детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, за исключением случая, при котором в образовательной организации в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения детьми, нуждающимися в лечебном и диетическом питании, осуществляется употребление готовых домашних блюд, предоставленных родителями.
- 6.2.17. Не допускать исключения горячего питания из меню, в том числе при замене в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организации общественного питания населения пищевой продукции на иные виды пищевой продукции.
- 6.2.18. Отбирать и хранить в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения суточную пробу от каждой партии приготовленной в соответствии с меню основного (организованного) питания пищевой продукции.
- 6.2.19. Оказывать услуги с использованием технологического, холодильного, моечного оборудования, инвентаря, посуды, соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

- 7.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по Контракту Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
- 7.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения

Заказчиком обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Контрактом срока исполнения обязательства. При этом размер пени устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательства, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательства Исполнитель вправе взыскать с Заказчика штраф в размере:

- а) 1000 рублей, если цена Конtrakта не превышает 3 млн. рублей (включительно);
- б) 5000 рублей, если цена Конtrakта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);
- в) 10000 рублей, если цена Конtrakта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);
- г) 100000 рублей, если цена Конtrakта превышает 100 млн. рублей.

7.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренных контрактом (в том числе гарантийного обязательства), а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренных контрактом, Заказчик направляет Исполнителем требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

Уплата неустоек (штрафов, пеней) осуществляется Исполнителем в течение 10 календарных дней с момента получения требования об уплате неустоек (штрафов, пеней) по следующим реквизитам:

Получатель: ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск Самарская область

ИНН: 6330050138

КПП: 633001001

Отделение Самара Банка России// УФК

по Самарской области г.Самара

БИК 013601205

Казначейский счет 03224643360000004200

ЕКС 401028105453700000036

л/с 614.65.009.0

Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства, и устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта (отдельного этапа исполнения контракта), уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом (соответствующим отдельным этапом исполнения контракта) и фактически исполненных поставщиком (подрядчиком, исполнителем), за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

7.4. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, Исполнитель выплачивает Заказчику штраф в размере (за исключением случаев, указанных в п. 7.5 – 7.7 настоящего Конtrakта)³:

- а) 10 процентов цены Конtrakта (этапа) в случае, если цена Конtrakта (этапа) не превышает 3 млн. рублей – руб;
- б) 5 процентов цены Конtrakта (этапа) в случае, если цена Конtrakта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);
- в) 1 процент цены Конtrakта (этапа) в случае, если цена Конtrakта (этапа) составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);
- г) 0,5 процента цены Конtrakта (этапа) в случае, если цена Конtrakта (этапа) составляет от 100 млн. рублей до 500 млн. рублей (включительно);
- д) 0,4 процента цены Конtrakта (этапа) в случае, если цена Конtrakта (этапа) составляет от 500 млн. рублей до 1 млрд. рублей (включительно);
- е) 0,3 процента цены Конtrakта (этапа) в случае, если цена Конtrakта (этапа) составляет от 1 млрд. рублей до 2 млрд. рублей (включительно);
- ж) 0,25 процента цены Конtrakта (этапа) в случае, если цена Конtrakта (этапа) составляет от 2 млрд. рублей до 5 млрд. рублей (включительно);
- з) 0,2 процента цены Конtrakта (этапа) в случае, если цена Конtrakта (этапа) составляет от 5 млрд. рублей до 10 млрд. рублей (включительно);
- и) 0,1 процента цены Конtrakта (этапа) в случае, если цена Конtrakта (этапа) превышает 10 млрд. рублей.

7.5. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным по результатам определения Исполнителя в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее – Закон № ФЗ-44), за исключением просрочки исполнения

³ Размер штрафа в том числе рассчитывается как процент цены контракта, или в случае, если контрактом предусмотрены этапы исполнения контракта, как процент этапа исполнения контракта, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042.

обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф в размере 1 процента цены контракта (этапа), но не более 5 тыс. рублей и не менее 1 тыс. рублей.⁶

7.6. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным с победителем закупки (или с иным участником закупки в случаях, установленных Законом № 44-ФЗ), предложившим наиболее высокую цену за право заключения Контракта, за исключением просрочки исполнения обязательства (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф в размере⁷:

а) в случае, если цена контракта не превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей - руб;

5 процентов начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

1 процент начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

б) в случае, если цена контракта превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов цены контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

5 процентов цены контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

1 процент цены контракта, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).

7.7. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф в размере⁸:

а) 1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;

б) 5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена Контракта превышает 100 млн. рублей.

7.8. За непредоставление Исполнителем информации о всех соисполнителях, субподрядчиках, заключивших договор или договоры с Исполнителем, цена которого или общая цена которых составляет более чем десять процентов цены Контракта, Заказчик взыскивает с Исполнителя пени в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены договора, заключенного Исполнителем с соисполнителем, субподрядчиком. Пеня подлежит начислению за каждый день просрочки исполнения такого обязательства⁹.

7.9. За неисполнение условия о привлечении к исполнению Контракта субподрядчиков, соисполнителей из числа субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций¹⁰ Исполнитель несет ответственность в виде штрафа, устанавливаемого в размере 5 процентов объема такого привлечения, установленного Контрактом.

7.10. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренных Контрактом, Заказчик вправе произвести оплату по Контракту за вычетом соответствующего размера неустойки (штрафа, пени). Исполнение обязательства Исполнителя по перечислению неустойки (штрафа, пени) в доход бюджетов бюджетной системы Российской Федерации в данном случае возлагается на Заказчика и осуществляется последним на основании платежного документа с указанием Исполнителя, за которого осуществляется перечисление неустойки (штрафа, пени) в доход соответствующего бюджета.

7.11. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой Стороны.

7.12. К обстоятельствам непреодолимой силы относятся события, на которые Стороны не могут оказывать влияние и за возникновение которых ответственности не несут (землетрясение, наводнение, пожар, и другие стихийные бедствия, принятие органами законодательной власти ограничительных норм права и другие). Указанные события должны оказывать прямое влияние на невозможность надлежащего исполнения Сторонами принятых обязательств по Контракту. К таким обстоятельствам не относятся нарушение обязанностей со стороны контрагентов Исполнителя, отсутствие на рынке нужных для исполнения товаров, отсутствие необходимых денежных средств.

7.13. Сторона, ссылающаяся на обстоятельства непреодолимой силы, обязана в течение 3 (трех) календарных дней известить другую Сторону о наступлении действия или о прекращении действия подобных обстоятельств и предоставить надлежащее доказательство наступления обстоятельства непреодолимой силы. Надлежащим доказательством наличия указанных обстоятельств и их продолжительности будут служить заключения соответствующих компетентных органов.

Если Сторона не направит или несвоевременно направит необходимое извещение, то она обязана возместить другой

⁶ Размер штрафа применяется при условии, если закупка проведена в соответствии с п. 1 ч. 1 ст. 30 Закона № 44-ФЗ.

⁷ Размер штрафа применяется при условии, если торги проводились на право заключения контракта.

⁸ Размер штрафа применяется при условии, если обязательство не имеет стоимостного выражения.

⁹ Данное условие применяется в случае, если начальная (максимальная) цена контракта при осуществлении закупки товара, работы, услуги превышает размер, установленный постановлением Правительства Российской Федерации от 04.09.2013 № 775.

¹⁰ Пункт 7.9 контракта применяется при установлении условия о привлечении к исполнению контракта субподрядчиков, соисполнителей из числа субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций в соответствии с Федеральным законом «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Стороне убытки, причиненные неисполнением или несвоевременным исполнением.

7.14. Стороны могут отказаться от дальнейшего исполнения обязательств по Контракту по соглашению Сторон, если обстоятельство непреодолимой силы длится более 30 (тридцати) календарных дней.

7.15. Взыскание неустоек (пеней, штрафов) и убытков производится за счет обеспечения по настоящему Контракту, указанного в разделе 8 Контракта. Взыскание с обеспечения Контракта осуществляется по требованию Заказчика во внесудебном порядке. В случае недостаточности средств обеспечения Контракта или неполучения средств из обеспечения в установленный в обеспечении срок, взыскание осуществляется с Исполнителя в добровольном порядке либо в судебном порядке.

7.16. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

7.17. За каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренного пунктом 8.5 Контракта, начисляется пеня в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Контрактом и фактически исполненных Исполнителем.

7.18. При нарушении срока исполнения отдельного этапа контракта пени рассчитываются исходя из цены соответствующего этапа за вычетом исполненных по этому этапу обязательств.

7.19. Исполнитель несет ответственность за нарушение технологических и санитарных норм при предоставлении питания в соответствии с действующим законодательством.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИСПОЛНЕНИЯ КОНТРАКТА¹¹

8.1. В целях обеспечения исполнения обязательств по Контракту в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 настоящего Федерального закона Поставщик представляет Заказчику информацию содержащуюся в реестре контрактов, заключенных с заказчиками и подтверждающую исполнение участником (без учета правопреемства) в течении трех лет до даты подачи заявки на участие в закупке трех контрактов, исполненных без применения к такому участнику неустоек (штрафов, пеней). При этом сумма цен таких контрактов должна составлять не менее начальной (максимальной) цены контракта, указанной в извещении об осуществлении закупки и документации о закупке, либо Поставщик предоставляет Заказчику обеспечение исполнения Контракта в форме внесения денежных средств на расчетный счет или предоставление независимой гарантии в размере, эквивалентном 0,50 % от цены контракта.

8.2. Исполнение настоящего Контракта может обеспечиваться предоставлением независимой гарантии, выданной организацией, указанными в части 1 статьи 45 Закона № 44-ФЗ, и соответствующей требованиям статьи 45 Закона № 44-ФЗ, или внесением денежных средств на указанный в настоящем Контракте счет Заказчика. Способ и срок действия обеспечения исполнения настоящего Контракта определяется Поставщиком самостоятельно с соблюдением требований Закона № 44-ФЗ.

8.3. В случае если обеспечение исполнения настоящего Контракта представлено в форме безотзывной независимой гарантии, срок действия такой независимой гарантии должен превышать предусмотренный настоящим Контрактом срок исполнения обязательств, которые должны быть обеспечены такой независимой гарантией, не менее чем на один месяц, в том числе в случае его изменения в соответствии со статьей 95 Закона № 44-ФЗ.

8.4. В ходе исполнения настоящего Контракта Поставщик вправе изменить способ обеспечения исполнения Контракта и (или) предоставить Заказчику взамен ранее предоставленного обеспечения исполнения настоящего Контракта новое обеспечение исполнения настоящего Контракта, размер которого может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 7.2 и 7.3 статьи 96 Закона № 44-ФЗ.

8.5. Денежные средства, внесенные Поставщиком в качестве обеспечения исполнения Контракта (если такая форма обеспечения исполнения Контракта применяется Поставщиком), в том числе части этих денежных средств в случае уменьшения размера обеспечения исполнения Контракта в соответствии с частями 7, 7.1 и 7.2 статьи 96 Федерального закона о контрактной системе, возвращаются Поставщику в течение 30 (тридцати) дней с даты исполнения Поставщиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а в случае установления заказчиком ограничения, предусмотренного частью 3 статьи 30 Закона о контрактной системе (в извещениях об осуществлении закупок устанавливается ограничение в отношении участников закупок, которыми могут быть только субъекты малого предпринимательства, социально ориентированные некоммерческие организации), в течение 15 (пятнадцати) дней с даты исполнения Поставщиком обязательств, предусмотренных контрактом.

8.6. В случае отзыва в соответствии с законодательством Российской Федерации у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения настоящего Контракта (если такая форма обеспечения

¹¹ Положения контракта об обеспечении исполнения контракта не применяются в случае:

- 1) заключения контракта с участником закупки, который является казенным учреждением;
- 2) осуществления закупки услуги по предоставлению кредита;
- 3) заключения бюджетным учреждением, государственным, муниципальным унитарными предприятиями контракта, предметом которого является выдача банковской гарантии.

Исполнитель освобождается от предоставления обеспечения исполнения контракта, в случае, предусмотренном частью 8.1 статьи 96 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

исполнения настоящего Контракта применяется поставщиком), лицензии на осуществление банковских операций. Поставщик обязан предоставить новое обеспечение исполнения настоящего Контракта в срок не позднее одного месяца со дня надлежащего уведомления Заказчиком Поставщика о необходимости предоставить соответствующее обеспечение. Размер такого обеспечения может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 7, 7.1, 7.2 и 7.3 статьи 96 Закона № 44-ФЗ.

8.7. Обеспечение исполнения Контракта возвращается Исполнителю при условии надлежащего исполнения им всех своих обязательств по Контракту в течение 10 рабочих дней со дня получения Заказчиком соответствующего письменного требования Исполнителя, но не позднее сроков установленных ч. 27 ст. 34 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Обеспечение исполнения Контракта удерживается Заказчиком без согласия Исполнителя по внесудебному порядку в размере равном сумме неустойки по Контракту и причиненных убытков в случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем своих обязательств, включая просрочку исполнения обязательств, одностороннего отказа Исполнителя от исполнения Контракта при отсутствии нарушения условий Контракта Заказчиком.

9. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ

9.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть в связи с выполнением обязательств по Контракту, Стороны будут стремиться разрешать путем переговоров.

9.2. Претензия направляется в письменной форме с указанием допущенных нарушений со ссылкой на соответствующие положения Контракта или его приложений, размер неустойки и (или) убытков, а также действия, которые должны быть произведены для устранения нарушений.

9.3. Срок рассмотрения писем, уведомлений или претензий не может превышать 10 (десять) календарных дней со дня их получения.

9.4. В случае если указанные споры и разногласия не могут быть разрешены путем переговоров, они подлежат разрешению в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации, в Арбитражном суде Самарской области.

10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Контракт вступает в силу с момента подписания его Сторонами и действует до 31.12.2025, а в части расчетов - до полного их завершения, если такое условие не будет противоречить положениям Бюджетного кодекса Российской Федерации и (или) соглашению о предоставлении субсидий бюджетному учреждению.

Срок оказания услуги с момента заключения контракта, но не ранее чем 01.09.2025 года по 30.12.2025 года. Согласно учебным детодням.

10.2. Прекращение (окончание) срока действия Контракта не освобождает Стороны от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение Контракта, если таковые имели место при исполнении условий Контракта.

10.3. Исполнитель несет перед Заказчиком ответственность за действия соисполнителей как за свои собственные в соответствии со статьей 403 Гражданского кодекса Российской Федерации.

10.4. Любые изменения и дополнения к Контракту должны быть совершены в письменной форме и подписаны надлежаще уполномоченными представителями Сторон.

10.5. Изменение условий Контракта при его исполнении не допускается, за исключением случаев, предусмотренных статьей 95 и п.65 статьи 112 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд".

10.6. При изменении наименования, юридического адреса, реквизитов и иных сведений Исполнитель в течение трех дней со дня изменения таких сведений обязан письменно известить об этом Заказчика.

10.7. Все уведомления и извещения, необходимые в соответствии с Контрактом, совершаются в письменной форме и должны быть переданы лично или направлены заказной почтой, электронным сообщением, по факсу или иным способом, позволяющим установить факт отправки корреспонденции, с последующим предоставлением оригинала по адресам, указанным Сторонами.

10.8. Контракт может быть расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа одной из Сторон от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством.

10.9. При расторжении Контракта в связи с односторонним отказом Стороны Контракта от исполнения Контракта другая Сторона Контракта вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

10.10. Исполнитель обязуется хранить в тайне любую информацию и данные, предоставляемые в связи с исполнением Контракта, не раскрывать и не разглашать третьим лицам в целом или частично факты и информацию без предварительного письменного согласия Заказчика. Исполнитель обязуется не использовать факты или информацию, полученные при исполнении Контракта, для любых целей без предварительного согласия Заказчика.

Обязательства конфиденциальности, возложенные на Исполнителя Контрактом, не распространяются на общедоступную информацию.

Исполнитель обеспечивает конфиденциальность персональных данных и их безопасность при обработке в соответствии с законодательством о персональных данных, а также иных сведений, составляющих тайну в соответствии с действующим

законодательством, в случае, если при исполнении обязательств по Контракту требуется доступ к таким данным или такие данные стали известными в процессе исполнения обязательств, предусмотренных Контрактом.

10.11. В части отношений между Сторонами, неурегулированной положениями Контракта, применяется действующее законодательство Российской Федерации.

10.12. Если какое-либо из положений Контракта становится недействительным, это не затрагивает действительности остальных его положений.

10.13. Приложения, указанные в настоящем Контракте являются его неотъемлемой частью:

Приложение № 1 – Техническое задание;

Приложение № 2 – Расчет стоимости (спецификация);

Приложение № 3 – Примерное 10-ти дневное меню

11. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА, РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН

Заказчик

Место нахождения 446100, Самарская обл.
г. Чапаевск, ул. Ярославская, д. 6

Министерство управления финансами Самарской
области государственное бюджетное

общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа № 3

городского округа Чапаевск Самарской
области (ГБОУ СОШ № 3 г.о. Чапаевск)

Банковские реквизиты

ОКПО 51867798

ИНН 6330050138

КПП 633001001

Отделение Самарского Банка России/ УФК

по Самарской области г. Самара

БИК 013601205

Казн/с 03224643360000004200

ЕКС 40102810545370000036

л/с 714.65.009.0

Директор _____/Е.А. Кочеткова/

Исполнитель

Общество с ограниченной ответственностью «ШИКО»

Юридический (фактический) адрес:

446100, Самарская обл., г. Чапаевск,

ул. Ленина, 23

Телефон (факс): (84639) 2-17-91, 2-36-62

Банковские реквизиты:

ИНН 6330030928 КПП 633001001

БИК 043601607

р/с 40702810554400034525

к/с 30101810200000000607

Банк поволжский Банк ПАО «Сбербанк» г. Самара

ОГРН 1066330010636

ОКОГУ 4210014 ОКФС 16

ОКОПФ 12300 ОКПО 96383402

ОКВЭД 52.11

Директор _____/А.Р. Шамисов/

Подпись поставщика

Владелец сертификата:

ШАМИОНОВ АЛЬБЕРТ РАВИЛЬЕВИЧ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ООО "ШИК" ""

Сертификат:

02:44:07:79:00:C7:B1:B9:AC:4C:37:37:BE:C0:98:C5:14

Действителен с 09.08.2024 10:10:39 по 09.11.2025 10:20:39

Дата и время подписания:

04.08.2025

12:55:58:CC(MSK+4)

Подпись заказчика

Владелец сертификата:

Кочеткова Елена Александровна

директор

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЧАПАЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Сертификат:

EB:73:F2:5E:93:44:33:25:13:03:87:7E:0E:1F:A9:9D

Действителен с 05.05.2025 08:54:27 по 30.08.2026 08:54:27

Дата и время подписания:

11.08.2025

11:11:47

Приложение №1
к Контракту №17
от 11.08.25г.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1. Наименование предмета закупки: оказание услуг по организации бесплатного горячего питания детей по категориям.

2. Функциональные и технические характеристики предмета закупки: Обучающиеся общеобразовательных организаций с учетом режима дня и организации образовательного процесса, в зависимости от режима (смены) обучения обеспечиваются горячим питанием в виде завтрака и (или) обеда.

4. Срок оказания услуг: с момента подписания контракта, но не ранее, чем 01.09.2025 – 30.12.2025 года

5. Место оказания услуг: 446100, Самарская область, город Чапаевск, ул. Ярославская, 6, помещение столовой, расположенной на 1 этаже.

6. Требования к оказанию услуги

6.1. Приготовление питания с соблюдением обязательных санитарно-гигиенических требований является единой услугой, все стадии оказания которой неразрывно связаны между собой и охватываются единым понятием «Приготовление питания» и включает в себя:

- разработку, утверждение и согласование в установленном порядке примерного меню в соответствии с требованиями санитарных норм и правил, заданием Заказчика не позднее, чем за 5 рабочих дня до начала исполнения Контракта;

- приобретение продуктов для приготовления горячего питания детей, согласно заявок Заказчика в соответствии с 10-ти дневного меню (Приложение № 3 к Контракту) с соблюдением

требований Федерального закона РФ от 30.03.99 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- составление ежедневного меню – раскладки на основе примерного 10-ти дневного меню (Приложение № 3 к Контракту), согласованного с Заказчиком и предоставление его не позднее 3-х рабочих дней до даты начала оказания услуг;

- предоставление Заказчику технологических карт приготовления блюд не позднее 3-х рабочих дней до начала оказания услуг;

- обеспечение пищеблока Заказчика моющими и дезинфицирующими средствами не позднее 5-ти рабочих дней до начала организации пропорционально количеству детей;

- приобретение бумажных одноразовых салфеток и бумажных полотенец для школьной столовой пропорционально количеству детей;

- обеспечение Исполнителем пищеблока Заказчика кухонной посудой, столовой посудой и приборами, кухонным инвентарем (кастрюли, сковороды, половники, салфетки, хлебницы, салфетницы и др.), производственной одеждой, поверенными весоизмерительными приборами за счет собственных средств. Завоз инвентаря посуды для приготовления пищи на пищеблок столовой осуществляется не позднее, чем за 2 дня до начала оказания услуг, вывоз производится не позднее, чем через 2 дня после окончания исполнения Контракта;

- приготовление и раздачу силами и средствами Исполнителя питания согласно ежедневного меню-раскладки и технологических карт в соответствии с нормами установленными действующим законодательством, а также санитарными правилами на оборудовании и пищеблоке;

- обеспечение сервировки (накрытие столов), раздачу пищи, уборку и мытье посуды, столовых приборов, кухонного инвентаря;

- обеспечение производственного контроля на пищеблоке Заказчика.

6.2. Услуга по приготовлению питания включает все затраты Исполнителя, необходимые для исполнения обязательств по Контракту, в т.ч. стоимость продуктов питания, необходимых для приготовления блюд, расходы по закупке и доставке исходных продуктов питания, транспортные расходы, расходы на погрузочно-разгрузочные работы, расходы по приготовлению пищи, расходы по содержанию (санитарной обработке) пищеблока, включая инвентарь и оборудование.

7. Качество услуг

7.1. Продукты и продовольственное сырье, используемые для приготовления пищи в столовой должны:

- соответствовать нормативной и технической документации, устанавливающей требования к качеству и безопасности пищевых продуктов, к контролю за их качеством и безопасностью, условиями их хранения, перевозки, реализации и использования;

- иметь документы, подтверждающие происхождение, качество и безопасность таких продуктов для здоровья человека;

- качество поставляемой продукции должно соответствовать требованиям Федерального закона от 2 января 2000г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

Некачественно приготовленная пища или пища, приготовленная из некачественных продуктов питания или с нарушением технологии, признанная таковой по акту, должна быть заменена Исполнителем в течение 60 минут с момента получения соответствующего уведомления от Заказчика.

7.2. Гигиенические показатели безопасности и пищевой ценности продовольственного сырья и пищевых продуктов, используемых в питании детей и подростков, должны соответствовать требованиям СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов».

7.3. Гигиенические показатели по срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов должны соответствовать требованиям СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».

7.4. Услуга осуществляется Исполнителем на пищеблоках школьных столовых с использованием оборудования Исполнителя и Заказчика (при наличии у Заказчика соответствующего технологического оборудования).

7.5. При оказании услуги Исполнитель обязан:

- контролировать соблюдение требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» в части требований к транспортировке, приему и хранению сырья, пищевых продуктов;

- выполнять требования по безопасности услуг питания в соответствии с ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования»;

- обеспечить питание детей в соответствии с утвержденным примерным меню, составленным с учетом выполнения натуральных норм питания, оптимального режима питания, сбалансированным по содержанию основных питательных веществ, рекомендованным нормативными документами;

- обеспечивать сохранность и эксплуатацию предоставляемых для объектов питания помещений, оборудования с соблюдением установленных санитарных и технологических правил и требований. Обеспечивать безопасную эксплуатацию холодильного, торгово-технологического и другого оборудования;

- соблюдать правила техники безопасности, правила пожарной безопасности, правила охраны труда и правила внутреннего трудового распорядка, установленные у Заказчика, а также санитарно-противоэпидемиологический и пропускной режим Заказчика.

Соблюдение санитарно-противоэпидемиологического режима предполагает использование работниками Исполнителя средств индивидуальной защиты, исключающих возникновение угрозы распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих;

- обеспечить ежедневное ведение необходимой документации пищеблока: бракеражный журнал, журнал здоровья, журнал осмотра персонала, и другие документы в соответствии с санитарными правилами;

- иметь специализированный автотранспорт для доставки продуктов питания или договор с автотранспортным предприятием, специализирующимся на перевозке продуктов питания. Доставка, погрузка и выгрузка продуктов питания, продовольственного сырья должна осуществляться Исполнителем в собственной многооборотной чистой таре;

- весь транспорт, используемый для перевозки пищевых продуктов должен быть чистым, в исправном состоянии, кузов машины должен иметь гигиеническое покрытие;

- продукты питания, в соответствии с «Перечнем подконтрольных товаров, подлежащих сопровождению ветеринарными сопроводительными документами» (утвержденным Приказом Минсельхоза России от 18.12.2015 № 648), при поставке в обязательном порядке должны сопровождаться ветеринарными сопроводительными документами, оформленными в соответствии с требованиями приказа Министерства сельского хозяйства РФ от 27 декабря 2016 г. № 589 «Об утверждении Ветеринарных правил организации работы по оформлению ветеринарных сопроводительных документов, порядка оформления ветеринарных сопроводительных документов в электронной форме и порядка оформления ветеринарных сопроводительных документов на бумажных носителях»

7.6. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты, выполняющие погрузку и разгрузку, должны иметь личную медицинскую книжку с отметкой о прохождении медосмотра и обеспечены спецодеждой.

Персонал Исполнителя, участвующий в оказании услуг, должен иметь соответствующую квалификацию в соответствии с ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу». Персонал, занятый на работах, связанных с изготовлением, хранением, транспортировкой, реализацией продовольственного сырья и пищевых продуктов, продукции общественного питания, а также с обслуживанием потребителей, должен в установленном порядке проходить обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры (освидетельствования).

7.7. Ответственное лицо Заказчика ежедневно до 14.00 часов текущего дня направляет Исполнителю информацию о количестве порций (завтраков, обедов) на последующий день с росписью в журнале такого ответственного лица о принятом количестве учащихся.

В период отсутствия обучающегося в образовательной организации по болезни или иным причинам предоставление ему бесплатного питания приостанавливается со второго дня его

отсутствия в образовательной организации и возобновляется со дня начала его пребывания в образовательной организации.

7.8. Сопутствующие услуги:

- услуги по поставке, транспортировке продуктов питания;
- услуги по приготовлению продуктов питания;
- услуги по хранению продуктов питания;
- подготовка помещения к приему пищи;
- услуги по выдаче продуктов питания в специально отведенном месте;
- уборка мусора на местах выдачи продуктов питания.

7.9. Услуги должны быть оказаны в соответствии с:

1. Гражданским кодексом РФ (часть 2 глава 30);
2. Бюджетным кодексом РФ (глава 3 статья 15, глава 4 статья 21, глава 10 статья 72);
3. Федеральным законом от 05.04.2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»;
4. Федеральным законом от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
5. Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
6. Федеральным законом от 26.07.2006 г. № 135-ФЗ «О защите конкуренции»;
7. Правилами оказания услуг общественного питания, утвержденные постановлением Правительства РФ от 21.09.2020 № 1515;
8. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (вместе с «СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы...»);
9. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов» СанПиН 2.3.2.1078-01, утвержденными Главным государственным санитарным врачом РФ 06.11.2001;
10. Постановлением Правительства РФ от 01.12.2009 г. № 982 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подтверждение соответствия которой осуществляется в форме принятия декларации о соответствии»;
11. Иными нормативными документами в сфере организации питания и поставки продуктов питания.
12. В соответствии с требованиями технического регламента Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» при осуществлении процессов производства (изготовления) поставляемых товаров, связанных с требованием безопасности такой продукции, изготовитель должен разработать, внедрить и поддерживать процедуры, основанные на принципах ХАССП. Соответствующую документацию, подтверждающую, что осуществление производственных процессов производится на основании принципов ХАССП, исполнитель предоставляет заказчику в течение 3-х дней после заключения контракта.

8. Порядок сдачи-приемки оказанных услуг

8.1. Формирование, подписание и размещение Сторонами документа о приемке или мотивированного отказа от подписания документа о приемке осуществляется с использованием единой информационной системы в сфере закупок в порядке, предусмотренном частью 13 статьи 94 Федерального закона от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

8.2. При наличии мотивированного отказа Заказчика от приемки оказанных услуг Заказчиком в течение 10 дней с даты оказания услуг составляется акт с перечнем выявленных недостатков и с указанием контрольных сроков их устранения.

Подпись поставщика

Владелец сертификата:

ШАМИОНОВ АЛЬБЕРТ РАВИЛЬЕВИЧ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

"ООО "ЦИК" ***

Сертификат:

02:44:07:79:00:C7:B1:B9:AC:4C:37:37:BE:C0:98:C6:14

Действителен с 09.08.2024 10:10:39 по 09.11.2025 10:20:39

Дата и время подписания:

04.08.2025

12:55:56.00(МСК+4)

Подпись заказчика

Владелец сертификата:

Кочеткова Елена Александровна

директор

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЧАПАЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Сертификат:

EB:73:F2:6E:93:44:33:25:13:03:67:7E:0E:1F:A9:9D

Действителен с 06.06.2025 08:54:27 по 30.08.2026 08:54:27

Дата и время подписания:

11.08.2025

11:11:47

Приложение № 2
к Контракту № 17
от 11.08.2025 г.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

№ п/п	Наименование оказываемых услуг	Единица измерения	Количество	Цена за ед. с НДС, (руб.)	Ставка НДС, %	Общая стоимость вкл. НДС, (руб.)
1	2	3	4	5	6	7
1	оказание услуг по организации бесплатного питания детей из многодетных семей, обучающихся по программам основного и среднего общего образования в государственных общеобразовательных организациях Самарской области		3000	91,52	-	274 560,00
	на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов, один из родителей которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной		1269	110,17	-	139 805,73

операции, перечень которых установлен Правительством Самарской области				
на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся 5-11 классов, один из родителей которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции, перечень которых установлен Правительством Самарской области	990	219,66	-	217 463,40
оказание услуг по организации школьного горячего питания учащихся с ОВЗ в общеобразовательных учреждениях	1286	188,86	-	242 873,96

ИТОГО:

Заказчик

Место нахождения 446100, Самарская обл.
г.Чапаевск, ул. Ярославская, д 6
Министерство управления финансами Самарской
области государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа № 3
городского округа Чапаевск Самарской
области (ГБОУ СОШ № 3 г.о.Чапаевск)
Банковские реквизиты
ОКПО 51867798
ИНН 6330050138
КПП 633001001
Отделение Самара Банка России// УФК
по Самарской области г.Самара
БИК 013601205
Казн/с 03224643360000004200
ЕКС 40102810545370000036
л/с 714.65.009.0
Директор _____/Е.А. Кочеткова/

Исполнитель

Общество с ограниченной ответственностью «ШИКО»
Юридический (фактический) адрес:
446100, Самарская обл., г.Чапаевск,
ул.Ленина, 23
Телефон (факс): (84639) 2-17-91, 2-36-62
Банковские реквизиты:
ИНН 6330030928 КПП 633001001
БИК 043601607
р/с 40702810554400034525
к/с30101810200000000607
Банк поволжский Банк ПАО «Сбербанк» г. Самара
ОГРН 1066330010636
ОКОГУ 4210014 ОКФС 16
ОКОПФ 12300 ОКПО 96383402
ОКВЭД 52.11

Директор _____/А.Р. Шапионов/

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я

Мл.школьники с 7 до 11 лет с ОВЗ.

категория:

Зимне-весеннее

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	26.30	31.00	99.70	838.74	
ОБЕД	Суп с крупой (рисовой, перловой, манной)	250	0.58	4.80	1.72	51.25	115
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	24.58	40.61	75.07	886.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1415	50.88	71.61	174.77	1725.04	
День 2 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	107	385
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	13.97	15.97	51.71	463.5	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268

	Пюре из бобовых с маслом	150	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		1090	54.13	31.24	157.55	1220.43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1640	68.10	47.21	209.26	1683.93	
День 3 (среда)							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	170	11.51	13.53	29.00	284.24	204
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с колбасой	60	6.36	9.91	17.78	186	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	25.38	28.36	62.70	663.39	
ОБЕД	Салат из моркови и кураги с йогуртом	100	2.27	0.40	16.64	79.2	64
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.57	2.78	15.70	109	112
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из яблок или слив	200	0.24	0.14	27.84	115	344
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	20.19	17.90	95.81	749.74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1405	45.57	46.26	158.51	1413.13	
День 4 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	220	6.12	10.71	42.35	290.99	181
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	22.93	27.86	86.54	801.7	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5.50	5.27	16.53	148.25	102
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Компот из яблок или слив	200	0.12	0.10	27.50	112	344
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	25.90	30.34	88.04	795.01	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.83	58.20	174.58	1596.71	
День 5 (пятница)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	12.81	7.61	40.53	280.56	410
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		581	27.97	26.60	76.66	778.37	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Птица тушеная в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.46	20.50	75.85	704.81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	52.43	47.10	152.51	1483.18	
День 7 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	8.30	10.58	48.82	323.59	173
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		635	18.56	13.48	74.03	602.96	
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1.64	4.31	8.72	80.28	73
	Суп с макаронными изделиями	250	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.52	0.18	28.86	122.6	345
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.19	42.97	78.82	925.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	42.75	56.45	152.85	1528.58	
День 8 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Булочка "Молочная" (масса 50 г)	100	9.28	1.98	46.90	242	434
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		666	43.62	22.31	136.32	1032.4	
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0.83	6.01	3.93	73.2	67
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		835	25.51	31.10	77.15	809.57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1501	69.13	53.41	213.47	1841.97	
День 9 (среда)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	10.57	7.66	56.64	449.61	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1.10	0.20	3.80	22	71
	Суп с бобовыми	250	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	14.36	13.40	17.38	248	289
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	26.82	62.54	66.03	1072.96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1390	37.39	70.20	122.67	1522.57	
День 10 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	22.23	29.93	80.03	707.85	
ОБЕД	Рассольник	250	1.65	5.05	11.30	106	94
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.90	25.11	95.19	806.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.13	55.04	175.22	1514.47	
День 11 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с лимоном	222	0.13	0.02	15.21	62	377
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		592	20.18	21.50	72.19	675.81	

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Сельдь с луком	100	10.12	13.38	3.28	174	76
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	21.60	30.86	73.96	756.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1412	41.78	52.36	146.15	1431.97	
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	190	16.34	15.88	37.01	356.71	208
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	25.87	28.38	67.61	742.82	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	1.98	2.70	12.10	85.75	101
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.98	38.51	85.45	920.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1375	51.85	66.89	153.06	1663.62	
День 14 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	585	21.63	33.59	92.78	790.51	
ОБЕД	Салат из моркови	100	0.82	0.06	7.69	54.74	62
	Суп из овощей	250	1.60	5.00	9.15	95.25	99
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н

ИТОГО ЗА ОБЕД		857	17.87	19.74	76.07	694.93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1442	39.50	53.33	168.85	1485.44	
День 15 (среда)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Пирожки печеные из дрожжевого теста (картофель)	50	6.30	2.85	18.15	123	406
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	46.26	18.44	125.39	907.15	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Плов из птицы или кролика	150	15.25	9.41	32.17	274.81	291
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	20.15	14.82	65.44	540.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1335	66.41	33.26	190.83	1447.45	
День 16 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы(с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Пицца школьная, 1 вариант	100	10.09	11.10	28.26	253	412
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	26.47	25.83	99.02	846.71	
ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками	250	0.66	2.76	1.97	33.34	117
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ОБЕД		825	22.35	27.32	72.64	711.45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1395	48.82	53.15	171.66	1558.16	
День 17 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	13.61	10.32	46.02	443.41	
ОБЕД	Суп с бобовыми	250	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269

	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Салат из белокочанной капусты	60	1.31	3.25	6.27	59.6	45
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	27.06	71.47	78.85	1204.61	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	40.67	81.79	124.87	1648.02	
День 19 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6.11	10.71	32.38	250.99	181
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Йогурт 1,5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620	16.63	13.61	71.42	588.35	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и говядиной тушеной	250	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	23.29	39.30	74.15	876.75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1495	39.92	52.91	145.57	1465.1	
День 20 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Слойка с повидлом	75	4.78	8.84	38.04	250	418
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		656	38.74	29.03	114.27	983.81	
ОБЕД	Суп картофельный со щавелем	250	2.10	5.17	13.20	117.75	100
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	25.61	25.37	95.53	837.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1416	64.35	54.40	209.80	1820.97	
День 21 (среда)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5.48	4.75	17.95	150	120
	Булочка "К чаю" (масса 50 г)	50	7.87	1.75	19.43	125	442

	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	20.92	11.42	64.85	514.94	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	10.92	12.32	19.23	226.51	234
	Пюре из бобовых с маслом	150	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из плодов	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	35.92	30.09	122.92	1034.49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	56.84	41.51	187.77	1549.43	
День 22 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Йогурт 1,5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		605	14.98	9.58	53.22	414.1	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	3.55	4.60	18.80	144.25	108
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	20.80	25.28	84.03	749.19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1425	35.78	34.86	137.25	1163.29	
День 23 (пятница)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Гребешок из дрожжевого теста	100	9.18	14.12	50.30	365	417
	Салат из моркови с изюмом	100	0.76	0.08	13.37	57.18	66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	29.90	27.79	112.91	876.33	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.57	2.78	15.70	109	112
	Птица или кролик, тушенные в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н

Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД	835	24.40	18.12	62.57	633.77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1360	54.30	45.91	175.48	1510.1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	28812	1003.43	1075.85	3345.13	31053.13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1200.5	41.81	44.83	139.38	1293.88	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Мл.школьники с 7 до 11 лет. СВО
Зимне-весеннее

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	26.30	31.00	99.70	838.74	
ОБЕД	Суп с крупой (рисовой, перловой, манной)	250	0.58	4.80	1.72	51.25	115
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	24.58	40.61	75.07	886.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1415	50.88	71.61	174.77	1725.04	
День 2 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	107	385
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	13.97	15.97	51.71	463.5	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268

	Пюре из бобовых с маслом	150	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		1090	54.13	31.24	157.55	1220.43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1640	68.10	47.21	209.26	1683.93	
День 3 (среда)							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	170	11.51	13.53	29.00	284.24	204
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с колбасой	60	6.36	9.91	17.78	186	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	25.38	28.36	62.70	663.39	
ОБЕД	Салат из моркови и кураги с йогуртом	100	2.27	0.40	16.64	79.2	64
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.57	2.78	15.70	109	112
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из яблок или слив	200	0.24	0.14	27.84	115	344
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	20.19	17.90	95.81	749.74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1405	45.57	46.26	158.51	1413.13	
День 4 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	220	6.12	10.71	42.35	290.99	181
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	22.93	27.86	86.54	801.7	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5.50	5.27	16.53	148.25	102
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Компот из яблок или слив	200	0.12	0.10	27.50	112	344
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	25.90	30.34	88.04	795.01	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.83	58.20	174.58	1596.71	
День 5 (пятница)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	12.81	7.61	40.53	280.56	410
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		581	27.97	26.60	76.66	778.37	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Птица тушеная в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.46	20.50	75.85	704.81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	52.43	47.10	152.51	1483.18	
День 7 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	8.30	10.58	48.82	323.59	173
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		635	18.56	13.48	74.03	602.96	
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1.64	4.31	8.72	80.28	73
	Суп с макаронными изделиями	250	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.52	0.18	28.86	122.6	345
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.19	42.97	78.82	925.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	42.75	56.45	152.85	1528.58	
День 8 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Булочка "Молочная" (масса 50 г)	100	9.28	1.98	46.90	242	434
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		666	43.62	22.31	136.32	1032.4	
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0.83	6.01	3.93	73.2	67
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		835	25.51	31.10	77.15	809.57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1501	69.13	53.41	213.47	1841.97	
День 9 (среда)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	10.57	7.66	56.64	449.61	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1.10	0.20	3.80	22	71
	Суп с бобовыми	250	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	14.36	13.40	17.38	248	289
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	26.82	62.54	66.03	1072.96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1390	37.39	70.20	122.67	1522.57	
День 10 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	22.23	29.93	80.03	707.85	
ОБЕД	Рассольник	250	1.65	5.05	11.30	106	94
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.90	25.11	95.19	806.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.13	55.04	175.22	1514.47	
День 11 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с лимоном	222	0.13	0.02	15.21	62	377
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		592	20.18	21.50	72.19	675.81	

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Сельдь с луком	100	10.12	13.38	3.28	174	76
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	21.60	30.86	73.96	756.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1412	41.78	52.36	146.15	1431.97	
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	190	16.34	15.88	37.01	356.71	208
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	25.87	28.38	67.61	742.82	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	1.98	2.70	12.10	85.75	101
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.98	38.51	85.45	920.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1375	51.85	66.89	153.06	1663.62	
День 14 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	21.63	33.59	92.78	790.51
ОБЕД	Салат из моркови	100	0.82	0.06	7.69	54.74	62
	Суп из овощей	250	1.60	5.00	9.15	95.25	99
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н

ИТОГО ЗА ОБЕД		857	17.87	19.74	76.07	694.93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1442	39.50	53.33	168.85	1485.44	
День 15 (среда)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Пирожки печеные из дрожжевого теста (картофель)	50	6.30	2.85	18.15	123	406
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	46.26	18.44	125.39	907.15	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Плов из птицы или кролика	150	15.25	9.41	32.17	274.81	291
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	20.15	14.82	65.44	540.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1335	66.41	33.26	190.83	1447.45	
День 16 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы(с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Пицца школьная, 1 вариант	100	10.09	11.10	28.26	253	412
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	26.47	25.83	99.02	846.71	
ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками	250	0.66	2.76	1.97	33.34	117
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ОБЕД		825	22.35	27.32	72.64	711.45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1395	48.82	53.15	171.66	1558.16	
День 17 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	13.61	10.32	46.02	443.41	
ОБЕД	Суп с бобовыми	250	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269

	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Салат из белокочанной капусты	60	1.31	3.25	6.27	59.6	45
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	27.06	71.47	78.85	1204.61	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	40.67	81.79	124.87	1648.02	
День 19 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6.11	10.71	32.38	250.99	181
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Йогурт 1,5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620	16.63	13.61	71.42	588.35	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и говядиной тушеной	250	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	23.29	39.30	74.15	876.75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1495	39.92	52.91	145.57	1465.1	
День 20 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Слойка с повидлом	75	4.78	8.84	38.04	250	418
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		656	38.74	29.03	114.27	983.81	
ОБЕД	Суп картофельный со щавелем	250	2.10	5.17	13.20	117.75	100
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	25.61	25.37	95.53	837.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1416	64.35	54.40	209.80	1820.97	
День 21 (среда)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5.48	4.75	17.95	150	120
	Булочка "К чаю" (масса 50 г)	50	7.87	1.75	19.43	125	442

	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	20.92	11.42	64.85	514.94	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	10.92	12.32	19.23	226.51	234
	Пюре из бобовых с маслом	150	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из плодов	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	35.92	30.09	122.92	1034.49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	56.84	41.51	187.77	1549.43	
День 22 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Йогурт 1,5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		605	14.98	9.58	53.22	414.1	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	3.55	4.60	18.80	144.25	108
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	20.80	25.28	84.03	749.19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1425	35.78	34.86	137.25	1163.29	
День 23 (пятница)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Гребешок из дрожжевого теста	100	9.18	14.12	50.30	365	417
	Салат из моркови с изюмом	100	0.76	0.08	13.37	57.18	66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	29.90	27.79	112.91	876.33	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.57	2.78	15.70	109	112
	Птица или кролик, тушенные в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н

Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД	835	24.40	18.12	62.57	633.77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1360	54.30	45.91	175.48	1510.1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	28812	1003.43	1075.85	3345.13	31053.13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1200.5	41.81	44.83	139.38	1293.88	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

День: День 1
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: Школьники МНОГОДЕТНЫЕ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
243	Сосиски отварные с соусом	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
71	Овощи натуральные свежие	100	0.42	0.06	1.14	7.20	0.02	2.94	0.00	0.06	10.20	18.00	8.40	0.30
342	Компот из свежих плодов (слива)	200	0.44	0.16	28.20	116.60	0.00	2.70	0.00	0.12	20.56	11.20	11.06	0.80
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	890	88.67	79.35	261.66	2345.93	2.08	421.16	0.08	22.08	501.92	2190.17	875.91	37.70

День: День 2
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: Школьники МНОГОДЕТНЫЕ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
223	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	12.49	11.84	39.25	313.72	0.08	0.96	0.05	1.91	205.81	210.96	32.35	0.80
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	120	3.31	6.10	23.70	163.63	0.06	0.53	0.02	0.10	72.91	85.49	20.29	0.46
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
348	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.40	0.00	0.44	0.00	0.28	20.32	12.46	17.12	0.44

243	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
502	Напиток с витаминами "Витошка"	200	16.00	8.00	12.00	160.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.00	0.02	4.00	0.00
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
73	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	0.02	2.81	0.00	8.88	54.56	33.48	10.87	0.44
	ОБЕД													
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.70	2.85	17.45	118.25	0.10	8.25	0.00	1.43	29.20	67.58	27.28	1.13
243	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
502	Напиток с витаминами "Витошка"	200	16.00	8.00	12.00	160.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.00	0.02	4.00	0.00
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
73	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	0.02	2.81	0.00	8.88	54.56	33.48	10.87	0.44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		111.78	93.78	204.93	2301.84	1.77	413.87	0.08	38.38	554.06	1862.09	629.29	28.92

День: День 7
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
210	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	0.07	0.18	0.23	0.53	72.84	159.55	11.41	1.87
67	Винегрет овощной	100	1.11	8.02	5.24	97.60	0.03	9.38	0.00	3.70	33.17	30.82	16.10	0.69
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.80	0.02	0.72	0.00	0.50	32.48	23.44	17.46	0.70
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
67	Винегрет овощной	100	1.11	8.02	5.24	97.60	0.03	9.38	0.00	3.70	33.17	30.82	16.10	0.69
92	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	1.65	4.93	6.27	81.50	0.05	11.08	0.00	2.35	47.33	44.28	20.43	0.78
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
294	Котлеты из птицы (с соусом)	100	8.45	9.85	10.36	164.00	0.13	0.84	0.04	1.58	37.94	48.80	13.40	0.98
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.80	0.02	0.72	0.00	0.50	32.48	23.44	17.46	0.70
338														
	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		44.75	62.57	191.42	1735.52	0.79	52.30	0.27	15.17	373.82	737.38	307.47	18.38

День: День 8
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
289	Рагу из птицы	180	12.56	11.72	15.21	217.00	0.07	11.32	0.02	1.96	36.80	108.20	38.69	1.93
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
71	Овощи натуральные свежие	100	0.77	0.14	2.66	15.40	0.04	12.25	0.00	0.49	9.80	18.20	14.00	0.63
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
119	Суп с бобовыми (горох)	250	7.15	48.15	15.62	549.25	0.18	1.00	0.00	22.28	74.38	184.33	42.28	2.30
289	Рагу из птицы	180	12.56	11.72	15.21	217.00	0.07	11.32	0.02	1.96	36.80	108.20	38.69	1.93
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
71	Овощи натуральные свежие	100	0.77	0.14	2.66	15.40	0.04	12.25	0.00	0.49	9.80	18.20	14.00	0.63
45	Салат из белокочанной капусты	100	0.98	2.44	4.70	44.70	0.02	14.14	0.00	6.32	21.62	20.83	21.23	0.38
389														
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		83.01	79.61	204.78	2116.99	1.65	462.32	0.03	50.82	518.99	1859.35	686.49	30.86

День: День 9

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
223	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324.00	0.07	0.56	0.07	0.49	234.71	258.19	31.87	0.77
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	100	2.78	4.87	19.25	132.27	0.04	0.53	0.03	0.24	60.94	53.72	9.23	0.23
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
3	Бутерброд с сыром	100	6.96	9.96	17.80	188.40	0.05	0.13	0.07	0.56	167.04	115.20	11.34	0.59
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
96	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	0.10	8.38	0.00	2.35	29.15	56.73	24.18	0.93
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2.71	4.72	4.35	70.62	0.01	3.43	0.01	1.38	74.76	54.44	12.82	0.74
269	Котлеты, биточки (говяжьи) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	0.11	0.18	0.02	0.60	29.36	124.95	23.38	1.70
302	Каша рассыпчатая пшенная	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
348	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.40	0.00	0.44	0.00	0.28	20.32	12.46	17.12	0.44
338														
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		58.43	59.26	196.12	1731.70	0.74	33.67	0.21	7.96	694.89	988.41	312.46	16.22

День: День 10

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

	ЗАВТРАК													
234	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	9.05	7.95	11.29	152.50	0.64	0.50	0.02	3.52	41.29	99.32	12.31	1.06
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.92	103.75	0.05	10.68	0.00	2.40	49.73	54.60	26.13	1.23
234	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	9.05	7.95	11.29	152.50	0.64	0.50	0.02	3.52	41.29	99.32	12.31	1.06
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
389														
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
45	Салат из белокочанной капусты	100	0.98	2.44	4.70	44.70	0.02	14.14	0.00	6.32	21.62	20.83	21.23	0.38
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		76.02	38.97	247.42	1880.19	2.92	482.19	0.04	33.84	589.67	1870.65	663.07	33.21

День: День 11
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
243	Сосиски отварные с соусом	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
302	Каша рассыпчатая, гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
71	Овощи натуральные свежие	100	0.42	0.06	1.14	7.20	0.02	2.94	0.00	0.06	10.20	18.00	8.40	0.30
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
342	Компот из свежих плодов (слива)	200	0.44	0.16	28.20	116.60	0.00	2.70	0.00	0.12	20.56	11.20	11.06	0.80
	ОБЕД													
101	Суп картофельный с крупой (пшеной) и рыбными консервами	250	1.98	2.70	12.10	85.75	0.10	8.25	0.00	1.23	26.70	55.98	22.78	0.88
243	Сосиски отварные с соусом	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
302	Каша рассыпчатая, гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
71	Овощи натуральные свежие	100	0.42	0.06	1.14	7.20	0.02	2.94	0.00	0.06	10.20	18.00	8.40	0.30
389														
342	Компот из свежих плодов (слива)	200	0.44	0.16	28.20	116.60	0.00	2.70	0.00	0.12	20.56	11.20	11.06	0.80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		89.18	77.12	267.66	2355.43	2.13	419.53	0.08	21.01	492.74	2212.57	884.51	38.00

День: День 12
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг
--------	--------------------------------	-----------------	---------------------	-------------------------------	--------------	--------------------------

			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
173	Каша вязкая молочная овсяной(с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336.00	0.13	0.92	0.04	0.74	140.39	211.24	42.32	2.27
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
4	Бутерброды с отварным мясом	100	9.46	1.19	17.83	120.00	0.06	0.12	0.00	0.52	10.28	78.40	12.16	0.96
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
99	Суп из овощей	250	1.60	5.00	9.15	95.25	0.08	10.38	0.00	2.33	34.85	49.28	20.75	0.78
62	Салат из моркови с сахаром или медом	100	0.82	0.06	7.69	54.74	0.04	2.25	0.00	8.98	17.26	35.36	24.15	0.44
279	Тефтели с соусом	110	7.46	8.29	9.44	142.00	0.06	0.41	0.03	0.45	23.65	83.14	16.50	0.68
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
348	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.40	0.00	0.44	0.00	0.28	20.32	12.46	17.12	0.44
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		58.27	33.75	234.58	1676.90	1.20	252.70	0.08	22.92	487.52	1305.25	447.44	22.84

День: День 13
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
291	Плов из птицы	180	12.71	7.85	26.81	229.00	0.08	4.52	0.02	0.38	34.76	131.51	40.53	1.49
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.80	0.02	0.72	0.00	0.50	32.48	23.44	17.46	0.70
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	0.05	15.78	0.00	2.35	49.25	49.00	22.13	0.83
291	Плов из птицы или кролика	180	12.71	7.85	26.81	229.00	0.08	4.52	0.02	0.38	34.76	131.51	40.53	1.49
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.80	0.02	0.72	0.00	0.50	32.48	23.44	17.46	0.70
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
37	Салат картофельный с огурцами	100	1.36	7.94	8.51	110.90	0.05	7.18	0.00	2.48	24.72	39.23	19.44	0.70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		81.73	39.91	290.23	2071.03	1.57	433.43	0.03	23.90	526.04	1828.42	678.85	28.92

День: День 14
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
298	Котлеты из птицы (с соусом)	100	8.45	9.85	10.36	164.00	0.13	0.84	0.04	1.58	37.94	48.80	13.40	0.98
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
378	Чай с молоком или сливками	215	1.53	1.35	15.91	80.99	0.04	1.33	0.00	0.00	126.59	92.79	15.39	0.41
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
45	Салат из белокочанной капусты	100	0.98	2.44	4.70	44.70	0.02	14.14	0.00	6.32	21.62	20.83	21.23	0.38
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
119	Суп с бобовыми	250	7.15	48.15	15.62	549.25	0.18	1.00	0.00	22.28	74.38	184.33	42.28	2.30
268	Котлеты, из птицы (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	0.05	0.22	0.02	2.25	35.70	124.64	36.84	1.81
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
378	Чай с молоком или сливками	215	1.53	1.35	15.91	80.99	0.04	1.33	0.00	0.00	126.59	92.79	15.39	0.41
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
45	Салат из белокочанной капусты	100	0.98	2.44	4.70	44.70	0.02	14.14	0.00	6.32	21.62	20.83	21.23	0.38
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45.98	89.76	141.39	1775.10	0.92	89.33	0.06	40.83	577.99	896.00	274.07	15.59

День: День 15
 Сезон: зимне-весенний
 Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
269	Котлеты, биточки (говяжьи) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	0.11	0.18	0.02	0.60	29.36	124.95	23.38	1.70
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
73	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	0.02	2.81	0.00	8.88	54.56	33.48	10.87	0.44
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2.20	2.78	15.40	106.00	0.13	11.08	0.00	1.28	29.70	72.23	29.68	1.15
269	Котлеты, биточки (говяжьи) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	0.11	0.18	0.02	0.60	29.36	124.95	23.38	1.70
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
73	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	0.02	2.81	0.00	8.88	54.56	33.48	10.87	0.44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		85.14	52.52	255.08	2069.20	1.75	417.09	0.04	39.51	537.04	1864.82	658.00	30.74

День: День 16
 Сезон: зимне-весенний
 Возрастная категория: Школьники

категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6.11	10.71	32.38	250.99	0.08	1.18	0.06	0.53	133.77	118.19	20.31	0.46
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118.00	0.00	0.30	0.00	0.16	24.98	11.56	6.32	0.90
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.70	2.85	17.45	118.25	0.10	8.25	0.00	1.43	29.20	67.58	27.28	1.13
243	Сосиски отварные с соусом	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2.94	1.98	20.92	113.40	0.02	0.38	0.00	0.04	128.78	86.56	12.88	0.08
73	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	0.02	2.81	0.00	8.88	54.56	33.48	10.87	0.44
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		77.42	57.91	253.90	2085.77	1.69	412.91	0.10	29.78	717.39	1897.60	631.75	28.28

День: День 17
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
210	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	0.07	0.18	0.23	0.53	72.84	159.55	11.41	1.87
67	Винегрет овощной		1.11	8.02	5.24	97.60	0.03	9.38	0.00	3.70	33.17	30.82	16.10	0.69
378	Чай с молоком или сливками	215	1.53	1.35	15.91	80.99	0.04	1.33	0.00	0.00	126.59	92.79	15.39	0.41
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	0.05	15.78	0.00	2.35	49.25	49.00	22.13	0.83
67	Винегрет овощной	100	1.11	8.02	5.24	97.60	0.03	9.38	0.00	3.70	33.17	30.82	16.10	0.69
294	Котлеты из курицы (с соусом)	100	8.45	9.85	10.36	164.00	0.13	0.84	0.04	1.58	37.94	48.80	13.40	0.98
302	Каша рассыпчатая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.80	0.02	0.72	0.00	0.50	32.48	23.44	17.46	0.70
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45.74	63.86	176.94	1691.96	0.81	57.62	0.27	14.67	469.86	811.46	307.10	18.14

День: День 18

Сезон: зимне-весенний
 Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
234	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	9.05	7.95	11.29	152.50	0.64	0.50	0.02	3.52	41.29	99.32	12.31	1.06
199	Пюре из бобовых с маслом	180	13.30	6.52	31.67	242.85	0.29	0.00	0.03	0.45	110.37	295.08	56.64	3.90
342	Компот из свежих плодов (слива)	200	0.44	0.16	28.20	116.60	0.00	2.70	0.00	0.12	20.56	11.20	11.06	0.80
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
96	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	0.10	8.38	0.00	2.35	29.15	56.73	24.18	0.93
234	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	9.05	7.95	11.29	152.50	0.64	0.50	0.02	3.52	41.29	99.32	12.31	1.06
199	Пюре из бобовых с маслом	180	13.30	6.52	31.67	242.85	0.29	0.00	0.03	0.45	110.37	295.08	56.64	3.90
342	Компот из свежих плодов (слива)	200	0.44	0.16	28.20	116.60	0.00	2.70	0.00	0.12	20.56	11.20	11.06	0.80
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
45	Салат из белокочанной капусты	100	0.98	2.44	4.70	44.70	0.02	14.14	0.00	6.32	21.62	20.83	21.23	0.38
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		97.49	42.86	297.29	2208.07	3.27	448.91	0.10	34.57	734.81	2306.55	738.23	39.74

День: День 19
 Сезон: зимне-весенний
 Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
261	Печень тушеная в соусе	100	12.66	8.76	3.81	159.00	0.19	28.86	5.54	2.95	25.62	223.29	14.80	4.72
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
3	Бутерброд с сыром	100	6.96	9.96	17.80	188.40	0.05	0.13	0.07	0.56	167.04	115.20	11.34	0.59
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.57	2.78	15.70	109.00	0.10	6.08	0.00	1.45	29.50	57.73	23.80	1.00
261	Печень тушеная в соусе	100	12.66	8.76	3.81	159.00	0.19	28.86	5.54	2.95	25.62	223.29	14.80	4.72
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
3	Бутерброд с сыром	100	6.96	9.96	17.80	188.40	0.05	0.13	0.07	0.56	167.04	115.20	11.34	0.59
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
66	Салат из моркови с изюмом	100	0.84	0.09	14.93	63.85	0.04	2.70	0.00	0.24	21.25	37.53	22.35	0.61
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		62.71	51.43	179.05	1696.79	0.92	86.80	11.22	12.39	527.57	989.97	196.27	21.92

День: День 20
 Сезон: зимне-весенний
 Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
279	Тефтели с соусом	110	7.46	8.29	9.44	142.00	0.06	0.41	0.03	0.45	23.65	83.14	16.50	0.68
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
348	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.40	0.00	0.44	0.00	0.28	20.32	12.46	17.12	0.44
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
108	Суп картофельный с клецками	250	3.55	4.60	18.80	144.25	0.10	5.75	0.03	1.63	33.40	72.23	25.35	1.18
279	Тефтели с соусом	110	7.46	8.29	9.44	142.00	0.06	0.41	0.03	0.45	23.65	83.14	16.50	0.68
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
348	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.40	0.00	0.44	0.00	0.28	20.32	12.46	17.12	0.44
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
42	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1.75	6.18	9.24	99.50	0.08	13.04	0.00	2.72	15.91	47.32	18.72	0.75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		75.12	42.42	253.72	1937.27	1.80	456.81	0.09	23.49	518.80	1879.73	681.61	28.70

Химический состав за плановый период	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	1456.20	1187.86	4584.50	39409.89	31.23	5879.91	13.14	520.81	#####	30986.04	10768.88	536.13

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Мл.школьники старше 12 лет. СВО
Зимне-весеннее

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	26.30	31.00	99.70	838.74	
ОБЕД	Суп с крупой (рисовой, перловой, манной)	300	0.58	4.80	1.72	51.25	115
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	24.58	40.61	75.07	886.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1415	50.88	71.61	174.77	1725.04	
День 2 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	107	385
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	13.97	15.97	51.71	463.5	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Борщ с капустой и картофелем	300	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268

	Пюре из бобовых с маслом	180	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		1090	54.13	31.24	157.55	1220.43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1640	68.10	47.21	209.26	1683.93	
День 3 (среда)							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	180	11.51	13.53	29.00	284.24	204
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с колбасой	100	6.36	9.91	17.78	186	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	25.38	28.36	62.70	663.39	
ОБЕД	Салат из моркови и кураги с йогуртом	100	2.27	0.40	16.64	79.2	64
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	300	2.57	2.78	15.70	109	112
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из яблок или слив	200	0.24	0.14	27.84	115	344
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	20.19	17.90	95.81	749.74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1405	45.57	46.26	158.51	1413.13	
День 4 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	220	6.12	10.71	42.35	290.99	181
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	22.93	27.86	86.54	801.7	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	300	5.50	5.27	16.53	148.25	102
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Компот из яблок или слив	200	0.12	0.10	27.50	112	344
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	25.90	30.34	88.04	795.01	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.83	58.20	174.58	1596.71	
День 5 (пятница)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	12.81	7.61	40.53	280.56	410
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		581	27.97	26.60	76.66	778.37	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	300	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Птица тушеная в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.46	20.50	75.85	704.81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	52.43	47.10	152.51	1483.18	
День 7 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	8.30	10.58	48.82	323.59	173
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	Н
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		635	18.56	13.48	74.03	602.96	
ОБЕД	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	73
	Суп с макаронными изделиями	300	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.52	0.18	28.86	122.6	345
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.19	42.97	78.82	925.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	42.75	56.45	152.85	1528.58	
День 8 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Булочка "Молочная" (масса 50 г)	100	9.28	1.98	46.90	242	434
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	666	43.62	22.31	136.32	1032.4	
ОБЕД	Винегрет овощной	100	0.83	6.01	3.93	73.2	67
	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		835	25.51	31.10	77.15	809.57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1501	69.13	53.41	213.47	1841.97	
День 9 (среда)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	10.57	7.66	56.64	449.61	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1.10	0.20	3.80	22	71
	Суп с бобовыми	300	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	14.36	13.40	17.38	248	289
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	26.82	62.54	66.03	1072.96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1390	37.39	70.20	122.67	1522.57	
День 10 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	100	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	22.23	29.93	80.03	707.85	
ОБЕД	Рассольник	300	1.65	5.05	11.30	106	94
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Каша рассыпчатая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.90	25.11	95.19	806.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.13	55.04	175.22	1514.47	
День 11 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с лимоном	222	0.13	0.02	15.21	62	377
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		592	20.18	21.50	72.19	675.81	

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	300	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Сельдь с луком	100	10.12	13.38	3.28	174	76
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	21.60	30.86	73.96	756.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1412	41.78	52.36	146.15	1431.97	
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	190	16.34	15.88	37.01	356.71	208
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	25.87	28.38	67.61	742.82	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	300	1.98	2.70	12.10	85.75	101
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.98	38.51	85.45	920.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1375	51.85	66.89	153.06	1663.62	
День 14 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	100	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	585	21.63	33.59	92.78	790.51	
ОБЕД	Салат из моркови	100	0.82	0.06	7.69	54.74	62
	Суп из овощей	300	1.60	5.00	9.15	95.25	99
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н

ИТОГО ЗА ОБЕД		857	17.87	19.74	76.07	694.93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1442	39.50	53.33	168.85	1485.44	
День 15 (среда)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Пирожки печеные из дрожжевого теста (картофель)	50	6.30	2.85	18.15	123	406
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	46.26	18.44	125.39	907.15	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Плов из птицы или кролика	180	15.25	9.41	32.17	274.81	291
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	20.15	14.82	65.44	540.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1335	66.41	33.26	190.83	1447.45	
День 16 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы(с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Пицца школьная, 1 вариант	100	10.09	11.10	28.26	253	412
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	26.47	25.83	99.02	846.71	
ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками	300	0.66	2.76	1.97	33.34	117
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ОБЕД		825	22.35	27.32	72.64	711.45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1395	48.82	53.15	171.66	1558.16	
День 17 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	13.61	10.32	46.02	443.41	
ОБЕД	Суп с бобовыми	300	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269

	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Салат из белокочанной капусты	100	1.31	3.25	6.27	59.6	45
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	27.06	71.47	78.85	1204.61	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	40.67	81.79	124.87	1648.02	
День 19 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6.11	10.71	32.38	250.99	181
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Йогурт 1,5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620	16.63	13.61	71.42	588.35	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и говядиной тушеной	300	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	23.29	39.30	74.15	876.75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1495	39.92	52.91	145.57	1465.1	
День 20 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Слойка с повидлом	75	4.78	8.84	38.04	250	418
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		656	38.74	29.03	114.27	983.81	
ОБЕД	Суп картофельный со щавелем	300	2.10	5.17	13.20	117.75	100
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	25.61	25.37	95.53	837.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1416	64.35	54.40	209.80	1820.97	
День 21 (среда)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5.48	4.75	17.95	150	120
	Булочка "К чаю" (масса 50 г)	50	7.87	1.75	19.43	125	442

	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	20.92	11.42	64.85	514.94	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Рассольник ленинградский	300	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	10.92	12.32	19.23	226.51	234
	Пюре из бобовых с маслом	180	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из плодов	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	35.92	30.09	122.92	1034.49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	56.84	41.51	187.77	1549.43	
День 22 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Йогурт 1,5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		605	14.98	9.58	53.22	414.1	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	300	3.55	4.60	18.80	144.25	108
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	20.80	25.28	84.03	749.19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1425	35.78	34.86	137.25	1163.29	
День 23 (пятница)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Гребешок из дрожжевого теста	100	9.18	14.12	50.30	365	417
	Салат из моркови с изюмом	100	0.76	0.08	13.37	57.18	66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	29.90	27.79	112.91	876.33	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	300	2.57	2.78	15.70	109	112
	Птица или кролик, тушенные в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н

Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД	835	24.40	18.12	62.57	633.77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1360	54.30	45.91	175.48	1510.1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	28812	1003.43	1075.85	3345.13	31053.13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1200.5	41.81	44.83	139.38	1293.88	