

## Контракт № мз-2023-2-044-124661

### на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (дополнительная витаминизация) обучающихся

г. Чапаевск

« 20 » 12 2023 г.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 городского округа Чапаевск Самарской области, именуемая в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Кочетковой Елены Александровны, действующей на основании Устава, с одной стороны и Общество с ограниченной ответственностью «ШИК» в лице директора Шамионова Альберта Равильевича, именуем в дальнейшем "Исполнитель", действующего на основании Устава, с другой стороны, а совместно именуемые «Стороны», в соответствии с Распоряжением Министерства образования и науки Самарской области №781-р от 14.07.2023 года, протокола подведения итогов ИМЗ-2023-2-044-007031 от 24.11.2023 года на основании п.5 ч. 1 ст. 93 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», заключили настоящий Контракт о нижеследующем:

#### 1. Предмет Контракта

1.1. В соответствии с настоящим Контрактом Исполнитель обязуется по заданию Заказчика оказывать услуги по организации бесплатного горячего питания обучающихся (далее - Услуги) в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 3 городского округа Чапаевск Самарской области, а Заказчик обязуется оплатить указанные Услуги.

1.2. Под организацией питания в целях настоящего Контракта понимается обеспечение учащихся питанием (витаминизация) и его непосредственная реализация Заказчику согласно примерному 10 - дневному меню по заявке Заказчика.

1.3. Приготовление, отпуск питания производятся Исполнителем через пищеблок, находящийся на территории или в здании Заказчика, расположенный по адресу: г. Чапаевск, ул. Ярославская, д.6.

1.4. Исполнитель оказывает Услуги в период с « 20 » декабря 2023г. по « 29 » декабря 2023г.

1.5. Идентификационный код закупки: 232633005013863300100100020000000244

#### 2. Обязательства Сторон

2.1. Исполнитель обязуется:

2.1.1. Обеспечивать приготовление и отпуск ежедневного разнообразного питания учащихся в соответствии с заявленным Заказчиком 10-дневным Меню (Приложение № 2), являющимся неотъемлемой частью настоящего Контракта.

В случае внесения изменений в Меню Стороны согласовывают его дополнительно. Новое Меню после утверждения Заказчиком становится неотъемлемой частью настоящего Контракта.

2.1.2. Обеспечить работу буфета, буфетов-лотков на территории Заказчика (столовой) в соответствии с действующими СанПиН.

2.1.3. Совместно с Заказчиком утвердить режим работы столовой.

2.1.4. Соблюдать установленные санитарно-гигиенические правила и нормы обслуживания, условия приготовления пищи, хранения и реализации скоропортящихся продуктов в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.

2.1.5. Соблюдать правила оказания услуг общественного питания.

2.1.6. Осуществлять в целях обеспечения качества и безопасности пищевой продукции в соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" производственный контроль на базе лаборатории, аттестованной и аккредитованной на техническую компетентность. Копии результатов анализов должны быть у Исполнителя,



2.1.7. Иметь в наличии сертификат соответствия на оказание Услуг общественного питания предприятия.

2.1.8. Сформировать бригаду для оказания Услуг по организации питания. Уровень профессиональной подготовки и квалификации производственного персонала должен соответствовать требованиям ГОСТа.

2.1.9. Контролировать качество продовольственных товаров, поставляемых на пищеблок Заказчика, в соответствии с требованиями ГОСТов, ТУ, СанПиН и другой нормативной технической документации.

2.1.10. Использовать для перевозки продуктов питания специальный охлаждаемый или изотермический транспорт, обеспечивающий сохранение температурных режимов транспортировки.

2.1.11. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны иметь санитарную одежду, личную медицинскую книжку установленного образца с отметками о прохождении медицинских осмотров, результатах лабораторных исследований и прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

2.1.12. Ежедневно вывешивать в школьной столовой Меню, утвержденное Заказчиком.

2.1.13. Совместно с Заказчиком производить входной контроль поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки и подготовки к реализации.

2.1.14. Обеспечить школьную столовую посудой, приборами (хлебницами, приборами для специй и т.д.), кухонным инвентарем, спецодеждой (для работающего персонала), белыми халатами (для представителей проверяющих органов), моющими средствами в соответствии с действующими нормами оснащения.

2.1.15. Обеспечить сохранность помещений, оборудования и мебели, правильную эксплуатацию холодильного, технологического и другого оборудования Заказчика и содержать его в постоянной исправности.

2.1.16. Обеспечивать соблюдение в помещениях Заказчика установленных правил и требований санитарной, технической и пожарной безопасности, нести ответственность за соблюдение правил техники безопасности.

2.1.17. Обеспечить доставку продуктов питания к Заказчику, вывоз порожней тары и пищевых отходов, ремонт и обслуживание весоизмерительных приборов, холодильного, технологического, подъемно-транспортного оборудования.

2.1.18. Обеспечить наличие на пищеблоке Заказчика:

2.1.18.1. Ежедневного Меню и копий ежедневных Меню за 7 прошедших дней.

2.1.18.2. Технологических карт на блюда и изделия по Меню.

2.1.18.3. Товарно-транспортных документов на продукцию, оформленных Исполнителем и содержащих по каждому наименованию товара сведения о номере сертификата, сроке его действия, органе, его выдавшем; на скоропортящуюся продукцию - сведений о номере удостоверения качества (ветеринарного свидетельства) с указанием даты его выдачи, сроков изготовления и реализации продукции.

2.1.18.4. Полного объема обязательной информации о поступающей на производство продукции, о ее изготовителе (на потребительской таре, упаковке, ярлыке), соответствующей требованиям Федеральных законов, обязательным требованиям стандартов.

2.1.18.5. Книги отзывов и предложений.

2.1.18.6. Результатов лабораторных исследований производимой продукции (на бактериологический и химический анализ) по производственному контролю в соответствии с рабочей программой, согласованной с санитарной службой.

2.1.19. Совместно с Заказчиком осуществлять проверку и подготовку помещений (столовой, производственных цехов для приготовления пищи, буфета) в соответствии с действующими нормами, обеспечивающими соблюдение Исполнителем санитарно-гигиенических и технологических норм и требований.

2.1.20. Представлять Заказчику для сверки расчетов ведомость по питанию учащихся и Акт об оказании услуг (Приложение № 3) ежемесячно не позднее 5-го числа месяца, следующего за отчетным.



2.1.21. Дать согласие Заказчику и органам государственного финансового контроля Самарской области на проведение в отношении Исполнителя проверок в связи с получением бюджетных средств по контракту.

## **2.2. Заказчик обязуется:**

2.2.1. Ежедневно до 10:00 часов текущего дня ответственный за питание представляет Исполнителю предварительную заявку о необходимом количестве завтраков для обучающихся на следующий день.

2.2.2. Ежедневно осуществлять учет фактически питающихся.

2.2.3. Обеспечить Исполнителя помещением кухни, торговым, технологическим и холодильным оборудованием, необходимым для осуществления работ по организации питания, с целью соблюдения Исполнителем санитарно-гигиенических и технологических требований.

2.2.4. Ежедневно производить бракераж отпускаемой продукции на основании Меню.

2.2.5. Совместно с Исполнителем производить входной контроль поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки и подготовки к реализации.

2.2.6. Утвердить совместно с Исполнителем режим (график) работы столовой, буфета и буфетов - лотков.

2.2.7. По истечении текущего месяца производить с Исполнителем сверку по объемам фактически реализованной продукции кухни не позднее 5-го числа следующего месяца.

2.2.8. Самостоятельно нести расходы на силовую электроэнергию, горячую и холодную воду, отопление и освещение, расходуемые Исполнителем в связи с исполнением настоящего Контракта.

2.2.9. Обеспечить наличие на пищеблоке:

2.2.9.1. Предварительных и фактических ежедневных заявок и Актов реализации продукции кухни на питание по количеству и стоимости отпущенных за день единиц питания - завтраков к настоящему Контракту.

2.2.9.2. Ведение бракеражного журнала; журнала движения скоропортящихся продуктов, журнала учета мероприятий по контролю, журнала осмотра на гнойничковые заболевания, журнала здоровья и журнала проведения С-витаминизации.

2.2.9.3. Официально изданных санитарных правил и норм.

2.2.9.4. Примерного 10-дневного Меню, согласованного с санитарными службами.

2.2.10. Осуществить за свой счет охрану столовой, буфета и оснащение указанных помещений пожарно-охранной сигнализацией.

2.2.11. Ежемесячно осуществлять с Исполнителем сверку расчетов оказанных Услуг не позднее числа месяца, следующего за отчетным.

2.2.12. Ежемесячно подписывать с Исполнителем Акт об оказании услуг.

2.2.13. Оплатить работы Исполнителя в соответствии с условиями настоящего Контракта или представить Исполнителю письменный мотивированный отказ от подписания Акта об оказании услуг.

2.3. В конце рабочего дня заведующий производством школьной столовой (повар-бригадир), представитель Исполнителя и ответственный за организацию питания от Заказчика составляют Акт реализации продукции кухни в двух экземплярах. Первые экземпляры ежедневных Актов реализации продукции кухни и Меню остаются у Исполнителя, вторые экземпляры документов остаются у Заказчика.

2.4. В Акте реализации продукции кухни указывается стоимость каждого вида питания согласно утвержденным Меню и калькуляции, а также количество питающихся. Акт составляется на основании фактических заявок и ежедневного Меню.

2.5. Заказчик вправе отказаться от исполнения Контракта при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов.

2.6. Исполнитель вправе отказаться от исполнения обязательств по Контракту лишь при условии полного возмещения Заказчику убытков.



### **3. Стоимость услуг и порядок оплаты**

3.1 Цена Контракта составляет 9905 рублей 50 копеек (девять тысяч девятьсот пять рублей пятьдесят копеек), НДС не облагается, из них:

- субсидии на организацию бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях составляет (64,0000000000000000%) – 6339,52 руб

- организация бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях составляет (36,0000000000000000 %) – 3565,98 руб.

Стоимость Контракта на оказание Услуг, указанных в настоящем Контракте, определяется количеством детей (550 детодней), стоимости рациона питания исходя из стоимости рациона с учетом утвержденного Заказчиком Меню и количества дней оказания Услуг.

3.2. Стоимость рациона составляет: 18,01 (восемнадцать) рублей 01 копейка на одного обучающегося в день (в соответствии с Распоряжением Министерства образования и науки Самарской области от 11.10.2023 года №1095-р)

3.3. Источник финансирования - Областной и Федеральный бюджет.

3.4. Оплата оказанных Услуг, предусмотренных настоящим Контрактом, производится Заказчиком путем безналичного перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя на основании счета и подписанного Сторонами Акта об оказании услуг.

3.5. Цена Контракта формируется с учетом налогов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, включает в себя расходы на закупку продовольственного сырья (продуктов питания) и прочие затраты по расфасовке, упаковке, доставке, разгрузке товара, приготовлению и выдаче готового питания Заказчику и иных расходов Исполнителя, необходимых ему для надлежащего исполнения обязательств по настоящему Контракту.

3.6. Если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком, сумма, подлежащая уплате Исполнителю (юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя) по настоящему контракту, подлежит уменьшению на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта.

3.7. В случае невозможности исполнения, возникшей по вине Заказчика, Услуги подлежат оплате в полном объеме.

3.8. В случае, когда невозможность исполнения возникла по обстоятельствам, за которые ни одна из Сторон не отвечает, Заказчик возмещает Исполнителю фактически понесенные им расходы.

3.9. В случае уменьшения в соответствии с Бюджетным Кодексом Российской Федерации получателю бюджетных средств, предоставляющему субсидии бюджетным и автономным учреждениям, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии, Стороны настоящего контракта могут прийти к соглашению о внесении изменений в настоящий контракт в части размера и (или) сроков оплаты и (или) объема услуг.

### **4. Ответственность Сторон и форс-мажорные обстоятельства**

4.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему Контракту Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

4.2.1. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного



Контрактом срока исполнения обязательства. Пени устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации.

4.2.2. В случае ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств Исполнитель вправе взыскать с Заказчика штраф в размере 1000 руб., определенном в порядке, установленном постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042.

4.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

4.3.1. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, и устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Договором и фактически исполненных Экспертом.

4.3.2. Штрафы начисляются за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, за исключением просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом. Размер штрафа устанавливается руб. коп. (10% от цены контракта), определенной в порядке, установленном постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042.

4.4. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Контракту, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего Контракта в результате обстоятельств чрезвычайного характера, которые Стороны не могли предвидеть или предотвратить.

4.5. При наступлении обстоятельств, предусмотренных настоящим Контрактом, каждая Сторона должна без промедления известить о них в письменном виде другую Сторону.

Извещение должно содержать данные о характере обстоятельств, а также официальные документы, удостоверяющие наличие этих обстоятельств и по возможности дающие оценку их влияния на возможность исполнения Стороной своих обязательств по настоящему Контракту.

4.6. В случае наступления обстоятельств, предусмотренных настоящим Контрактом, срок выполнения Стороной обязательств по настоящему Контракту отодвигается соразмерно времени, в течение которого действуют эти обстоятельства и их последствия.

4.7. Если наступившие обстоятельства, перечисленные в настоящем Контракте, и их последствия продолжают действовать более двух месяцев, Стороны проводят дополнительные переговоры для выявления приемлемых альтернативных способов исполнения настоящего Контракта.

## **5. Разрешение споров**

5.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении условий настоящего Контракта, Стороны будут стремиться разрешать путем переговоров.

5.2. Споры, не урегулированные путем переговоров, разрешаются в судебном порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

## **6. Срок действия Контракта.**

### **Порядок изменения и расторжения Контракта**

6.1. Настоящий Контракт вступает в силу 20.12.2023г. и действует до 29.12.2023 года, а в части оплаты – до полного исполнения сторонами обязательств.

При исполнении контракта изменение его существенных условий не допускается, за исключением случаев, предусмотренных статьей 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».



6.2. Условия настоящего Контракта могут быть изменены по взаимному согласию Сторон путем подписания письменного соглашения.

6.3. Расторжение настоящего Контракта допускается по соглашению Сторон, в одностороннем порядке, в случае отказа от питания при отсутствии задолженности со стороны Заказчика либо по решению суда, в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

## 7. Заключительные положения

7.1. Все изменения и дополнения к настоящему Контракту должны быть совершены в письменной форме и подписаны уполномоченными представителями Сторон.

7.2. Стороны обязуются письменно извещать друг друга о смене реквизитов, адресов и иных существенных изменениях.

7.3. Ни одна из Сторон не вправе передавать свои права и обязанности по настоящему Контракту третьим лицам без письменного согласия другой Стороны.

7.4. Во всем остальном, что не урегулировано настоящим Контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

7.5. Настоящий Контракт составлен в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

7.6. Приложение:

7.6.1. Спецификация (Приложение №1)

7.6.2. Меню 10-дневное (Приложение № 2)

7.6.3. Акт об оказании услуг (Приложение № 3)

## 8. Адреса и реквизиты Сторон

### Заказчик

Место нахождения 446100, Самарская обл.  
г. Чапаевск, ул. Ярославская, д 6

Министерство управления финансами  
Самарской области государственное  
бюджетное общеобразовательное  
учреждение Самарской области средняя  
общеобразовательная школа № 3  
городского округа Чапаевск Самарской  
области (ГБОУ СОШ № 3 г.о. Чапаевск)

Банковские реквизиты

ОКПО 51867798

ИНН 6330050138

КПП 633001001

Отделение Самара Банка России// УФК

по Самарской области г. Самара

БИК 013601205

Казн/с 03224643360000004200

ЕКС 40102810545370000036

л/с 714.65.009.0

### Исполнитель

Общество с ограниченной ответственностью  
«ШИКО»

Юридический (фактический) адрес:  
446100, Самарская обл., г. Чапаевск,  
ул. Ленина, 23

Телефон (факс): (84639) 2-17-91, 2-36-62

Банковские реквизиты:

ИНН 6330030928 КПП 633001001

БИК 043601607

р/с 40702810554400034525

к/с 30101810200000000607

Банк Поволжский Банк ПАО «Сбербанк» г.  
Самара

ОГРН 1066330010636

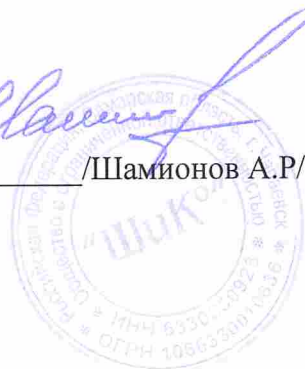
ОКОГУ 4210014 ОКФС 16

ОКОПФ 12300 ОКПО 96383402

ОКВЭД 52.1

Директор  Е.А. Кочеткова/

Директор  /Шамионов А.Р./



## СПЕЦИФИКАЦИЯ

№ п/п	Наименование	Номер позиции каталога	Характеристика товара	Ед. изм.	Цена за единицу	Кол-во	Сумма
			Наименование показателей /Значение				
1	Услуги по приготовлению питания для школьников	у061926	Услуги по организации школьного питания	Усл ед	18.01	550.00	9905.50

**Итого:9905.50**

Заказчик:

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 городского округа Чапаевск Самарской области

ИНН/КПП: 6330050138/633001001

Адрес: Российская Федерация, 446100, Самарская обл, Чапаевск г, УЛ ЯРОСЛАВСКАЯ, 6

М.П.



Исполнитель:

Общество с ограниченной ответственностью «ШИКО»

Юридический (фактический) адрес:  
446100, Самарская обл, г. Чапаевск,  
ул. Ленина, 23

ИНН 6330030928 КПП 633001001

М.П.





«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «ШИК»

Шамионов А.Р.

« 23 » 2023г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск

Кочеткова Е.А.

2023г.

«    »



**Циклическое дневное меню рациона горячего питания  
и пищевая ценность приготовляемых блюд с витаминизацией**

для школьников 7-11 лет (начальная школа) (осенне-зимний) период, посещающих:

ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск 2023-2024 учебный год.





День: День 1  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
243	Сосиски, сардельки отварные	50	5,05	14,14	0,22	149,09	0,08	0,00	0,02	0,23	16,82	73,64	9,09	0,82
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
302	Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	135,83	4,56
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	70	0,49	0,07	1,33	8,40	0,03	3,43	0,00	0,07	11,90	21,00	9,80	0,35
342	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	0,44	0,16	28,20	116,60	0,00	2,70	0,00	0,12	20,56	11,20	11,06	0,80
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ОБЕД</b>													
98	Суп крестьянский с крупой (перловой, рисовой, овсяной, пшеничной)	250	1,47	4,93	6,10	76,25	0,05	9,88	0,00	2,30	35,88	33,58	14,18	0,58
243	Сосиски, сардельки отварные	50	5,05	14,14	0,22	149,09	0,08	0,00	0,02	0,23	16,82	73,64	9,09	0,82
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
302	Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	135,83	4,56
342	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	0,44	0,16	28,20	116,60	0,00	2,70	0,00	0,12	20,56	11,20	11,06	0,80
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	70	0,49	0,07	1,33	8,40	0,03	3,43	0,00	0,07	11,90	21,00	9,80	0,35
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>80,49</b>	<b>56,11</b>	<b>268,60</b>	<b>2130,25</b>	<b>1,95</b>	<b>423,48</b>	<b>0,07</b>	<b>21,95</b>	<b>500,92</b>	<b>2078,28</b>	<b>870,32</b>	<b>36,56</b>

День: День 2  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
224	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	12,49	11,84	39,25	313,72	0,08	0,96	0,05	1,91	205,81	210,96	32,35	0,80
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	120	3,31	6,10	23,70	163,63	0,06	0,53	0,02	0,10	72,91	85,49	20,29	0,46



Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
348	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0,34	0,10	23,60	98,40	0,00	0,44	0,00	0,28	20,32	12,46	17,12	0,44
338	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
<b>ОБЕД</b>														
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,70	109,00	0,10	6,08	0,00	1,45	29,50	57,73	23,80	1,00
66	Салат из моркови с изюмом	67	0,84	0,09	14,93	63,85	0,04	2,70	0,00	0,24	21,25	37,53	22,35	0,61
279	Тефтели 2-й вариант	60	4,07	4,52	5,15	77,45	0,03	0,22	0,02	0,25	12,90	45,35	9,00	0,37
312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00	0,18	24,22	0,00	0,24	49,30	115,46	37,00	1,34
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
348	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0,34	0,10	23,60	98,40	0,00	0,44	0,00	0,28	20,32	12,46	17,12	0,44
338	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>37,82</b>	<b>36,49</b>	<b>199,00</b>	<b>1519,72</b>	<b>0,68</b>	<b>56,26</b>	<b>0,11</b>	<b>6,61</b>	<b>506,53</b>	<b>729,92</b>	<b>236,73</b>	<b>12,58</b>

День: День 3

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>ЗАВТРАК</b>														
268	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	50	7,50	11,00	6,51	156,37	0,04	0,16	0,02	1,62	19,61	85,82	25,36	1,28
199	Пюре из бобовых с маслом	150	13,30	6,52	31,67	242,85	0,29	0,00	0,03	0,45	110,37	295,08	56,64	3,90
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1,88	2,95	18,73	104,28	0,02	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,25
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
<b>ОБЕД</b>														
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,70	109,00	0,10	6,08	0,00	1,45	29,50	57,73	23,80	1,00
268	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	50	7,50	11,00	6,51	156,37	0,04	0,16	0,02	1,62	19,61	85,82	25,36	1,28
199	Пюре из бобовых с маслом	150	13,30	6,52	31,67	242,85	0,29	0,00	0,03	0,45	110,37	295,08	56,64	3,90
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1,88	2,95	18,73	104,28	0,02	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,25
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>99,11</b>	<b>54,14</b>	<b>319,28</b>	<b>2399,92</b>	<b>2,08</b>	<b>409,17</b>	<b>0,13</b>	<b>24,21</b>	<b>701,26</b>	<b>2326,09</b>	<b>753,80</b>	<b>36,17</b>

День: День 4

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
290	Птица или кролик, тушенные в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	0,05	1,44	0,04	0,96	38,90	90,50	13,14	0,91
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0,00	0,00	0,98	4,86	37,17	21,12	1,11
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,32	0,02	28,84	118,00	0,00	0,30	0,00	0,16	24,98	11,56	6,32	0,90
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ОБЕД</b>													
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,92	103,75	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
290	Птица или кролик, тушенные в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	0,05	1,44	0,04	0,96	38,90	90,50	13,14	0,91
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0,00	0,00	0,98	4,86	37,17	21,12	1,11
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,32	0,02	28,84	118,00	0,00	0,30	0,00	0,16	24,98	11,56	6,32	0,90
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>45,14</b>	<b>35,49</b>	<b>130,04</b>	<b>1254,87</b>	<b>0,39</b>	<b>14,16</b>	<b>0,08</b>	<b>7,91</b>	<b>214,81</b>	<b>448,86</b>	<b>142,09</b>	<b>9,59</b>

День: День 5

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	100	2,78	4,87	19,25	132,27	0,04	0,53	0,03	0,24	60,94	53,72	9,23	0,23
4	Бутерброды с отварным мясом	60	9,46	1,19	17,83	120,00	0,06	0,12	0,00	0,52	10,28	78,40	12,16	0,96
376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
338	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>ОБЕД</b>													
119	Суп с бобовыми	250	7,15	48,15	15,62	549,25	0,18	1,00	0,00	22,28	74,38	184,33	42,28	2,30
67	Винегрет овощной	50	0,69	5,01	3,28	61,00	0,02	5,87	0,00	2,31	20,73	19,27	10,06	0,43
252	Колбаса, сардельки, сосиски жареные	80	7,06	15,12	2,64	176,00	0,10	0,01	0,03	0,28	23,53	95,84	12,47	0,96
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0,00	0,00	0,98	4,86	37,17	21,12	1,11
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
338	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>40,88</b>	<b>83,12</b>	<b>140,17</b>	<b>1670,29</b>	<b>0,61</b>	<b>28,24</b>	<b>0,08</b>	<b>28,20</b>	<b>284,23</b>	<b>595,00</b>	<b>160,30</b>	<b>12,74</b>

День: День 6

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг
--------	--------------------------------	-----------------	---------------------	-------------------------------	--------------	--------------------------



1	2	3	белки	жиры	углеводы	7	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
			4	5	6		8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
243	Сосиски, сардельки отварные	50	5,05	14,14	0,22	149,09	0,08	0,00	0,02	0,23	16,82	73,64	9,09	0,82
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0,00	0,00	0,98	4,86	37,17	21,12	1,11
502	Напиток с витаминами "Витошка"	200	16,00	8,00	12,00	160,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	0,02	4,00	0,00
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ОБЕД</b>													
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	17,45	118,25	0,10	8,25	0,00	1,43	29,20	67,58	27,28	1,13
243	Сосиски, сардельки отварные	50	5,05	14,14	0,22	149,09	0,08	0,00	0,02	0,23	16,82	73,64	9,09	0,82
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
502	Напиток с витаминами "Витошка"	200	16,00	8,00	12,00	160,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	0,02	4,00	0,00
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>100,18</b>	<b>61,90</b>	<b>194,05</b>	<b>1923,20</b>	<b>1,58</b>	<b>409,59</b>	<b>0,07</b>	<b>20,47</b>	<b>440,54</b>	<b>1677,24</b>	<b>599,17</b>	<b>26,80</b>

День: День 7

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,87	204,69	0,07	0,18	0,23	0,53	72,84	159,55	11,41	1,87
67	Винегрет овощной	50	0,69	5,01	3,28	61,00	0,02	5,87	0,00	2,31	20,73	19,27	10,06	0,43
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1,88	2,95	18,73	104,28	0,02	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,25
338	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>ОБЕД</b>													
92	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	1,65	4,93	6,27	81,50	0,05	11,08	0,00	2,35	47,33	44,28	20,43	0,78
67	Винегрет овощной	50	0,69	5,01	3,28	61,00	0,02	5,87	0,00	2,31	20,73	19,27	10,06	0,43
294	Котлеты или биточки куриные (с соусом)	100	9,05	7,95	11,29	152,50	0,64	0,50	0,02	3,52	41,29	99,32	12,31	1,06
302	Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	135,83	4,56
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1,88	2,95	18,73	104,28	0,02	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,25
338	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>44,51</b>	<b>54,65</b>	<b>188,43</b>	<b>1650,82</b>	<b>1,27</b>	<b>44,93</b>	<b>0,25</b>	<b>14,34</b>	<b>352,30</b>	<b>764,78</b>	<b>294,31</b>	<b>17,94</b>

День: День 8

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	175	12,56	11,72	15,21	217,00	0,07	11,32	0,02	1,96	36,80	108,20	38,69	1,93
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
376	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,14	2,66	15,40	0,04	12,25	0,00	0,49	9,80	18,20	14,00	0,63
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,14	2,66	15,40	0,04	12,25	0,00	0,49	9,80	18,20	14,00	0,63
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ОБЕД</b>													
119	Суп с бобовыми	250	7,15	48,15	15,62	549,25	0,18	1,00	0,00	22,28	74,38	184,33	42,28	2,30
289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	175	12,56	11,72	15,21	217,00	0,07	11,32	0,02	1,96	36,80	108,20	38,69	1,93
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
376	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,14	2,66	15,40	0,04	12,25	0,00	0,49	9,80	18,20	14,00	0,63
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,14	2,66	15,40	0,04	12,25	0,00	0,49	9,80	18,20	14,00	0,63
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>82,03</b>	<b>77,17</b>	<b>200,08</b>	<b>2072,29</b>	<b>1,64</b>	<b>448,19</b>	<b>0,03</b>	<b>44,50</b>	<b>497,37</b>	<b>1838,52</b>	<b>665,26</b>	<b>30,49</b>

День: День 9

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	17,53	13,27	33,60	324,00	0,07	0,56	0,07	0,49	234,71	258,19	31,87	0,77
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	100	2,78	4,87	19,25	132,27	0,04	0,53	0,03	0,24	60,94	53,72	9,23	0,23
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
376	Бутерброд с сыром	60	6,96	9,96	17,80	188,40	0,05	0,13	0,07	0,56	167,04	115,20	11,34	0,59
	<b>ОБЕД</b>													
96	Рассольник ленинградский	250	2,03	5,10	11,97	107,25	0,10	8,38	0,00	2,35	29,15	56,73	24,18	0,93
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,71	4,72	4,35	70,62	0,01	3,43	0,01	1,38	74,76	54,44	12,82	0,74
268	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	50	7,50	11,00	6,51	156,37	0,04	0,16	0,02	1,62	19,61	85,82	25,36	1,28
302	Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	135,83	4,56
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0,34	0,10	23,60	98,40	0,00	0,44	0,00	0,28	20,32	12,46	17,12	0,44
348	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>55,81</b>	<b>58,56</b>	<b>176,22</b>	<b>1630,37</b>	<b>0,62</b>	<b>14,31</b>	<b>0,22</b>	<b>8,73</b>	<b>667,76</b>	<b>941,97</b>	<b>301,33</b>	<b>11,60</b>

День: День 10

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники



категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	11,01	5,06	3,80	111,00	0,04	4,71	0,01	3,43	31,43	159,37	25,97	0,58
312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00	0,18	24,22	0,00	0,24	49,30	115,46	37,00	1,34
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
377	Чай с лимоном	222	0,13	0,02	15,21	62,00	0,00	2,82	0,00	0,00	14,21	4,40	2,40	0,36
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>ОБЕД</b>													
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,92	103,75	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	11,01	5,06	3,80	111,00	0,04	4,71	0,01	3,43	31,43	159,37	25,97	0,58
312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00	0,18	24,22	0,00	0,24	49,30	115,46	37,00	1,34
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>41,01</b>	<b>29,93</b>	<b>110,55</b>	<b>1125,97</b>	<b>0,67</b>	<b>91,35</b>	<b>0,02</b>	<b>11,46</b>	<b>284,99</b>	<b>746,46</b>	<b>207,26</b>	<b>12,34</b>

День: День 11

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
243	Сосиски, сардельки отварные	50	5,05	14,14	0,22	149,09	0,08	0,00	0,02	0,23	16,82	73,64	9,09	0,82
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
302	Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	135,83	4,56
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	70	0,49	0,07	1,33	8,40	0,03	3,43	0,00	0,07	11,90	21,00	9,80	0,35
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ОБЕД</b>													
101	Суп картофельный с крупой (перловой, овсяной, пшеничной)	250	1,98	2,70	12,10	85,75	0,10	8,25	0,00	1,23	26,70	55,98	22,78	0,88
243	Сосиски, сардельки отварные	50	5,05	14,14	0,22	149,09	0,08	0,00	0,02	0,23	16,82	73,64	9,09	0,82
302	Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	135,83	4,56
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	70	0,49	0,07	1,33	8,40	0,03	3,43	0,00	0,07	11,90	21,00	9,80	0,35
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>80,12</b>	<b>53,56</b>	<b>218,20</b>	<b>1906,55</b>	<b>2,00</b>	<b>416,45</b>	<b>0,07</b>	<b>20,64</b>	<b>450,62</b>	<b>2078,28</b>	<b>856,80</b>	<b>35,26</b>

День: День 12

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
173	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	210	8,25	10,56	51,83	336,00	0,13	0,92	0,04	0,74	140,39	211,24	42,32	2,27
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
3	Бутерброд с сыром	60	6,96	9,96	17,80	188,40	0,05	0,13	0,07	0,56	167,04	115,20	11,34	0,59
376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>ОБЕД</b>													
99	Суп из овощей	250	1,60	5,00	9,15	95,25	0,08	10,38	0,00	2,33	34,85	49,28	20,75	0,78
62	Салат из моркови с сахаром или медом	67	0,82	0,06	7,69	54,74	0,04	2,25	0,00	8,98	17,26	35,36	24,15	0,44
279	Тефтели 2-й вариант	60	4,07	4,52	5,15	77,45	0,03	0,22	0,02	0,25	12,90	45,35	9,00	0,37
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00	0,18	24,22	0,00	0,24	49,30	115,46	37,00	1,34
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
348	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0,34	0,10	23,60	98,40	0,00	0,44	0,00	0,28	20,32	12,46	17,12	0,44
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>54,28</b>	<b>42,85</b>	<b>240,58</b>	<b>1766,55</b>	<b>1,22</b>	<b>259,26</b>	<b>0,15</b>	<b>22,97</b>	<b>660,47</b>	<b>1347,82</b>	<b>453,27</b>	<b>22,69</b>

День: День 13

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
291	Плов из птицы или кролика	150	12,71	7,85	26,81	229,00	0,08	4,52	0,02	0,38	34,76	131,51	40,53	1,49
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1,88	2,95	18,73	104,28	0,02	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,25
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ОБЕД</b>													
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	0,05	15,78	0,00	2,35	49,25	49,00	22,13	0,83
291	Плов из птицы или кролика	150	12,71	7,85	26,81	229,00	0,08	4,52	0,02	0,38	34,76	131,51	40,53	1,49
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1,88	2,95	18,73	104,28	0,02	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,25
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>80,37</b>	<b>31,97</b>	<b>281,72</b>	<b>1960,13</b>	<b>1,52</b>	<b>426,25</b>	<b>0,03</b>	<b>21,42</b>	<b>501,32</b>	<b>1789,19</b>	<b>659,41</b>	<b>28,22</b>

День: День 14  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: Мп. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
294	Котлеты рубленые из птицы или кролика (с соусом)	100	8,45	9,85	10,36	164,00	0,13	0,84	0,04	1,58	37,94	48,80	13,40	0,98
312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00	0,18	24,22	0,00	0,24	49,30	115,46	37,00	1,34
378	Чай с молоком или сливками	215	1,53	1,35	15,91	80,99	0,04	1,33	0,00	0,00	126,59	92,79	15,39	0,41
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
45	Салат из белокочанной капусты	75	0,98	2,44	4,70	44,70	0,02	14,14	0,00	6,32	21,62	20,83	21,23	0,38
	<b>ОБЕД</b>													
119	Суп с бобовыми	250	7,15	48,15	15,62	549,25	0,18	1,00	0,00	22,28	74,38	184,33	42,28	2,30
294	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	100	8,45	9,85	10,36	164,00	0,13	0,84	0,02	1,58	37,94	48,80	13,40	0,98
312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00	0,18	24,22	0,00	0,24	49,30	115,46	37,00	1,34
378	Чай с молоком или сливками	215	1,53	1,35	15,91	80,99	0,04	1,33	0,00	0,00	126,59	92,79	15,39	0,41
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
45	Салат из белокочанной капусты	75	0,98	2,44	4,70	44,70	0,02	14,14	0,00	6,32	21,62	20,83	21,23	0,38
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>47,22</b>	<b>92,16</b>	<b>135,41</b>	<b>1772,60</b>	<b>0,95</b>	<b>81,44</b>	<b>0,06</b>	<b>40,55</b>	<b>570,64</b>	<b>931,73</b>	<b>274,57</b>	<b>11,86</b>

День: День 15  
 Сезон: осенне-зимний  
 Возрастная категория: Мп. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
269	Котлеты, биточки (особые)	50	7,64	11,64	6,03	160,91	0,08	0,12	0,02	0,42	15,00	86,05	15,57	1,19
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0,00	0,00	0,98	4,86	37,17	21,12	1,11
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
73	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,72	80,28	0,02	2,81	0,00	8,88	54,56	33,48	10,87	0,44
	<b>ОБЕД</b>													
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,20	2,78	15,40	106,00	0,13	11,08	0,00	1,28	29,70	72,23	29,68	1,15
269	Котлеты, биточки (особые)	50	7,64	11,64	6,03	160,91	0,08	0,12	0,02	0,42	15,00	86,05	15,57	1,19
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0,00	0,00	0,98	4,86	37,17	21,12	1,11
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
73	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,72	80,28	0,02	2,81	0,00	8,88	54,56	33,48	10,87	0,44



ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		41,78	50,00	137,52	1403,62	0,59	18,31	0,07	23,45	257,56	536,39	172,16	10,12
----------------	--	-------	-------	--------	---------	------	-------	------	-------	--------	--------	--------	-------

День: День 16

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6,11	10,71	32,38	250,99	0,08	1,18	0,06	0,53	133,77	118,19	20,31	0,46
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,32	0,02	28,84	118,00	0,00	0,30	0,00	0,16	24,98	11,56	6,32	0,90
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
505	Снежок 2,5% жирности	200	5,00	5,40	21,60	158,00	0,00	0,00	0,00	0,00	24,00	0,00	0,00	0,00
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ОБЕД</b>													
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	17,45	118,25	0,10	8,25	0,00	1,43	29,20	67,58	27,28	1,13
243	Сосиски, сардельки отварные	50	5,05	14,14	0,22	149,09	0,08	0,00	0,02	0,23	16,82	73,64	9,09	0,82
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0,00	0,00	0,98	4,86	37,17	21,12	1,11
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,98	20,92	113,40	0,02	0,38	0,00	0,04	128,78	86,56	12,88	0,08
73	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,72	80,28	0,02	2,81	0,00	8,88	54,56	33,48	10,87	0,44
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>78,26</b>	<b>51,68</b>	<b>278,78</b>	<b>2134,73</b>	<b>1,62</b>	<b>413,58</b>	<b>0,10</b>	<b>29,70</b>	<b>739,19</b>	<b>1838,66</b>	<b>627,55</b>	<b>27,66</b>

День: День 17

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,87	204,69	0,07	0,18	0,23	0,53	72,84	159,55	11,41	1,87
67	Винегрет овощной	50	0,69	5,01	3,28	61,00	0,02	5,87	0,00	2,31	20,73	19,27	10,06	0,43
378	Чай молоком	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1,88	2,95	18,73	104,28	0,02	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,25
338	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>ОБЕД</b>													
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	0,05	15,78	0,00	2,35	49,25	49,00	22,13	0,83
67	Винегрет овощной	50	0,69	5,01	3,28	61,00	0,02	5,87	0,00	2,31	20,73	19,27	10,06	0,43
294	Котлеты рубленые из птицы или кролика (с соусом)	100	8,45	9,85	10,36	164,00	0,13	0,84	0,04	1,58	37,94	48,80	13,40	0,98
302	Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	135,83	4,56
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70

Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1,88	2,95	18,73	104,28	0,02	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,25
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>43,43</b>	<b>56,51</b>	<b>172,12</b>	<b>1597,78</b>	<b>0,74</b>	<b>49,27</b>	<b>0,27</b>	<b>11,90</b>	<b>329,49</b>	<b>698,34</b>	<b>281,03</b>	<b>17,49</b>

День: День 18

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мп. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
234	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	9,05	7,95	11,29	152,50	0,64	0,50	0,02	3,52	41,29	99,32	12,31	1,06
199	Пюре из бобовых с маслом	150	13,30	6,52	31,67	242,85	0,29	0,00	0,03	0,45	110,37	295,08	56,64	3,90
347	Компот из плодов и ягод (вишня, или черешня, или яблоки, или сливы)	200	0,48	0,18	32,44	133,40	0,00	1,98	0,00	0,18	15,98	15,58	6,18	1,46
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ОБЕД</b>													
96	Рассольник ленинградский	250	2,03	5,10	11,97	107,25	0,10	8,38	0,00	2,35	29,15	56,73	24,18	0,93
234	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	9,05	7,95	11,29	152,50	0,64	0,50	0,02	3,52	41,29	99,32	12,31	1,06
199	Пюре из бобовых с маслом	150	13,30	6,52	31,67	242,85	0,29	0,00	0,03	0,45	110,37	295,08	56,64	3,90
347	Компот из плодов и ягод (вишня, или черешня, или яблоки, или сливы)	200	0,48	0,18	32,44	133,40	0,00	1,98	0,00	0,18	15,98	15,58	6,18	1,46
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>96,59</b>	<b>40,46</b>	<b>301,07</b>	<b>2196,97</b>	<b>3,25</b>	<b>433,34</b>	<b>0,10</b>	<b>28,37</b>	<b>704,03</b>	<b>2294,49</b>	<b>707,24</b>	<b>40,69</b>

День: День 19

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мп. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
261	Печень тушеная в соусе	100	12,66	8,76	3,81	159,00	0,19	28,86	5,54	2,95	25,62	223,29	14,80	4,72
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0,00	0,00	0,98	4,86	37,17	21,12	1,11
3	Бутерброд с сыром	62	6,96	9,96	17,80	188,40	0,05	0,13	0,07	0,56	167,04	115,20	11,34	0,59
Н	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
	<b>ОБЕД</b>													
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,70	109,00	0,10	6,08	0,00	1,45	29,50	57,73	23,80	1,00



261	Печень тушеная в соусе	100	12,66	8,76	3,81	159,00	0,19	28,86	5,54	2,95	25,62	223,29	14,80	4,72
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	0,06	0,00	0,00	0,98	4,86	37,17	21,12	1,11
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0,06	0,02	15,01	60,01	0,00	0,02	0,00	0,00	11,09	2,80	1,40	0,28
3	Бутерброд с сыром	62	6,96	9,96	17,80	188,40	0,05	0,13	0,07	0,56	167,04	115,20	11,34	0,59
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>61,07</b>	<b>50,54</b>	<b>144,52</b>	<b>1538,94</b>	<b>0,82</b>	<b>64,10</b>	<b>11,22</b>	<b>11,75</b>	<b>474,33</b>	<b>930,44</b>	<b>155,91</b>	<b>16,91</b>

День: День 20

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>													
279	Тефтели 2-й вариант	60	4,07	4,52	5,15	77,45	0,03	0,22	0,02	0,25	12,90	45,35	9,00	0,37
312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00	0,18	24,22	0,00	0,24	49,30	115,46	37,00	1,34
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
348	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0,34	0,10	23,60	98,40	0,00	0,44	0,00	0,28	20,32	12,46	17,12	0,44
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ОБЕД</b>													
108	Суп картофельный с клецками	250	3,55	4,60	18,80	144,25	0,10	5,75	0,03	1,63	33,40	72,23	25,35	1,18
279	Тефтели 2-й вариант	60	4,07	4,52	5,15	77,45	0,03	0,22	0,02	0,25	12,90	45,35	9,00	0,37
312	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00	0,18	24,22	0,00	0,24	49,30	115,46	37,00	1,34
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	0,01	0,67	0,02	0,15	14,62	14,69	4,90	0,20
348	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0,34	0,10	23,60	98,40	0,00	0,44	0,00	0,28	20,32	12,46	17,12	0,44
H	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>30,39</b>	<b>32,90</b>	<b>140,54</b>	<b>1220,27</b>	<b>0,66</b>	<b>56,85</b>	<b>0,09</b>	<b>4,78</b>	<b>255,28</b>	<b>563,94</b>	<b>196,18</b>	<b>8,40</b>

Химический состав за плановый период	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
		1240,49	1050,19	3976,88	34875,84	24,86	4158,50	13,22	403,88	9393,62	25156,37	8614,66

Акт № \_\_\_\_\_  
об оказании услуг по организации школьного горячего питания, включая  
дополнительную витаминизацию учащихся в общеобразовательных  
учреждениях

\_\_\_\_\_, именуемый далее "Исполнитель", в лице \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, действующий на основании \_\_\_\_\_, с  
одной стороны и государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная  
школа № 3 городского округа Чапаевск Самарской области, именуемая далее "Заказчик", в лице директора Кочетковой Елены  
Александровны, действующей на основании *Устава*, с другой стороны составили настоящий Акт о нижеследующем:

1. Исполнителем по заданию Заказчика и в соответствии с Контрактом от " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_  
оказаны услуги по организации школьного горячего питания, включая дополнительную витаминизацию учащихся.
2. Услуги по организации школьного горячего питания учащихся оказаны Исполнителем полностью, своевременно и надлежащим  
образом.  
Претензий со стороны Заказчика к Исполнителю не имеется.
3. Стоимость оказанных услуг составила ( \_\_\_\_\_ ) рублей копеек, в том числе НДС  
\_\_\_\_\_ % в размере \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) рублей \_\_\_\_\_ копеек (*вариант: НДС не облагается на*  
*основании \_\_\_\_\_*).
4. Настоящий Акт составлен в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из  
Сторон.

Адреса и реквизиты Сторон

**Заказчик**

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3  
городского округа Чапаевск Самарской области  
Юридический (фактический) адрес: 446100, Самарская  
обл., г. Чапаевск, ул. Ярославская, д. 6  
Телефон (факс): (84639) 32274  
Банковские реквизиты:  
ИНН 6330050138 КПП 633001001  
Отделение Самара Банка России// УФК  
по Самарской области г. Самара  
БИК 013601205  
Казначейский счет 03224643360000004200  
ЕКС 40102810545370000036  
Лицевой счет: 714.65.009.0  
ОГРН 1116330004680  
Директор \_\_\_\_\_ Е.А. Кочеткова



**Исполнитель**

Юридический (фактический) адрес: \_\_\_\_\_  
446100, Самарская обл., г. Чапаевск,  
ул. \_\_\_\_\_  
Телефон (факс): (84639) 32274  
Банковские реквизиты:  
ИНН \_\_\_\_\_ КПП \_\_\_\_\_  
БИК \_\_\_\_\_ р/с \_\_\_\_\_  
к/с \_\_\_\_\_  
Банк \_\_\_\_\_  
ОГРН \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

