

Коды Общероссийского классификатора продукции по видам экономической деятельности ОК 034-2014 (ОКПД2), в рамках которых предусматривается применение типового контракта 56

КОНТРАКТ №36

г. Чапаевск

«18» 05 2026г.

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 городского округа Чапаевск Самарской области, в лице Кочетковой Елены Александровны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Заказчик», с одной стороны, и Общество с ограниченной ответственностью «ШИКО» в лице генерального директора Шамионова Альберта Равильевича, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с другой стороны, при совместном упоминании по тексту настоящего контракта именуемые «Стороны», на основании результатов подведения итогов электронного аукциона (протокол от «07» мая 2026 г. № ИЭА1) заключили настоящий контракт (далее - Контракт) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ КОНТРАКТА

- 1.1. Предметом настоящего контракта является: *на оказание услуг по организации школьного горячего питания*
- 1.2. *учащихся с ОВЗ, СВО1-4, СВО5-11, многодетные в общеобразовательных учреждениях.*
- 1.3. Перечень, объем, характеристика (описание), порядок оказания, стоимость услуг указываются в Техническом задании (приложение № 1 к Контракту).

2. ЦЕНА КОНТРАКТА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

2.1. Цена контракта (далее – цена контракта) составляет 916 352 рубля 80 копеек (девятьсот шестнадцать тысяч триста пятьдесят два рубля восемьдесят копеек), в том числе НДС - не облагается. Размер НДС определяется в соответствии с положениями Налогового кодекса РФ (далее - законодательство о налогах и сборах).

НДС не выделяется в контракте и не подлежит уплате в бюджет в случаях, предусмотренных законодательством о налогах и сборах.

2.2. Источник финансирования - *Бюджет Самарской области - Средства бюджетных учреждений*², в том числе по годам: 2026 год³ Субсидии на иные цели, в том числе:

- «Субсидии на предоставление второго приема бесплатного горячего питания для обучающихся 1–4 классов, получающих начальное общее образование в государственных общеобразовательных учреждениях, один из родителей (законных представителей), супруг (супруга) родителя (законного представителя) которого не является родителем (законным представителем) ребенка и относятся к

¹ Коды Общероссийского классификатора продукции по видам экономической деятельности ОК 034-2014 (ОКПД2) указаны по классам. Конкретный код ОПДП по группе (подгруппе, виду, категории, подкатегории) указывается заказчиком при осуществлении закупки товара (товаров).

Если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком, сумма, подлежащая уплате Исполнителю (юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя) по настоящему Контракту, подлежит уменьшению на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой Контракта.

² Указываются все источники финансирования и суммы по каждому источнику финансирования.

³ Указывается сумма планируемых платежей по Контракту из соответствующих источников финансирования в соответствующих финансовых годах.

- категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции» - 183 856 руб. 00 коп.;
- «Субсидии на предоставление двухразового бесплатного горячего питания отдельным категориям обучающихся 5 - 11 классов, получающих основное общее, среднее общее образование в государственных общеобразовательных учреждениях, один из родителей (законных представителей), супруг (супруга) родителя (законного представителя) которого не является родителем (законным представителем) ребенка и относятся к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции» - 320 754 руб. 00 коп.;
 - «Субсидии на предоставление одноразового горячего питания детям из многодетных семей, обучающимся в 5 – 11 классах, получающим основное общее образование и среднее общее образование в государственных общеобразовательных учреждениях» - 200 466 руб.00 коп.;
 - «Субсидии на предоставление бесплатного, льготного питания отдельным категориям обучающихся, бесплатного питания отдельным категориям обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в государственных общеобразовательных учреждениях» -211 276 руб. 80 коп.

2.3. Цена Контракта включает в себя все расходы, связанные с оказанием услуг в соответствии с условиями контракта, в том числе: стоимость оказания услуг, стоимость продуктов питания, их доставки, хранения, переработки и приготовления из них готовых блюд, стоимость аренды помещений, расходы на уплату налогов, сборов и других обязательных платежей, все непредвиденные расходы, которые могут возникнуть в период действия контракта в связи с его исполнением.

Цена единицы услуг указана в приложении №2 «Перечень и стоимость услуг».

Если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком, сумма, подлежащая уплате Исполнителю (юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя) по настоящему Контракту, подлежит уменьшению на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой Контракта.

2.4. Оплата производится по безналичному расчету путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя за фактически оказанные услуги.

Оплата производится Заказчиком в течение *7 рабочих* с даты подписания заказчиком документа о приемке.

Расчет с Исполнителем за оказанные услуги осуществляется Заказчиком в рублях Российской Федерации.

2.5. Датой (днем) оплаты Контракта Стороны считают дату (день) списания денежных средств со счета Заказчика.

2.6. По Контракту осуществляется банковское сопровождение в порядке, определенном Правительством Российской Федерации.⁴

2.7. В случае уменьшения Заказчику ранее доведенных лимитов бюджетных обязательств, приводящего к невозможности исполнения Заказчиком бюджетных обязательств, вытекающих из настоящего Контракта, Заказчик должен обеспечить согласование новых условий Контракта, в соответствии с Федеральным законом от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее – Закон 44-ФЗ), в том числе по цене и (или) срокам исполнения Контракта и (или) количеству товара, предусмотренных Контрактом⁵.

2.8. В случае уменьшения в соответствии с Бюджетным Кодексом Российской Федерации получателю бюджетных средств, предоставляющему субсидии бюджетным и автономным учреждениям, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии, Стороны настоящего Контракта могут прийти к соглашению о внесении

⁴ Данный пункт применяется, если условия контракта подпадают под случаи банковского сопровождения контракта в соответствии с постановлением Правительства Самарской области от 19.12.2014 № 800.

⁵ Данный пункт применяется в случае, если Заказчик является получателем бюджетных средств

изменений в настоящий Контракт в части размера и (или) сроков оплаты и (или) объема услуг⁶.

2.9. Стоимость каждой единицы услуги рассчитывается пропорционально понижающему коэффициенту, определенному в результате закупки как отношение суммы цен единиц услуги, предложенной исполнителем, к начальной сумме цен единиц услуги.

3. КАЧЕСТВО УСЛУГ И ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

3.1. Качество оказываемых услуг должно соответствовать требованиям документов стандартизации и технического регулирования (ГОСТ, ТУ и других), установленных для данного типа (вида) услуг, подтверждаться документами на русском языке (при наличии). Требования к качеству услуг, порядку их оказания, требования к результатам оказанных услуг указываются в Техническом задании.

3.2. Гарантии Исполнителя и гарантийные обязательства:

3.2.1. Исполнитель гарантирует, что:

3.2.1.1. Исполнение обязательств по Контракту не нарушит имущественных и неимущественных прав Заказчика и третьих лиц.

3.2.1.2. Услуги оказаны надлежащего качества, в том числе с применением материалов и оборудования, отвечающих требованиям ГОСТов, ТУ и иным требованиям, установленным действующим законодательством Российской Федерации, квалифицированными специалистами (если при оказании услуг требуется применение материалов и оборудования).

3.3. Гарантийный срок на оказанные услуги (результат оказанных услуг), срок, в течение которого Исполнителем должны быть устранены недостатки оказанной услуги, а также порядок направления извещения (претензии) о выявленных недостатках указываются в Техническом задании.

3.4. Гарантийный срок продлевается на время, в течение которого результаты услуги не могли использоваться из-за обнаруженных в них недостатков, при условии извещения Исполнителя о недостатках услуг.

3.5. Исполнитель обязан возместить расходы Заказчика на устранение недостатков оказанных услуг. Если отступления при оказании услуг от условий Контракта или иные недостатки результата услуги не были устранены в установленный Заказчиком срок либо являются существенными и неустранимыми, Заказчик вправе отказаться от исполнения Контракта и потребовать возмещения причиненных убытков.

3.6. Исполнитель несет ответственность за надлежащее качество предоставленных им материалов и оборудования, используемых при оказании услуг, а также за предоставление материалов и оборудования, обремененных правами третьих лиц (если при оказании услуг требуется применение материалов и оборудования).

4. СРОК, МЕСТО ОКАЗАНИЯ УСЛУГ, ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ И ПРИЕМА-СДАЧИ ОКАЗАННЫХ УСЛУГ⁷

4.1. Место, сроки (период), порядок оказания и приема-сдачи оказанных услуг, включая перечень информации и (или) документы, необходимые для исполнения обязательств, передаваемых Исполнителем по результатам оказанных услуг, указываются в Техническом задании.

4.2. Право собственности на результат услуг прекращается у Исполнителя с момента приемки услуг Заказчиком в соответствии с условиями Контракта, если иное не установлено Техническим заданием.

4.3. Все риски, связанные с оказанием услуг до момента их приемки Заказчиком, несет Исполнитель.

4.4. Для проверки соответствия оказанных услуг условиям Контракта Заказчик обязан провести экспертизу оказанных услуг в порядке, предусмотренном статьей 94 Закона 44-ФЗ.

Экспертиза результатов, предусмотренных Контрактом, может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании Контрактов, заключенных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

⁶ Данный пункт применяется в случае если Заказчиком является бюджетное и автономное учреждение.

⁷ Если контракт заключается на срок более чем три года и цена контракта составляет более чем сто миллионов рублей, контракт должен включать в себя график исполнения контракта.

4.5. Для проведения экспертизы оказанных услуг эксперты, экспертные организации имеют право запрашивать у Заказчика и Исполнителя дополнительные материалы, относящиеся к условиям исполнения Контракта и отдельным этапам исполнения Контракта.

4.6. В случае привлечения к проведению экспертизы экспертов, экспертных организаций результаты экспертизы оказанных услуг оформляются в виде заключения, которое подписывается экспертом, уполномоченным представителем экспертной организации и должно быть объективным, обоснованным и соответствовать законодательству Российской Федерации. В случае если по результатам экспертизы установлены нарушения требований Контракта к качеству оказанных услуг, в заключение указываются предложения об устранении установленных нарушений с указанием срока их устранения, либо указывается невозможность устранения соответствующих нарушений⁸.

4.7. По решению Заказчика для приемки оказанных услуг, результатов отдельного этапа исполнения Контракта может создаваться приемочная комиссия, которая состоит не менее чем из пяти человек.

4.8. В случае привлечения Заказчиком для проведения экспертизы экспертов, экспертных организаций при принятии решения о приемке или об отказе в приемке результатов отдельного этапа исполнения Контракта либо оказанной услуги приемочная комиссия должна учитывать отраженные в заключении по результатам указанной экспертизы предложения экспертов, экспертных организаций, привлеченных для ее проведения.

4.9. Исполнитель ежемесячно по окончании оказания услуг в течение 5 (пяти) рабочих дней, следующих за последним днём месяца оказания услуг, в соответствии с требованиями части 13 статьи 94 Закона 44-ФЗ формирует с использованием ЕИС, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Исполнителя, и размещает в ЕИС документ о приёмке.

К документу о приемке могут прилагаться документы, которые считаются его неотъемлемой частью. При этом в случае, если информация, содержащаяся в прилагаемых документах, не соответствует информации, содержащейся в документе о приёмке, приоритет имеет информация, содержащаяся в документе о приёмке.

Датой поступления заказчику документа о приемке, подписанного Исполнителем, считается дата размещения такого документа в ЕИС в соответствии с часовой зоной Заказчика.

4.10. В срок не позднее 20 (двадцати) рабочих дней, следующих за днём поступления документа о приемке в соответствии с требованиями части 13 статьи 94 Закона 44-ФЗ, заказчик осуществляет одно из следующих действий:

- подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени заказчика, и размещает в ЕИС документ о приемке;
- формирует с использованием ЕИС, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в ЕИС мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа.

4.10.1. В случае наличия замечаний к документу о приемке и документам, приложенным к нему, заказчик формирует и подписывает в ЕИС уведомление об уточнении с требованием об их устранении.

Исполнитель в течение 3 рабочих дней устраняет недостатки, формирует, подписывает усиленной электронной подписью и направляет заказчику в ЕИС исправленный документ о приемке (иные, приложенные к нему документы).

4.10.2. В случае получения мотивированного отказа от подписания документа о приемке Исполнитель, в срок, указанный в мотивированном отказе, вправе устранить причины, указанные в таком мотивированном отказе, и направить Заказчику документ о приемке в порядке, предусмотренном настоящим разделом Контракта.

4.11. Приемка оказанных услуг осуществляется Заказчиком по данным надлежащим образом оформленных журналов бракеража.

4.12. Датой приемки оказанных услуг считается дата размещения в ЕИС документа о приемке, подписанного Заказчиком.

⁸ В случае проведения экспертизы оказанных услуг заказчиком своими силами, составление заключения не требуется.

5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАКАЗЧИКА

5.1. Заказчик по Контракту вправе:

5.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения принятых им обязательств, а также своевременного устранения выявленных недостатков.

5.1.2. Требовать от Исполнителя предоставления надлежаще оформленных документов, подтверждающих исполнение принятых им обязательств.

5.1.3. Контролировать ход оказания услуг, соблюдение срока оказания услуг, проверять соответствие услуг условиям Контракта и приложений к нему.

В любой момент, в том числе с привлечением уполномоченных органов, провести проверку соблюдения Исполнителем действующих норм и правил.

Запрашивать у Исполнителя информацию о ходе и состоянии исполнения обязательств Исполнителя по контракту, в том числе документы, содержащие информацию о контролируемых этапах технологических операций и результатах контроля пищевой продукции.

Привлекать экспертов, специалистов и иных лиц, обладающих необходимыми знаниями, для подтверждения качества оказываемых услуг, а также используемых продуктов питания.

Осуществлять контроль за использованием и состоянием арендуемых Исполнителем площадей Заказчика, переданных для оказания услуг.

5.1.4. При обнаружении недостатков оказанных услуг, требовать их устранения. Требование подлежит обязательному выполнению Исполнителем.

5.1.5. Определять лиц, непосредственно участвующих в контроле за ходом оказания услуг.

5.1.6. Направлять готовые блюда, а также используемые для приготовления пищи продукты питания (далее – продукты) на экспертизу, в том числе для проведения лабораторных испытаний с целью проверки качества готовых блюд и продуктов. В случае, если будет установлено ненадлежащее качество продукта, все расходы на проведение вышеуказанных мероприятий возлагаются на Исполнителя.

5.1.7. Обращаться с требованием к Исполнителю об отстранении от работы лиц, не имеющих специальной одежды и действующей медицинской книжки установленного образца с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведений о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведений о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуска к работе, а также находящихся в нетрезвом состоянии, лиц с гнойничковыми заболеваниями кожи, вирусными и иными заболеваниями.

5.1.8. Не принимать оказанные услуги ненадлежащего качества.

5.1.9. Осуществлять иные права в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.2. Заказчик по Контракту обязан:

5.2.1. Обеспечить приемку оказанных услуг.

5.2.2. Произвести оплату в соответствии с разделом 2 Контракта.

5.2.3. Надлежаще исполнять иные принятые на себя обязательства.

5.2.4. Возвратить Исполнителю, при условии надлежащего исполнения Исполнителем всех своих обязательств по настоящему контракту, денежные средства, внесенные Исполнителем в обеспечение исполнения настоящего контракта, в течение 10 (десяти) рабочих дней с даты исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом.

5.2.5. Осуществлять контроль за исполнением условий контракта, в том числе сроков оказания услуг, качества оказания услуг, проверки их соответствия условиям контракта и приложений к нему.

Осуществлять контроль за исполнением обязательств субподрядчиком, соисполнителем в рамках исполнения настоящего Контракта.

5.2.6. Своевременно направлять Исполнителю заявку о количестве питающихся в учреждении.

5.2.7. Предоставить исполнителю право пользования недвижимым имуществом, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, иным имуществом, необходимым для оказания услуг, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, в случае, если

объектом закупки является оказание услуг, предусматривающих приготовление и при необходимости раздачу пищевой продукции с использованием такого имущества.

5.2.8. Утверждать совместно с Исполнителем режим (график) работы пищеблока по дням и часам. При необходимости изменения этого графика Заказчик ставит в известность Исполнителя не позднее, чем за 2 дня до изменения графика.

5.2.9. Осуществлять контроль за сохранностью, санитарно-техническим состоянием помещений и оборудования, переданного Исполнителю, а также его использования Исполнителем по назначению, контроль за рациональным расходованием предоставленных Исполнителю ресурсов (электроэнергии, водо- и теплоснабжения).

5.2.10. Для взыскания неустойки (штрафов, пеней) направлять Исполнителю претензию, содержащую требование об уплате сумм неустойки (штрафов, пеней), предусмотренных контрактом за неисполнение (ненадлежащее исполнение) Исполнителем своих обязательств по контракту.

5.3. Обязанность по несению расходов по коммунальным услугам определяется в соответствии с заключенным договором на право пользования недвижимым имуществом (пищеблоком), передаваемым Исполнителю в целях исполнения обязательств по настоящему контракту.

6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

6.1. Исполнитель по Контракту вправе:

6.1.1. Требовать своевременной приемки надлежаще оказанных услуг.

6.1.2. Требовать своевременной оплаты принятых Заказчиком услуг.

6.1.3. Привлечь к исполнению своих обязательств по Контракту других лиц – соисполнителей.

6.1.4. Запрашивать у Заказчика предоставления разъяснений и уточнений по вопросам оказания услуг в рамках контракта.

6.1.5. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения субподрядчиком, соисполнителем обязательств, предусмотренных договором, заключенным с поставщиком (подрядчиком, исполнителем), осуществлять замену субподрядчика, соисполнителя, с которым ранее был заключен договор, на другого субподрядчика, соисполнителя.

6.1.6. По согласованию с Заказчиком изменять меню или состав блюд в случае временного отсутствия какого-либо продукта или появления нового (сезонные продукты), с учетом требований по взаимозаменяемости продуктов и сохранения сбалансированности и пищевой ценности рациона (т.е. набора блюд, хлебобулочных, кондитерских изделий и напитков, скомплектованных по видам приема пищи в соответствии с примерным циклическим меню, содержащимся в Техническом задании (Приложение №1), на одного ребенка).

6.2. Исполнитель по Контракту обязан:

6.2.1. Оказывать услуги в соответствии с принятыми на себя обязательствами.

Оказывать услуги в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения, в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов.

Обеспечивать соответствие готовых блюд, напитков, кулинарных, мучных, кондитерских, хлебобулочных изделий (далее - пищевая продукция) требованиям, установленным техническими регламентами Таможенного союза, Евразийского экономического союза, указанным в санитарно-эпидемиологических требованиях к организации общественного питания населения, и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

6.2.2. Предоставлять по запросу Заказчика достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении контракта.

6.2.3. Предоставить надлежаще оформленные документы, предусмотренные Контрактом и приложениями к нему.

6.2.4. Устранить за свой счет все выявленные недостатки при оказании услуг.

6.2.5. Оказывать услуги с использованием технологического, холодильного, моечного

оборудования, инвентаря, посуды, соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

6.2.6. Немедленно предупредить Заказчика и до получения от него указаний приостановить оказание услуг при обнаружении возможных неблагоприятных для Заказчика последствий оказания услуги или иных не зависящих от Исполнителя обстоятельств, которые грозят качеству оказанных услуг либо создают невозможность их завершения в срок.

6.2.7. Уведомить Заказчика о привлечении соисполнителей, субподрядчиков, в т.ч. субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций для оказания услуг в рамках настоящего контракта, для этого Исполнитель направляет Заказчику копии заключенных договоров

6.2.14. В течение трех рабочих дней с момента заключения настоящего контракта предоставить Заказчику сведения:

- о наличии складских помещений, обеспечивающих в соответствии с требованиями нормативных и нормативно-технических документов (СанПиН, ГОСТ, СНИП) хранение пищевых продуктов с соблюдением условий и правил хранения, их оснащении торгово-технологическим и холодильным оборудованием, иными предметами материально-технического оснащения, наличии условий для хранения и реализации партий пищевых продуктов, направляемых на пищеблок учреждения Заказчика;

- о наличии специализированного транспорта (собственного, по договору аренды, по договору на оказание транспортных услуг);

- о квалификации физических лиц, непосредственно занятых при исполнении контракта, с приложением копий медицинских, трудовых книжек и документов об образовании.

6.2.15. Организовать хранение продуктов питания на своем складе, а также в специальных помещениях Заказчика в соответствии с действующими нормами и правилами.

6.2.16. Обеспечивать своевременное предоставление качественного и безопасного питания, соблюдение правил приемки поступающих продуктов питания, требований к кулинарной обработке продуктов питания, соблюдение условий и сроков хранения и реализации продуктов питания, с соблюдением технологии приготовления блюд, а также всех санитарно-противоэпидемических правил и норм, а также других норм и правил питания.

6.2.17. Проводить необходимые расчеты и оценку использования на одного ребенка среднесуточного набора пищевых продуктов ежемесячно.

6.2.18. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика и по согласованию с заказчиком утверждать для каждой возрастной группы детей меню основного (организованного) питания.

Не допускать исключения горячего питания из меню, в том числе при замене в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организации общественного питания населения пищевой продукции на иные виды пищевой продукции.

Утверждать по согласованию с заказчиком разработанное специалистом-диетологом индивидуальное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, при наличии в числе обучающихся детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, за исключением случая, при котором в образовательной организации в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения детьми, нуждающимися в лечебном и диетическом питании, осуществляется употребление готовых домашних блюд, предоставленных родителями.

В случае необходимости составления меню специалистом по диетологии, исполнитель вправе оказать услугу своими силами при наличии лицензии на осуществление медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра "Сколково") (в соответствии с пунктом 46 части 1 статьи 12 Федерального закона от 04.05.2011 года № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности») по

диетологии или привлекать для оказания данного вида деятельности соисполнителей из числа лиц, имеющих такую лицензию на указанный вид деятельности.

6.2.19. Обеспечивать выдачу готовой пищи только после снятия пробы Заказчиком.

6.2.20. Обеспечивать отбор и хранение суточных проб от каждой партии готовой продукции (все готовые блюда) непосредственно после приготовления пищи назначенным ответственным работником пищеблока в соответствии с требованиями Технического задания (Приложение №1) Суточная проба отбирается за счет Исполнителя в объеме: порционные блюда – в полном объеме; холодные закуски, первые блюда, гарниры и напитки (третьи блюда) – в количестве не менее 100 г.; порционные вторые блюда, биточки, котлеты, колбаса, бутерброды и т.д. отбирают поштучно, целиком (в объеме одной порции).

6.2.21. Осуществлять систематический производственный контроль за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, основанный на принципах анализа опасностей и критических контрольных точек (ХАССП), включая лабораторно-инструментальный контроль, проводимый в аккредитованных испытательных лабораториях, в том числе:

- а) за качеством и безопасностью услуг, при необходимости проводится идентификация состава продукта;
- б) за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при оказании услуг;
- в) за соответствием услуг требованиям нормативной и технической документации по организации питания.

Перечень форм учета и отчетности по вопросам осуществления производственного контроля:

Журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;

Журнал бракеража готовой кулинарной продукции;

Журнал здоровья;

Журнал проведения витаминизации третьих и сладких блюд;

Журнал учета температурного режима холодильного оборудования;

Ведомость контроля за рационом питания.

Лабораторные и инструментальные исследования осуществляются Исполнителем в соответствии с номенклатурой, объемом и периодичностью их проведения.

6.2.22. Предоставлять Заказчику результаты (протоколы) лабораторных исследований по производственному контролю за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

6.2.23. В случае обнаружения Заказчиком ненадлежащего исполнения условий настоящего Контракта, принять незамедлительные меры по устранению выявленных нарушений.

В случае выявления Заказчиком некачественно приготовленной пищи или пищи, приготовленной из некачественных продуктов питания или с нарушением технологии приготовления пищи, заменить её в течение 60 (шестидесяти) минут с момента фиксации указанного факта в журнале бракеража готовой кулинарной продукции.

В случае неготовности блюда при проверке готовой продукции, устранить выявленное нарушение в течение 60 (шестидесяти) минут с момента выявления данного нарушения.

Все обоснованные претензии Заказчика по проверке продуктов питания и готовой продукции устраняются Исполнителем за счет собственных средств.

6.2.24. Проводить за свой счет дезинфекцию, дезинсекцию, дератизацию помещений пищеблока.

6.2.25. Обеспечивать Заказчику, а также привлеченным Заказчиком контролирующим и уполномоченным органам государственной власти беспрепятственный доступ на пищеблок для проведения мероприятий по контролю за исполнением условий настоящего контракта и требований действующего законодательства по оказанию услуги.

6.2.26. Организовать доставку продуктов питания (товаров, полуфабрикатов, сырья), соответствующих законодательству РФ, до пищеблока Заказчика.

6.2.27. Иметь на продукты питания, закупаемые для организации питания, сопроводительные документы: накладные и декларации о соответствии с указанием наименования и адреса

изготовителя продукции, наименования продукции, показателей качества (сорт, категория, жирность), даты изготовления (даты фасовки), температурных условий хранения для скоропортящейся продукции, срока годности; ветеринарные сопроводительные документы на продукты животноводства, в том числе молочные консервы, сливочное масло, сыр и иные виды товаров, указанных в приказе Минсельхоза России от 13.12.2022 №862 «Об утверждении Ветеринарных правил организации работы по оформлению ветеринарных сопроводительных документов, Порядка оформления ветеринарных сопроводительных документов в электронной форме и Порядка оформления ветеринарных сопроводительных документов на бумажных носителях», Исполнитель оформляет ветеринарные сопроводительные документы (ВСД) в системе ФГИС «Меркурий».

6.2.28. Предоставлять по запросу Заказчика, а также уполномоченных государственных органов всю необходимую информацию и документы о качестве закупаемых для организации питания продуктов питания, об условиях хранения продуктов питания и об условиях приготовления горячего питания, а в случае необходимости предъявлять для осмотра транспорт и помещения для хранения продуктов питания и помещения для приготовления горячего питания.

6.2.29. Использование имущества для иных целей, не относящихся к исполнению настоящего Контракта, не допускается.

В течение 30 дней с момента передачи имущества согласно настоящему контракту, а также в случае досрочного расторжения контракта, либо по истечении срока действия контракта провести инвентаризацию оборудования пищеблока совместно с Заказчиком.

6.2.30. Обеспечить содержание переданных Заказчиком для оказания услуг, предусмотренных контрактом, помещений и оборудования в соответствии с требованиями, установленными контролирующими органами санитарной, технической и пожарной инспекции.

Устранять за счет собственных средств нарушения требований пожарной безопасности режимного и капитального характера.

6.2.31. Оплачивать стоимость лабораторных анализов, анализов проб блюд.

6.2.32. Обеспечить объект питания производственными журналами и другими документами, указанными в п.6.3 Технического задания (Приложение №1).

6.2.33. Для оказания услуг обеспечить необходимое количество квалифицированных кадров, прошедших обучение.

Следить за своевременным прохождением работниками, занятыми при оказании услуг, медицинских профилактических осмотров с требованиями к проведению обязательных профилактических обследований лиц, поступающих на работу на предприятия общественного питания, и другими нормативными актами.

Отстранять от работы лиц, не имеющих специальной одежды и действующей медицинской книжки, установленного образца, с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведений о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведений о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуска к работе, а также лиц, находящихся в нетрезвом состоянии, лиц с гнойничковыми заболеваниями кожи, вирусными и иными заболеваниями.

6.2.34. Своевременно доводить до сведения потребителей в наглядной и доступной форме необходимую и достоверную информацию об оказываемых услугах, обеспечивающую возможность их правильного выбора, а именно:

- перечень услуг и условия их оказания;
- цены в рублях и условия оплаты услуг;
- фирменное наименование (наименование) предлагаемой продукции общественного питания с указанием способов приготовления блюд и входящих в них основных ингредиентов;
- сведения о весе (объеме) порций готовых блюд продукции общественного питания;
- сведения о пищевой ценности продукции общественного питания (калорийности, содержании белков, жиров, углеводов, а также витаминов, макро- и микроэлементов) и составе;
- обозначения нормативных документов, обязательным требованиям которых должны соответствовать продукция общественного питания и оказываемая услуга.

Данная информация доводится до сведения потребителей посредством меню или иными способами, согласованными с Заказчиком.

6.2.35. Соблюдать рекомендации Роспотребнадзора по организации работы предприятий общественного питания с учетом эпидемиологической ситуации.

6.2.36. Соблюдать требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 №32, в соответствии с разработанным и утвержденным Заказчиком меню, с учетом соблюдения натуральных норм каждого продукта в среднесуточном наборе пищевой продукции для детей в соответствии с их возрастом.

6.2.37. Привлекать к оказанию услуг граждан РФ и (или) граждан, имеющих право на трудовую деятельность на территории РФ.

Осуществлять контроль за недопущением к трудовой деятельности на объекте иностранных граждан, не имеющих разрешения на работу на территории РФ (в случае привлечения к оказанию услуг соисполнителей, Исполнитель осуществляет проверку легальности привлечения иностранных граждан, не имеющих специального разрешения, если такое разрешение требуется в соответствии с законодательством РФ).

За несоблюдение миграционного законодательства в части неисполнения требований, указанных в настоящем подпункте контракта, Исполнитель несет ответственность (в том числе за несоблюдение таких требований соисполнителями, привлеченными к оказанию услуг по настоящему контракту), предусмотренную настоящим контрактом.

6.2.38. Качество услуг и используемых продуктов питания:

Исполнитель гарантирует, что при оказании услуг качество продуктов питания соответствует техническим регламентам, документам по стандартизации, а также требованиям, установленным Федеральным законом от 02.01.2000 №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», нормативным правовым актам, указанным в Техническом задании (Приложение №1).

Исполнитель гарантирует, что качество продуктов питания и приготовленной пищи соответствует утвержденным Исполнителем рецептурам, технологическим картам и обеспечивает безопасность жизни, здоровья потребителей, отвечает требованиям действующего законодательства Российской Федерации.

6.2.39. В случае заключения победителем гражданско-правового договора на обеспечение обучающихся питанием за счет родительских средств, стоимость вида питания в рамках такого договора не должна превышать стоимость вида питания, установленную настоящим контрактом.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

7.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по Контракту Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пена начисляется за каждый день просрочки исполнения Заказчиком обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Контрактом срока исполнения обязательства. При этом размер пени устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств Исполнитель вправе взыскать с Заказчика штраф в размере:

- а) 1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);
- б) 5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена Контракта превышает 100 млн. рублей.

7.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом (в том числе гарантийного обязательства), а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик направляет Исполнителем требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

Уплата неустоек (штрафов, пеней) осуществляется Исполнителем в течение 10 календарных дней с момента получения требования об уплате неустоек (штрафов, пеней) по следующим реквизитам:

Получатель: ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск

ИНН: 6330050138

КПП: 633001001

БИК: 013601205

Банк: ОКЦ №2 ВВГУ Банка России/УФК по Самарской области г. Самара

Казначейский счет 03224643360000004200

ЕКС 401028105453700000036

Лицевой счет: 614.65.009.0

ОКТМО-36750000

Код дохода - .

Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Контракта (отдельного этапа исполнения контракта), уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Контрактом (соответствующим отдельным этапом исполнения контракта) и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

7.4. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, Исполнитель выплачивает Заказчику штраф в размере (за исключением случаев, указанных в п. 7.5 – 7.7 настоящего Контракта)⁹:

а) 10 процентов цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей;

б) 5 процентов цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 1 процент цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 0,5 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 100 млн. рублей до 500 млн. рублей (включительно);

д) 0,4 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 500 млн. рублей до 1 млрд. рублей (включительно);

е) 0,3 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 1 млрд. рублей до 2 млрд. рублей (включительно);

ж) 0,25 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 2 млрд. рублей до 5 млрд. рублей (включительно);

з) 0,2 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 5 млрд. рублей до 10 млрд. рублей (включительно);

⁹ Размер штрафа в том числе рассчитывается как процент цены контракта, или в случае, если контрактом предусмотрены этапы исполнения контракта, как процент этапа исполнения контракта, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042.

и) 0,1 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) превышает 10 млрд. рублей.

7.5. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным по результатам определения Исполнителя в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее – Закон № Ф3-44), за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф в размере 1 процента цены контракта (этапа), но не более 5 тыс. рублей и не менее 1 тыс. рублей.¹⁰

7.6. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным с победителем закупки (или с иным участником закупки в случаях, установленных Законом № 44-ФЗ), предложившим наиболее высокую цену за право заключения Контракта, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф в размере¹¹:

а) в случае, если цена контракта не превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

5 процентов начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

1 процент начальной (максимальной) цены контракта, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

б) в случае, если цена контракта превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов цены контракта, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

5 процентов цены контракта, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

1 процент цены контракта, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).

7.7. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф в размере¹²:

а) 1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;

б) 5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена Контракта превышает 100 млн. рублей.

7.8. За непредоставление Исполнителем информации о всех соисполнителях, субподрядчиках, заключивших договор или договоры с Исполнителем, цена которого или общая цена которых составляет более чем десять процентов цены Контракта, Заказчик взыскивает с Исполнителя пени в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены договора, заключенного Исполнителем с соисполнителем, субподрядчиком. Пеня подлежит начислению за каждый день просрочки исполнения такого обязательства¹³.

7.9. За неисполнение условия о привлечении к исполнению Контракта субподрядчиков, соисполнителей из числа субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных

¹⁰ Размер штрафа применяется при условии, если закупка проведена в соответствии с п. 1 ч. 1 ст. 30 Закона № 44-ФЗ.

¹¹ Размер штрафа применяется при условии, если торги проводились на право заключения контракта.

¹² Размер штрафа применяется при условии, если обязательство не имеет стоимостного выражения.

¹³ Данное условие применяется в случае, если начальная (максимальная) цена контракта при осуществлении закупки товара, работы, услуги превышает размер, установленный постановлением Правительства Российской Федерации от 04.09.2013 № 775.

некоммерческих организаций¹⁴ Исполнитель несет ответственность в виде штрафа, устанавливаемого в размере 5 процентов объема такого привлечения, установленного Contractом.

7.10. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Contractом, Заказчик вправе произвести оплату по Contractу за вычетом соответствующего размера неустойки (штрафа, пени). Исполнение обязательства Исполнителя по перечислению неустойки (штрафа, пени) в доход бюджетов бюджетной системы Российской Федерации в данном случае возлагается на Заказчика и осуществляется последним на основании платежного документа с указанием Исполнителя, за которого осуществляется перечисление неустойки (штрафа, пени) в доход соответствующего бюджета.

7.11. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Contractом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой Стороны.

7.12. К обстоятельствам непреодолимой силы относятся события, на которые Стороны не могут оказывать влияние и за возникновение которых ответственности не несут (землетрясение, наводнение, пожар, и другие стихийные бедствия, принятие органами законодательной власти ограничительных норм права и другие). Указанные события должны оказывать прямое влияние на невозможность надлежащего исполнения Сторонами принятых обязательств по Contractу. К таким обстоятельствам не относятся нарушение обязанностей со стороны контрагентов Исполнителя, отсутствие на рынке нужных для исполнения товаров, отсутствие необходимых денежных средств.

7.13. Сторона, ссылающаяся на обстоятельства непреодолимой силы, обязана в течение 3 (трех) календарных дней известить другую Сторону о наступлении действия или о прекращении действия подобных обстоятельств и предоставить надлежащее доказательство наступления обстоятельств непреодолимой силы. Надлежащим доказательством наличия указанных обстоятельств и их продолжительности будут служить заключения соответствующих компетентных органов.

Если Сторона не направит или несвоевременно направит необходимое извещение, то она обязана возместить другой Стороне убытки, причиненные неизвещением или несвоевременным извещением.

7.14. Стороны могут отказаться от дальнейшего исполнения обязательств по Contractу по соглашению Сторон, если обстоятельство непреодолимой силы длится более 30 (тридцати) календарных дней.

7.15. Взыскание неустоек (пеней, штрафов) и убытков производится за счет обеспечения по настоящему Contractу, указанного в разделе 8 Contractа. Взыскание с обеспечения Contractа осуществляется по требованию Заказчика во внесудебном порядке. В случае недостаточности средств обеспечения Contractа или неполучения средств из обеспечения в установленный в обеспечении срок, взыскание осуществляется с Исполнителя в добровольном порядке либо в судебном порядке.

7.16. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Contractом, не может превышать цену Contractа. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Contractом, не может превышать цену Contractа.

7.17. За каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного пунктом 8.5 Contractа, начисляется пеня в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Contractа, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Contractом и фактически исполненных Исполнителем.

¹⁴ Пункт 7.9 контракта применяется при установлении условия о привлечении к исполнению контракта субподрядчиков, соисполнителей из числа субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций в соответствии с Федеральным законом «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИСПОЛНЕНИЯ КОНТРАКТА¹⁵

8.1. В целях обеспечения исполнения обязательств по Контракту Исполнитель представляет Заказчику обеспечение исполнения Контракта в форме независимой гарантии, выданной организацией, указанной в части 1 статьи 45 Закона № 44-ФЗ и соответствующей требованиям статьи 45 Закона № 44-ФЗ или внесением денежных средств на указанный Заказчиком счет, на котором в соответствии с законодательством Российской Федерации учитываются операции со средствами, поступающими Заказчику) до исполнения основного обязательства Исполнителем.

Исполнитель предоставляет обеспечение исполнения Контракта на сумму 4 581,76.¹⁶

Срок действия независимой гарантии должен превышать предусмотренный контрактом срок исполнения обязательств, которые должны быть обеспечены такой независимой гарантией, не менее чем на один месяц, в том числе в случае его изменения в соответствии со статьей 95 Закона 44-ФЗ.

8.2. Обеспечение исполнения Контракта возвращается Исполнителю при условии надлежащего исполнения им всех своих обязательств по Контракту в течение 10 рабочих дней с даты исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом.

8.3. В ходе исполнения Контракта Исполнитель вправе изменить способ обеспечения исполнения Контракта и (или) предоставить Заказчику взамен ранее предоставленного обеспечения исполнения Контракта новое обеспечение исполнения Контракта, размер которого может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 7.2 и 7.3 статьи 96 Федерального закона от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

8.4. Обеспечение исполнения Контракта обеспечивает все обязательства Исполнителя и распространяется, в том числе, на обязательства по возврату авансового платежа (при его наличии) в случае неисполнения обязательств по Контракту, уплате неустоек в виде штрафа, пени, предусмотренных Контрактом, а также убытков, понесенных Заказчиком в связи с неисполнением или ненадлежащим исполнением Исполнителем своих обязательств по Контракту.

Обеспечение исполнения Контракта удерживается Заказчиком без согласия Исполнителя во

¹⁵ Положения контракта об обеспечении исполнения контракта, об обеспечении гарантийных обязательств не применяются в случае:

- 1) заключения контракта с участником закупки, который является казенным учреждением;
- 2) осуществления закупки услуги по предоставлению кредита;
- 3) заключения бюджетным учреждением, государственным, муниципальным унитарными предприятиями контракта, предметом которого является выдача независимой гарантии.

Заказчик вправе установить, что настоящий раздел не применяется в случае заключения Контракта при осуществлении закупки в случаях, предусмотренных параграфом 3.1 главы 3 (если начальная (максимальная) цена контракта не превышает пятьсот тысяч рублей), пунктами 1,3,4 части 2 статьи 83.1 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

По контрактам, подлежащим казначейскому сопровождению. Заказчик вправе не устанавливать требование обеспечения исполнения контракта. В случае установления требования размер обеспечения определяется в соответствии с ч. 6.1 статьи 96 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Размер обеспечения исполнения контракта устанавливается от 0,5 % до 30 % начальной (максимальной) цены контракта с учетом особенностей, указанных в части 6 статьи 96 и за исключением случаев, предусмотренных частями 6.1. и 6.2 статьи 96 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Исполнитель освобождается от предоставления обеспечения исполнения контракта, об обеспечении гарантийных обязательств, в случае, предусмотренном частью 8.1 статьи 96 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

¹⁶ В случае заключения контракта по результатам определения поставщиков (подрядчиков, исполнителей) в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Федерального закона № 44-ФЗ размер обеспечения исполнения контракта, в том числе предоставляемого с учетом положений статьи 37 Федерального закона № 44-ФЗ, устанавливается от цены, по которой заключается контракт, но не может составлять менее чем размер аванса.

внесудебном порядке в размере равном сумме неустойки по Контракту и причиненных убытков в случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем своих обязательств, включая просрочку исполнения обязательств, одностороннего отказа Исполнителя от исполнения Контракта при отсутствии нарушения условий Контракта Заказчиком.

8.5. В случае отзыва в соответствии с законодательством Российской Федерации у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения Контракта, лицензии на осуществление банковских операций Исполнитель обязан предоставить новое обеспечение исполнения контракта не позднее одного месяца со дня надлежащего уведомления его Заказчиком о необходимости предоставить соответствующее обеспечение. Размер такого обеспечения может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 7, 7.1, 7.2 и 7.3 статьи 96 Закона 44-ФЗ.

За каждый день просрочки исполнения Исполнитель обязательства, предусмотренного настоящим пунктом, Исполнитель несет ответственность в соответствии с пунктом 7.17 Контракта.

9. КАЗНАЧЕЙСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ^{17, 18}

9.1. В случае, если источником финансирования являются средства федерального бюджета:

9.1.1. Расчеты по контракту подлежат казначейскому сопровождению в случаях, предусмотренных Федеральным законом от 28.11.2025 № 426-ФЗ «О федеральном бюджете на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

9.1.2. При казначейском сопровождении ведение и использование лицевого счета (режим лицевого счета) осуществляются в порядке, предусмотренном Бюджетным кодексом РФ (далее - БК РФ), Правилами казначейского сопровождения, осуществляемого Федеральным казначейством, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 24.11.2021 № 2024 (Правила № 2024).

9.1.3. Режим лицевого счета предусматривает запрет осуществления операций, отказ в осуществлении операций при наличии оснований, указанных в п. п. 10 и 11 ст. 242.13-1 БК РФ, а также о приостановлении операций на лицевом счете в соответствии с п. 3 указанной статьи в установленном порядке (пп. "а" п. 10 Правил № 2024).

9.1.4. Расходы, источником финансового обеспечения которых являются средства, полученные по настоящему контракту, подлежат санкционированию в соответствии с предоставляемыми в органы Федерального казначейства сведениями об операциях с целевыми средствами. Они должны быть сформированы и утверждены в Порядке и по форме, которые предусмотрены Приказом Минфина России от 17.12.2021 № 214н "Об утверждении Порядка осуществления территориальными органами Федерального казначейства санкционирования операций со средствами участников казначейского сопровождения" (далее - Порядок санкционирования операций). Указанные сведения должны содержать в том числе информацию об источниках поступления целевых средств и направлениях расходования целевых средств, обеспечивающих достижение результата предоставления бюджетных инвестиций (субсидии), соответствующих предмету и условиям настоящего контракта.

Операции с целевыми средствами, отраженными на лицевых счетах, проводятся после осуществления территориальными органами Федерального казначейства санкционирования операций с целевыми средствами участников казначейского сопровождения в указанном порядке на основании документов-оснований, в том числе сформированных в форме электронных документов (пп. 2 п. 2 ст. 242.23 БК РФ, пп. "б", "в" п. 10 Правил № 2024).

¹⁷ Применяется в случае, если извещение о закупке содержит требование о казначейском сопровождении контракта

¹⁸ Положения данного раздела применяются при расчетах Подрядчика с субподрядчиками, соисполнителями из числа субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций по договорам на поставку товаров, выполнение работ, оказание услуг, заключенным на сумму более 3 млн. рублей, привлеченных к исполнению Подрядчиком в рамках настоящего Контракта

9.1.5. Операции по зачислению целевых средств на лицевые счета и списанию целевых средств с лицевых счетов осуществляются при указании в распоряжениях о совершении казначейских платежей (далее - распоряжение) и в документах-основаниях идентификатора контракта, сформированного в соответствии с Порядком, утвержденным Приказом Минфина России от 02.12.2021 № 205н (пп. 3 п. 2 ст. 242.23 БК РФ, пп. "г" п. 10 Правил № 2024).

9.1.6. Подрядчик обязан:

- представлять в органы Федерального казначейства документы, предусмотренные Порядком санкционирования операций (пп. 2 п. 2 ст. 242.23 БК РФ);

- указывать идентификатор настоящего контракта в документах, связанных с его исполнением, в том числе в контрактах (договорах, соглашениях), заключенных в целях исполнения настоящего контракта, а также в документах-основаниях и иных документах, предусмотренных утвержденным в соответствии с п. 4 ст. 242.23 БК РФ порядком санкционирования операций со средствами участников казначейского сопровождения (пп. 3 п. 2 ст. 242.23 БК РФ, пп. "г" п. 10 Правил № 2024);

- осуществлять ведение отдельного учета результатов финансово-хозяйственной деятельности по контракту в соответствии с Порядком, утвержденным Приказом Минфина России от 10.12.2021 № 210н (пп. 4 п. 2, п. 4.2 ст. 242.23 БК РФ, пп. "д" п. 10 Правил № 2024).

9.1.7. Средства, полученные в рамках исполнения настоящего контракта, запрещено перечислять с лицевого счета, предназначенного для проведения и отражения операций со средствами участников казначейского сопровождения (п. 3 ст. 242.23 БК РФ):

1) в качестве взноса в уставный (складочный) капитал другого юридического лица (дочернего общества юридического лица), вклада в имущество другого юридического лица (дочернего общества юридического лица), не увеличивающего его уставный (складочный) капитал, если нормативными правовыми актами (правовыми актами), регулирующими порядок предоставления средств, не предусмотрена возможность их перечисления указанному юридическому лицу (дочернему обществу юридического лица) на счета, открытые им в учреждении Банка России или в кредитной организации;

2) в целях размещения средств на депозитах, а также в иные финансовые инструменты, за исключением случаев, установленных федеральными законами или нормативными правовыми актами Правительства РФ, законами субъектов РФ (муниципальными правовыми актами представительных органов муниципальных образований), устанавливающими порядок организации и осуществления бюджетного процесса в субъектах РФ (муниципальных образованиях).

При наличии возможности размещения средств на депозитах и в иных финансовых инструментах указанные средства, а также средства, полученные от их размещения, должны быть возвращены на лицевой счет не позднее 25 декабря текущего финансового года (пп. "е" п. 10 Правил № 2024);

3) на счета, открытые в учреждении Банка России или в кредитной организации юридическому лицу, за исключением случаев, перечисленных в пп. 3 п. 3 ст. 242.23 БК РФ;

4) на счета, открытые в учреждении Банка России или в кредитной организации юридическим лицам, заключившим с участником казначейского сопровождения контракты (договоры), за исключением контрактов (договоров), заключаемых в целях приобретения услуг связи по приему, обработке, хранению, передаче, доставке сообщений электросвязи или почтовых отправлений, коммунальных услуг, электроэнергии, гостиничных услуг, услуг по организации и осуществлению перевозки грузов и пассажиров железнодорожным транспортом общего пользования, авиационных и железнодорожных билетов, билетов для проезда городским и пригородным транспортом, подписки на периодические издания, в целях аренды, осуществления работ по переносу (переустройству, присоединению) принадлежащих участникам казначейского сопровождения инженерных сетей, коммуникаций, сооружений, а также в целях проведения государственной экспертизы проектной документации и результатов инженерных изысканий, проведения строительного контроля уполномоченным федеральным органом исполнительной власти или подведомственным ему государственным учреждением в соответствии с

законодательством РФ о градостроительной деятельности, осуществления страхования в соответствии со страховым законодательством, в целях приобретения услуг по приему платежей от физических лиц, осуществляемых платежными агентами.

9.2. В случае, если источником финансирования являются средства бюджета субъекта РФ:

9.2.1. Казначейское сопровождение настоящего Контракта осуществляется в соответствии с порядком осуществления казначейского сопровождения средств областного бюджета, утвержденного Постановлением Правительства Самарской области от 29.12.2021 № 1116.

9.2.2. Операции с целевыми средствами проводятся на казначейских счетах для осуществления и отражения операций с денежными средствами участников казначейского сопровождения, открытых министерству управления финансами Самарской области (далее - министерство) в Управлении Федерального казначейства по Самарской области.

9.2.3. При казначейском сопровождении целевых средств министерство осуществляет санкционирование операций с целевыми средствами в установленном им порядке (далее - порядок санкционирования целевых средств).

9.2.4. Операции с целевыми средствами участника казначейского сопровождения отражаются на лицевом счете участника казначейского сопровождения, определенном пунктом 7.1 статьи 220.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации.

9.2.5. Операции по списанию средств, отраженных на лицевых счетах, указанных в пункте 9.2.4 настоящего Контракта, осуществляются в пределах суммы, необходимой для оплаты обязательств по расходам участников казначейского сопровождения, источником финансового обеспечения которых являются целевые средства, после представления в министерство документов, установленных порядком санкционирования целевых средств, подтверждающих возникновение соответствующих денежных обязательств (далее - документы-основания).

9.2.6. Санкционирование расходов при казначейском сопровождении целевых средств осуществляется в соответствии с представляемыми участниками казначейского сопровождения в министерство сведениями об операциях с целевыми средствами, сформированными в соответствии с положениями порядка санкционирования целевых средств и утверждаемыми на срок действия государственного контракта, договора (соглашения), контракта (договора).

9.2.7. Подрядчик обязуется:

- открыть лицевой счет в министерстве в порядке, установленном министерством;
- соблюдать условия ведения и использования лицевого счета (режима лицевого счета), указанные в статье 242.23 Бюджетного кодекса Российской Федерации,
- вести раздельный учет результатов финансово-хозяйственной деятельности по каждому государственному контракту, договору (соглашению), контракту (договору) в соответствии с порядком, определенным Правительством Российской Федерации;
- информировать министерство о привлечении соисполнителя при исполнении государственного контракта, контракта (договора).

9.2.8. Стороны обязуются:

- предоставлять в министерство документы, установленные порядком санкционирования целевых средств;
- представлять в формировании в установленных Правительством Российской Федерации случаях информации о структуре цены государственного контракта, контракта (договора), суммы средств, предусмотренной договором (соглашением), в порядке и по форме, которые установлены Министерством финансов Российской Федерации;
- указывать в государственном контракте (соглашениях к нему), распоряжениях о совершении казначейских платежей, а также в документах-основаниях идентификатор государственного контракта, сформированный в соответствии с Порядком формирования идентификатора государственного контракта, договора (соглашения) при казначейском сопровождении средств, утвержденным приказом Министерства финансов Российской Федерации от 02.12.2021 № 205н, а также обеспечить включение аналогичных обязательств в контракты (договоры), заключаемые с соисполнителями.

9.2.9. Управление Федерального казначейства по Самарской области в порядке, установленном Правительством Российской Федерации в соответствии со статьей 242.13-1 Бюджетного кодекса Российской Федерации, проводит казначейский мониторинг при открытии лицевых счетов и осуществлении операций на указанных лицевых счетах.

9.3. В целях осуществления расчётов по настоящему Контракту Заказчик устанавливает Идентификатор государственного контракта (ИГК) № _____.

10 РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ

10.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть в связи с выполнением обязательств по Контракту, Стороны будут стремиться разрешать путем переговоров.

10.2. В случае обмена документами при применении мер ответственности и совершении иных действий в связи с нарушением поставщиком или заказчиком условий контракта, такой обмен осуществляется с использованием ЕИС путем направления электронных уведомлений. Такие уведомления формируются с использованием ЕИС, подписываются усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени заказчика, поставщика, и размещаются в ЕИС без размещения на официальном сайте.

10.3. В случае, если объем претензионной переписки превысит объемы, допустимые функционалом ЕИС, дальнейший обмен документами осуществляется в письменной форме нарочно, почтой заказным письмом либо посредством факсимильной связи или электронной почты с последующим направлением оригинала по адресам, указанным в контракте. При отправке вышеуказанных документов по электронной почте необходимо указывать конкретные электронные адреса, с обязательным уведомлением Сторонами о ситуации утраты контроля над электронным адресом. Электронные адреса сторон: school3_chp@63edu.ru – ГБОУ СОШ №3 Чапаевск, albshamionov@yandex.ru – ООО «Шико».

10.4. Срок рассмотрения писем, уведомлений или претензий не может превышать 10 (десять) календарных дней со дня их получения.

10.5. В случае если указанные споры и разногласия не могут быть разрешены путем переговоров, они подлежат разрешению в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации, в Арбитражном суде Самарской области.

11. АНТИКОРРУПЦИОННАЯ ОГОВОРКА

11.1. При исполнении обязательств по Контракту Стороны, их аффилированные лица не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей прямо или косвенно любым лицам для оказания влияния на действия или решения этих лиц с целью получить какие-либо неправомерные преимущества или иные неправомерные цели.

11.2. При исполнении обязательств по Контракту Стороны, их аффилированные лица не осуществляют действия, квалифицируемые применимым для целей Контракта законодательством Российской Федерации, как дача/получение взятки, коммерческий подкуп, а также иные действия, нарушающие требования применимого законодательства Российской Федерации и международных актов о противодействии коррупции.

11.3. В случае возникновения у Стороны обоснованных подозрений, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений раздела 10 Контракта, соответствующая Сторона обязуется уведомить об этом другую Сторону в письменной форме. После получения письменного уведомления другая Сторона обязана направить подтверждение того, что нарушения не произошло или не произойдет. Это подтверждение должно быть направлено в течение 10 рабочих дней с даты письменного уведомления о нарушении.

В письменном уведомлении другая Сторона обязана сослаться на обоснованные факты или предоставить материалы, достоверно подтверждающие или не дающие основание предполагать, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений Контракта Стороной, ее аффилированными лицами, выражающееся в действиях, квалифицируемых применимым

законодательством Российской Федерации, как дача или получение взятки, коммерческий подкуп, а также иных действиях, нарушающих требования применимого законодательства Российской Федерации и международных актов о противодействии коррупции.

11.4. В случае нарушения одной Стороной обязательств воздерживаться от запрещенных в разделе 10 Контракта действий и/или неполучения другой Стороной в установленный Контрактом срок подтверждения, что нарушения не произошло или не произойдет, другая Сторона имеет право направить обоснованные факты или предоставить материалы компетентным органам в соответствии с применимым законодательством Российской Федерации.

12. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

12.1. Контракт вступает в силу с момента подписания его Сторонами и действует по *31.12.2026*, а в части расчетов - до полного их завершения, если такое условие не будет противоречить положениям Бюджетного кодекса Российской Федерации и (или) соглашению о предоставлении субсидий бюджетному учреждению.

12.2. Прекращение (окончание) срока действия Контракта не освобождает Стороны от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение Контракта, если таковые имели место при исполнении условий Контракта.

12.3. Исполнитель несет перед Заказчиком ответственность за действия соисполнителей как за свои собственные в соответствии со статьей 403 Гражданского кодекса Российской Федерации.

12.4. Любые изменения и дополнения к настоящему контракту оформляются соглашением об изменении условий контракта и подписываются надлежаще уполномоченными представителями Сторон.

12.5. Изменение существенных условий Контракта при его исполнении не допускается, за исключением их изменения по соглашению Сторон в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

12.6. При изменении наименования, юридического адреса, реквизитов и иных сведений Исполнитель в течение трех дней со дня изменения таких сведений обязан письменно известить об этом Заказчика.

12.7. Все уведомления и извещения, необходимые в соответствии с Контрактом, совершаются в письменной форме и должны быть переданы лично или направлены заказной почтой, электронным сообщением, по факсу или иным способом, позволяющим установить факт отправки корреспонденции, с последующим предоставлением оригинала по адресам, указанным Сторонами.

12.8. Контракт может быть расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа одной из Сторон от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством.

12.9. При расторжении Контракта в связи с односторонним отказом Стороны Контракта от исполнения Контракта другая Сторона Контракта вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

12.10. Исполнитель обязуется хранить в тайне любую информацию и данные, предоставляемые в связи с исполнением Контракта, не раскрывать и не разглашать третьим лицам в целом или частично факты и информацию без предварительного письменного согласия Заказчика. Исполнитель обязуется не использовать факты или информацию, полученные при исполнении Контракта, для любых целей без предварительного согласия Заказчика.

Обязательства конфиденциальности, возложенные на Исполнителя Контрактом, не распространяются на общедоступную информацию.

Исполнитель обеспечивает конфиденциальность персональных данных и их безопасность при обработке в соответствии с законодательством о персональных данных, а также иных сведений, составляющих тайну в соответствии с действующим законодательством, в случае, если при исполнении обязательств по Контракту требуется доступ к таким данным или такие данные стали известными в процессе исполнения обязательств, предусмотренных Контрактом.

12.11. Соглашение о расторжении контракта, соглашение об изменении условий контракта

Идентификационный код закупки: 262633005013863300100100040015629244

заключаются с использованием единой информационной системы. В случаях, предусмотренных частью 5 статьи 103 Закона о контрактной системе, такие соглашения не размещаются на официальном сайте.

12.12. Контракт заключается в электронной форме в соответствии со статьей 51 Закона 44-ФЗ.

12.13. В части отношений между Сторонами, неурегулированной положениями Контракта, применяется действующее законодательство Российской Федерации.

12.14. Если какое-либо из положений Контракта становится недействительным, это не затрагивает действительности остальных его положений.

12.15. Приложения, указанные в настоящем Контракте, являются его неотъемлемой частью:

Приложение № 1 – Техническое задание;

Приложение № 2 – Спецификация.

13. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА, РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН

Заказчик

Наименование: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 городского округа Чапаевск Самарской области

Место нахождения: Российская Федерация, 446100, Самарская обл, Чапаевск г, Ярославская, Ярославская ул, Д.6

Почтовый адрес: Российская Федерация, 446100, Самарская обл, Чапаевск г, Ярославская, Д.6

Факс: 7-84639-32274

Телефон: 7-84639-32274

Электронная почта: school3_chp@63edu.ru

ИНН: 6330050138

КПП: 633001001

Банк: ОКЦ № 2 ВВГУ Банка России//УФК по Самарской области г. Самара

БИК: 013601205

Единый казначейский счет:

40102810545370000036

Казначейский счет: 03224643360000004200

Лицевой счет: 714.65.009.0

Исполнитель

Наименование: Общество с ограниченной ответственностью «ШИКО»
Юридический (фактический) адрес:

Место нахождения: 446100, Самарская обл, г. Чапаевск,
ул. Ленина, 23

Телефон (факс): (84639) 2-17-91, 2-36-62

Банковские реквизиты:

ИНН 6330030928 КПП 633001001

БИК 043601607

р/с 40702810554400034525

к/с30101810200000000607

Банк поволжский Банк ПАО «Сбербанк»
г. Самара

ОГРН 1066330010636

ОКОГУ 4210014 ОКФС 16

ОКОПФ 12300 ОКПО 96383402

ОКВЭД 52.11

Электронная

albshamionov@yandex.ru

почта:

Документ подписан электронной подписью

Поставщик:

Дата подписания: 12.05.2026
Организация: ООО "ШИК° "
ФИО: ШАМИОНОВ АЛЬБЕРТ РАВИЛЬЕВИЧ
Должность: ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Сертификат ЭП

Дата выдачи: 6-11-2025 06:19:39 UTC
Действителен до: 6-2-2027 06:29:39 UTC
Серийный номер сертификата ЭП: 024E056B008DB3D8A54EE62DF58DB7C138

Заказчик:

Дата подписания: 18.05.2026
Организация: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 3 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЧАПАЕВСК САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ
ФИО: Кочеткова Елена Александровна
Должность: директор

Сертификат ЭП

Дата выдачи: 6-6-2025 05:54:27 UTC
Действителен до: 30-8-2026 05:54:27 UTC
Серийный номер сертификата ЭП: 00EB73F25E934433251303677E0E1FA99D

Описание объекта закупки

Предмет закупки: на оказание услуг по организации школьного горячего питания учащихся с ОВЗ, СВО1-4, СВО5-11, многодетные в общеобразовательных учреждениях

№ п/п	Наименование	Характеристика товара			Товарный знак	Ед.изм.	Кол-во	Декларация отсутствия товара в реестре российской промышленной продукции /производства товара в Российской Федерации
		Наименование показателей	Значение показателей	Инструкция к заполнению				
1	Второй прием питания для детей из семей участников СВО, обучающихся в 1 - 4 классах в первую смену (обед)	Описание объекта закупки	В соответствии с техническим заданием	Значение характеристик и не может изменяться участником закупки		ЧЕЛ Д Н	1600.00	
2	Одноразовое питание для детей из многодетных семей, обучающихся в 5 - 11 классах (завтрак)	Описание объекта закупки	В соответствии с техническим заданием	Значение характеристик и не может изменяться участником закупки		ЧЕЛ Д Н	2100.00	
3	Первый прием питания для детей из семей участников СВО, обучающихся в 5 - 11 классах в первую смену (завтрак)	Описание объекта закупки	В соответствии с техническим заданием	Значение характеристик и не может изменяться участником закупки		ЧЕЛ Д Н	1400.00	
4	Второй прием питания для	Описание объекта	В соответствии с техническим	Значение		ЧЕЛ Д	1400.00	

	детей из семей участников СВО, обучающихся в 5 - 11 классах в первую смену (обед)	закупки	заданием	характеристик и не может изменяться участником закупки		Н		
5	Первый прием питания для детей с ОВЗ, обучающихся в 1 - 4 классах в первую смену (завтрак)	Описание объекта закупки	В соответствии с техническим заданием	Значение характеристик и не может изменяться участником закупки		ЧЕЛ Д Н	840.00	
6	Второй прием питания для детей с ОВЗ, обучающихся в 1 - 4 классах в первую смену (обед)	Описание объекта закупки	В соответствии с техническим заданием	Значение характеристик и не может изменяться участником закупки		ЧЕЛ Д Н	840.00	
7	Первый прием питания для детей с ОВЗ, обучающихся в 5 - 11 классах в первую смену (завтрак)	Описание объекта закупки	В соответствии с техническим заданием	Значение характеристик и не может изменяться участником закупки		ЧЕЛ Д Н	200.00	
8	Второй прием питания для детей с ОВЗ, обучающихся в 5 - 11 классах в первую смену (обед)	Описание объекта закупки	В соответствии с техническим заданием	Значение характеристик и не может изменяться участником закупки		ЧЕЛ Д Н	200.00	

Участник подаёт предложение об объекте закупки посредством применения веб-интерфейса электронной торговой площадки (далее – ЭТП), в случае приложения электронного документа с описанием объекта закупки в виде отдельного файла, такой документ не рассматривается комиссией по осуществлению закупок.

Документ подписан электронной подписью

Поставщик:

Дата подписания: 12.05.2026
Организация: ООО "ШИК° "
ФИО: ШАМИОНОВ АЛЬБЕРТ РАВИЛЬЕВИЧ
Должность: ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Сертификат ЭП
Дата выдачи: 6-11-2025 06:19:39 UTC
Действителен до: 6-2-2027 06:29:39 UTC
Серийный номер сертификата ЭП: 024E056B008DB3D8A54EE62DF58DB7C138

Заказчик:

Дата подписания: 18.05.2026
Организация: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЧАПАЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ФИО: Кочеткова Елена Александровна
Должность: директор
Сертификат ЭП
Дата выдачи: 6-6-2025 05:54:27 UTC
Действителен до: 30-8-2026 05:54:27 UTC
Серийный номер сертификата ЭП: 00EB73F25E934433251303677E0E1FA99D

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Мл.школьники с 7 до 11 лет с ОВЗ.
 Зимне-весеннее

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	26.30	31.00	99.70	838.74	
ОБЕД	Суп с крупой (рисовой, перловой, манной)	250	0.58	4.80	1.72	51.25	115
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Фрукты или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	24.58	40.61	75.07	886.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1415	50.88	71.61	174.77	1725.04	
День 2 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	107	385
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	13.97	15.97	51.71	463.5	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268

	Пюре из бобовых с маслом	150	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		1090	54.13	31.24	167.55	1220.43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1640	68.10	47.21	209.26	1683.93	
День 3 (среда)							
ЗАВТРАК	Макаронны отварные с сыром	170	11.51	13.53	29.00	284.24	204
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с колбасой	60	6.36	9.91	17.78	186	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		556	25.38	28.36	62.70	663.39	
ОБЕД	Салат из моркови и кураги с йогуртом	100	2.27	0.40	16.64	79.2	64
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.57	2.78	15.70	109	112
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из яблок или слив	200	0.24	0.14	27.84	115	344
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	20.19	17.90	95.81	749.74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1405	45.57	46.26	158.51	1413.13	
День 4 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	220	6.12	10.71	42.35	290.99	181
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	22.93	27.86	86.54	801.7	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5.50	5.27	16.53	148.25	102
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Компот из яблок или слив	200	0.12	0.10	27.50	112	344
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	25.90	30.34	88.04	795.01	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.83	58.20	174.58	1596.71	
День 5 (пятница)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	12.81	7.61	40.53	280.56	410
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		581	27.97	26.60	76.66	778.37	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Птица тушеная в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.46	20.50	75.85	704.81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	52.43	47.10	152.51	1483.18	
День 7 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8.30	10.58	48.82	323.59	173
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		635	18.56	13.48	74.03	602.96	
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1.64	4.31	8.72	80.28	73
	Суп с макаронными изделиями	250	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.52	0.18	28.86	122.6	345
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.19	42.97	78.82	925.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	42.75	56.45	152.85	1528.58	
День 8 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Булочка "Молочная" (масса 50 г)	100	9.28	1.98	46.90	242	434
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		666	43.62	22.31	136.32	1032.4	
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0.83	6.01	3.93	73.2	67
	Ши из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		836	25.61	31.10	77.16	809.57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1501	69.13	63.41	213.47	1841.97	
День 9 (среда)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00		0 3
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	10.67	7.66	56.64	449.61	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1.10	0.20	3.80	22	71
	Суп с бобовыми	250	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	14.36	13.40	17.38	248	289
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	26.82	62.54	66.03	1072.96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1390	37.39	70.20	122.67	1522.57	
День 10 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		586	22.23	29.93	80.03	707.85	
ОБЕД	Рассольник	250	1.65	5.05	11.30	106	94
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338	
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.90	25.11	95.19	806.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.13	65.04	175.22	1514.47	
День 11 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с лимоном	222	0.13	0.02	15.21	62	377
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		592	20.18	21.50	72.19	675.81	

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Сельдь с луком	100	10.12	13.38	3.28	174	76
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	21.60	30.86	73.96	756.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1412	41.78	52.36	146.15	1431.97	
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	190	16.34	15.88	37.01	356.71	208
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	25.87	28.38	67.61	742.82	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	1.98	2.70	12.10	85.75	101
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.98	38.51	85.45	920.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1375	51.85	66.89	153.06	1663.62	
День 14 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	21.63	33.59	92.78	790.51
ОБЕД	Салат из моркови	100	0.82	0.06	7.69	54.74	62
	Суп из овощей	250	1.60	5.00	9.15	95.25	99
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н

ИТОГО ЗА ОБЕД		857	17.87	19.74	76.07	694.93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1442	39.50	53.33	168.85	1485.44	
День 15 (среда)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Пирожки печеные из дрожжевого теста (картофель)	50	6.30	2.85	18.15	123	406
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	46.26	18.44	125.39	907.15	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Плов из птицы или кролика	150	15.25	9.41	32.17	274.81	291
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	20.15	14.82	65.44	540.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1335	66.41	33.26	190.83	1447.45	
День 16 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы(с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Пицца школьная, 1 вариант	100	10.09	11.10	28.26	253	412
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	26.47	25.83	99.02	846.71	
ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками	250	0.66	2.76	1.97	33.34	117
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ОБЕД		825	22.36	27.32	72.64	711.45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1395	48.82	53.15	171.66	1558.16	
День 17 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	13.61	10.32	46.02	443.41	
ОБЕД	Суп с бобовыми	250	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269

	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Салат из белокочанной капусты	60	1.31	3.25	6.27	59.6	45
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	27.06	71.47	78.86	1204.61	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	40.67	81.79	124.87	1648.02	
День 19 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6.11	10.71	32.38	250.99	181
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620	16.63	13.61	71.42	588.35	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и говядиной тушеной	250	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	23.29	39.30	74.15	876.75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1495	39.92	62.91	145.57	1466.1	
День 20 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Слойка с повидлом	75	4.78	8.84	38.04	250	418
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		656	38.74	29.03	114.27	983.81	
ОБЕД	Суп картофельный со щавелем	250	2.10	5.17	13.20	117.75	100
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	25.61	25.37	95.53	837.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1416	64.35	54.40	209.80	1820.97	
День 21 (среда)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5.48	4.75	17.95	150	120
	Булочка "К чаю" (масса 50 г)	50	7.87	1.75	19.43	125	442

	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	20.92	11.42	64.85	514.94	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	10.92	12.32	19.23	226.51	234
	Пюре из бобовых с маслом	150	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Компот из плодов	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	35.92	30.09	122.92	1034.49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	56.84	41.51	187.77	1549.43	
День 22 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		605	14.98	9.58	53.22	414.1	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	3.55	4.60	18.80	144.25	108
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	20.80	26.28	84.03	749.19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1425	35.78	34.86	137.25	1163.29	
День 23 (пятница)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Гребешок из дрожжевого теста	100	9.18	14.12	50.30	365	417
	Салат из моркови с изюмом	100	0.76	0.08	13.37	57.18	66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	29.90	27.79	112.91	876.33	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.57	2.78	15.70	109	112
	Птица или кролик, тушеные в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H

Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД	835	24.40	18.12	62.57	633.77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1360	54.30	46.91	176.48	1610.1	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:	28812	1003.43	1075.85	3345.13	31053.13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1200.6	41.81	44.83	139.38	1293.88	

290	Птица или кролик, тушенные в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150.00	0.05	1.44	0.04	0.96	38.90	90.50	13.14	0.91
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
348	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0.32	0.02	28.84	118.00	0.00	0.30	0.00	0.16	24.98	11.56	6.32	0.90
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
ОБЕД														
96	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	0.10	8.38	0.00	2.35	29.15	56.73	24.18	0.93
290	Птица или кролик, тушенные в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150.00	0.05	1.44	0.04	0.96	38.90	90.50	13.14	0.91
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
348	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0.32	0.02	28.84	118.00	0.00	0.30	0.00	0.16	24.98	11.56	6.32	0.90
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
501	Горошек консервированный	100	4.14	0.22	9.59	54.49	0.14	0.00	0.00	0.00	20.70	0.00	0.00	1.69
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			50.31	36.68	160.28	1406.86	0.64	31.86	0.08	8.26	246.93	472.99	158.14	15.38

День: День 5

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	220	2.78	4.87	19.25	132.27	0.04	0.53	0.03	0.24	60.94	53.72	9.23	0.23
4	Бутерброды с отварным мясом	100	9.46	1.19	17.83	120.00	0.06	0.12	0.00	0.52	10.28	78.40	12.16	0.96
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
ОБЕД														
119	Суп с бобовыми (горох)	250	7.15	48.15	15.62	549.25	0.18	1.00	0.00	22.28	74.38	184.33	42.28	2.30
67	Винегрет овощной	100	1.11	8.02	5.24	97.60	0.03	9.38	0.00	3.70	33.17	30.82	16.10	0.69
252	Колбаса отварная с соусом	100	8.82	18.90	3.30	220.00	0.12	0.01	0.04	0.35	29.41	119.80	15.59	1.20
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			82.18	91.41	255.28	2370.84	1.76	431.09	0.07	45.50	567.93	1895.83	644.56	33.04

День: День 6

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														

243	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
502	Напиток с витаминами "Витошка"	200	16.00	8.00	12.00	160.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.00	0.02	4.00	0.00
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
73	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	0.02	2.81	0.00	8.88	54.56	33.48	10.87	0.44
ОБЕД														
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.70	2.85	17.45	118.25	0.10	8.25	0.00	1.43	29.20	67.58	27.28	1.13
243	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
502	Напиток с витаминами "Витошка"	200	16.00	8.00	12.00	160.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.00	0.02	4.00	0.00
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
73	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	0.02	2.81	0.00	8.88	54.56	33.48	10.87	0.44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			111.78	93.78	204.93	2301.84	1.77	413.87	0.08	38.38	554.06	1862.09	629.29	28.92

День: День 7

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
210	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	0.07	0.18	0.23	0.53	72.84	159.55	11.41	1.87
67	Винегрет овощной	100	1.11	8.02	5.24	97.60	0.03	9.38	0.00	3.70	33.17	30.82	16.10	0.69
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.80	0.02	0.72	0.00	0.50	32.48	23.44	17.46	0.70
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
ОБЕД														
67	Винегрет овощной	100	1.11	8.02	5.24	97.60	0.03	9.38	0.00	3.70	33.17	30.82	16.10	0.69
92	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	1.65	4.93	6.27	81.50	0.05	11.08	0.00	2.35	47.33	44.28	20.43	0.78
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
294	Котлеты из птицы (с соусом)	100	8.45	9.85	10.36	164.00	0.13	0.84	0.04	1.58	37.94	48.80	13.40	0.98
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.80	0.02	0.72	0.00	0.50	32.48	23.44	17.46	0.70
338														
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			44.75	62.57	191.42	1735.52	0.79	52.30	0.27	15.17	373.82	737.38	307.47	18.38

День: День 8

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
289	Рагу из птицы	180	12.56	11.72	15.21	217.00	0.07	11.32	0.02	1.96	36.80	108.20	38.69	1.93
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
71	Овощи натуральные свежие	100	0.77	0.14	2.66	15.40	0.04	12.25	0.00	0.49	9.80	18.20	14.00	0.63
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
119	Суп с бобовыми (горох)	250	7.15	48.15	15.62	549.25	0.18	1.00	0.00	22.28	74.38	184.33	42.28	2.30
289	Рагу из птицы	180	12.56	11.72	15.21	217.00	0.07	11.32	0.02	1.96	36.80	108.20	38.69	1.93
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
71	Овощи натуральные свежие	100	0.77	0.14	2.66	15.40	0.04	12.25	0.00	0.49	9.80	18.20	14.00	0.63
45	Салат из белокочанной капусты	100	0.98	2.44	4.70	44.70	0.02	14.14	0.00	6.32	21.62	20.83	21.23	0.38
389														
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		83.01	79.61	204.78	2116.99	1.65	462.32	0.03	50.82	518.99	1859.35	686.49	30.86

День: День 9

Сезон: зимне-весенний

Возрастная

категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
223	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324.00	0.07	0.56	0.07	0.49	234.71	258.19	31.87	0.77
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	100	2.78	4.87	19.25	132.27	0.04	0.53	0.03	0.24	60.94	53.72	9.23	0.23
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
3	Бутерброд с сыром	100	6.96	9.96	17.80	188.40	0.05	0.13	0.07	0.56	167.04	115.20	11.34	0.59
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
96	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	0.10	8.38	0.00	2.35	29.15	56.73	24.18	0.93
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2.71	4.72	4.35	70.62	0.01	3.43	0.01	1.38	74.76	54.44	12.82	0.74
269	Котлеты, биточки (говяжий) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	0.11	0.18	0.02	0.60	29.36	124.95	23.38	1.70
302	Каша рассыпчатая пшеничная	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
348	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.40	0.00	0.44	0.00	0.28	20.32	12.46	17.12	0.44
338														
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		58.43	59.26	196.12	1731.70	0.74	33.67	0.21	7.96	694.89	988.41	312.46	16.22

День: День 10

Сезон: зимне-весенний

Возрастная

категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

ЗАВТРАК														
234	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	9.05	7.95	11.29	152.50	0.64	0.50	0.02	3.52	41.29	99.32	12.31	1.06
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
ОБЕД														
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.92	103.75	0.05	10.68	0.00	2.40	49.73	54.60	26.13	1.23
234	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	9.05	7.95	11.29	152.50	0.64	0.50	0.02	3.52	41.29	99.32	12.31	1.06
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
389														
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
45	Салат из белокочанной капусты	100	0.98	2.44	4.70	44.70	0.02	14.14	0.00	6.32	21.62	20.83	21.23	0.38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			76.02	38.97	247.42	1880.19	2.92	482.19	0.04	33.84	589.67	1870.65	663.07	33.21

День: День 11

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
243	Сосиски отварные с соусом	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
302	Каша рассыпчатая, гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
71	Овощи натуральные свежие	100	0.42	0.06	1.14	7.20	0.02	2.94	0.00	0.06	10.20	18.00	8.40	0.30
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
342	Компот из свежих плодов (слива)	200	0.44	0.16	28.20	116.60	0.00	2.70	0.00	0.12	20.56	11.20	11.06	0.80
ОБЕД														
101	Суп картофельный с крупой (пшеной)и рыбными консервами	250	1.98	2.70	12.10	85.75	0.10	8.25	0.00	1.23	26.70	55.98	22.78	0.88
243	Сосиски отварные с соусом	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
302	Каша рассыпчатая, гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
71	Овощи натуральные свежие	100	0.42	0.06	1.14	7.20	0.02	2.94	0.00	0.06	10.20	18.00	8.40	0.30
389														
342	Компот из свежих плодов (слива)	200	0.44	0.16	28.20	116.60	0.00	2.70	0.00	0.12	20.56	11.20	11.06	0.80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			89.18	77.12	267.66	2355.43	2.13	419.53	0.08	21.01	492.74	2212.57	884.51	38.00

День: День 12

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
--------	--------------------------------	-----------------	---------------------	--	--	-------------------------------	--------------	--	--	--	--------------------------	--	--	--

1	2	3	белки	жиры	углеводы	7	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
			4	5	6		8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
173	Каша вязкая молочная овсяной(с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336.00	0.13	0.92	0.04	0.74	140.39	211.24	42.32	2.27
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
4	Бутерброды с отварным мясом	100	9.46	1.19	17.83	120.00	0.06	0.12	0.00	0.52	10.28	78.40	12.16	0.96
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
99	Суп из овощей	250	1.60	5.00	9.15	95.25	0.08	10.38	0.00	2.33	34.85	49.28	20.75	0.78
62	Салат из моркови с сахаром или медом	100	0.82	0.06	7.69	54.74	0.04	2.25	0.00	8.98	17.26	35.36	24.15	0.44
279	Тертель с соусом	110	7.46	8.29	9.44	142.00	0.06	0.41	0.03	0.45	23.65	83.14	16.50	0.68
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
348	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.40	0.00	0.44	0.00	0.28	20.32	12.46	17.12	0.44
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		58.27	33.75	234.58	1676.90	1.20	252.70	0.08	22.92	487.52	1305.25	447.44	22.84

День: День 13

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
291	Плов из птицы	180	12.71	7.85	26.81	229.00	0.08	4.52	0.02	0.38	34.76	131.51	40.53	1.49
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.80	0.02	0.72	0.00	0.50	32.48	23.44	17.46	0.70
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	0.05	15.78	0.00	2.35	49.25	49.00	22.13	0.83
291	Плов из птицы или кролика	180	12.71	7.85	26.81	229.00	0.08	4.52	0.02	0.38	34.76	131.51	40.53	1.49
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.80	0.02	0.72	0.00	0.50	32.48	23.44	17.46	0.70
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
37	Салат картофельный с огурцами	100	1.36	7.94	8.51	110.90	0.05	7.18	0.00	2.48	24.72	39.23	19.44	0.70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		81.73	39.91	290.23	2071.03	1.57	433.43	0.03	23.90	526.04	1828.42	678.85	28.92

День: День 14

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
298	Котлеты из птицы (с соусом)	100	8.45	9.85	10.36	164.00	0.13	0.84	0.04	1.58	37.94	48.80	13.40	0.98
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
378	Чай с молоком или сливками	215	1.53	1.35	15.91	80.99	0.04	1.33	0.00	0.00	126.59	92.79	15.39	0.41
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
45	Салат из белокочанной капусты	100	0.98	2.44	4.70	44.70	0.02	14.14	0.00	6.32	21.62	20.83	21.23	0.38
338	Фрукты или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
119	Суп с бобовыми	250	7.15	48.15	15.62	549.25	0.18	1.00	0.00	22.28	74.38	184.33	42.28	2.30
268	Котлеты, из птицы (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	0.05	0.22	0.02	2.25	35.70	124.64	36.84	1.81
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
378	Чай с молоком или сливками	215	1.53	1.35	15.91	80.99	0.04	1.33	0.00	0.00	126.59	92.79	15.39	0.41
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
45	Салат из белокочанной капусты	100	0.98	2.44	4.70	44.70	0.02	14.14	0.00	6.32	21.62	20.83	21.23	0.38
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45.98	89.76	141.39	1775.10	0.92	89.33	0.06	40.83	577.99	896.00	274.07	15.59

День: День 15

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
269	Котлеты, биточки (говяжьи) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	0.11	0.18	0.02	0.60	29.36	124.95	23.38	1.70
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
73	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	0.02	2.81	0.00	8.88	54.56	33.48	10.87	0.44
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2.20	2.78	15.40	106.00	0.13	11.08	0.00	1.28	29.70	72.23	29.68	1.15
269	Котлеты, биточки (говяжьи) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	0.11	0.18	0.02	0.60	29.36	124.95	23.38	1.70
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
73	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	0.02	2.81	0.00	8.88	54.56	33.48	10.87	0.44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		85.14	52.52	255.08	2069.20	1.75	417.09	0.04	39.51	537.04	1864.82	658.00	30.74

День: День 16

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

категория: школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6.11	10.71	32.38	250.99	0.08	1.18	0.06	0.53	133.77	118.19	20.31	0.46
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118.00	0.00	0.30	0.00	0.16	24.98	11.56	6.32	0.90
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.70	2.85	17.45	118.25	0.10	8.25	0.00	1.43	29.20	67.58	27.28	1.13
243	Сосиски отварные с соусом	100	10.09	28.27	0.45	298.18	0.16	0.00	0.04	0.45	33.64	147.27	18.18	1.64
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2.94	1.98	20.92	113.40	0.02	0.38	0.00	0.04	128.78	86.56	12.88	0.08
73	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	0.02	2.81	0.00	8.88	54.56	33.48	10.87	0.44
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		77.42	57.91	253.90	2065.77	1.69	412.91	0.10	29.78	717.39	1897.60	631.75	28.28

День: День 17

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
210	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	0.07	0.18	0.23	0.53	72.84	159.55	11.41	1.87
67	Винегрет овощной		1.11	8.02	5.24	97.60	0.03	9.38	0.00	3.70	33.17	30.82	16.10	0.69
378	Чай с молоком или сливками	215	1.53	1.35	15.91	80.99	0.04	1.33	0.00	0.00	126.59	92.79	15.39	0.41
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	0.05	15.78	0.00	2.35	49.25	49.00	22.13	0.83
67	Винегрет овощной	100	1.11	8.02	5.24	97.60	0.03	9.38	0.00	3.70	33.17	30.82	16.10	0.69
294	Котлеты из курицы (с соусом)	100	8.45	9.85	10.36	164.00	0.13	0.84	0.04	1.58	37.94	48.80	13.40	0.98
302	Каша рассыпчатая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	0.21	0.00	0.00	0.60	14.82	203.93	135.83	4.56
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.80	0.02	0.72	0.00	0.50	32.48	23.44	17.46	0.70
Н	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
500	Кондитерское изделие (печенье, вафли или пряник)	50	1.88	2.95	18.73	104.28	0.02	0.00	0.00	0.00	5.00	17.25	3.25	0.25
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45.74	63.86	176.94	1691.96	0.81	57.62	0.27	14.67	469.86	811.46	307.10	18.14

День: День 18

Сезон: зимне-весенний
 Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
234	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	9.05	7.95	11.29	152.50	0.64	0.50	0.02	3.52	41.29	99.32	12.31	1.06
199	Пюре из бобовых с маслом	180	13.30	6.52	31.67	242.85	0.29	0.00	0.03	0.45	110.37	295.08	56.64	3.90
342	Компот из свежих плодов (слива)	200	0.44	0.16	28.20	116.60	0.00	2.70	0.00	0.12	20.56	11.20	11.06	0.80
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
96	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	0.10	8.38	0.00	2.35	29.15	56.73	24.18	0.93
234	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	9.05	7.95	11.29	152.50	0.64	0.50	0.02	3.52	41.29	99.32	12.31	1.06
199	Пюре из бобовых с маслом	180	13.30	6.52	31.67	242.85	0.29	0.00	0.03	0.45	110.37	295.08	56.64	3.90
342	Компот из свежих плодов (слива)	200	0.44	0.16	28.20	116.60	0.00	2.70	0.00	0.12	20.56	11.20	11.06	0.80
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
45	Салат из белокочанной капусты	100	0.98	2.44	4.70	44.70	0.02	14.14	0.00	6.32	21.62	20.83	21.23	0.38
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		97.49	42.86	297.29	2208.07	3.27	448.91	0.10	34.57	734.81	2306.55	738.23	39.74

День: День 19
 Сезон: зимне-весенний
 Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
261	Печень тушеная в соусе	100	12.66	8.76	3.81	159.00	0.19	28.86	5.54	2.95	25.62	223.29	14.80	4.72
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
3	Бутерброд с сыром	100	6.96	9.96	17.80	188.40	0.05	0.13	0.07	0.56	167.04	115.20	11.34	0.59
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	80.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	ОБЕД													
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.57	2.78	15.70	109.00	0.10	6.08	0.00	1.45	29.50	57.73	23.80	1.00
261	Печень тушеная в соусе	100	12.66	8.76	3.81	159.00	0.19	28.86	5.54	2.95	25.62	223.29	14.80	4.72
309	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	0.06	0.00	0.00	0.98	4.86	37.17	21.12	1.11
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
376	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	80.01	0.00	0.02	0.00	0.00	11.09	2.80	1.40	0.28
3	Бутерброд с сыром	100	6.96	9.96	17.80	188.40	0.05	0.13	0.07	0.56	167.04	115.20	11.34	0.59
338	Плоды или ягоды свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
66	Салат из моркови с изюмом	100	0.84	0.09	14.93	63.85	0.04	2.70	0.00	0.24	21.25	37.53	22.35	0.61
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		62.71	51.43	179.05	1696.79	0.92	86.80	11.22	12.39	527.57	989.97	196.27	21.92

День: День 20
 Сезон: зимне-весенний
 Возрастная категория: Школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
279	Тефтели с соусом	110	7.46	8.29	9.44	142.00	0.06	0.41	0.03	0.45	23.65	83.14	16.50	0.68
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
348	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.40	0.00	0.44	0.00	0.28	20.32	12.46	17.12	0.44
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330.00	0.56	200.00	0.00	8.00	140.00	640.00	240.00	10.00
	ОБЕД													
108	Суп картофельный с клецками	250	3.55	4.60	18.80	144.25	0.10	5.75	0.03	1.63	33.40	72.23	25.35	1.18
279	Тефтели с соусом	110	7.46	8.29	9.44	142.00	0.06	0.41	0.03	0.45	23.65	83.14	16.50	0.68
312	Пюре картофельное	180	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	18.17	0.00	0.18	36.98	86.60	27.75	1.01
348	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.40	0.00	0.44	0.00	0.28	20.32	12.46	17.12	0.44
H	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	0.03	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
H	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	0.03	0.00	0.00	0.27	6.90	31.80	7.50	0.93
42	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1.75	6.18	9.24	99.50	0.08	13.04	0.00	2.72	15.91	47.32	18.72	0.75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		75.12	42.42	253.72	1937.27	1.80	456.81	0.09	23.49	518.80	1879.73	681.61	28.70

Химический состав за плановый период	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
		1456.20	1187.86	4584.50	39409.89	31.23	5879.91	13.14	520.81	#####	30986.04	10768.88

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Мл.школьники с 7 до 11 лет. СВО
Зимне-весеннее

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	26.30	31.00	99.70	838.74	
ОБЕД	Суп с крупой (рисовой, перловой, манной)	250	0.58	4.80	1.72	51.25	115
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Фрукты или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	24.58	40.61	75.07	886.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1415	50.88	71.61	174.77	1725.04	
День 2 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	107	385
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	13.97	15.97	51.71	463.5	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268

	Пюре из бобовых с маслом	150	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		1090	54.13	31.24	167.55	1220.43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1640	68.10	47.21	209.26	1683.93	
День 3 (среда)							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	170	11.51	13.53	29.00	284.24	204
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с колбасой	60	6.36	9.91	17.78	186	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		556	25.38	28.36	62.70	663.39	
ОБЕД	Салат из моркови и кураги с йогуртом	100	2.27	0.40	16.64	79.2	64
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.57	2.78	15.70	109	112
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из яблок или слив	200	0.24	0.14	27.84	115	344
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	20.19	17.90	95.81	749.74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1405	45.57	46.26	158.51	1413.13	
День 4 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	220	6.12	10.71	42.35	290.99	181
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	22.93	27.86	86.54	801.7	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5.50	5.27	16.53	148.25	102
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Компот из яблок или слив	200	0.12	0.10	27.50	112	344
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	25.90	30.34	88.04	795.01	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.83	58.20	174.58	1596.71	
День 5 (пятница)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	12.81	7.61	40.53	280.56	410
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		581	27.97	26.60	76.66	778.37	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Птица тушеная в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.46	20.50	75.85	704.81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	52.43	47.10	152.51	1483.18	
День 7 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8.30	10.58	48.82	323.59	173
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		635	18.56	13.48	74.03	602.96
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1.64	4.31	8.72	80.28	73
	Суп с макаронными изделиями	250	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.52	0.18	28.86	122.6	345
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.19	42.97	78.82	925.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	42.75	56.45	152.85	1528.58	
День 8 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Булочка "Молочная" (масса 50 г)	100	9.28	1.98	46.90	242	434
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		666	43.62	22.31	136.32	1032.4
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0.83	6.01	3.93	73.2	67
	Ши из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		836	25.61	31.10	77.16	809.57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1501	69.13	63.41	213.47	1841.97	
День 9 (среда)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00		0 3
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	10.67	7.66	56.64	449.61	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1.10	0.20	3.80	22	71
	Суп с бобовыми	250	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	14.36	13.40	17.38	248	289
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	26.82	62.54	66.03	1072.96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1390	37.39	70.20	122.67	1522.57	
День 10 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		586	22.23	29.93	80.03	707.85	
ОБЕД	Рассольник	250	1.65	5.05	11.30	106	94
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Каша рассыпчатая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338	
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.90	25.11	95.19	806.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.13	65.04	175.22	1514.47	
День 11 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с лимоном	222	0.13	0.02	15.21	62	377
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		592	20.18	21.50	72.19	675.81	

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Сельдь с луком	100	10.12	13.38	3.28	174	76
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	21.60	30.86	73.96	756.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1412	41.78	52.36	146.15	1431.97	
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	190	16.34	15.88	37.01	356.71	208
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	25.87	28.38	67.61	742.82	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	1.98	2.70	12.10	85.75	101
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.98	38.51	85.45	920.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1375	51.85	66.89	153.06	1663.62	
День 14 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	21.63	33.59	92.78	790.51
ОБЕД	Салат из моркови	100	0.82	0.06	7.69	54.74	62
	Суп из овощей	250	1.60	5.00	9.15	95.25	99
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н

ИТОГО ЗА ОБЕД		857	17.87	19.74	76.07	694.93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1442	39.50	53.33	168.85	1485.44	
День 15 (среда)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Пирожки печеные из дрожжевого теста (картофель)	50	6.30	2.85	18.15	123	406
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	46.26	18.44	125.39	907.15	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Плов из птицы или кролика	150	15.25	9.41	32.17	274.81	291
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	20.15	14.82	65.44	540.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1335	66.41	33.26	190.83	1447.45	
День 16 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы(с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Пицца школьная, 1 вариант	100	10.09	11.10	28.26	253	412
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	26.47	25.83	99.02	846.71	
ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками	250	0.66	2.76	1.97	33.34	117
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ОБЕД		825	22.36	27.32	72.64	711.45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1395	48.82	53.15	171.66	1558.16	
День 17 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	13.61	10.32	46.02	443.41	
ОБЕД	Суп с бобовыми	250	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269

	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Салат из белокочанной капусты	60	1.31	3.25	6.27	59.6	45
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	27.06	71.47	78.86	1204.61	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	40.67	81.79	124.87	1648.02	
День 19 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6.11	10.71	32.38	250.99	181
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620	16.63	13.61	71.42	588.35	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и говядиной тушеной	250	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	23.29	39.30	74.15	876.75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1495	39.92	62.91	145.57	1466.1	
День 20 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Слойка с повидлом	75	4.78	8.84	38.04	250	418
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		656	38.74	29.03	114.27	983.81	
ОБЕД	Суп картофельный со щавелем	250	2.10	5.17	13.20	117.75	100
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	25.61	25.37	95.53	837.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1416	64.35	54.40	209.80	1820.97	
День 21 (среда)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5.48	4.75	17.95	150	120
	Булочка "К чаю" (масса 50 г)	50	7.87	1.75	19.43	125	442

	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	20.92	11.42	64.85	514.94	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Рассольник ленинградский	250	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	10.92	12.32	19.23	226.51	234
	Пюре из бобовых с маслом	150	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Компот из плодов	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Фрукты или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	35.92	30.09	122.92	1034.49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	56.84	41.51	187.77	1549.43	
День 22 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		605	14.98	9.58	53.22	414.1	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	3.55	4.60	18.80	144.25	108
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	150	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	20.80	26.28	84.03	749.19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1425	35.78	34.86	137.25	1163.29	
День 23 (пятница)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Гребешок из дрожжевого теста	100	9.18	14.12	50.30	365	417
	Салат из моркови с изюмом	100	0.76	0.08	13.37	57.18	66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	29.90	27.79	112.91	876.33	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.57	2.78	15.70	109	112
	Птица или кролик, тушеные в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H

Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД	835	24.40	18.12	62.57	633.77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1360	54.30	46.91	176.48	1610.1	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:	28812	1003.43	1075.85	3345.13	31053.13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1200.6	41.81	44.83	139.38	1293.88	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Мл.школьники старше 12 лет. СВО
Зимне-весеннее

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	60	11.60	16.60	29.66	314	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	26.30	31.00	99.70	838.74	
ОБЕД	Суп с крупой (рисовой, перловой, манной)	300	0.58	4.80	1.72	51.25	115
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Фрукты или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	24.58	40.61	75.07	886.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1415	50.88	71.61	174.77	1725.04	
День 2 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	107	385
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	13.97	15.97	51.71	463.5	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Борщ с капустой и картофелем	300	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268

	Пюре из бобовых с маслом	180	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		1090	54.13	31.24	167.55	1220.43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1640	68.10	47.21	209.26	1683.93	
День 3 (среда)							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	180	11.51	13.53	29.00	284.24	204
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с колбасой	100	6.36	9.91	17.78	186	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	25.38	28.36	62.70	663.39	
ОБЕД	Салат из моркови и кураги с йогуртом	100	2.27	0.40	16.64	79.2	64
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	300	2.57	2.78	15.70	109	112
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из яблок или слив	200	0.24	0.14	27.84	115	344
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	20.19	17.90	95.81	749.74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1405	45.57	46.26	158.51	1413.13	
День 4 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	220	6.12	10.71	42.35	290.99	181
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Колбасные изделия запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	22.93	27.86	86.54	801.7	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	300	5.50	5.27	16.53	148.25	102
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Компот из яблок или слив	200	0.12	0.10	27.50	112	344
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	25.90	30.34	88.04	795.01	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.83	58.20	174.58	1596.71	
День 5 (пятница)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	12.81	7.61	40.53	280.56	410
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		581	27.97	26.60	76.66	778.37	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	300	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Птица тушеная в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.46	20.50	75.85	704.81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	52.43	47.10	152.51	1483.18	
День 7 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8.30	10.58	48.82	323.59	173
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		635	18.56	13.48	74.03	602.96	
ОБЕД	Икра кабачковая	100	1.64	4.31	8.72	80.28	73
	Суп с макаронными изделиями	300	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.52	0.18	28.86	122.6	345
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24.19	42.97	78.82	925.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	42.75	56.45	152.85	1528.58	
День 8 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Булочка "Молочная" (масса 50 г)	100	9.28	1.98	46.90	242	434
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		666	43.62	22.31	136.32	1032.4	
ОБЕД	Винегрет овощной	100	0.83	6.01	3.93	73.2	67
	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376

	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		836	25.51	31.10	77.15	809.57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1501	69.13	63.41	213.47	1841.97	
День 9 (среда)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00		0 3
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	10.57	7.66	56.64	449.61	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1.10	0.20	3.80	22	71
	Суп с бобовыми	300	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200	14.36	13.40	17.38	248	289
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	26.82	62.54	66.03	1072.96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1390	37.39	70.20	122.67	1522.57	
День 10 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	100	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		586	22.23	29.93	80.03	707.85	
ОБЕД	Рассольник	300	1.65	5.05	11.30	106	94
	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	100	10.34	12.52	10.99	163.75	268
	Каша рассыпчатая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338	
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.90	25.11	95.19	806.62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48.13	55.04	175.22	1514.47	
День 11 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с лимоном	222	0.13	0.02	15.21	62	377
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте	100	9.60	13.84	26.90	271	420
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		592	20.18	21.50	72.19	675.81	

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	300	1.80	4.93	10.92	103.75	82
	Сельдь с луком	100	10.12	13.38	3.28	174	76
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Компот из плодов	200	0.16	0.16	27.88	114.6	342
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	21.60	30.86	73.96	756.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1412	41.78	52.36	146.15	1431.97	
День 13 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	190	16.34	15.88	37.01	356.71	208
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	25.87	28.38	67.61	742.82	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	300	1.98	2.70	12.10	85.75	101
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	25.98	38.51	85.45	920.8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1375	51.85	66.89	153.06	1663.62	
День 14 (вторник)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	210	5.80	10.67	41.48	286.36	175
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Бутерброд с сыром	100	11.60	16.60	29.66	314	3
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	Н
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	21.63	33.59	92.78	790.51
ОБЕД	Салат из моркови	100	0.82	0.06	7.69	54.74	62
	Суп из овощей	300	1.60	5.00	9.15	95.25	99
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н

ИТОГО ЗА ОБЕД		857	17.87	19.74	76.07	694.93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1442	39.50	53.33	168.85	1485.44	
День 15 (среда)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Пирожки печеные из дрожжевого теста (картофель)	50	6.30	2.85	18.15	123	406
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	46.26	18.44	125.39	907.15	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1.77	4.95	7.90	89.75	88
	Плов из птицы или кролика	180	15.25	9.41	32.17	274.81	291
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	20.15	14.82	65.44	540.3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1335	66.41	33.26	190.83	1447.45	
День 16 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы(с маслом и сахаром)	210	8.25	10.56	51.83	336	173
	Пицца школьная, 1 вариант	100	10.09	11.10	28.26	253	412
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	382
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	26.47	25.83	99.02	846.71	
ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками	300	0.66	2.76	1.97	33.34	117
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
	Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	н
ИТОГО ЗА ОБЕД		825	22.36	27.32	72.64	711.45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1395	48.82	53.15	171.66	1558.16	
День 17 (пятница)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Кофейный напиток с молоком	200	3.16	2.68	15.94	100.6	379
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	Н
	Сочни с творогом	110	0.00	0.00	0.00	0	3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	13.61	10.32	46.02	443.41	
ОБЕД	Суп с бобовыми	300	7.15	48.15	15.62	549.25	119
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269

	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Салат из белокочанной капусты	100	1.31	3.25	6.27	59.6	45
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	27.06	71.47	78.86	1204.61	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	40.67	81.79	124.87	1648.02	
День 19 (понедельник)							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	210	6.11	10.71	32.38	250.99	181
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.32	0.02	28.84	118	348
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620	16.63	13.61	71.42	588.35	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и говядиной тушеной	300	2.37	5.07	13.00	117	111
	Сосиски, сардельки отварные	100	10.09	28.27	0.45	298.18	243
	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		875	23.29	39.30	74.15	876.75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1495	39.92	62.91	145.57	1466.1	
День 20 (вторник)							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	9.85	17.54	1.87	204.69	210
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Слойка с повидлом	75	4.78	8.84	38.04	250	418
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	20.00	2.00	58.00	330	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		656	38.74	29.03	114.27	983.81	
ОБЕД	Суп картофельный со щавелем	300	2.10	5.17	13.20	117.75	100
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	100	10.20	13.40	10.32	203.75	269
	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.60	6.09	38.64	243.75	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.08	32.02	132.8	349
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	25.61	25.37	95.53	837.16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1416	64.35	54.40	209.80	1820.97	
День 21 (среда)							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5.48	4.75	17.95	150	120
	Булочка "К чаю" (масса 50 г)	50	7.87	1.75	19.43	125	442

	Напиток витаминизированный	200	0.12	0.02	26.56	106.8	387
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Яйца вареные	40	5.08	4.60	0.28	63	209
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	20.92	11.42	64.85	514.94	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1.31	3.25	6.27	59.6	45
	Рассольник ленинградский	300	2.03	5.10	11.97	107.25	96
	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	100	10.92	12.32	19.23	226.51	234
	Пюре из бобовых с маслом	180	15.97	7.83	38.00	291.42	199
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Компот из плодов	200	0.44	0.16	28.20	116.6	342
	Плоды или ягоды свежие	100	1.20	0.80	17.90	94	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	35.92	30.09	122.92	1034.49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	56.84	41.51	187.77	1549.43	
День 22 (четверг)							
ЗАВТРАК	Каша вязкая	210	6.40	7.01	28.73	203.7	303
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Йогурт 1.5% жирности	150	6.15	2.25	8.85	80.25	H
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		605	14.98	9.58	53.22	414.1	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	300	3.55	4.60	18.80	144.25	108
	Тефтели 1-й вариант	100	7.39	8.19	9.75	142.73	278
	Пюре картофельное	180	3.67	5.76	24.53	164.7	312
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив или изюм)	200	0.34	0.10	23.60	98.4	348
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник)	30	1.80	6.00	6.00	60	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	20.80	26.28	84.03	749.19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1425	35.78	34.86	137.25	1163.29	
День 23 (пятница)							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	120	17.53	13.27	33.60	324	223
	Чай с сахаром	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H
	Гребешок из дрожжевого теста	100	9.18	14.12	50.30	365	417
	Салат из моркови с изюмом	100	0.76	0.08	13.37	57.18	66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	29.90	27.79	112.91	876.33	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.42	0.06	1.14	7.2	71
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	300	2.57	2.78	15.70	109	112
	Птица или кролик, тушеные в соусе	100	11.78	10.12	2.93	150	290
	Макаронные изделия отварные	180	5.52	4.51	26.44	168.45	309
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	215	0.06	0.02	15.01	60.01	376
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	0.63	70.14	H

Хлеб ржано-пшеничный	30	1.68	0.33	0.72	68.97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД	835	24.40	18.12	62.57	633.77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1360	54.30	46.91	176.48	1610.1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	28812	1003.43	1075.85	3345.13	31053.13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1200.6	41.81	44.83	139.38	1293.88	

**Спецификация (Расчет объема оказания услуг)
для нужд государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3
городского округа Чапаевск Самарской области
на период с 01.09.2026 года по 30.12.2026 года**

Место оказания услуг (адрес)					
Тип пищеблока (стационарный/доготовочный/раздаточный/отсутствие пищеблока)					
№ п/п	Вид услуг	Вид рациона питания	Стоимость рациона питания на 1 чел. в день, (руб.)	Количество человеко-дней	Стоимость объема услуг, руб.
1	Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – дети с ОВЗ), обучающихся в 1 - 4 классах	завтрак	82,06	840,00	68930,40
2		обед	114,91	840,00	96524,40
3	Одноразовое питание со вторым приемом питания для детей из семей участников специальной военной операции (далее – СВО), обучающихся в 1 - 4 классах	завтрак			
4		обед	114,91	1600,00	183856,00
5		полдник			
6	Двухразовое питание для детей из семей участников СВО, обучающихся в 5 - 11 классах	завтрак	95,46	1400,00	133644,00
7		обед	133,65	1400,00	187110,00
8		обед			
9		полдник			
10	Одноразовое питание для детей из многодетных семей, обучающихся в 5 - 11 классах	завтрак	95,46	2100,00	200466,00
11		обед			
12	Двухразовое питание для детей с ОВЗ, обучающихся в 5-11 классах	завтрак	95,46	200,00	19092,00

Заказчик

Наименование: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 городского округа Чапаевск Самарской области
Место нахождения: Российская Федерация, 446100, Самарская обл, Чапаевск г, Ярославская, Ярославская ул, Д.6
Почтовый адрес: Российская Федерация, 446100, Самарская обл, Чапаевск г, Ярославская, Д.6
Факс: 7-84639-32274
Телефон: 7-84639-32274
Электронная почта: school3_chp@63edu.ru
ИНН: 6330050138
КПП: 633001001
Банк: ОКЦ № 2 ВВГУ Банка России//УФК по Самарской области г. Самара
БИК: 013601205
Единый казначейский счет: 40102810545370000036
Казначейский счет: 03224643360000004200
Лицевой счет: 714.65.009.0

Исполнитель

Наименование: Общество с ограниченной ответственностью «ШИКО»
Юридический (фактический) адрес:
Место нахождения: 446100, Самарская обл, г. Чапаевск, ул. Ленина, 23
Телефон (факс): (84639) 2-17-91, 2-36-62
Банковские реквизиты:
ИНН 6330030928 **КПП** 633001001
БИК 043601607
р/с 40702810554400034525
к/с 30101810200000000607
Банк поволжский Банк ПАО «Сбербанк» г. Самара
ОГРН 1066330010636
ОКОГУ 4210014 **ОКФС** 16
ОКОПФ 12300 **ОКПО** 96383402
ОКВЭД 52.11
Электронная почта: albshamionov@yandex.ru

Документ подписан электронной подписью

Поставщик:

Дата подписания: 12.05.2026
Организация: ООО "ШИК" "
ФИО: ШАМИОНОВ АЛЬБЕРТ РАВИЛЬЕВИЧ
Должность: ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Сертификат ЭП
Дата выдачи: 6-11-2025 06:19:39 UTC
Действителен до: 6-2-2027 06:29:39 UTC
Серийный номер сертификата ЭП: 024E056B008DB3D8A54EE62DF58DB7C138

Заказчик:

Дата подписания: 18.05.2026
Организация: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЧАПАЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ФИО: Кочеткова Елена Александровна
Должность: директор
Сертификат ЭП
Дата выдачи: 6-6-2025 05:54:27 UTC
Действителен до: 30-8-2026 05:54:27 UTC
Серийный номер сертификата ЭП: 00EB73F25E934433251303677E0E1FA99D

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1. Наименование предмета закупки: на оказание услуг по организации школьного горячего питания

учащихся с ОВЗ, СВО1-4, СВО5-11, многодетные в общеобразовательных учреждениях

2. Функциональные и технические характеристики оказания услуг: Обеспечение горячим питанием обучающихся в общеобразовательном учреждении с учетом режима дня и организации образовательного процесса, в зависимости от режима (смены) обучения согласно спецификации (приложение № 2 к контракту). Тип пищеблока и расчет объема услуг указан в спецификации (приложение № 2 к контракту).

Для оказания услуг Исполнителю предоставляются помещения пищеблока и оборудование (технологическое, холодильное, прочее) на условиях безвозмездного пользования путем заключения договоров безвозмездного пользования недвижимым (движимым) имуществом /*договоров аренды.

3. Срок оказания услуг: В соответствии с требованиями извещения. В период с 01.09-30.12.2026, согласно учебным детодням

4. Место оказания услуг:

Место поставки по ГАР (Государственный адресный реестр): Самарская Область, г.о. Чапаевск, г Чапаевск, ул Ярославская, д. 6

Дополнительная информация по адресу:

..

5. Разрядка

В соответствии с приложением № 1 к настоящему Техническому заданию

6. Требования к оказанию услуг

Питание обучающихся должно быть организовано с учетом норм обеспечения горячим питанием детей, обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов, сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах, дифференцированных по возрастным группам обучающихся (7 - 11 и 12 - 18 лет), а также с использованием принципов щадящего питания и коррекции рациона с учетом норм обеспечения питанием детей.

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20) (пункт 8.1.3) для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся образовательного учреждения услуги должны оказываться на основании разработанного и утвержденного Исполнителем и согласованного Заказчиком меню на период не менее двух недель (с учетом режима образовательной организации) для каждой возрастной группы детей, при условии соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов (далее примерное меню).

Примерное меню должно соответствовать требованиям санитарного законодательства.

Наличие примерного меню, составленного в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд, разработанные и согласованные все этапы.

В меню должно быть отражено наименование кулинарного изделия, объём (выход), энергетическая ценность, стоимость рациона питания (завтрак/обед/полдник) согласно двух возрастным категориям питающихся.

Доведение в наглядной и доступной форме до сведения обучающихся и работников Заказчика необходимой и достоверной информации об оказываемых услугах, обеспечивающую возможность их правильного выбора Исполнитель еженедельно передает заказчику меню для размещения на интернет-ресурсах, также вывешивает в зале в бумажном носителе ежедневно в местах его реализации.

Исполнитель самостоятельно определяет содержание меню на основании «Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для питания детей в школьных образовательных организациях / Под ред. М. П. Могильного и В. А. Тутельяна. М., Ф.Л.Марчук. При этом ассортимент блюд должен соответствовать утверждённой норме СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и внедренным процедурам ХАССП контроля качества и безопасности питания обучающихся; разработка, внедрение и поддержание процедур,

основанных на принципах системы (наличие программы ХАССП и ее применение) в соответствии с «ГОСТ Р 51705.1-2024. Национальный стандарт Российской Федерации. Системы менеджмента качества. Управление качеством и безопасностью пищевых продуктов на основе принципов ХАССП. Общие требования».

В случае предоставления питания обучающимся, нуждающимся в лечебном и диетическом питании, Исполнитель по запросу Заказчика обеспечивает наличие индивидуального меню для детей, нуждающихся в лечебном (профилактическом) питании, разработанное в соответствии с утвержденным набором продуктов согласно «МР 2.4.0162-19. 2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). Методические рекомендации».

Диетическое питание должно быть организовано в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача.

Основные принципы составления меню в диетическом питании: должно быть разработано специалистом по диетологии (по назначению лечащего врача) с учетом заболевания ребенка. Это могут быть безглютеновые или безлактозные блюда, приготовленные по специальным рецептам и с соблюдением требованием СанПиН. Выдача детям рационов питания должна осуществляться, под контролем ответственных лиц, назначенных в образовательной организации.

В случае необходимости составления меню специалистом по диетологии, исполнитель вправе оказать услугу своими силами при наличии лицензии на осуществление медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра "Сколково") (в соответствии с пунктом 46 части 1 статьи 12 Федерального закона от 04.05.2011 года № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности») по диетологии или привлекать для оказания данного вида деятельности соисполнителей из числа лиц, имеющих такую лицензию на указанный вид деятельности.

Допускается замена одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии, что Исполнитель по предварительному согласованию с Заказчиком произведет замену одного продукта питания другим с условием сохранения химического состава и энергетической ценности рациона питания в соответствии с утвержденным меню и таблице замены пищевых продуктов, указанной в санитарно-эпидемиологических требованиях, что должно подтверждаться необходимыми расчетами в соответствии с «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации».

В случае предоставления питания обучающимся, нуждающимся в лечебном и диетическом питании, посредством употребления детьми готовых домашних блюд, предоставляемых родителями детей, в обеденном зале или специально отведенных помещениях (местах) Заказчиком оборудуются столы и стулья, холодильник (в зависимости от количества питающихся в данной форме детей) для временного хранения готовых блюд и пищевой продукции, микроволновая печь для разогрева блюд, создаются условия для мытья рук.

В случае отсутствия у Заказчика пищеблока либо наличие пищеблока с раздаточным типом, а также в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств, которые приводят к невозможности использования Исполнителем пищеблока Заказчика, либо отсутствие соответствующих мощностей, Исполнитель обеспечивает приготовление блюд, напитков, кулинарной продукции, полуфабрикатов на собственном пищеблоке или на пищеблоке Заказчика стационарного типа (при его наличии и согласовании его использования с Заказчиком) и осуществляет доставку горячего питания с соблюдением правил транспортировки в термосах и термоблоках с обязательной документацией, подтверждающей их качество, и сведений с указанием даты, времени, наименования предприятия и места изготовления, даты и времени доставки, наименования и количества готовых блюд и кулинарных изделий по каждому наименованию и сроков их реализации в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20. При отсутствии условий для мытья посуды на пищеблоке с раздаточным типом либо отсутствия пищеблока Исполнитель обеспечивает для отпуска горячего питания наличие одноразовой посуды и приборов в необходимом количестве.

При оказании услуги Исполнитель вправе (при необходимости) дополнительно использовать мощности собственного или арендуемого пищеблока, собственные или арендуемые складские помещения для хранения продуктов питания в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Исполнитель вправе использовать (при необходимости) в своей работе полуфабрикаты собственного производства (при наличии документов, подтверждающих факт приобретения, дату, время, наименование предприятия и место изготовления, дату и время доставки, наименование и количество готовых блюд и кулинарных изделий по каждому наименованию) в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.

При доготовочном типе пищеблока и отсутствии условий для работы на сырье Исполнитель не вправе организовывать приготовление блюд из необработанного сырья; использование полуфабрикатов (в

т. ч. высокой степени готовности) является обязательным требованием, регламентированным СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заказчик обязуется обеспечить предоставление сведений по количеству человек, состоящих на питании, которые должны предоставляться Исполнителю не позднее 11.00 часов дня, предшествующего дню приготовления и выдачи готового питания с учетом количества человек.

В период отсутствия обучающегося в образовательной организации по болезни или иным причинам, предоставление ему бесплатного питания приостанавливается со второго дня его отсутствия в образовательной организации и возобновляется со дня начала его пребывания в ней.

Исполнитель обязан:

- разработать и предоставить примерное меню (для каждой возрастной группы детей) на согласование Заказчику в срок - в течение 3-х рабочих дней после заключения контракта, но не позднее чем за 3 рабочих дня до начала даты оказания услуг Контракта;

- составлять ежедневное меню (завтрак, обед, полдник) на основе примерного меню (отступление допустимо на 5% с сохранением дневной калорийности), и предоставлять на согласование Заказчику не позднее 1-го рабочего дня до его использования;

- обеспечить поставку пищевых продуктов и продовольственного сырья (далее продуктов питания) для оказания услуг по приготовлению блюд, в соответствии ежедневным меню с соблюдением требований Федерального закона Российской Федерации от 30.03.99 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». Поставляемые продукты питания должны иметь документы, удостоверяющие их качество и безопасность, в том числе при перевозке продуктов питания автотранспортом - акт санитарной обработки автомобиля. Сопроводительную документацию на поставляемые продукты питания необходимо сохранять до конца реализации продуктов;

- обеспечить соблюдение нормативной и технической документации, устанавливающей требования к качеству и безопасности пищевых продуктов, к контролю за их качеством и безопасностью, условиями их хранения, перевозки, реализации и использования;

- обеспечить качество поставляемой продукции должно соответствовать требованиям Федерального закона от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

Гигиенические показатели безопасности и пищевой ценности продовольственного сырья и пищевых продуктов, используемых в питании детей и подростков, должны соответствовать требованиям СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов».

Гигиенические показатели по срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов должны соответствовать требованиям СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».

Некачественно приготовленная пища или пища, приготовленная из некачественных продуктов питания или с нарушением технологии, признанная таковой по акту, должна быть заменена Исполнителем в течение 60 минут с момента получения соответствующего уведомления от Заказчика.

- обеспечить на пищеблоке наличие технологических карт приготовления блюд не позднее 3-х рабочих дней до начала оказания услуг;

- предоставить Заказчику документацию, подтверждающую, что осуществление производственных процессов производится на основании принципов ХАССП в соответствии с ГОСТ Р 56671-2015, не позднее 3-х рабочих дней до начала оказания услуг;

- обеспечить пищеблок Заказчика кухонной посудой, столовой посудой и приборами, кухонным инвентарем (кастрюли, сковороды, половники, салфетки, хлебницы, салфетницы и др.), производственной одеждой, весоизмерительными приборами (с действующим сроком поверки и клеймением, в соответствии с Федеральным законом от 27.12.2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании», Федеральным законом от 29.06.2015 № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации»), моющими и дезинфицирующими средствами за счет собственных средств в срок не позднее, чем за 2 дня до начала оказания услуг, вывоз производится не позднее, чем через 2 дня после окончания исполнения Контракта;

- обеспечить сервировку (накрытие столов), раздачу пищи, уборку и мытье посуды, столовых приборов, кухонного инвентаря;

- расходовать электроэнергию, тепло, горячую и холодную воду, а также использовать переданное Исполнителю имущество, руководствуясь принципами рациональности, экономности и бережливости;

- обеспечить сохранность предоставленных Заказчиком помещений, оборудования и мебели Заказчика, а также правильную эксплуатацию холодильного, технологического и другого оборудования;

- возместить Заказчику ущерб, причиненный в результате неправильной эксплуатации оборудования;

- содержать помещения пищеблока и оборудование в соответствии с установленными правилами и требованиями санитарной, технической и пожарной инспекций, нести ответственность за соблюдение правил техники безопасности;

- осуществлять за свой счет подготовку пищеблока, а именно: осуществлять ремонт технологического и холодильного оборудования, переданного Заказчиком по акту приема-передачи, за исключением ремонта канализации, вентиляции и электропроводных.

- заключить с Заказчиком договоры безвозмездного пользования: недвижимым (помещения пищеблока) и движимым (холодильное, технологическое и прочее оборудование) имуществом на период действия Контракта /договор аренды с собственником помещения столовой на срок действия контракта и представить копию договора Заказчику;

- обеспечить вывоз порожней тары, сбор и вывоз бытовых и пищевых отходов после каждого приема пищи, их утилизацию своими силами и за счет собственных средств;

-обеспечить постоянный производственный лабораторный контроль качества приготовляемой пищи, отбор и хранение суточных проб продукции, изготавливаемой Исполнителем, в соответствии с нормами и правилами действующего законодательства;

- обеспечить строгое соблюдение правил товарного соседства при транспортировке, приемке продуктов питания, поступающих в столовую, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий их хранения и реализации готовой продукции;

- обеспечить на пищеблоке наличие и ежедневное ведение необходимой документации: журналы бракеража готовой и скоропортящейся пищевой продукции, журнал учета температурного режима холодильного оборудования, журнал здоровья, журнал осмотра персонала, ведомость контроля за рационом питания и другие документы в соответствии СанПиН 2.3./2.4.3590-20;

- соблюдать правила техники безопасности, правила пожарной безопасности, правила охраны труда и правила внутреннего трудового распорядка, установленные у Заказчика, а также санитарно-противоэпидемиологический и пропускной режим Заказчика;

-соблюдать СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в части требований к транспортировке, приему и хранению сырья, пищевых продуктов;

- выполнять требования по безопасности услуг питания в соответствии с ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования»;

- содержать транспорт, используемый для перевозки продуктов питания в надлежащем санитарном и исправном состоянии, кузов машины должен иметь гигиеническое покрытие. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты, выполняющие погрузку и разгрузку, должны иметь личную медицинскую книжку с отметкой о прохождении медосмотра и обеспечены спецодеждой.

7. Требования к персоналу работников задействованных в оказании услуг

Персонал Исполнителя, участвующий в оказании услуг, должен иметь соответствующую квалификацию в соответствии с ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу».

Персонал, занятый на работах, связанных с изготовлением, хранением, транспортировкой, реализацией продовольственного сырья и пищевых продуктов, продукции общественного питания, а также с обслуживанием потребителей, должен в установленном порядке проходить обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры (освидетельствования).

Все работники пищевого блока перед поступлением на работу должны быть проверены на носительство возбудителей вирусной и бактериальной кишечной инфекции.

Не допускаются на работу лица, болевшие брюшным тифом, паратифом, дизентерией, носители этих инфекций, больные с активной формой туберкулеза легких, внелегочными формами туберкулеза, а также имеющие гнойничковые заболевания кожи.

Все работники пищеблока должны быть обеспечены спецодеждой, следить за чистотой рук и соблюдать правила личной гигиены.

Количество работников Исполнителя, задействованных при оказании услуг на пищеблоке Заказчика (далее - бригада) рассчитывается в соответствии с таблицей 6.19 Раздела 6 СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в том числе не менее 1 человека, с наличием специальной подготовки повышения квалификации:

- по системе безопасности пищевой продукции с применением принципов HACCP;

- по применению правил безопасной эксплуатации кухонного оборудования;

- по применению правил безопасности эксплуатации пароконвектоматов;

Сформировать бригады для оказания услуг. Уровень профессиональной подготовки и квалификации производственного персонала должен соответствовать требованиям ОСТ 28-1-95 «Общественное питание. Требования к производственному персоналу».

Исполнитель обязан предоставить на согласование Заказчику не позднее 3-х рабочих дней до начала оказания услуги список сотрудников бригады, регламент их работы и следующие документы:

- подтверждающие прохождение обучения (копии, заверенные Исполнителем услуг), удостоверений, дипломы, свидетельства о проф. подготовке (переподготовке) и т.п.;
- медицинские книжки персонала с пройденным медосмотром (оригиналы);
- результаты обследований на носительство возбудителей вирусной и бактериальной кишечной инфекции;
- отчетные документы курсовой гигиенической подготовки и переподготовки персонала по программе гигиенического обучения (копии, заверенные Исполнителем услуг),
- справки об отсутствии судимости персонала.

Услуги должны быть оказаны в соответствии с:

- Гражданским кодексом Российской Федерации (часть 2 глава 30);
- Бюджетным кодексом Российской Федерации (глава 3 статья 15, глава 4 статья 21, глава 10 статья 72);
- Федеральным законом от 05.04.2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»;
- Федеральным законом от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 26.07.2006 г. № 135-ФЗ «О защите конкуренции»;
- Правилами оказания услуг общественного питания, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 21.09.2020 № 1515;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов» СанПиН 2.3.2.1078-01, утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 06.11.2001;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 23.12.2021 г. № 2425 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подлежащей декларированию соответствия, внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2020 г. № 2467 и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 21 мая 2003 года;
- иными действующими нормативными документами в сфере организации питания и поставки пищевых продуктов.

Документ подписан электронной подписью

Поставщик:

Дата подписания: 12.05.2026
Организация: ООО "ШИК° "
ФИО: ШАМИОНОВ АЛЬБЕРТ РАВИЛЬЕВИЧ
Должность: ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Сертификат ЭП

Дата выдачи: 6-11-2025 06:19:39 UTC
Действителен до: 6-2-2027 06:29:39 UTC
Серийный номер сертификата ЭП: 024E056B008DB3D8A54EE62DF58DB7C138

Заказчик:

Дата подписания: 18.05.2026
Организация: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЧАПАЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ФИО: Кочеткова Елена Александровна
Должность: директор

Сертификат ЭП

Дата выдачи:

6-6-2025 05:54:27 UTC

Действителен до:

30-8-2026 05:54:27 UTC

Серийный номер сертификата ЭП:

00EB73F25E934433251303677E0E1FA99D