

Контракт №39

на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся 5-11 классов, один из родителей которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции, перечень которых установлен Правительством Самарской области

г. Чапаевск

«24» ноября 2022 г.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 городского округа Чапаевск Самарской области, в лице директора Кочетковой Елены Александровны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Заказчик», с одной стороны, и Общество с ограниченной ответственностью «ШИКО», в лице генерального директора Шамионова Альберта Равильевича, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с другой стороны, при совместном упоминании по тексту настоящего контракта именуемые «Стороны», в соответствии с требованиями Федерального закона от 05 апреля 2013 года №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», в соответствии с п.4 ч. 1 ст. 93 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», заключили контракт о нижеследующем:

1. Предмет Контракта

1.1. В соответствии с настоящим Контрактом Исполнитель обязуется по заданию Заказчика оказывать услуги по организации горячего питания обучающихся 5-11 классов, один из родителей которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции, перечень которых установлен Правительством Самарской области, а Заказчик обязуется оплатить указанные Услуги.

1.2. Под организацией питания в целях настоящего Контракта понимается обеспечение учащихся питанием и его непосредственная реализация Заказчику согласно примерному 10 - дневному меню по заявке Заказчика.

1.3. Приготовление, отпуск питания производятся Исполнителем через пищеблок, находящийся на территории или в здании Заказчика, расположенный по адресу: г. Чапаевск, ул. Ярославская, д.6.

1.4. Исполнитель оказывает Услуги в период с «7» ноября 2022г. по «31» декабря 2022 г.

1.5. Идентификационный код закупки: 222633005013863300100100020000000244

2. Обязательства Сторон

2.1. Исполнитель обязуется:

2.1.1. Обеспечивать приготовление и отпуск ежедневного разнообразного питания учащихся в соответствии с заявленным Заказчиком 10-дневным Меню (Приложение № 2), являющимся неотъемлемой частью настоящего Контракта.

В случае внесения изменений в Меню Стороны согласовывают его дополнительно. Новое Меню после утверждения Заказчиком становится неотъемлемой частью настоящего Контракта.

2.1.2. Обеспечить работу буфета, буфетов-лотков на территории Заказчика (столовой) в соответствии с действующими СанПиН.

2.1.3. Совместно с Заказчиком утвердить режим работы столовой.

2.1.4. Соблюдать установленные санитарно-гигиенические правила и нормы обслуживания, условия приготовления пищи, хранения и реализации скоропортящихся продуктов в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.

2.1.5. Соблюдать правила оказания услуг общественного питания.

2.1.6. Осуществлять в целях обеспечения качества и безопасности пищевой продукции в соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" производственный контроль на базе лаборатории, аттестованной и

аккредитованной на техническую компетентность. Копии результатов анализов должны быть у Исполнителя,

2.1.7. Иметь в наличии сертификат соответствия на оказание Услуг общественного питания предприятия.

Сформировать бригаду для оказания Услуг по организации питания. Уровень профессиональной подготовки и квалификации производственного персонала должен соответствовать требованиям ГОСТа.

2.1.9. Контролировать качество продовольственных товаров, поставляемых на пищеблок Заказчика, в соответствии с требованиями ГОСТов, ТУ, СанПиН и другой нормативной технической документации.

2.1.10. Использовать для перевозки продуктов питания специальный охлаждаемый или изотермический транспорт, обеспечивающий сохранение температурных режимов транспортировки.

2.1.11. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны иметь санитарную одежду, личную медицинскую книжку установленного образца с отметками о прохождении медицинских осмотров, результатах лабораторных исследований и прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

2.1.12. Ежедневно вывешивать в школьной столовой Меню, утвержденное Заказчиком.

2.1.13. Совместно с Заказчиком производить входной контроль поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки и подготовки к реализации.

2.1.14. Обеспечить школьную столовую посудой, приборами (хлебницами, приборами для специй и т.д.), кухонным инвентарем, спецодеждой (для работающего персонала), белыми халатами (для представителей проверяющих органов), моющими средствами в соответствии с действующими нормами оснащения.

2.1.15. Обеспечить сохранность помещений, оборудования и мебели, правильную эксплуатацию холодильного, технологического и другого оборудования Заказчика и содержать его в постоянной исправности.

2.1.16. Обеспечивать соблюдение в помещениях Заказчика установленных правил и требований санитарной, технической и пожарной безопасности, нести ответственность за соблюдение правил техники безопасности.

2.1.17. Обеспечить доставку продуктов питания к Заказчику, вывоз порожней тары и пищевых отходов, ремонт и обслуживание весоизмерительных приборов, холодильного, технологического, подъемно-транспортного оборудования.

2.1.18. Обеспечить наличие на пищеблоке Заказчика:

2.1.18.1. Ежедневного Меню и копий ежедневных Меню за 7 прошедших дней.

2.1.18.2. Технологических карт на блюда и изделия по Меню.

2.1.18.3. Товарно-транспортных документов на продукцию, оформленных Исполнителем и содержащих по каждому наименованию товара сведения о номере сертификата, сроке его действия, органе, его выдавшем; на скоропортящуюся продукцию - сведений о номере удостоверения качества (ветеринарного свидетельства) с указанием даты его выдачи, сроков изготовления и реализации продукции.

2.1.18.4. Полного объема обязательной информации о поступающей на производство продукции, о ее изготовителе (на потребительской таре, упаковке, ярлыке), соответствующей требованиям Федеральных законов, обязательным требованиям стандартов.

2.1.18.5. Книги отзывов и предложений.

2.1.18.6. Результатов лабораторных исследований производимой продукции (на бактериологический и химический анализ) по производственному контролю в соответствии с рабочей программой, согласованной с санитарной службой.

2.1.19. Совместно с Заказчиком осуществлять проверку и подготовку помещений (столовой, производственных цехов для приготовления пищи, буфета) в соответствии с действующими нормами, обеспечивающими соблюдение Исполнителем санитарно-гигиенических и технологических норм и требований.

2.1.20. Представлять Заказчику для сверки расчетов ведомость по питанию учащихся и Акт об оказании услуг (Приложение № 3) ежемесячно не позднее 5-го числа месяца, следующего за отчетным.

2.1.21. Дать согласие Заказчику и органам государственного финансового контроля Самарской области на проведение в отношении Исполнителя проверок в связи с получением бюджетных средств по контракту.

2.2. Заказчик обязуется:

2.2.1. Ежедневно до 10:00 часов текущего дня ответственный за питание представляет Исполнителю предварительную заявку о необходимом количестве завтраков для обучающихся на следующий день.

2.2.2. Ежедневно осуществлять учет фактически питающихся.

2.2.3. Обеспечить Исполнителя помещением кухни, торговым, технологическим и холодильным оборудованием, необходимым для осуществления работ по организации питания, с целью соблюдения Исполнителем санитарно-гигиенических и технологических требований.

2.2.4. Ежедневно производить бракераж отпускаемой продукции на основании Меню.

2.2.5. Совместно с Исполнителем производить входной контроль поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки и подготовки к реализации.

2.2.6. Утвердить совместно с Исполнителем режим (график) работы столовой, буфета и буфетов - лотков.

2.2.7. По истечении текущего месяца производить с Исполнителем сверку по объемам фактически реализованной продукции кухни не позднее 5-го числа следующего месяца.

2.2.8. Самостоятельно нести расходы на силовую электроэнергию, горячую и холодную воду, отопление и освещение, расходуемые Исполнителем в связи с исполнением настоящего Контракта.

2.2.9. Обеспечить наличие на пищеблоке:

2.2.9.1. Предварительных и фактических ежедневных заявок и Актов реализации продукции кухни на питание по количеству и стоимости отпущенных за день единиц питания - завтраков к настоящему Контракту.

2.2.9.2. Ведение бракеражного журнала; журнала движения скоропортящихся продуктов, журнала учета мероприятий по контролю, журнала осмотра на гнойничковые заболевания, журнала здоровья и журнала проведения С-витаминизации.

2.2.9.3. Официально изданных санитарных правил и норм.

2.2.9.4. Примерного 10-дневного Меню, согласованного с санитарными службами.

2.2.10. Осуществить за свой счет охрану столовой, буфета и оснащение указанных помещений пожарно-охранной сигнализацией.

2.2.11. Ежемесячно осуществлять с Исполнителем сверку расчетов оказанных Услуг не позднее числа месяца, следующего за отчетным.

2.2.12. Ежемесячно подписывать с Исполнителем Акт об оказании услуг.

2.2.13. Оплатить работы Исполнителя в соответствии с условиями настоящего Контракта или представить Исполнителю письменный мотивированный отказ от подписания Акта об оказании услуг.

2.3. В конце рабочего дня заведующий производством школьной столовой (повар-бригадир), представитель Исполнителя и ответственный за организацию питания от Заказчика составляют Акт реализации продукции кухни в двух экземплярах. Первые экземпляры ежедневных Актов реализации продукции кухни и Меню остаются у Исполнителя, вторые экземпляры документов остаются у Заказчика.

2.4. В Акте реализации продукции кухни указывается стоимость каждого вида питания согласно утвержденным Меню и калькуляции, а также количество питающихся. Акт составляется на основании фактических заявок и ежедневного Меню.

2.5. Заказчик вправе отказаться от исполнения Контракта при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов.

2.6. Исполнитель вправе отказаться от исполнения обязательств по Контракту лишь при условии полного возмещения Заказчику убытков.

3. Стоимость услуг и порядок оплаты

3.1 Цена Контракта составляет 8129 рублей 00 копеек (восемь тысяч сто двадцать девять рублей 00 копеек), в том числе НДС – не облагается, из них:

-8129,00 руб – субсидии на предоставление одноразовым горячим питанием обучающихся 5-11 классов, один из родителей которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции, перечень которых установлен Правительством Самарской области.

Стоимость Контракта на оказание Услуг, указанных в настоящем Контракте, определяется количеством детей, стоимости рациона питания исходя из стоимости рациона с учетом утвержденного Заказчиком Меню и количества дней оказания Услуг.

3.2. Стоимость рациона составляет: 81 (восемьдесят один) рубль 29 копеек на одного обучающегося в день.

3.3. Источник финансирования - областной бюджет Самарской области.

3.4. Оплата оказанных Услуг, предусмотренных настоящим Контрактом, производится Заказчиком путем безналичного перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя на основании счета и подписанного Сторонами Акта об оказании услуг в течении 10 рабочих дней.

3.5. Цена Контракта формируется с учетом налогов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, включает в себя расходы на закупку продовольственного сырья (продуктов питания) и прочие затраты по расфасовке, упаковке, доставке, разгрузке товара, приготовлению и выдаче готового питания Заказчику и иных расходов Исполнителя, необходимых ему для надлежащего исполнения обязательств по настоящему Контракту.

3.6. Если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком, сумма, подлежащая уплате Исполнителю (юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя) по настоящему контракту, подлежит уменьшению на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта.

3.7. В случае невозможности исполнения, возникшей по вине Заказчика, Услуги подлежат оплате в полном объеме.

3.8. В случае, когда невозможность исполнения возникла по обстоятельствам, за которые ни одна из Сторон не отвечает, Заказчик возмещает Исполнителю фактически понесенные им расходы.

3.9. В случае уменьшения в соответствии с Бюджетным Кодексом Российской Федерации получателю бюджетных средств, предоставляющему субсидии бюджетным и автономным учреждениям, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии, Стороны настоящего контракта могут прийти к соглашению о внесении изменений в настоящий контракт в части размера и (или) сроков оплаты и (или) объема услуг.

4. Ответственность Сторон и форс-мажорные обстоятельства

4.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему Контракту Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

4.2.1. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Контрактом срока исполнения обязательства. Пеня устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации.

4.2.2. В случае ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств Исполнитель вправе взыскать с Заказчика штраф в размере 1000 руб., определенном в порядке, установленном постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042.

4.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

4.3.1. Пени начисляются за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, и устанавливаются в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Договором и фактически исполненных Экспертом.

4.3.2. Штрафы начисляются за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом. Размер штрафа устанавливается руб. коп. (10% от цены контракта), определенной в порядке, установленном постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042.

4.4. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Контракту, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего Контракта в результате обстоятельств чрезвычайного характера, которые Стороны не могли предвидеть или предотвратить.

4.5. При наступлении обстоятельств, предусмотренных настоящим Контрактом, каждая Сторона должна без промедления известить о них в письменном виде другую Сторону.

Извещение должно содержать данные о характере обстоятельств, а также официальные документы, удостоверяющие наличие этих обстоятельств и по возможности дающие оценку их влияния на возможность исполнения Стороной своих обязательств по настоящему Контракту.

4.6. В случае наступления обстоятельств, предусмотренных настоящим Контрактом, срок выполнения Стороной обязательств по настоящему Контракту отодвигается соразмерно времени, в течение которого действуют эти обстоятельства и их последствия.

4.7. Если наступившие обстоятельства, перечисленные в настоящем Контракте, и их последствия продолжают действовать более двух месяцев, Стороны проводят дополнительные переговоры для выявления приемлемых альтернативных способов исполнения настоящего Контракта.

5. Разрешение споров

5.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении условий настоящего Контракта, Стороны будут стремиться разрешать путем переговоров.

5.2. Споры, не урегулированные путем переговоров, разрешаются в судебном порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

6. Срок действия Контракта.

Порядок изменения и расторжения Контракта

6.1. Настоящий Контракт вступает в силу с момента подписания его обеими Сторонами и действует до 31.12.2022 года, а в части оплаты – до полного исполнения сторонами обязательств.

При исполнении контракта изменение его существенных условий не допускается, за исключением случаев, предусмотренных статьей 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

6.2. Условия настоящего Контракта могут быть изменены по взаимному согласию Сторон путем подписания письменного соглашения.

6.3. Расторжение настоящего Контракта допускается по соглашению Сторон, в одностороннем порядке, в случае отказа от питания при отсутствии задолженности со стороны Заказчика либо по решению суда, в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

7. Заключительные положения

7.1. Все изменения и дополнения к настоящему Контракту должны быть совершены в письменной форме и подписаны уполномоченными представителями Сторон.

7.2. Стороны обязуются письменно извещать друг друга о смене реквизитов, адресов и иных существенных изменениях.

7.3. Ни одна из Сторон не вправе передавать свои права и обязанности по настоящему Контракту третьим лицам без письменного согласия другой Стороны.

7.4. Во всем остальном, что не урегулировано настоящим Контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

7.5. Настоящий Контракт составлен в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

7.6. Приложение:

7.6.1. Спецификация (Приложение №1).

7.6.2. Меню 10-дневное (Приложение № 2).

7.6.3 Акт об оказании услуг (Приложение № 3)

8. Адреса и реквизиты Сторон

Заказчик	Исполнитель
Место нахождения 446100, Самарская обл. г. Чапаевск, ул. Ярославская, д 6	Общество с ограниченной ответственностью «ШИКО»
Министерство управления финансами Самарской области государственное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 городского округа Чапаевск Самарской области (ГБОУ СОШ № 3 г.о. Чапаевск)	Юридический (фактический) адрес: 446100, Самарская обл., г. Чапаевск, ул. Ленина, 23
Банковские реквизиты ОКПО 51867798	Телефон (факс): (84639) 2-17-91, 2-36-62
ИНН 6330050138	Банковские реквизиты: ИНН 6330030928 КПП 633001001
КПП 633001001	БИК 043601607
Отделение Самара Банка России// УФК по Самарской области г. Самара	р/с 40702810554400034525
БИК 013601205	к/с 30101810200000000607
Казн/с 03224643360000004200	Банк поволжский Банк ПАО «Сбербанк» г. Самара
ЕКС 40102810545370000000000000000000	ОГРН 1066330010636
л/с 714.65.009.0	ОКОГУ 4210014 ОКФС 16
	ОКОПФ 12300 ОКПО 96383402
	ОКВЭД 52.11

Директор



Шамионов А.Р.



СПЕЦИФИКАЦИЯ

№ п/п	Наименование	Номер позиции каталога	Характеристика товара		Ед. изм.	Кол-во	Сумма
			Наименование показателей /Значение				
1	Услуги по приготовлению питания для школьных ков	у061926	Наименование показателей /Значение	Организация бесплатного горячего питания обучающихся	УСЛ ЕД	100,0	8129,00
Итого: 8129,00							

Заказчик:

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 городского округа Чапаевск Самарской области
ИНН/КПП: 6330050138/6333001001
Адрес: Российская Федерация, 446100, Самарская обл, Чапаевск г, УЛ ЯРОСЛАВСКАЯ, 6

Поставщик:

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ШИК" "
ИНН/КПП: 6330030928/6333001001
Адрес:
САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ ГОРОД ЧАПАЕВСК,
УЛИЦА ЛЕНИНА 23

[Handwritten signature]

Самарская область, г. Самара
Управление Федеральной службы по
техническому регулированию и метрологии
по Самарской области
ИПЧ № 1116330004680

[Handwritten signature]

Самарская область, г. Самара
Управление Федеральной службы по
техническому регулированию и метрологии
по Самарской области
ИПЧ № 1116330004680

Акт № _____

об оказании услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся 5-11 классов, один из родителей которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции, перечень которых установлен Правительством Самарской области

_____, именуемый далее "Исполнитель", в лице _____, действующий на основании _____, с одной стороны и государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 городского округа Чапаевск Самарской области, именуемая далее "Заказчик", в лице директора Кочетковой Елены Александровны, действующей на основании Устава, с другой стороны составили настоящий Акт о нижеследующем:

1. Исполнителем по заданию Заказчика и в соответствии с Контрактом от " _____ " _____ г. № _____ оказаны услуги по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование.
2. Услуги по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование оказаны Исполнителем полностью, своевременно и надлежащим образом. Претензий со стороны Заказчика к Исполнителю не имеется.
3. Стоимость оказанных услуг составила _____ (_____) рублей _____ копеек, в том числе НДС _____ % в размере _____ (_____) рублей _____ копеек (вариант: НДС не облагается на основании _____).
4. Настоящий Акт составлен в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

Адреса и реквизиты Сторон

Заказчик

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 городского округа Чапаевск Самарской области
Юридический (фактический) адрес: 446100, Самарская обл., г. Чапаевск, ул. Ярославская, д. 6
Телефон (факс): (84639) 32274
Банковские реквизиты:
УФК по Самарской области (ГБОУ СОШ № 3 г.о. Чапаевск)
ИНН 6330050138 КПП 633001001
Отделение Самара Банка России // УФК по Самарской области г. Самара
БИК 013601205
Казначейский счет 03224643360000004200
ЕКС 40102810545370000036
Лицевой счет: 714.65.009.0
ОГРН 1116330004680
ОКАТО 3645000000 ОКОГУ 23280
ОКФС 13 ОКОПФ 75203 ОКПО 51867798
ОКВЭД 85.14. (дополнительно 85.11, 85.12, 85.13, 85.41)
Директор _____ Е.А. Кочеткова

Исполнитель

Юридический (фактический) адрес: _____
446100, Самарская обл., г. Чапаевск,
ул. _____
Телефон (факс): (84639) 32274
Банковские реквизиты:
ИНН _____ КПП _____
БИК _____ р/с _____
к/с _____
Банк _____
ОГРН _____
ОКАТО _____
ОКОГУ _____ ОКФС _____
ОКОПФ _____ ОКПО _____
ОКВЭД _____
Директор _____ / _____ /

Примерное 10-и дневное меню

питания детей в осенне-зимний период, посещающих: ГБОУ СОШ №3

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
	ЗАВТРАК																	
413	Соевска отварная	56	6,00	14,53	0,54	149,00	0,19	0,000	0,008	0,248	15,7	79,22	8,55	1,042				
332	Изделия макаронные отварные	100	3,89	2,86	23,69	147,00	0,200	0,000	0	10,22	0	0	3,09					
601	Соус томатный	50	1,400	5,10	3,1	44,00	0,035	5,625	0	2,215	14,08	4,825	1,22	0,46				
693	Какао с молоком	200	0,16	0,00	15,21	190,00	0	2,842	0	0	0	0	0					
	Икра кабачковая	25	0,7	2,7	4,5	122,00	0	12,2	0	0	0	0	0					
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	88,00	0,040	8,00	0,44	1,6	40,00	36,00	20,00	0,4				
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258				
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162				
	Всего в завтрак		23,1	47,90	72,05	991,52	0,614	8,665	0,008	2,799	51,485	150,912	19,509	5,362				

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
	ОБЕД																	
87	Уха с рыбными консервами	200	1,3	0,1	0,0	124,50	0	0	0	0	0	0	0	0				
413	Соевска отварная	56	6,00	14,53	0,54	149,00	0,19	0,000	0,008	0,248	15,7	79,22	8,55	1,042				
332	Изделия макаронные отварные	100	3,89	2,86	23,69	44,00	0,200	0,000	0	0	10,22	0	0	3,09				
601	Соус томатный	50	1,400	5,10	3,1	44	0,035	5,625	0	2,215	14,08	4,825	1,22	0,46				
693	Какао с молоком	200	0,16	0,00	15,21	190,00	0	2,842	0	0	0	0	0					
	Икра кабачковая	25	0,7	2,7	4,5	122,00	0	12,20	0	0	0	0	0					
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	88,00	0,040	8,00	0,44	1,6	40,00	36,00	20,00	0,4				
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258				
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162				
	Всего в завтрак		23,1	47,90	72,05	1116,02	0,614	8,665	0,008	2,799	51,485	150,912	19,509	5,362				

Сезон осень-зима

Категория –обучающиеся

1-ая неделя вторник

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
	ЗАВТРАК																		
366	Запеканка из творога запеченная со ступненным молоком	20/100	19,53	15,47	36,48	207,00	0	0,854	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Сыр(порциями)	1/20	7,8	7,95	1,05	106,68	0,090	0,000	0	0,18	7,8	60,6	7,5	0,66					
111	Масло сливочное	1/10	0,1	8,3	0,06	112,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
686	Компот из сухофруктов	200	1,96	0,40	51,70	124,00	0	0,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	88,00	0,40	8,00	0,44	1,6	40,00	36,00	20,00	0,4					
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258					
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162					
	Всего в завтрак		35,08	64,67	56,04	889,20	0,285	1,052	0	0,516	11,205	60,687	7,749	1,08					

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
	ОБЕД																		
88	Щи со свежей капустой на курином бул.	10/200	2,00	4,3	6,9	105,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
366	Запеканка из творога запеченная со ступненным молоком	20/100	19,53	15,47	36,48	207,00	0	0,854	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Сыр(порциями)	1/20	7,8	7,95	1,05	106,68	0,090	0,000	0	0,18	7,8	60,6	7,5	0,66					
111	Масло сливочное	1/10	0,1	8,3	0,06	112,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
686	Компот из сухофруктов	200	1,96	0,40	51,70	124,00	0	0,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	25,40	88,00	0,40	8,00	0,44	1,6	40,00	36,00	20,00	0,4					
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258					
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162					
	Всего в завтрак		35,08	64,67	56,04	994,20	0,285	1,052	0	0,516	11,205	60,687	7,749	1,08					

Категория –обучающиеся

1-ая неделя среда

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг												
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe										
ЗАВТРАК																								
267	Шницель (говяжий)	1/50	16,78	17,46	0,11	105,00	0,056	0,00	0,00	2,64	9,864	0,12	0,072	2,368										
321	Гороховое пюре	100	3,9	3,43	16,34	143,00	0,075	82,17	0	0,015	88,83	3,48	2,16	0,77										
601	Соус томатный	50	1,4	5,1	3,1	44,00	0	0	0	0	0	0	0	0										
692	Кофейный напиток с молоком ступенным	200	0,4	0,00	24,10	58,00	0	0,00	0	0	0	0	0	0										
	Фрукт	1шт	5,1	4,6	0,0	88,0	0,07	0,0	100,0	0,18	22,0	77,0	5,0	1,0										
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258										
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162										
	Всего в завтрак		25,57	20,16	68,84	689,52	0,535	6,948	100,02	3,646	73,285	203,79	49,038	2,98										

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг												
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe										
ОБЕД																								
130	Рассольник	200	14,11	11,13	3,14	135,00																		
267	Шницель(говяжий)	1/50	16,78	17,46	0,11	105,00	0,056	0,00	0,00	2,64	9,864	0,12	0,072	2,368										
321	Гороховое пюре	100	3,9	3,43	16,34	143,00	0,075	82,17	0	0,015	88,83	3,48	2,16	0,77										
601	Соус томатный	50	1,4	5,1	3,1	44,00	0,07	0,00	0,00	0	0	0	0	0										
692	Кофейный напиток с молоком ступенным	200	0,4	0,00	24,10	58,00	0	0,00	0	0	0	0	0	0										
	Фрукт	1шт	5,1	4,6	0,0	88,0	0,07	0,0	100,0	0,18	22,0	77,0	5,0	1,0										
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258										
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162										
	Всего в завтрак		25,57	20,16	68,84	824,52	0,535	6,948	100,02	3,646	73,285	203,79	49,038	2,98										

Категория – обучающиеся

1-ая неделя четверг

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
	ЗАВТРАК																			
290	Бефстроганов из курицы с соусом сметанным)	50/50	15,79	8,2	9,63	85,00	0,074	0,326	0	2,069	26,33	0,357								
312	Картофельное пюре	1/100	1,77	3,11	14,01	109,00	0,100	17,100	0	0,09	9,86	49,59	19,67	0,78						
380	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,3	0,00	15,20	60,00	0,00	0,000	0,00	1,0	0,0	0,0	0,0	00,0						
	Фрукт	1 шт.	5,1	4,6	0,00	88,00	0,07	0,0	100,00	0,18	22,00	77,00	5,00	1,0						
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258						
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162						
	Всего в завтрак		25,57	20,16	68,84	593,52	0,535	6,948	100,02	3,646	73,285	203,79	49,038	2,98						

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
	ОБЕД																			
139	Суп гороховый на курином бульоне	200	6,2	5,6	22,3	167,00	0	0	0	0	0	0	0	0						
290	Бефстроганов из курицы (с соусом, сметанным)	50/50	15,79	8,2	9,63	85,00	0,074	0,326	0	2,069	26,33	0,357	0,347	0,168						
312	Картофельное пюре	1/100	1,77	3,11	14,01	109,00	0,100	17,100	0	0,09	9,86	49,59	19,67	0,78						
380	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,3	0,00	15,20	60,00	0,00	0,00	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0						
377	Фрукт	1 шт.	5,1	4,6	25,40	88,00	0,040	8,000	0,44	1,6	40	36	20	0,4						
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258						
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162						
	Всего в обед		25,57	20,16	68,84	760,52	0,535	6,948	100,02	3,646	73,285	203,79	49,038	2,98						

Категория –обучающиеся

1-ая неделя пятница

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
443	Плов с говяжьей	25/125	17,79	18,86	22,14	162,00	0,074	0,326	0	2,069	26,33	0,357	0,168					
40	Салат витаминный	100	2,65	4,66	21,02	73,00	0,15	25,65	0	0,135	14,79	74,39	1,17					
692	Чай с сахаром	200	0,4	0,0	24,10	156,00	0	2,842	0	0	0	0	0					
	Сок фруктовый	200	0,4	0,0	24,1	88,00	0	2,842	0	0	0	0	0					
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,258					
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,162					
	Всего в завтрак		22,28	14,33	70,2	730,52	0,419	29,016	0	2,54	44,525	74,834	1,758					

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ОБЕД																		
112	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	2,9	2,5	21,00	77,00	0	0	0	0	0	0	0					
443	Плов с говяжьей	25/125	17,79	18,86	22,14	162,00	0,165	0,900	0	2,535	28,20	155,30	19,32					
40	Салат витаминный	100	2,65	4,66	21,02	73,00	0,15	25,65	0	0,135	14,79	74,39	1,17					
692	Чай с сахаром	200	0,4	0,0	24,1	156,00	0	2,842	0	0	0	0	0					
	Сок фруктовый	200	0,4	0,0	24,1	88,00												
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,258					
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,162					
	Всего в завтрак		22,28	14,33	70,2	807,52	0,419	29,016	0	2,54	44,525	74,834	1,758					

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
413	Сосиска отварная	56	6,00	14,53	0,54	140,11	0,019	0,000	0	0,285	15,7	79,22	8,55	1,042		
508	Гречка отварная	100	3,89	2,86	23,69	135,92	0,060	0,000	0	0	18,33	0,01	2,04	0,73		
601	Соус томатный	1/50	1,4	5,1	3,1	44,0	0	0	0	0	0	0	0	0		
380	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,3	0,00	15,2	60,00	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Горошек зеленый (консервированный)	25	7,8	7,95	1,05	40,00	0,009	0,84	0,12	0,09	301,5	162	15	0,27		
	Фрукт	1шт	2,5	0,5	2,2	88,00										
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162		
	Всего в завтрак		23,13	27,21	101,32	759,55	0,283	1,038	0,12	0,711	338,935	241,317	25,839	2,462		

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
ОБЕД																
178	Уха с рыбными консервами	200	1,3	0,1	0,0	124,50	0	0	0	0	0	0	0	0		
413	Сосиска отварная	56	6,00	14,53	0,54	140,11	0,019	0,000	0	0,285	15,7	79,22	8,55	1,042		
508	Гречка отварная	100	3,89	2,86	23,69	135,92	0,060	0,000	0	0	18,33	0,01	2,04	0,73		
601	Соус томатный	1/50	1,4	5,1	3,1	44,00	0	0	0	0	0	0	0	0		
380	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,3	0,0	15,2	60,00	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Горошек зеленый (консервированный)	25	7,8	7,95	1,05	106,68	0,009	0,84	0,12	0,09	301,5	162	15	0,27		
	Фрукт	1шт	2,5	0,5	2,2	88,00										
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162		
	Всего в завтрак		23,13	27,21	101,32	884,05	0,283	1,038	0,12	0,711	338,935	241,317	25,839	2,462		

Категория –обучающиеся

2-ая неделя вторник

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
498	Тфтели (говядина и рис)	50	15,79	8,2	9,63	176,53	0,074	0,326	0	2,069	26,33	0,357	0,347	0,168		
332	Изделия макаронные	100	2,65	4,66	21,02	147,00	0,15	25,65	0	0,135	14,79	74,39	29,51	1,17		
601	Соус томатный	50	1,4	5,1	3,1	44,00	0	0	0	0	0	0	0	0		
701	Чай с сахаром	200	1,0	0,00	25,40	58,00	0,040	8,000	0,44	1,6	40	36	20	0,4		
23	Салат овощной	1/50	0,6	0,6	14,7	70,5	0,045	15,00	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3		
	Сок фруктовый	200	2,5	0,5	5,0	88,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258		
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,0	14,81	203,00	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,504	49,174	0,44	4,44	108,53	127,334	63,606	5,458		
	Всего в завтрак		23,52	14,93	95,09	835,55										

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ОБЕД																
124	Щи из свежей капусты на кур. бульоне со сметаной	10/200	2,2	4,5	12,7	105,00	0	0	0	0	0	0	0	0		
498	Тфтели (говядина и рис)	50	15,79	8,2	9,63	176,53	0,074	0,326	0	2,069	26,33	0,357	0,347	0,168		
332	Изделия макаронные	100	2,65	4,66	21,02	147,00	0,15	25,65	0	0,135	14,79	74,39	29,51	1,17		
601	Соус томатный	50	1,4	5,1	3,1	44,00	0	0	0	0	0	0	0	0		
701	Чай с сахаром	200	1,0	0,00	25,40	58,00	0,040	8,000	0,44	1,6	40	36	20	0,4		
23	Салат овощной	1/50	0,6	0,6	14,7	70,5	0,045	15,00	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3		
	Сок фруктовый	200	2,5	0,5	5,00	88,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258		
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,0	14,81	203,00	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,504	49,174	0,44	4,44	108,53	127,334	63,606	5,458		
	Всего в завтрак		23,52	14,93	95,09	940,55										

Категория обучающиеся

2-ая неделя среда

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
388	Биточки (из рыбы с/м)	50	14,08	3,0	10,00	126,0	0,074	0,326	0	2,069	26,33	0,357	0,347	0,168		
511	Рис отварной	100	5,84	4,29	35,54	130,00	0,09	0	0	0	27,495	0,015	3,06	1,095		
601	Соус томатный	50	1,4	5,1	3,1	44,00	0,035	5,625	0	2,215	14,08	4,825	1,22	0,46		
686	Кофейный напиток со ступенкой	19/200	0,3	0	15,21	120,00	0	2,842	0	0	0	0	0	0		
43	Сыр (порционно)	20	0,6	0,6	14,7	106,8	0,045	15,00	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3		

Сок фруктовый	200	0,1	8,3	0,06	88,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258	0,162
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162	4,983
Всего в завтрак		24,16	9,36	99,79	866,32	0,404	18,366	0	2,705	81,23	16,949	17,162	0	0

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ОБЕД																
120	Расольник со сметаной	10/200	11,11	10,2	11,12	135,00										
388	Биточки (из рыбы с/м)	50	14,08	3,0	10,00	126,0	0,074	0,326	0	2,069	26,33	0,357	0,347	0,168		
511	Рис отварной	100	5,84	4,29	35,54	130,00	0,09	0	0	0	27,495	0,015	3,06	1,095		
601	Соус томатный	50	1,4	5,1	3,1	44,00	0,035	5,625	0	2,215	14,08	4,825	1,22	0,46		
686	Кофейный напиток со ступенкой	200	0,3	0	15,21	120,00	0	2,842	0	0	0	0	0	0		
43	Сыр (порционный)	20	0,6	0,6	14,7	106,8	0,045	15,00	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3		
	Сок фруктовый	200	0,1	8,4	0,06	88,00	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162		
	Всего в завтрак		24,16	9,36	99,79	1001,32	0,404	18,366	0	2,705	81,23	16,949	17,162	4,983		

2-ая неделя четверг

Категория — обучающиеся

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ЗАВТРАК																
451	Жаркое по-домашнему (курица)	50/150	16,78	17,46	0,11	224,60	0,056	0,326	0	2,64	9,864	0,12	0,072	2,368		
214	Фрукт	1 шт.	2,60	2,29	10,88	88,00	0,05	25,65	0	0,01	59,22	2,32	0,59	0,91		
639	Кисель	200	0,5	31,5	0,4	52,00	0,000	0,000	0	0	0	0	0	0		
23	Салат овощной	1/100	0,6	0,6	14,7	70,5	0,045	15,00	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3		
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162		
	Всего в завтрак		24,82	21,62	87,03	686,62	0,301	54,978	0	2,986	72,489	2,527	0,911	3,698		

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ОБЕД																

139	Суп гороховый на курином бульоне	200	62	5,6	22,3	167,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
451	Жаркое по-домашнему (курица)	50/150	16,78	17,46	0,11	224,60	0,056	0,326	0	2,64	9,864	0,12	0,072	2,368					
214	Фрукт	1 шт.	2,60	2,29	10,88	88,00	0,05	25,65	0	0,01	59,22	2,32	0,59	0,91					
639	Кисель	200	0,5	31,5	0,4	52,00	0,000	0,000	0	0	0	0	0	0					
23	Салат овощной	1/100	0,6	0,6	14,7	70,5	0,0045	15,00	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3					
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258					
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162					
	Всего в завтрак		24,82	21,62	87,03	853,62	0,301	54,978	0	2,986	72,489	2,527	0,911	3,698					

2-ая неделя пятница

Категория –обучающиеся

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
266	Котлета (говяжья)	50	13,8	11,76	0,00	105,00	0,048	0,0	2,2	7,123	0,101	0,048	2,003					
302	Изделия макаронные	100	1,8	2,8	32,4	147,00	0,000	0,440	0	14,45	3,608	2,64	0,572					
601	Соус томатный	50	1,4	5,1	3,1	44,00	0	0	0	0	0	0	0					
	Фрукт	1 шт.	2,5	0,2	1,2	88,00	0	0	0	0	0	0	0					
376	Чай с сахаром	200	0,26	0	16,08	58,00	0	0,440	0	14,45	3,608	2,64	0,572					
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258				
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162				
	Всего в завтрак		34,78	20,37	108,94	693,52	0,36	1,538	0	2,871	46,055	22,209	3,992					

№ Рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ОБЕД																		
140	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	2,9	2,5	21	77,00	0	0	0	0	0	0	0	0				
266	Котлета (говяжья)	50	13,8	11,76	0,00	105,00	0,048	0,0	2,2	7,123	0,101	0,048	2,003					
302	Изделия макаронные	100	1,8	2,8	32,4	147,00	0,000	0,440	0	14,45	3,608	2,64	0,572					
601	Соус томатный	50	1,4	5,1	3,1	44,00	0	0	0	0	0	0	0					
	Фрукт	1 шт.	2,5	0,2	1,2	88,00	0	0	0	0	0	0	0					
376	Чай с сахаром	200	0,26	0	16,08	124,00	0	0,440	0	14,45	3,608	2,64	0,572					
	Хлеб пшеничный	30	2,16	1,00	14,81	203,00	0,117	0,123	0	0,192	1,815	0,081	0,123	0,258				
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,32	0,47	9,53	48,52	0,078	0,075	0	0,144	1,59	0,006	0,126	0,162				
	Всего в обед		34,78	20,37	108,94	770,52	0,36	1,538	0	2,871	46,055	22,209	3,992					