

Согласовано
директор



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ СОШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

с 09 марта 2021 по 12 марта 2021 г.

1-4 кл.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Калорийность
ВТОРНИК				
Завтрак				
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	20/130	32-79	363,17
15	Сыр (порциями)	1/20	15-56	106,68
111	Масло сливочное	1/10	5-00	77,00
686	Компот из сухофруктов	1/200	3-15	214,80
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		59-10	
СРЕДА				
Обед				
267	Шницель(говяжий)	1/50	28-57	224,60
321	Гороховое пюре	100	4-44	114,36
601	Соус томатный	50	7-05	61,00
	Чай с лимоном и сахаром	1/200	3-33	124,00
	Фрукт	1 шт	13-11	
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		59-10	
ЧЕТВЕРГ				
Завтрак				
290	Бефстроганов из курицы (с	50/50	25-97	176,53

Согласовано:
советом родителей *Н.А. Харченко* и др.

	соусом сметанным)			
312	Картофельное пюре	1/100	12-60	91,31
377	Чай с и сахаром	200/15	1-93	
	Сок фруктовый	200	16-00	
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		59-10	
	ПЯТНИЦА			
	Завтрак			
443	Плов с говядиной	25/125	39-48	478,00
40	Салат витаминный	1/100	8-67	74,20
	Компот из свежих ягод	1/200	8-35	156,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		59-10	