

Советы педагога-психолога как весело и дружно встретить Новый Год!



Создать атмосферу праздника для детей проще простого. А как быть, когда в доме — подросток, который знает, что Дед Мороз немножко похож на папу и все остальные чудеса, скорее всего, будут происходить по тому же сценарию, что и в прошлый Новый год?

1. Поговорите о смысле праздника

Подросток — это наполовину взрослый, и вот к этой его половине и стоит обратиться. Вести разговор в контексте «чего ты ждешь от Деда Мороза?» уже может быть неловко — так поговорите с ребенком о смысле Нового года. Зачем мы вообще его празднуем?

Для каждого человека этот праздник наполнен своими смыслами — и они не всегда пересекаются с тем, что есть в голове у других людей. Спросите у ребенка, что значит Новый год для него, как он относится к торжеству и в какой обстановке чувствует себя комфортно. Ничего не значит, никак не относится? Что ж, это тоже ответ.

А вот у вас, возможно, другая точка зрения. Расскажите про историю праздника, смысле его атрибутов (вроде елки или самого Деда Мороза) и уточните, что это важная традиция не только вашей семьи, но и вообще множества людей, которая помогает объединяться. Да, наивно думать, что со сменой одного зимнего дня другим что-то меняется глобально, но вот эта

придуманная новогодняя атмосфера помогает что-то в себе проанализировать, дать важные обещания самому себе.

Эта атмосфера и правда необычная: вот смотрите, вы уже разговариваете на праздничную тему как два взрослых человека.

2. Попросите помочь устроить праздник для младших детей

Совет для тех, у кого есть и младшие дети, которые еще не знают страшного секрета взрослых — о том, что Деда Мороза нет. А значит, сделать сказку можно именно для них — призвав подростка на помощь!

Сначала устройте школу Деда Мороза: расскажите, как все устроено в вашей семье, кто кладет подарки под елку и когда. Посвятите ребенка в секрет волшебства и помогите в нем разобраться — это наверняка его увлечет, позволит примерить на себя новую роль.

Затем случится магия — ведь вы соучастники тайны, а это объединяет! Обсудите, какой сюрприз вы хотите подготовить для младших брата или сестры и что для этого нужно, а затем распределите этапы подготовку между друг другом.

Если ребенок отказывается принимать активное участие в волшебстве — займите его мелочами. Например, попросите надкусить печенья, заготовленные ночью «для Деда Мороза».

3. Создайте дома уют

Не стоит пренебрегать внешними атрибутами праздника. Красиво развешанные ненавязчивые гирлянды и правда творят чудеса (причем не только под Новый год). Поэтому лучше прямо сейчас позаботиться хотя бы о лапнике — еловые ветки украсят квартиру и наполнят ее хвойным запахом, который традиционно ассоциируется с зимним торжеством.

Еще одна хорошая идея, которая не требует много времени, — создание новогоднего плейлиста. Ее как раз и можно поручить подростку. Возможно, у него получится собрать треки, которые будут не только идеальным сопровождением к самому празднику, но и органично впишутся в домашнюю атмосферу как ненавязчивый саундтрек ко всей предновогодней неделе.

4. Придумайте новые традиции — и сохраните старые

Новый год — торжество, которое обычно объединяет всю семью и помогает собраться вместе с теми, кто никак не может найти на это время в течение года. Традиции — то, что помогает организовать свободное время и провести его интересно. Подросткам многие из них могут нравиться, а значит, от них не стоит отказываться только потому, что Дед Мороз вдруг «расколдовался».

О чем речь? Например, в некоторых семьях ежегодно готовят один и тот же вкуснейший салат, который редко появляется на домашнем столе в другие дни года. Или у вас есть собственная подборка фильмов, которые смотрят все, активно помогая с подготовкой ингредиентов для «вкуснейшего салата». Наконец, если вы привыкли наряжать елку старыми бабушкиными игрушками, не забывайте о них и в этот раз!

Именно простые ритуалы помогают нам ждать праздника с воодушевлением. И не стоит думать, что вместе с верой в волшебство кончается и вера в повседневную магию, которую творим мы сами.

5. Делайте вместе добрые дела

Подросток может неосознанно отстраняться от «детской» традиции подарков под елкой, которые несут ему мамы, папы, дедушки, бабушки («Лучше бы денег дали!»). А не желает ли он сам сделать что-нибудь если не волшебное, то хотя бы полезное?

Процесс можно геймифицировать с помощью знакомой механики адвент-календаря. Вот как это работает:

Повесьте на елку несколько свернутых бумажек (например, семь) и напишите на них те даты, что остались до Нового года.

Внутри каждой бумажки напишите доброе дело, которое можно сделать до праздника.

Предложите детям снимать бумажки в дни, которые на них написаны.

После того как они выполнят написанное, они смогут повесить на место бумажного послания реальную игрушку.

Такой простой адвент-календарь поможет, с одной стороны, приблизить Новый год, а с другой — даст возможность почувствовать себя нужным.

6. И пусть сюрпризы остаются сюрпризами

Подросток — это наполовину ребенок. Что бы с ним ни происходило, ему все равно нравится получать подарки, особенно желанные, особенно после того, как он сам успел сделать столько важных дел.

Будет еще интереснее, если получится передать подарок неожиданно, когда ребенок, например, вовсе не ждет чего-то по-настоящему большого (и важного) под елкой.

Когда вера в Деда Мороза ушла, не стоит юлить и делать вид, что волшебник все еще носит всякие интересные штуки, подписывая их его именем: это скорее вызовет раздражение. Лучше подумать, как можно организовать настоящий сюрприз. Главное — угадать с подарком. А еще лучше — осторожно узнать, что именно хочется получить подростку.

Счастливого Нового Года!

Педагог-психолог: Саркисова Д.В.

