

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 городского округа Чапаевск Самарской области

<p>«РАСМОТРЕНО» на заседании МО учителей начальных классов протокол № 1 от «27» августа 2021г руководитель <i>Быкова</i> Л.В. Быкова</p>	<p>«ПРОВЕРЕНО» заместитель директора по ВР <i>Карасева</i> Н. Н. Карасева от «27» августа 2021г</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ» директор ГБОУ СОШ №3 г. о. Чапаевск <i>Кочеткова</i> Е. А. Кочеткова приказ № 47-од от «27» августа 2021г</p>
		

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА»
7-9 класс**

Чапаевск,
2021-2022

Наименование курса	Цифровая гигиена				
Уровень, класс	Основное общее образование, 7-9 класс				
Количество часов по учебному плану	7	8	9		
- в неделю	1	1	1		
- в год	34	34	34		
Программа	Примерная рабочая программа учебного курса «Цифровая гигиена»/ Министерство образования и науки Самарской области, 2019.				
Учебники	М.С. Наместникова. Информационная безопасность, или На расстоянии одного вируса. 7-9 классы/ М.: Просвещение, 2019.				

Рабочая программа по курсу «Цифровая гигиена» для 7—9 классов составлена с использованием материалов Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; ООП основного общего образования ГБОУ СОШ №3, Программы воспитания ГБОУ СОШ №3; Примерной рабочей программы учебного курса «Цифровая гигиена» для основной школы и линии учебников М.С. Наместникова Информационная безопасность, или На расстоянии одного вируса. 7-9 классы.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Метапредметные.

Регулятивные универсальные учебные действия.

В результате освоения учебного курса обучающийся сможет:

- идентифицировать собственные проблемы и определять главную проблему; выдвигать версии решения проблемы, формулировать гипотезы, предвосхищать конечный результат;
- ставить цель деятельности на основе определенной проблемы и существующих возможностей;
- выбирать из предложенных вариантов и самостоятельно искать средства/ресурсы для решения задачи/достижения цели;
- составлять план решения проблемы (выполнения проекта, проведения исследования);
- описывать свой опыт, оформляя его для передачи другим людям в виде технологии решения практических задач определенного класса;
- оценивать свою деятельность, аргументируя причины достижения или отсутствия планируемого результата;
- находить достаточные средства для выполнения учебных действий в изменяющейся ситуации и/или при отсутствии планируемого результата;
- работая по своему плану, вносить коррективы в текущую деятельность на основе анализа изменений ситуации для получения запланированных характеристик продукта/результата;
- принимать решение в учебной ситуации и нести за него ответственность.

Познавательные универсальные учебные действия. В результате освоения учебного курса обучающийся сможет:

- выделять явление из общего ряда других явлений;
- определять обстоятельства, которые предшествовали возникновению связи между явлениями, из этих обстоятельств выделять определяющие, способные быть причиной данного явления, выявлять причины и следствия явлений;
- строить рассуждение от общих закономерностей к частным явлениям и от частных явлений к общим закономерностям;
- излагать полученную информацию, интерпретируя ее в контексте решаемой задачи;
- самостоятельно указывать на информацию, нуждающуюся в проверке, предлагать и применять способ проверки достоверности информации;
- критически оценивать содержание и форму текста;

- определять необходимые ключевые поисковые слова и запросы.

Коммуникативные универсальные учебные действия.

- В результате освоения учебного курса обучающийся сможет:
- строить позитивные отношения в процессе учебной и познавательной деятельности;
- критически относиться к собственному мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения (если оно таково) и корректировать его;
- договариваться о правилах и вопросах для обсуждения в соответствии с поставленной перед группой задачей;
- делать оценочный вывод о достижении цели коммуникации непосредственно после завершения коммуникативного контакта и обосновывать его;
- целенаправленно искать и использовать информационные ресурсы, необходимые для решения учебных и практических задач с помощью средств ИКТ;
- выбирать, строить и использовать адекватную информационную модель для передачи своих мыслей средствами естественных и формальных языков в соответствии с условиями коммуникации;
- использовать компьютерные технологии (включая выбор адекватных задаче инструментальных программно-аппаратных средств и сервисов) для решения информационных и коммуникационных учебных задач, в том числе: вычисление, написание писем, сочинений, докладов, рефератов, создание презентаций и др.;
- использовать информацию с учетом этических и правовых норм;
- создавать информационные ресурсы разного типа и для разных аудиторий, соблюдать информационную гигиену и правила информационной безопасности.

Личностные.

- осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к окружающим людям в реальном и виртуальном мире, их позициям, взглядам, готовность вести диалог с другими людьми, обоснованно осуществлять выбор виртуальных собеседников;
- готовность и способность к осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов;
- освоенность социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах;
- сформированность понимания ценности безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в информационно-телекоммуникационной среде.

Результаты реализации воспитательного потенциала внеурочной деятельности:

Познавательная деятельность. Курсы внеурочной деятельности, направленные на передачу школьникам социально значимых знаний, развивающие их любознательность, позволяющие привлечь их внимание к экономическим, политическим, экологическим, гуманитарным проблемам нашего общества, формирующие их гуманистическое мировоззрение и научную картину мира.

Предметные:

Выпускник научится:

- анализировать доменные имена компьютеров и адреса документов в интернете;
- безопасно использовать средства коммуникации,
- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества,
- безопасно использовать ресурсы интернета.
- Выпускник овладеет:
- приемами безопасной организации своего личного пространства данных с использованием индивидуальных накопителей данных, интернет-сервисов и т.п.
- Выпускник получит возможность овладеть:

- основами соблюдения норм информационной этики и права;
- основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернетресурсы и другие базы данных.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Программа учебного курса рассчитана на 34 учебных часа, из них 22 часа – учебных занятий, 9 часов – подготовка и защита учебных проектов, 3 часа – повторение. На изучение модуля 1 «Информационная безопасность» отводится по 1 часу в неделю в 7, 8 или 9 классах. Учебные занятия по программе могут быть реализованы в различных вариантах:

1. в течение одного учебного года в 7, 8 или 9 классах. В этом случае программа рассчитана на 34 учебных часа;
2. по одному разделу последовательно в 7, 8 и 9 классах;
3. произвольно распределены учителем в зависимости от интереса и готовности школьников.
4. В 2021-2022 учебном году в 7 классе на изучение курса отводится 34 часа из них на изучение теоретической части (раздел 1 модуль 1) 20 часов и 14 часов отводится на практическую и проектную деятельность в рамках раздела); в 8 классе на изучение курса отводится 34 часа из них на изучение теоретической части (раздел 2, 3 модуль 1) 20 часов и 14 часов отводится на практическую и проектную деятельность в рамках раздела); в 9 классе темы произвольно распределены учителем в зависимости от интереса и готовности школьников (34 часа).

Содержание программы учебного курса (Модуль 1) соответствует темам примерной основной образовательной программы основного общего образования (ПООП ООО) по учебным предметам «Информатика» и «Основы безопасности жизнедеятельности», а также расширяет их за счет привлечения жизненного опыта обучающихся в использовании всевозможных технических устройств (персональных компьютеров, планшетов, смартфонов и пр.), позволяет правильно ввести ребенка в цифровое пространство и корректировать его поведение в виртуальном мире.

Основное содержание программы представлено разделами «Безопасность общения», «Безопасность устройств», «Безопасность информации». Каждый раздел учебного курса (Модуля 1) завершается выполнением проектной работы по одной из тем, предложенных на выбор учащихся и/или проверочного теста. За счет часов, предусмотренных для повторения материала (4 часа), возможно проведение занятий для учащихся 4-6 классов. Эти занятия в качестве волонтерской практики могут быть проведены учащимися, освоившими программу. Для проведения занятий могут быть использованы презентации, проекты, памятки, онлайн занятия, подготовленные в ходе выполнения учебных заданий по основным темам курса.

Содержание учебного курса (Модуль 1).

Раздел 1. «Безопасность общения»

Тема 1. Общение в социальных сетях и мессенджерах. 2 часа. История возникновения Интернета. Понятия Интернет-угроз. Социальная сеть. История социальных сетей. Мессенджеры. Назначение социальных сетей и мессенджеров. Пользовательский контент. Практическая работа: Назначение социальных сетей и мессенджеров. 1 час.

Тема 2. С кем безопасно общаться в интернете. 2 часа. Персональные данные как основной капитал личного пространства в цифровом мире. Правила добавления друзей в социальных сетях. Профиль пользователя. Анонимные социальные сети.

Тема 3. Пароли для аккаунтов и социальных сетей. 2 часа. Сложные пароли. Онлайн генераторы паролей. Правила хранения паролей. Использование функции браузера по запоминанию паролей.

Практическая работа: Пароли для аккаунтов и социальных сетей. 1 час.

Тема 4. Безопасный вход в аккаунты. 2 часа. Виды аутентификации. Настройки безопасности аккаунта. Работа на чужом компьютере с точки зрения безопасности личного аккаунта.

Практическая работа: Разработка алгоритма, если аккаунт взломан. 1 час.

Тема 5. Настройки конфиденциальности в социальных сетях. 2 часа. Настройки приватности и конфиденциальности в разных социальных сетях. Приватность и конфиденциальность в мессенджерах.

Практическая работа: Вход в аккаунт социальных сетей. 1 час.

Тема 6. Публикация информации в социальных сетях. 2 часа. Персональные данные. Публикация личной информации.

Практическая работа: Публикация информации в социальных сетях. 1 час.

Тема 7. Кибербуллинг. 2 часа. Определение кибербуллинга. Возможные причины кибербуллинга и как его избежать? Как не стать жертвой кибербуллинга. Как помочь жертве кибербуллинга.

Практическая работа: Способы защиты от кибербуллинга. Правила пользования сайтами социальных сетей. 1 час.

Тема 8. Публичные аккаунты. 1 час. Настройки приватности публичных страниц. Правила ведения публичных страниц. Овершеринг.

Тема 9. Фишинг. 2 часа. Фишинг как мошеннический прием. Популярные варианты распространения фишинга. Отличие настоящих и фишинговых сайтов.

Практическая работа: Как защититься от фишеров в социальных сетях и мессенджерах. 1 час.

Повторение по разделу Безопасность общения. 2 часа.

Проверочная работа по разделу «Безопасность общения» 1 час.

Выполнение индивидуальных и групповых проектов. 4 часа.

Защита индивидуальных и групповых проектов. 3 часа.

Раздел 2. «Безопасность устройств»

Тема 1. Что такое вредоносный код. 2 часа. Виды вредоносных кодов. Возможности и деструктивные функции вредоносных кодов.

Тема 2. Распространение вредоносного кода. 2 часа. Способы доставки вредоносных кодов. Исполняемые файлы и расширения вредоносных кодов. Вредоносная рассылка. Вредоносные скрипты. Способы выявления наличия вредоносных кодов на устройствах. Действия при обнаружении вредоносных кодов на устройствах.

Практическая работа: Распространение вредоносного кода. 1 час.

Тема 3. Методы защиты от вредоносных программ. 2 часа. Способы защиты устройств от вредоносного кода. Антивирусные программы и их характеристики. Правила защиты от вредоносных кодов.

Практическая работа: Методы защиты от вредоносных программ. 1 час.

Тема 4. Распространение вредоносного кода для мобильных устройств. 2 часа. Расширение вредоносных кодов для мобильных устройств. Правила безопасности при установке приложений на мобильные устройства.

Практическая работа: Защита от вредоносного кода. 1 часа.

Повторение по разделу Безопасность устройств. 1 часа.

Проверочная работа по разделу «Безопасность устройств» 1 час.

Выполнение индивидуальных и групповых проектов. 2 часа.

Защита индивидуальных и групповых проектов. 2 часа.

Раздел 3 «Безопасность информации»

Тема 1. Социальная инженерия: распознать и избежать. 1 час. Приемы социальной инженерии. Правила безопасности при виртуальных контактах.

Тема 2. Ложная информация в Интернете. 1 час. Цифровое пространство как площадка самопрезентации, экспериментирования и освоения различных социальных ролей. Фейковые новости. Поддельные страницы.

Тема 3. Безопасность при использовании платежных карт в Интернете. 1 час. Транзакции и связанные с ними риски. Правила совершения онлайн покупок. Безопасность банковских сервисов.

Тема 4. Беспроводная технология связи. 1 час.

Уязвимость Wi-Fi-соединений. Публичные и непубличные сети. Правила работы в публичных сетях.

Тема 5. Резервное копирование данных. 1 час. Безопасность личной информации. Создание резервных копий на различных устройствах.

Тема 6. Основы государственной политики в области формирования культуры информационной безопасности. 2 час. Доктрина национальной информационной безопасности. Обеспечение свободы и равенства доступа к информации и знаниям. Основные направления государственной политики в области формирования культуры информационной безопасности.

Повторение по разделу Безопасность общения. 2 часа.

Проверочная работа по разделу «Безопасность общения» 1 час.

Выполнение индивидуальных и групповых проектов. 2 часа.

Защита индивидуальных и групповых проектов. 2 часа.

Волонтерская практика. 3 часа.

Способы реализации воспитательного потенциала внеурочной деятельности:

Воспитание на занятиях школьных курсов внеурочной деятельности осуществляется преимущественно через:

- вовлечение школьников в интересную и полезную для них деятельность, которая предоставит им возможность самореализоваться в ней, приобрести социально значимые знания, развить в себе важные для своего личностного развития социально значимые отношения, получить опыт участия в социально значимых делах;
- формирование в кружках, секциях, клубах, и т.п. детско-взрослых общностей, которые могли бы объединять детей и педагогов общими позитивными эмоциями и доверительными отношениями друг к другу;
- создание в детских объединениях традиций, задающих их членам определенные социально значимые формы поведения;
- поддержку в детских объединениях школьников с ярко выраженной лидерской позицией и установкой на сохранение и поддержание накопленных социально значимых традиций;
- поощрение педагогами детских инициатив и детского самоуправления.

МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ

- Репродуктивный – (беседа, вопросы)
- Проблемный
- Частично-поисковый – (творческие задания).
- Объяснительно-иллюстративный.

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ

Просматривание отрывков из познавательных, научно-популярных фильмов, видеоролики, рассматривание ситуативных иллюстраций, творческая работа, работа в группах.

ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

- Защита проекта на выбор: «Фейки-это хорошо или плохо?», «Манипулирование общественным сознанием в социальных сетях», «Криптография для защиты информации», «Достоинства и недостатки онлайн-шопинга».
- ФОРМА ОЦЕНИВАНИЯ: зачет/незачет

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7 класс

№	Раздел	Количество часов			Формы деятельности	Модуль «Курсы внеурочной деятельности»
		теория	практика	проект		
1.	«Безопасность общения»	20	7	7	Беседы, проверочная работа, практическая работа, проект	Познавательная деятельность
Итого		34				

8 класс

№	Раздел	Количество часов			Формы деятельности	Модуль «Курсы внеурочной деятельности»
		теория	практика	проект		
1.	«Безопасность устройств»	10	3	4	Беседы, проект	Познавательная деятельность
2	«Безопасность информации»	10	3	4	Беседы, проект, творческие задания	
Итого		34				

9 класс

№	Раздел	Количество часов			Формы деятельности	Модуль «Курсы внеурочной деятельности»
		теория	практика	проект		
1.	«Безопасность общения»	10	3		Беседы, практические работы	Познавательная деятельность
2.	«Безопасность устройств»	5	2		Дискуссии, практические работы	
3.	«Безопасность информации»	7	3	4	Творческие задания	
Итого		34				