

Урок	Время	Режим	Предмет, учитель	Тема урока	Ресурс	Домашнее задание
1-й урок	9.00–9.30					
2-й урок	9.40–10.10					
перерыв для настройки оборудования						
3-й урок	12.10–12.40	Оф-лайн ЭОР	физкультура/ОБЖ Лютова О.А	физ-ра: Комплекс упражнений для развития гибкости. ОБЖ :Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека	Выйти по ссылке на учебник по физкультуре, параграф 28., стр .207-210, ознакомьтесь . По ОБЖ -Выйти по ссылке на презентацию о стрессе, ознакомьтесь с ней В случае отсутствия связи- проделать известные вам упражнения на гибкость под присмотром родителей, по ОБЖ- нарисовать на тему "Здоровый образ жизни"	ответить на вопрос "Как влияет стресс на человека и его здоровье?" (устно) обратная связь- по телефону.
					https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskij	выполнить упражнения для рук и плечевого комплекса, обратная связь- по телефону
4-й урок	12.50–13.20	Самостоятельная работа	литература Ласточкина Е.А.	Ю.П. Казаков "Тихое утро".Герои рассказа и их поступки	Прочитать рассказ в учебнике с.187-20	Письменно составить краткий пересказ рассказа.Обратная связь: прислать в АСУ
5-й урок						
6-й урок						
7-й урок						
8-й урок						