

Урок	Время	Режим	Предмет, учитель	Тема урока	Ресурс	Домашнее задание
1-й урок	14.00–14.30					
2-й урок					<a href="https://znayka.pw/uchebniki/7-klass/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskij-m-ya-turevskij-i-m/">https://znayka.pw/uchebniki/7-klass/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskij-m-ya-turevskij-i-m/</a>	Выполнить упражнения для развития силы и быстроты из учебника.
					Выйти по ссылке на учебник, найти стр.215-216,стр221-222. Ознакомиться с упражнениями и понятиями сила и быстрота. В случае отсутствия связи-проделать упражнения для развития гибкости и силы, по ОБЖ нарисовать современного подростка.	
	14.40–15.20	Оф-лайн	физкультура/ОБЖ Лютова О.А	физ-ра -Комплекс упражнений ля развития силы и быстроты/ Анатомо-физиологические особенности человека в поростковом возрасте	<a href="https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2013/11/13/pr-ezentatsiya-po-obzh-dlya">https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2013/11/13/pr-ezentatsiya-po-obzh-dlya</a>	Ответить устно- что такое Подростковый возраст?
<b>перерыв для настройки оборудования</b>						
3-й урок	15.30 - 16.00	Самостоятельная работа	Литература Ласточкина Екатерина Анатольевна	Стихотворения поэтов XXв. о Родине, родной природе, восприятии окружающего мира (Брюсов, Сологуб, Есенин, Рубцов)	Работа с учебником:прочитать ст. на с.218-219, выразительно прочитаь стихотворения на с. 220,222,224,226,228.	Записать голосовое сообщение с выразительным чтением любого стихотворения и прислать в вайбер.
4-й урок						
5-й урок						
6-й урок						
7-й урок						
8-й урок						