

## 7 А

## Понедельник

№	Время	Режим	Предмет, учитель	Тема	Ресурс
1	14.10-14.40	Оф-лайн (ЭОР)	Основы православной культуры (7АБВГ)  Кутырева Анна Игоревна	Святые мученицы Вера, Надежда, Любовь и мать их София.	<a href="https://ok.ru/video/1565041365333">https://ok.ru/video/1565041365333</a>  Просмотреть видеоурок, прочитать в различных источниках рассказы о других святых мученицах. При отсутствии связи: найти информацию о святых мученицах в энциклопедиях; использовать источники, размещенные в архивах группы "Русский язык и литература. Учимся вместе".
2	15.00-15.30	Оф-лайн(ЭОР)	Разговор о правильном питании  Ласточкина Екатерина Анатольевна	Рацион с низким содержанием жиров, насыщенных жиров и холестерина	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-zdorove-i-osnovi-pravilnogo-pitaniya-399961.html">https://infourok.ru/prezentaciya-zdorove-i-osnovi-pravilnogo-pitaniya-399961.html</a>  Просмотреть презентацию. При отсутствии связи: проанализировать свой рацион в соответствии с правильным питанием.
3					
Вторник					
1					
2					
3					
Среда					
1	15.40-16.10	зор	школьный театр Викулова Ольга Александровна	Три простых упражнения для начинающего актера	

2	13,40-14,-10	ЭОР	Час здоровья Тараканова Оксана Валентиновна	Чередование умственного и физического труда	Записать в дневник о необходимости чередования умственного и физического труда
3					
Четверг					
1					
2	15.50-16.20	ЭОР	Цифровая гигиена, Оськина Г.О.	Основы государственной политики в области формирования культуры информационной безопасности	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CguzhXzwmA">https://www.youtube.com/watch?v=CguzhXzwmA</a> Ознакомиться с роликом. При отсутствии связи: Обсудить в социальных сетях с одноклассниками правила пользования смартфоном.
3					
Пятница					
1	15.00-15.30				
2	15.40-16.10	ЭОР	школьный театр Викулова Ольга Александровна	Три простых упражнения для начинающего актера	
3					