

**План работы  
школьного спортивного клуба «Олимпик»  
на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы.
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;

месяц	Организационные мероприятия	Место проведения
<b>Сентябрь</b>	1. Заседание совета клуба « Олимпик »: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	ГБОУ СОШ №3
-	2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	ГБОУ СОШ №3
-	3. Проведение соревнований по волейболу между уч-ся 9 – 11классов, посвященных памяти жертвам Беслана .	Спортивный зал
-	4. Проведение Дня здоровья	Спортивная площадка школы
-	5. Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре.	ГБОУ СОШ №3
-	- 6.Подготовка и участие уч-ся 11 класса в сдаче норм ГТО.	Спортивный зал
-	- 7. Организация и проведение утренней зарядки.	ГБОУ СОШ №3
<b>Октябрь</b>	- 1. Организация и проведение утренней зарядки.	ГБОУ СОШ №3
-	- 2. Проведение легкоатлетической эстафеты «золотая осень» 6 – 8 классы.	Спортивная площадка
-	- 3. Проведение соревнований по пионерболу среди учащихся 5 классов	Спортивный зал
-	- 4. Участие в окружном туре олимпиады по физической культуре.	СОШ №13
<b>Ноябрь</b>	- 1. Организация и проведение утренней зарядки.	ГБОУ СОШ №3

-	-	2. Проведение турнира по волейболу 9-11 классы	Спортивный зал
-	-	3. Сдача норм ГТО учащимися 11 класса.	«Луч»
<b>Декабрь</b>	-	1. Организация и проведение утренней зарядки.	ГБОУ СОШ №3
-	-	2. Участие в соревнованиях по программе «Президентские спортивные игры» ( по графику гор.)	«Старт»
-	-	3. Акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Спортивный зал
<b>Январь</b>	-	1. Организация и проведение утренней зарядки.	ГБОУ СОШ №3
-	-	2. Проведение турнира по баскетболу «Самый меткий», 7-8 класс.	Спортивный зал
-	-	3. День здоровья «Здравствуй зимушка – зима.	Спортивная площадка
<b>Февраль</b>	-	1. Организация и проведение утренней зарядки.	ГБОУ СОШ №3
-	-	2. Проведение турнира по подтягиванию среди юношей 8-11 классов.	Спортивный зал
-	-	3. Проведение турнира по баскетболу, посвященному «23 февраля»	Спортивный зал
-	-	4. Участие в соревнованиях по программе «Президентские спортивные игры» ( по графику гор.)	Спорткомплексы «Луч» и «Старт»
<b>Март</b>	-	1. Организация и проведение утренней зарядки.	ГБОУ СОШ №3
-	-	2. Сдача ном ГТО. ( по графику городского комитета)	Спорткомплексы «Луч» и «Старт»
-	-	3. Участие команд школы в « Президентских состязаниях» 5-6-7-8-10 кл.	ГБОУ СОШ № 10
<b>Апрель</b>	-	1. Организация и проведение утренней зарядки.	ГБОУ СОШ №3
-	-	2. Сдача ном ГТО. ( по графику гор. ком.)	Спорткомплексы «Луч» и «Старт»
-	-	3. День здоровья. «В здоровом теле – здоровый дух»	Спортивная площадка
-	-	4. Проведение легкоатлетической эстафеты среди учащихся 9-11 и 6 – 8 классов.	Спортивная площадка
-	-	5. Проведение «веселых стартов»- 1-5 классы.	Спортивная площадка
<b>Май</b>	-	1. Организация и проведение утренней зарядки.	ГБОУ СОШ №3
-	-	2. Сдача ном ГТО. ( по графику гор. ком.)	Спорткомплексы «Луч» и «Старт»