

Годовой план работы педагога-психолога
Саркисовой Д.В.
на 2025-2026 учебный год

Задачи:

- Организация мониторинга динамики психического развития учащихся в процессе школьного обучения;
- Организация психологического сопровождения первоклассников на этапе адаптации для успешного вхождения в ситуацию школьного обучения;
- Психолого-педагогическое сопровождение учащихся;
- Профилактика аддиктивного поведения, проявлений агрессивного поведения учащихся;
- Оказание психологической помощи детям, родителям и педагогам на всех этапах образовательного процесса;
- Развитие психологической компетентности педагогов и родителей в вопросах обучения и воспитания школьников.

Направления деятельности педагога-психолога

- Психологическое сопровождение;

Цель: Создание условий для повышения психологической компетентности педагогов, администрации и родителей, а именно актуализация и систематизация имеющихся знаний, уровня психологических знаний, включение имеющихся знаний в структуру деятельности;

- **Психологическая профилактика**

Цель: Предотвращение возможных проблем в развитии и взаимодействии участников образовательного процесса.

- **Психологическая диагностика**

Цель: Получение информации об уровне психического развития детей, выявление индивидуальных особенностей и проблем участников образовательного процесса.

- **Коррекционно-развивающая работа**

Цель: Создание условий для раскрытия потенциальных возможностей ребенка, коррекция отклонений психического развития.

- **Психологическое консультирование**

Цель: Оптимизация взаимодействия участников образовательного процесса и оказание им психологической помощи при выстраивании и реализации индивидуальной программы развития.

- Организационно-методическое направление
- Экспертная работа

Психодиагностика

№	Содержание деятельности	Участники	Форма работы	Сроки	Отчетная документация
1.	Мониторинг психологической готовности к обучению в школе среди первоклассников	1 классы	Наблюдение, выступление на родительском собрании	Май, июнь	Аналитическая справка по результатам мониторинга, протокол выступления на родительском собрании
2.	Диагностика уровня адаптации первоклассников	1 классы	Групповая и индивидуальная диагностика	Сентябрь	Аналитическая справка по результатам диагностики
3.	Диагностика готовности к переходу в среднее звено	4 классы	Групповая и индивидуальная диагностика	Апрель	Аналитическая справка по результатам диагностики
4.	Мониторинг уровня адаптации пятиклассников	5 классы	Групповая диагностика	Ноябрь	Аналитическая справка по результатам диагностики
5.	Мониторинг уровня адаптации десятиклассников	10 класс	Групповая диагностика	Ноябрь	Аналитическая справка по результатам диагностики
6.	Скрининг диагностика общей одаренности	3-5 классы	Групповая и индивидуальная диагностика	В течении года	Аналитическая справка по результатам диагностики
7.	Проведение СПТ	7-11 классы	Групповая диагностика	Сентябрь-октябрь	Аналитическая справка по результатам диагностики
8.	Углубленная	7-11	Индивидуальная	Ноябрь	Заключение

	диагностика для детей после СПТ (группы риска)	классы	диагностика		
9.	Диагностика готовности к сдаче ОГЭ и ЕГЭ	9-11 классы	Групповая индивидуальная диагностика	Апрель	Аналитическая справка по результатам диагностики. Заключение
10.	Скрининг диагностика психологического климата в классе	Все классы по запросу	Групповая диагностика	В течении года	Аналитическая справка по результатам диагностики
11.	Углубленная диагностика по выявлению кризисных состояний после заполнения таблицы «Факторы риска»	Все классы	Индивидуальная диагностика	Ноябрь, апрель	Заключение
12.	Диагностика учеников для предоставления на ПМПК	По запросу	Индивидуальная диагностика	В течении года	Заключение

Коррекционно-развивающая работа

№	Содержание работы	Участники	Форма работы	Сроки	Отчетная документация
1.	Реализация развивающей программы по сопровождению адаптационного процесса у обучающихся 1-х классов	1 классы	Групповая работа	Сентябрь, февраль	Заполнение журналов групповой работы
2.	Программа профилактики девиантного и агрессивного поведения у подростков	6-8 классы	Групповая работа	Октябрь, февраль	Заполнение журналов групповой

					работы
3.	Занятие «Профилактика терроризма и экстремизма»	9-11 классы	Групповая работа	Ноябрь	Заполнение журналов групповой работы
4.	Развивающая программа «Уход в виртуальную реальность или жизнь по ту сторону	5-8 классы	Групповая работа	Декабрь, февраль	Заполнение журналов групповой работы
5.	Развивающая программа направленная на профилактику буллингу	6-8 классы	Групповая работа	Март, апрель	Заполнение журналов групповой работы
6.	Тренинговое занятие «Стресс и экзамен»	9-11 классы	Групповая работа	Май	Заполнение журналов групповой работы
7.	Тренинг «Ночь перед экзаменом»	9-11 классы	Групповая работа	Май	Заполнение журналов групповой работы
8.	Индивидуальные занятия по запросу педагогов с обучающимися с девиантными формами поведения, агрессией и повышенной тревожностью.	По запросу	Индивидуальное психологическое сопровождение ребенка, разработка рекомендаций.	В течение года	Заполнение журналов. Рекомендации и родителям и педагогам

Консультирование

№	Содержание работы	Участники	Форма работы	Сроки	Отчетная документация
1.	Индивидуальное консультирование обучающихся	По запросу	Индивидуальная консультация	В течении года	Заполнение журналов, оформление рекомендаций
2.	Индивидуальное консультирование родителей в рамках сопровождения детско-родительских отношений	По запросу	Индивидуальная консультация	В течении года	Заполнение журналов. Оформление рекомендаций
3.	Индивидуальное консультирование педагогов в рамках сопровождения участников образовательного процесса.	По запросу	Индивидуальная консультация	В течении года	Заполнение журналов. Оформление рекомендаций.

Просвещение и профилактическая работа

№	Содержание работы	Участники	Форма работы	Сроки	Отчетная документация
1.	Проведение семинара для родителей «Успешная адаптация к школе»	Родители 1-ых классов	Групповая работа	Сентябрь	Заполнение журналов. Оформление протокола
2.	Семинар для учащихся «Буллинг в школе, как защитить себя и своих друзей.		Групповая работа	Ноябрь	Заполнение журналов. Оформление протокола.
3.	Семинар для педагогов «Профилактика буллинга в классе:	Педагоги	Групповая работа	Январь	Отметки в журнале

	признаки травли». Рекомендации педагогам по работе с буллингом в классе				
4.	Семинар для педагогов по построению конструктивной коммуникации в конфликтных ситуациях	Педагоги	Групповая работа	Январь	Отметки в журнале
5.	Памятка для педагогов: «Причины возникновения аддиктивного поведения у несовершеннолетних»	Педагоги	Групповая работа	Январь	Отметки в журнале
6.	Проведение лектория для педагогов в рамках профилактики выгорания у педагогов «Мое уверенное поведение»	Педагоги	Групповая работа	Январь	Отметки в журнале
7.	Семинар для родителей «Здоровая семья»	Родители	Рассылка с помощью сети Интернет	Ноябрь	Отметки в журнале
8.	Семинар для родителей и детей «Правила безопасного использования Интернета детьми: рекомендации родителям и детям».	Родители	Рассылка с помощью сети Интернет	Январь	Отметки в журнале
9.	Семинар «Рекомендации родителям по предотвращению развития компьютерной зависимости у детей и подростков»	Родители	Рассылка с помощью сети Интернет	Январь	Отметки в журнале
10.	Вебинар для родителей: «Компьютерная зависимость».	Родители	Онлайн, рассылка с помощью сети	Февраль	Отметки в журнале

	Рекомендации родителям по предотвращению развития компьютерной зависимости у детей и подростков.		Интернет		
11.	Занятие на профилактику тревожности перед экзаменами «Пончики от стресса». Способы преодоления тревоги.	9-11 классы	Групповая работа	Январь	Отметки в журнале
12.	Оформление сайта педагога-психолога	Информация страницы педагога-психолога	Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности педагогов, родителей, обучающихся.	В течении года	Рекомендации, памятки.

Организационно-методическая работа

№	Содержание работы	Участники	Форма работы	Сроки	Отчетная документация
1.	Заполнение журналов учета работы педагога-психолога	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	Ежедневно	Журналы учета работы
2.	Разработка рабочих программ	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течении года	Конспекты программ. Банк развивающих программ
3.	Оформление кабинета, пополнение предметно-развивающей среды	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течении года	Паспорт кабинета педагога-психолога
4.	Обработка результатов диагностик, оформление заключений, отчетов,	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течении года	Банк диагностических методик

	подборка инструментария.				
5.	Самообразование	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течении года	
6.	Аналитический отчет в конце года	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	Июнь	Аналитический отчет
7.	Участие в ПШк	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течении года	Протоколы ПШк
8.	Участие в педагогических советах	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течении года	Протоколы