

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «Шик»



Шамионов А.Р./

«СОГЛАСОВАНО»

ГБОУ СОШ №3

и.о. Директор



Рагеевская Н.И.

**20-дневное меню горячего питания**

детей с 7-11 лет в осенне-зимний период, посещающих: ГБОУ СОШ №3 г.о. Чапаевск

2024 учебный год.

Примерное десятидневное меню разработано с использованием литературы.

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под общей редакцией В.Т. Лапшиной 2004года
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией Ф.Л. Марчука 1996г.
3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией Н.А. Лупея 1997г.

Блюда витаминизируются дополнительно витамином С



СОГЛАСОВАНО

*И.И.А. Директор*  
 (подпись)  
 (ФИО)  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

*И.И.А. Директор*  
 (подпись)  
 (ФИО)  
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Мл.школьники с 7-11 лет

| Прием пищи                 | Наименование блюда                             | Вес блюда   | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                            |  |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |             |
| <b>День 1(понедельник)</b> |  |             |                  |              |               |                         |             |
| ЗАВТРАК                    | Сосиски отварные с соусом                      | 100         | 10,09            | 28,27        | 0,45          | 298,18                  | 243         |
|                            | Каша рассыпчатая гречневая                     | 150         | 8,60             | 6,09         | 38,64         | 243,75                  | 302         |
|                            | Хлеб пшеничный                                 | 30          | 2,37             | 0,30         | 0,63          | 70,14                   | Н           |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30          | 1,68             | 0,33         | 0,72          | 68,97                   | Н           |
|                            | Чай с сахаром                                  | 215         | 0,06             | 0,02         | 15,01         | 60,01                   | 376         |
|                            | Фрукты или ягоды свежие                        | 100         | 1,20             | 0,80         | 17,90         | 94                      | 338         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>    |  | <b>625</b>  | <b>24,00</b>     | <b>35,81</b> | <b>73,35</b>  | <b>835,05</b>           |             |
| ОБЕД                       | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250         | 1,47             | 4,93         | 6,10          | 76,25                   | 98          |
|                            | Сосиски отварные с соусом                      | 100         | 10,09            | 28,27        | 0,45          | 298,18                  | 243         |
|                            | Каша рассыпчатая гречневая                     | 150         | 8,60             | 6,09         | 38,64         | 243,75                  | 302         |
|                            | Хлеб пшеничный                                 | 30          | 2,37             | 0,30         | 0,63          | 70,14                   | Н           |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30          | 1,68             | 0,33         | 0,72          | 68,97                   | Н           |
|                            | Фрукты или ягоды свежие                        | 100         | 1,20             | 0,80         | 17,90         | 94                      | 338         |
|                            | Чай с сахаром                                  | 215         | 0,06             | 0,02         | 15,01         | 60,01                   | 376         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>       |  | <b>875</b>  | <b>25,47</b>     | <b>40,74</b> | <b>79,45</b>  | <b>911,3</b>            |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>      |  | <b>1500</b> | <b>49,47</b>     | <b>76,55</b> | <b>152,80</b> | <b>1746,35</b>          |             |
| <b>День 2 (вторник)</b>    |  |             |                  |              |               |                         |             |
| ЗАВТРАК                    | Макаронные отварные с сыром                    | 185         | 12,52            | 14,73        | 31,56         | 309,32                  | 204         |
|                            | Запеканка из творога (с молоком сгущенным)     | 70          | 10,23            | 7,74         | 19,60         | 189                     | 223         |
|                            | Хлеб пшеничный                                 | 30          | 2,37             | 0,30         | 0,63          | 70,14                   | Н           |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30          | 1,68             | 0,33         | 0,72          | 68,97                   | Н           |
|                            | Компот из изюма                                | 200         | 0,34             | 0,10         | 23,60         | 98,4                    | 348         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>    |  | <b>515</b>  | <b>27,14</b>     | <b>23,20</b> | <b>76,11</b>  | <b>735,83</b>           |             |
| ОБЕД                       | Суп с макаронными изделиями и картофелем       | 250         | 2,57             | 2,78         | 15,70         | 109                     | 112         |
|                            | Салат из моркови с сахаром                     | 60          | 0,74             | 0,05         | 6,89          | 49,02                   | 62          |
|                            | Тефтели с соусом                               | 110         | 8,13             | 9,01         | 10,72         | 157                     | 278         |
|                            | Пюре картофельное                              | 150         | 3,06             | 4,80         | 20,45         | 137,25                  | 312         |
|                            | Компот из сливы                                | 200         | 0,44             | 0,16         | 28,20         | 116,6                   | 342         |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30          | 1,68             | 0,33         | 0,72          | 68,97                   | Н           |
|                            | Хлеб пшеничный                                 | 30          | 2,37             | 0,30         | 0,63          | 70,14                   | Н           |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>       |  | <b>830</b>  | <b>18,99</b>     | <b>17,43</b> | <b>83,31</b>  | <b>707,98</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>      |  | <b>1345</b> | <b>46,13</b>     | <b>40,63</b> | <b>159,42</b> | <b>1443,81</b>          |             |
| <b>День 3 (среда)</b>      |  |             |                  |              |               |                         |             |

|                             |   |             |              |               |               |                |     |
|-----------------------------|---|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----|
| ЗАВТРАК                     | Котлеты (с соусом) из говядины              | 100         | 10,34        | 12,52         | 10,99         | 163,75         | 268 |
|                             | Пюре из бобовых с маслом                    | 150         | 13,30        | 6,52          | 31,67         | 242,85         | 199 |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                 | 200         | 0,66         | 0,08          | 32,02         | 132,8          | 349 |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2,37         | 0,30          | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30          | 1,68         | 0,33          | 0,72          | 68,97          | Н   |
|                             | Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник) | 50          | 3,00         | 10,00         | 10,00         | 100            | Н   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>     |   | <b>560</b>  | <b>31,35</b> | <b>29,75</b>  | <b>86,03</b>  | <b>778,51</b>  |     |
| ОБЕД                        | Борщ с капустой и картофелем                | 250         | 1,80         | 4,93          | 10,92         | 103,75         | 82  |
|                             | Котлеты (с соусом) из говядины              | 100         | 10,34        | 12,52         | 10,99         | 163,75         | 268 |
|                             | Пюре из бобовых с маслом                    | 150         | 13,30        | 6,52          | 31,67         | 242,85         | 199 |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                 | 200         | 0,66         | 0,08          | 32,02         | 132,8          | 349 |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2,37         | 0,30          | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30          | 1,68         | 0,33          | 0,72          | 68,97          | Н   |
|                             | Кондитерское изделие (вафли,печенье,пряник) | 50          | 3,00         | 10,00         | 10,00         | 100            | Н   |
|                             | Салат из белокочанной капусты               | 100         | 1,31         | 3,25          | 6,27          | 59,6           | 45  |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>        |   | <b>910</b>  | <b>34,46</b> | <b>37,93</b>  | <b>103,22</b> | <b>941,86</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>       |   | <b>1470</b> | <b>65,81</b> | <b>67,68</b>  | <b>189,25</b> | <b>1720,37</b> |     |
| <b>День 4 (четверг)</b>     |   |             |              |               |               |                |     |
| ЗАВТРАК                     | Птица или кролик, тушенные в соусе          | 100         | 11,78        | 10,12         | 2,93          | 150            | 290 |
|                             | Макаронные изделия отварные                 | 150         | 5,52         | 4,51          | 26,44         | 168,45         | 309 |
|                             | Напиток из сушеных плодов абрикоса          | 200         | 0,68         | 0,28          | 20,76         | 88,2           | 388 |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2,37         | 0,30          | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30          | 1,68         | 0,33          | 0,72          | 68,97          | Н   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>     |   | <b>510</b>  | <b>22,03</b> | <b>15,54</b>  | <b>51,48</b>  | <b>545,76</b>  |     |
| ОБЕД                        | Рассольник                                  | 250         | 1,65         | 5,05          | 11,30         | 106            | 94  |
|                             | Птица или кролик, тушенные в соусе          | 100         | 11,78        | 10,12         | 2,93          | 150            | 290 |
|                             | Макаронные изделия отварные                 | 150         | 5,52         | 4,51          | 26,44         | 168,45         | 309 |
|                             | Напиток из сушеных плодов абрикоса          | 200         | 0,68         | 0,28          | 20,76         | 88,2           | 388 |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2,37         | 0,30          | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30          | 1,68         | 0,33          | 0,72          | 68,97          | Н   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>        |   | <b>760</b>  | <b>23,68</b> | <b>20,59</b>  | <b>62,78</b>  | <b>651,76</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>       |   | <b>1270</b> | <b>45,71</b> | <b>36,13</b>  | <b>114,26</b> | <b>1197,52</b> |     |
| <b>День 5 (пятница)</b>     |   |             |              |               |               |                |     |
| ЗАВТРАК                     | Каша жидкая молочная (с маслом и сахаром)   | 210         | 7,16         | 11,19         | 44,90         | 310,23         | 182 |
|                             | Бутерброд с ветчиной из индейки             | 60          | 6,36         | 9,91          | 17,78         | 186            | 6   |
|                             | Чай с сахаром                               | 215         | 0,06         | 0,02          | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2,37         | 0,30          | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                             | Фрукты или ягоды свежие                     | 100         | 1,20         | 0,80          | 17,90         | 94             | 338 |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>     |   | <b>615</b>  | <b>17,15</b> | <b>22,22</b>  | <b>96,22</b>  | <b>720,38</b>  |     |
| ОБЕД                        | Суп с бобовыми                              | 250         | 7,15         | 48,15         | 15,62         | 549,25         | 119 |
|                             | Винегрет овощной                            | 80          | 1,39         | 10,02         | 6,55          | 122            | 67  |
|                             | Каша рассыпчатая пшеничная                  | 150         | 8,60         | 6,09          | 38,64         | 243,75         | 302 |
|                             | Колбаса отварная с соусом                   | 100         | 8,82         | 18,90         | 3,30          | 220            | 252 |
|                             | Чай с сахаром                               | 215         | 0,06         | 0,02          | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2,37         | 0,30          | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30          | 1,68         | 0,33          | 0,72          | 68,97          | Н   |
|                             | Фрукты или ягоды свежие                     | 100         | 1,20         | 0,80          | 17,90         | 94             | 338 |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>        |   | <b>975</b>  | <b>31,27</b> | <b>84,61</b>  | <b>98,37</b>  | <b>1428,12</b> |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>       |   | <b>1590</b> | <b>48,42</b> | <b>106,83</b> | <b>194,59</b> | <b>2148,5</b>  |     |
| <b>День 7 (понедельник)</b> |   |             |              |               |               |                |     |

|                          |   |                                   |       |       |        |       |         |        |     |
|--------------------------|---|-----------------------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-----|
| <b>ЗАВТРАК</b>           | Сосиски отварные с соусом                     | 100                               | 10,09 | 28,27 | 0,45   |       | 298,18  | 243    |     |
|                          | Макаронные изделия отварные                   | 150                               | 5,52  | 4,51  | 26,44  |       | 168,45  | 309    |     |
|                          | Напиток витаминный "Виташока"                 | 200                               | 0,12  | 0,02  | 26,56  |       | 106,8   | 387    |     |
|                          | Хлеб пшеничный                                | 30                                | 2,37  | 0,30  | 0,63   |       | 70,14   | Н      |     |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30                                | 1,68  | 0,33  | 0,72   |       | 68,97   | Н      |     |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>  | Икра кабачковая                               | 60                                | 1,64  | 4,31  | 8,72   |       | 80,28   | 73     |     |
| <b>ОБЕД</b>              | Суп с макаронными изделиями и картофелем      | 570                               | 21,42 | 37,74 | 63,52  |       | 792,82  |        |     |
|                          | Сосиски отварные с соусом                     | 250                               | 2,57  | 2,78  | 15,70  |       | 109     | 112    |     |
|                          | Макаронные изделия отварные                   | 100                               | 10,09 | 28,27 | 0,45   |       | 298,18  | 243    |     |
|                          | Напиток витаминный "Виташока"                 | 150                               | 5,52  | 4,51  | 26,44  |       | 168,45  | 309    |     |
|                          | Хлеб пшеничный                                | 200                               | 0,12  | 0,02  | 26,56  |       | 106,8   | 387    |     |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30                                | 2,37  | 0,30  | 0,63   |       | 70,14   | Н      |     |
|                          | Икра кабачковая                               | 30                                | 1,68  | 0,33  | 0,72   |       | 68,97   | Н      |     |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>     | Икра кабачковая                               | 60                                | 1,64  | 4,31  | 8,72   |       | 80,28   | 73     |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |   | 820                               | 23,99 | 40,52 | 79,22  |       | 901,82  |        |     |
| <b>День 8 (вторник)</b>  |   | 1390                              | 45,41 | 78,26 | 142,74 |       | 1694,64 |        |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>           | Омлет натуральный                             | 106                               | 9,85  | 17,54 | 1,87   |       | 204,69  | 210    |     |
|                          | Чай с сахаром                                 | 215                               | 0,06  | 0,02  | 15,01  |       | 60,01   | 376    |     |
|                          | Хлеб пшеничный                                | 30                                | 2,37  | 0,30  | 0,63   |       | 70,14   | Н      |     |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30                                | 1,68  | 0,33  | 0,72   |       | 68,97   | Н      |     |
|                          | Винегрет овощной                              | 60                                | 1,39  | 10,02 | 6,55   |       | 122     | 67     |     |
|                          | Соки овощные, фруктовые и ягодные             | 200                               | 20,00 | 2,00  | 58,00  |       | 330     | 389    |     |
|                          | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                       |                                   | 681   | 35,35 | 30,21  | 82,78 |         | 855,81 |     |
|                          | <b>ОБЕД</b>                                   | Шп из свежей капусты с картофелем | 250   | 1,77  | 4,95   | 7,90  |         | 89,75  | 88  |
|                          |   | Каша рассыпчатая гречневая        | 150   | 8,60  | 6,09   | 38,64 |         | 243,75 | 302 |
|                          |   | Котлеты из птицы (с соусом)       | 100   | 8,45  | 9,85   | 10,36 |         | 164    | 294 |
| Хлеб пшеничный           |   | 30                                | 2,37  | 0,30  | 0,63   |       | 70,14   | Н      |     |
| Хлеб ржано-пшеничный     |   | 30                                | 1,68  | 0,33  | 0,72   |       | 68,97   | Н      |     |
| Какао с молоком          |   | 200                               | 4,08  | 3,54  | 17,58  |       | 118,6   | 382    |     |
| Винегрет овощной         |   | 90                                | 1,39  | 10,02 | 6,55   |       | 122     | 67     |     |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>     |   | 860                               | 28,34 | 35,08 | 82,38  |       | 877,21  |        |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |   | 1541                              | 63,69 | 65,29 | 165,16 |       | 1733,02 |        |     |
| <b>День 9 (среда)</b>    |   |                                   |       |       |        |       |         |        |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>           | Рагу из птицы                                 | 175                               | 12,56 | 11,72 | 15,21  |       | 217     | 289    |     |
|                          | Чай с сахаром                                 | 215                               | 0,06  | 0,02  | 15,01  |       | 60,01   | 376    |     |
|                          | Хлеб пшеничный                                | 30                                | 2,37  | 0,30  | 0,63   |       | 70,14   | Н      |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30                                | 1,68  | 0,33  | 0,72   |       | 68,97   | Н      |     |
|                          | Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник) | 50                                | 3,00  | 10,00 | 10,00  |       | 100     | Н      |     |
|                          | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                       | 500                               | 19,67 | 22,37 | 41,57  |       | 516,12  |        |     |
|                          | <b>ОБЕД</b>                                   | Суп с бобовыми                    | 250   | 7,15  | 48,15  | 15,62 |         | 549,25 | 119 |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>     | Рагу из птицы                                 | 175                               | 12,56 | 11,72 | 15,21  |       | 217     | 289    |     |
|                          | Салат из белокочанной капусты                 | 100                               | 1,31  | 3,25  | 6,27   |       | 59,6    | 45     |     |
|                          | Чай с сахаром                                 | 215                               | 0,06  | 0,02  | 15,01  |       | 60,01   | 376    |     |
|                          | Хлеб пшеничный                                | 30                                | 2,37  | 0,30  | 0,63   |       | 70,14   | Н      |     |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30                                | 1,68  | 0,33  | 0,72   |       | 68,97   | Н      |     |
|                          | Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряник) | 50                                | 3,00  | 10,00 | 10,00  |       | 100     | Н      |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |   | 850                               | 28,13 | 73,77 | 63,46  |       | 1124,97 |        |     |
| <b>День 10 (четверг)</b> |   | 1350                              | 47,80 | 96,14 | 105,03 |       | 1641,09 |        |     |

|                              |   |             |              |              |               |                |     |
|------------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| ЗАВТРАК                      | Запеканка из творога (с молоком сгущенным)                | 120         | 10,23        | 7,74         | 19,60         | 189            | 223 |
|                              | Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром) | 100         | 2,78         | 4,87         | 19,25         | 132,27         | 181 |
|                              | Чай с сахаром   | 215         | 0,06         | 0,02         | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                              | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | Н   |
|                              | Бутерброд с сыром   | 60          | 6,96         | 9,96         | 17,80         | 188,4          | 3   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>      |   | <b>505</b>  | <b>24,08</b> | <b>23,22</b> | <b>73,01</b>  | <b>708,79</b>  |     |
| ОБЕД                         | Рассольник  | 250         | 1,65         | 5,05         | 11,30         | 106            | 94  |
|                              | Котлеты, биточки, шницели (с соусом)                      | 100         | 10,34        | 12,52        | 10,99         | 163,75         | 268 |
|                              | Каша рассыпчатая  | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75         | 302 |
|                              | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)                  | 200         | 0,34         | 0,10         | 23,60         | 98,4           | 348 |
|                              | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | Н   |
|                              | Салат из свеклы с сыром и чесноком                        | 60          | 2,71         | 4,72         | 4,35          | 70,62          | 50  |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>         |   | <b>820</b>  | <b>27,69</b> | <b>29,11</b> | <b>90,23</b>  | <b>821,63</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |   | <b>1325</b> | <b>51,77</b> | <b>52,33</b> | <b>163,24</b> | <b>1530,42</b> |     |
| <b>День 11 (пятница)</b>     |   |             |              |              |               |                |     |
| ЗАВТРАК                      | Котлеты или биточки рыбные (с соусом)                     | 100         | 10,92        | 12,32        | 19,23         | 226,51         | 234 |
|                              | Пюре картофельное   | 150         | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 137,25         | 312 |
|                              | Чай с сахаром   | 215         | 0,06         | 0,02         | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                              | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | Н   |
|                              | Плоды или ягоды свежие                                    | 100         | 1,20         | 0,80         | 17,90         | 94             | 338 |
|                              | 50  | 3,00        | 10,00        | 10,00        | 100           | Н              |     |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>      |   | <b>675</b>  | <b>22,29</b> | <b>28,57</b> | <b>83,94</b>  | <b>756,88</b>  |     |
| ОБЕД                         | Борщ с картофелем   | 250         | 2,03         | 5,02         | 13,45         | 117            | 83  |
|                              | Котлеты или биточки рыбные (с соусом)                     | 100         | 10,92        | 12,32        | 19,23         | 226,51         | 234 |
|                              | Пюре картофельное   | 150         | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 137,25         | 312 |
|                              | Чай с сахаром   | 215         | 0,06         | 0,02         | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                              | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                              | Плоды или ягоды свежие                                    | 100         | 1,20         | 0,80         | 17,90         | 94             | 338 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | Н   |
|                              | Салат из белокочанной капусты                             | 100         | 1,31         | 3,25         | 6,27          | 59,6           | 45  |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>         |   | <b>975</b>  | <b>22,63</b> | <b>26,84</b> | <b>93,66</b>  | <b>833,48</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |   | <b>1650</b> | <b>44,92</b> | <b>55,41</b> | <b>177,60</b> | <b>1590,36</b> |     |
| <b>День 13 (понедельник)</b> |   |             |              |              |               |                |     |
| ЗАВТРАК                      | Сосиски отварные с соусом                                 | 100         | 10,09        | 28,27        | 0,45          | 298,18         | 243 |
|                              | Каша рассыпчатая гречневая                                | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75         | 302 |
|                              | Чай с сахаром   | 215         | 0,06         | 0,02         | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                              | Плоды или ягоды свежие                                    | 100         | 1,20         | 0,80         | 17,90         | 94             | 338 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | Н   |
|                              | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>      |   | <b>625</b>  | <b>24,00</b> | <b>35,81</b> | <b>73,35</b>  | <b>835,05</b>  |     |
| ОБЕД                         | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами            | 250         | 1,98         | 2,70         | 12,10         | 85,75          | 101 |
|                              | Сосиски отварные с соусом                                 | 100         | 10,09        | 28,27        | 0,45          | 298,18         | 243 |
|                              | Каша рассыпчатая гречневая                                | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75         | 302 |
|                              | Чай с сахаром   | 215         | 0,06         | 0,02         | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                              | Плоды или ягоды свежие                                    | 100         | 1,20         | 0,80         | 17,90         | 94             | 338 |
|                              | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | Н   |

|                          |  |             |              |              |               |                |     |
|--------------------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>     |  | <b>875</b>  | <b>25,98</b> | <b>38,51</b> | <b>85,45</b>  | <b>920,8</b>   |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |  | <b>1500</b> | <b>49,98</b> | <b>74,32</b> | <b>158,80</b> | <b>1755,85</b> |     |
| <b>День 14 (вторник)</b> |  |             |              |              |               |                |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>           | Каша вязкая молочная из риса и пшена     | 210         | 5,80         | 10,67        | 41,48         | 286,36         | 175 |
|                          | Чай с сахаром                            | 215         | 0,06         | 0,02         | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                          | Бутерброд с сыром                        | 60          | 6,96         | 9,96         | 17,80         | 188,4          | 3   |
|                          | Соки овощные, фруктовые и ягодные        | 200         | 20,00        | 2,00         | 58,00         | 330            | 389 |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>  |  | <b>715</b>  | <b>35,19</b> | <b>22,95</b> | <b>132,92</b> | <b>934,91</b>  |     |
| <b>ОБЕД</b>              | Суп из овощей                            | 250         | 1,60         | 5,00         | 9,15          | 95,25          | 99  |
|                          | Пюре картофельное                        | 150         | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 137,25         | 312 |
|                          | Тефтели с соусом                         | 110         | 8,13         | 9,01         | 10,72         | 157            | 278 |
|                          | Салат из моркови с сахаром               | 60          | 0,74         | 0,05         | 6,89          | 49,02          | 62  |
|                          | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200         | 0,34         | 0,10         | 23,60         | 98,4           | 348 |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 30                                       | 1,68        | 0,33         | 0,72         | 68,97         | Н              |     |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>     |  | <b>830</b>  | <b>17,92</b> | <b>19,59</b> | <b>72,16</b>  | <b>676,03</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |  | <b>1545</b> | <b>53,11</b> | <b>42,54</b> | <b>205,08</b> | <b>1610,94</b> |     |
| <b>День 15 (среда)</b>   |  |             |              |              |               |                |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>           | Плов из птицы                            | 150         | 12,71        | 7,85         | 26,81         | 229            | 291 |
|                          | Компот из смеси сухофруктов              | 200         | 0,66         | 0,08         | 32,02         | 132,8          | 349 |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | Н   |
|                          | Плоды или ягоды свежие                   | 100         | 1,20         | 0,80         | 17,90         | 94             | 338 |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>  |  | <b>510</b>  | <b>18,62</b> | <b>9,36</b>  | <b>78,08</b>  | <b>594,91</b>  |     |
| <b>ОБЕД</b>              | Щи из свежей капусты с картофелем        | 250         | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 89,75          | 88  |
|                          | Плов из птицы или кролика                | 150         | 12,71        | 7,85         | 26,81         | 229            | 291 |
|                          | Салат картофельный с огурцами            | 60          | 0,82         | 4,76         | 5,11          | 66,54          | 37  |
|                          | Компот из смеси сухофруктов              | 200         | 0,66         | 0,08         | 32,02         | 132,8          | 349 |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | Н   |
| Плоды или ягоды свежие   | 100                                      | 1,20        | 0,80         | 17,90        | 94            | 338            |     |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>     |  | <b>820</b>  | <b>21,21</b> | <b>19,07</b> | <b>91,09</b>  | <b>751,2</b>   |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |  | <b>1330</b> | <b>39,83</b> | <b>28,43</b> | <b>169,17</b> | <b>1346,11</b> |     |
| <b>День 16 (четверг)</b> |  |             |              |              |               |                |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>           | Котлеты, биточки, шницели (с соусом)     | 100         | 10,34        | 12,52        | 10,99         | 163,75         | 268 |
|                          | Пюре картофельное                        | 150         | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 137,25         | 312 |
|                          | Салат из белокочанной капусты            | 75          | 1,31         | 3,25         | 6,27          | 59,6           | 45  |
|                          | Чай с молоком                            | 215         | 1,53         | 1,35         | 15,91         | 80,99          | 378 |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | Н   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>  |  | <b>625</b>  | <b>20,29</b> | <b>22,55</b> | <b>54,97</b>  | <b>580,7</b>   |     |
| <b>ОБЕД</b>              | Суп с бобовыми                           | 250         | 7,15         | 48,15        | 15,62         | 549,25         | 119 |
|                          | Салат из белокочанной капусты            | 100         | 1,31         | 3,25         | 6,27          | 59,6           | 45  |
|                          | Котлеты, биточки, шницели (с соусом)     | 100         | 10,34        | 12,52        | 10,99         | 163,75         | 268 |
|                          | Напиток из плодов шиповника              | 200         | 0,68         | 0,28         | 20,76         | 88,2           | 388 |
|                          | Пюре картофельное                        | 150         | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 137,25         | 312 |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | Н   |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 30                                       | 1,68        | 0,33         | 0,72         | 68,97         | Н              |     |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>     |  | <b>860</b>  | <b>26,59</b> | <b>69,63</b> | <b>75,44</b>  | <b>1137,16</b> |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>    |  | <b>1485</b> | <b>46,88</b> | <b>92,18</b> | <b>130,41</b> | <b>1717,86</b> |     |
| <b>День 17 (пятница)</b> |  |             |              |              |               |                |     |

|                              |  |             |              |              |               |                |     |
|------------------------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| ЗАВТРАК                      | Икра кабачковая  | 60          | 1,64         | 4,31         | 8,72          | 80,28          | 73  |
|                              | Котлеты, биточки, шницели (с соусом)                     | 100         | 10,34        | 12,52        | 10,99         | 163,75         | 268 |
|                              | Макаронные изделия отварные                              | 150         | 5,52         | 4,51         | 26,44         | 168,45         | 309 |
|                              | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) | 215         | 0,06         | 0,02         | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | H   |
|                              | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | H   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>      |  | <b>585</b>  | <b>21,61</b> | <b>21,99</b> | <b>62,51</b>  | <b>611,6</b>   |     |
| ОБЕД                         | Суп картофельный с мясными фрикадельками                 | 250         | 2,20         | 2,78         | 15,40         | 106            | 104 |
|                              | Котлеты, биточки, шницели (с соусом)                     | 100         | 10,34        | 12,52        | 10,99         | 163,75         | 268 |
|                              | Макаронные изделия отварные                              | 150         | 5,52         | 4,51         | 26,44         | 168,45         | 309 |
|                              | Чай с сахаром  | 215         | 0,06         | 0,02         | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                              | Икра кабачковая  | 60          | 1,64         | 4,31         | 8,72          | 80,28          | 73  |
|                              | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | H   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | H   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>         |  | <b>835</b>  | <b>23,81</b> | <b>24,77</b> | <b>77,91</b>  | <b>717,6</b>   |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |  | <b>1420</b> | <b>45,42</b> | <b>46,76</b> | <b>140,42</b> | <b>1329,2</b>  |     |
| <b>День 19 (понедельник)</b> |  |             |              |              |               |                |     |
| ЗАВТРАК                      | Макаронные изделия отварные                              | 150         | 5,52         | 4,51         | 26,44         | 168,45         | 309 |
|                              | Сосиски отварные с соусом                                | 100         | 10,09        | 28,27        | 0,45          | 298,18         | 243 |
|                              | Чай с сахаром  | 215         | 0,06         | 0,02         | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                              | Плоды или ягоды свежие                                   | 100         | 1,20         | 0,80         | 17,90         | 94             | 338 |
|                              | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | H   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | H   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>      |  | <b>625</b>  | <b>20,92</b> | <b>34,23</b> | <b>61,15</b>  | <b>759,75</b>  |     |
| ОБЕД                         | Суп с макаронными изделиями и картофелем                 | 250         | 2,57         | 2,78         | 15,70         | 109            | 112 |
|                              | Сосиски отварные с соусом                                | 100         | 10,09        | 28,27        | 0,45          | 298,18         | 243 |
|                              | Макаронные изделия отварные                              | 150         | 5,52         | 4,51         | 26,44         | 168,45         | 309 |
|                              | Чай с сахаром  | 215         | 0,06         | 0,02         | 15,01         | 60,01          | 376 |
|                              | Плоды или ягоды свежие                                   | 100         | 1,20         | 0,80         | 17,90         | 94             | 338 |
|                              | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | H   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | H   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>         |  | <b>875</b>  | <b>23,49</b> | <b>37,01</b> | <b>76,85</b>  | <b>868,75</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |  | <b>1500</b> | <b>44,41</b> | <b>71,24</b> | <b>138,00</b> | <b>1628,5</b>  |     |
| <b>День 20 (вторник)</b>     |  |             |              |              |               |                |     |
| ЗАВТРАК                      | Каша рассыпчатая   | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75         | 302 |
|                              | Котлеты, биточки, шницели (с соусом)                     | 100         | 10,34        | 12,52        | 10,99         | 163,75         | 268 |
|                              | Чай с клюквой и сахаром                                  | 200         | 0,12         | 0,02         | 13,70         | 55,86          | 378 |
|                              | Винегрет овощной   | 100         | 1,39         | 10,02        | 6,55          | 122            | 67  |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | H   |
|                              | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | H   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>      |  | <b>610</b>  | <b>24,50</b> | <b>29,28</b> | <b>71,23</b>  | <b>724,47</b>  |     |
| ОБЕД                         | Суп картофельный со щавелем                              | 250         | 2,10         | 5,17         | 13,20         | 117,75         | 100 |
|                              | Каша рассыпчатая   | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75         | 302 |
|                              | Котлеты, биточки, шницели (с соусом)                     | 100         | 10,34        | 12,52        | 10,99         | 163,75         | 268 |
|                              | Винегрет овощной   | 100         | 1,39         | 10,02        | 6,55          | 122            | 67  |
|                              | Чай с клюквой и сахаром                                  | 200         | 0,12         | 0,02         | 13,70         | 55,86          | 378 |
|                              | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,37         | 0,30         | 0,63          | 70,14          | H   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30          | 1,68         | 0,33         | 0,72          | 68,97          | H   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>         |  | <b>860</b>  | <b>26,60</b> | <b>34,45</b> | <b>84,43</b>  | <b>842,22</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |  | <b>1470</b> | <b>51,10</b> | <b>63,73</b> | <b>155,66</b> | <b>1566,69</b> |     |



|                              |  |               |                |                |                 |        |     |
|------------------------------|--|---------------|----------------|----------------|-----------------|--------|-----|
| <b>День 21 (Среда)</b>       |  |               |                |                |                 |        |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>               | Котлеты или биточки рыбные (с соусом)    | 100           | 10,92          | 12,32          | 19,23           | 226,51 | 234 |
|                              | Пюре из бобовых с маслом                 | 150           | 13,30          | 6,52           | 31,67           | 242,85 | 199 |
|                              | Компот из свежих плодов                  | 200           | 0,44           | 0,16           | 28,20           | 116,6  | 342 |
|                              | Плоды или ягоды свежие                   | 100           | 1,20           | 0,80           | 17,90           | 94     | 338 |
|                              | Чай с сахаром                            | 215           | 0,06           | 0,02           | 15,01           | 60,01  | 376 |
|                              | Хлеб пшеничный                           | 30            | 2,37           | 0,30           | 0,63            | 70,14  | H   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30            | 1,68           | 0,33           | 0,72            | 68,97  | H   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>      | <b>825</b>                               | <b>29,97</b>  | <b>20,45</b>   | <b>113,36</b>  | <b>879,08</b>   |        |     |
| <b>ОБЕД</b>                  | Рассольник ленинградский                 | 250           | 2,03           | 5,10           | 11,97           | 107,25 | 96  |
|                              | Котлеты или биточки рыбные (с соусом)    | 100           | 10,92          | 12,32          | 19,23           | 226,51 | 234 |
|                              | Пюре из бобовых с маслом                 | 150           | 13,30          | 6,52           | 31,67           | 242,85 | 199 |
|                              | Салат из белокочанной капусты            | 100           | 1,31           | 3,25           | 6,27            | 59,6   | 45  |
|                              | Компот из свежих плодов                  | 200           | 0,44           | 0,16           | 28,20           | 116,6  | 342 |
|                              | Хлеб пшеничный                           | 30            | 2,37           | 0,30           | 0,63            | 70,14  | H   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30            | 1,68           | 0,33           | 0,72            | 68,97  | H   |
| Плоды или ягоды свежие       | 100                                      | 1,20          | 0,80           | 17,90          | 94              | 338    |     |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>         | <b>960</b>                               | <b>33,25</b>  | <b>28,78</b>   | <b>116,59</b>  | <b>985,92</b>   |        |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        | <b>1785</b>                              | <b>63,22</b>  | <b>49,23</b>   | <b>229,95</b>  | <b>1865</b>     |        |     |
| <b>День 22 (четверг)</b>     |  |               |                |                |                 |        |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>               | Печень тушеная в соусе                   | 100           | 12,66          | 8,76           | 3,81            | 159    | 261 |
|                              | Макаронные изделия отварные              | 150           | 5,52           | 4,51           | 26,44           | 168,45 | 309 |
|                              | Бутерброд с сыром                        | 60            | 6,96           | 9,96           | 17,80           | 188,4  | 3   |
|                              | Чай с сахаром                            | 215           | 0,06           | 0,02           | 15,01           | 60,01  | 376 |
|                              | Хлеб пшеничный                           | 30            | 2,37           | 0,30           | 0,63            | 70,14  | H   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>      | <b>555</b>                               | <b>27,57</b>  | <b>23,55</b>   | <b>63,69</b>   | <b>646</b>      |        |     |
| <b>ОБЕД</b>                  | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250           | 2,57           | 2,78           | 15,70           | 109    | 112 |
|                              | Салат из моркови                         | 60            | 0,74           | 0,05           | 6,89            | 49,02  | 62  |
|                              | Печень тушеная в соусе                   | 100           | 12,66          | 8,76           | 3,81            | 159    | 261 |
|                              | Макаронные изделия отварные              | 150           | 5,52           | 4,51           | 26,44           | 168,45 | 309 |
|                              | Бутерброд с сыром                        | 60            | 6,96           | 9,96           | 17,80           | 188,4  | 3   |
|                              | Чай с сахаром                            | 215           | 0,06           | 0,02           | 15,01           | 60,01  | 376 |
|                              | Хлеб пшеничный                           | 30            | 2,37           | 0,30           | 0,63            | 70,14  | H   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>         | <b>865</b>                               | <b>30,88</b>  | <b>26,38</b>   | <b>86,28</b>   | <b>804,02</b>   |        |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        | <b>1420</b>                              | <b>58,45</b>  | <b>49,93</b>   | <b>149,97</b>  | <b>1450,02</b>  |        |     |
| <b>День 23 (пятница)</b>     |  |               |                |                |                 |        |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>               | Тефтели с соусом                         | 110           | 8,13           | 9,01           | 10,72           | 157    | 278 |
|                              | Пюре картофельное                        | 150           | 3,06           | 4,80           | 20,45           | 137,25 | 312 |
|                              | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200           | 0,34           | 0,10           | 23,60           | 98,4   | 348 |
|                              | Хлеб пшеничный                           | 30            | 2,37           | 0,30           | 0,63            | 70,14  | H   |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30            | 1,68           | 0,33           | 0,72            | 68,97  | H   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>      | <b>520</b>                               | <b>15,58</b>  | <b>14,54</b>   | <b>56,12</b>   | <b>531,76</b>   |        |     |
| <b>ОБЕД</b>                  | Суп картофельный с клецками              | 250           | 3,55           | 4,60           | 18,80           | 144,25 | 108 |
|                              | Салат картофельный с огурцами            | 75            | 0,82           | 4,76           | 5,11            | 66,54  | 37  |
|                              | Тефтели с соусом                         | 110           | 8,13           | 9,01           | 10,72           | 157    | 278 |
|                              | Пюре картофельное                        | 150           | 3,06           | 4,80           | 20,45           | 137,25 | 312 |
|                              | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200           | 0,34           | 0,10           | 23,60           | 98,4   | 348 |
|                              | Хлеб пшеничный                           | 30            | 2,37           | 0,30           | 0,63            | 70,14  | H   |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 30                                       | 1,68          | 0,33           | 0,72           | 68,97           | H      |     |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>         | <b>830</b>                               | <b>19,95</b>  | <b>23,90</b>   | <b>80,03</b>   | <b>742,55</b>   |        |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        | <b>1350</b>                              | <b>35,53</b>  | <b>38,44</b>   | <b>136,15</b>  | <b>1274,31</b>  |        |     |
| <b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b> | <b>29236</b>                             | <b>997,06</b> | <b>1232,05</b> | <b>3177,70</b> | <b>31990,56</b> |        |     |

|                             |         |       |       |        |         |
|-----------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | 1218,17 | 41,54 | 51,34 | 132,40 | 1332,94 |
|-----------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|