

План мероприятий с учащимися по результатам социально-психологического тестирования, и аналитической справки педагога-психолога. (План направленный, на понижение тревожности среди учащихся.)

Педагог-психолог: Саркисова Д.В.

2024-2025 учебный год

Психолого – педагогические мероприятия с учащимися по результатам социально-психологического тестирования, и аналитической справки педагога-психолога.

Цель: обеспечение социально-психологической поддержки подростков, выявленной «группы риска», по результатам СПТ, направленной на решение проблем вовлечения обучающихся в зависимое поведение, связанное с дефицитом ресурсов психологической устойчивости личности.

Задачи:

- Профилактика рискованного поведения несовершеннолетних;
- Развитие навыков саморегуляции и самоорганизации личности, стрессоустойчивости и совладения со стрессом; навыков принятия решений и обращения за социально-психологической поддержкой;
- Содействие осознания обучающимися ценности экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни;
- Развитие коммуникативных и социальных навыков, навыков уверенного поведения учащихся;
- Укрепление взаимодействия семьи и школы в создании условий для успеха и самореализации детей.

Запланированные мероприятия педагога-психолога по результатам социально-психологического тестирования

Дата	Мероприятие	Цель	Ответственный	Отметка о выполнении
Декабрь, 2024 года	Проведение групповых и индивидуальных коррекционно-развивающих занятий с учащимися «группы риска» по	Установление доверительных отношений, объяснение целей и задач занятий.	Педагог-психолог	Выполнено

	коррекции психологических факторов отклоняющегося поведения.			
Декабрь, 2024 года	Беседа с классными руководителями учащихся.	Уточнение психологических характеристик учащихся	Педагог-психолог	Выполнено
Январь, 2025 года	Индивидуальное консультирование педагогов		Педагог-психолог	Запланировано
Февраль, 2025 года	Повторная беседа с классными руководителями.	Доведение до классных руководителей целей и задач психологической работы по снижению высокого уровня тревожности, а так же результатов диагностики.	Педагог-психолог	Запланировано
Март, 2025 года	Тренинг «Как преодолеть страх перед экзаменом»	Формирование представления о психофизиологических и психологических основах тревожности и способах ее преодоления. Формирование у обучающихся практических навыков самопомощи в условиях стресса.	Педагог-психолог	Запланировано
Апрель, 2025 года	Активное включение в общешкольные мероприятия	Развитие позитивного отношения к общественным ценностям (т.е. в развитии их социально значимых отношений)	Педагог-психолог	Запланировано
Май, 2025 года	Классные часы в соответствии с планом воспитательной работы (с участием педагога-психолога)	Профилактика рискованного поведения несовершеннолетних	Педагог-психолог	Запланировано

Педагогом-психологом так же запланирована работа с родителями индивидуальная, и групповая

Дата	Мероприятие	Ответственный	Отметка о выполнении
Февраль-март <u>(Индивидуальная работа)</u>	Консультация по результатам СПТ. <u>Цель:</u> Освоение способов бесконфликтного общения в семье, коррекции стиля семейного воспитания.	Педагог-психолог	Запланировано
Апрель-май <u>(Групповая работа)</u>	Родительское собрание. «Родителям о правилах общения с подростком» (обсуждение резонансных тем, связанных с подростковым возрастом). <u>Цель:</u> Повышение психологической компетентности родителей, оказание помощи родителям в общении с подростком.	Педагог-психолог	Запланировано