***Консультация для родителей***

***«Отцовская любовь!»***

Отец играет большую роль в развитии и становлении детской личности.

Мама очень важна, да. Но папа – это опора, которая тоже необходима каждому. Это сила, надежность, защита. Обо родители нужны, любовь их обоих очень важна для формирования полноценной, здоровой детской психики.

Различия в материнской и отцовской любви обусловлены более поздним возникновением «института отцовства». Исторически сложилось так, что на ранних этапах развития человека духовно-воспитательное влияние мужчин в определенном смысле было вторичным. Оно проистекало из первоначального влияния матерей. Отец прежде всего авторитет, прообраз и олицетворение той власти, которой ребенок беспрекословно будет подчиняться.

Специфика отцовской любви заключается в том, что она учит сына и дочь тому, как может проявлять любовь мужчина к детям, к жене и к окружающим. В любви отца обычно доминирует поведенческий компонент (обеспечение, помощь, защита, научение). Любовь отца, как правило, необходимо воспитывать.

***Папа для мальчика***

Это пример мужского поведения, образец для подражания. Глядя на него, сын учится таким качествам, как смелость, решительность, справедливость, уважение и любовь к близким.

* *Мальчика необходимо с детства приучать к домашним делам и заботе о маме, сестренке или бабушке. Он должен понимать, что настоящий мужчина и посуду помоет, и гвоздь забьет, и хулиганам даст отпор.*
* *Мальчикам, как и девочкам, необходимо как можно чаще проводить время с папой. И желательно не за компьютерными играми, а на свежем возхдухе.*
* *Научить сына отвечать за собственные поступки должен именно папа.*
* *Ошибочно полагать, что если папа будет проявлять к сыну теплоту и ласку, тот вырастет робким и слобохарактерным. Мальчики, как и девочки, тоже нуждаются в заботе и внимании.*
* *Отношения к женщинам у будущего юноши всегда формируются на примере родителей. Если отец оскорбляет и унижает мать, сын будет считать себя вправе делать точно также.*
* *Мальчику необходимо признание в нем мужских качеств со стороны отца. Чем чаще папа хвалит сына за успехи и поддерживает в неудачах, тем сильнее и увереннее становится будущий мужчина.*
* *Сыновья гораздо сильнее, чем дочери, переживают тот факт, когда папа в семье является «пустым местом», не имеющим собственного мнения. Обычно такая ситуация возникает при сильной, доминирующей матери. Мальчик невольно начинает считать себя таким же никчемным и бесполезным, как отец. Отсюда-низкая самооценка, депрессия и тревожные расстройства, особенно в подростковом возрасте.*
* *Если же в семье «правит балом» чрезмерно суровый и деспотичный отец, сын будет расти озлобленным и жестоким по отношению к тем, кто слабее.*

***Папа для девочки***

Это первый мужчина, с которым она сталкивается в своей жизни. И от правильного отцовского поведения зависит ее дальнейшая женская судьба.

* Чрезмерное баловство и потакание капризам, как и чрезмерная строгость, только навредят подрастающей дочери. Папам важно найти баланс между мягкостью и строгостью.
* Не менее важно и отношение папы к маме. Если папа демонстрирует к своей жене заботу и внимание, девочка будет воспринимать это как здоровые гармоничные отношения между мужчиной и женщиной. И будет стремиться к ним в будущем.
* Девочкам необходим постоянный контакт с отцом: совместные прогулки, игры, занятия. Дочь должна знать, что папе небезразлична ее жизнь и всегда важно ее мнение.
* Для дочек имеет огромное значение папина похвала и одобрение. За успехи в учебе, за красивый рисунок, за то, что она сегодня просто замечательно выглядит. Это развивает у них уверенность в своей женской сущности и природе.
* Важно, чтобы дочь не боялась своего отца и доверяла ему. Страх перед родителем рождает в дальнейшем страх перед учителем, начальником и мужем.

У отцов меньше искренних чувств к ребенку, больше умозрительно сконструированных «систем» и «приемов». У мужчин ведущей является потребность научения и передачи опыта, поэтому отцовскую любовь характеризует такое качество как авторитетность: проявляя свою любовь, отец «откровенного сюсюканья», чтобы сохранить дистанцию между собой и ребенком старается избегать.

***Советы психологов любящим папам***

* Принимайтеучастие в воспитании ребенка с первых дней его жизни. Убедите жену, что вы способны справиться с уходом за новорожденным.
* Чаще гуляйте и играйте с ребенком. Совместные игры и занятия будут способствовать созданию доверительных отношений между вами и подзарядят вас обоих положительной энергией.
* Предьявляйте ребенку только разумные требования. Избегайте применения физической силы и словесных угроз. Их использование формирует у детей аналогичное поведение и может стать причиной появления в характере таких неприятных черт, как недоброжелательность, жестокость и упрямство.
* Давайте оценку поступку у ребенка, а не его личности. Не «ты плохой», а «ты плохо поступил».
* Чаще хвалите малыша за успехи. Если у ребенка что-то не получается, поддержите.
* Как бы вы ни устали после работы, обязательно поинтересуйтесь у сына или дочери, как прошел день, поиграйте с ним в спокойные игры.
* Многие папы считают, что воспитывать ребенка-это значит постоянно контролировать его, запрещать и наказывать. Такое воспитание приведет к развитию у сына или дочери неуверенности в собственных силах и низкой самооценке.
* Не стесняйтесь обнимать и целовать своего ребенка. Это очень важно для его эмоционального развития.
* Не ссорьтесь и не выясняйте отношения с женой в присутствии ребенка. Если возникла конфликтная ситуация, обсудите ее наедине.
* Папа-это проводник ребенка во взрослый мир. Развивайте в сыне или дочери любознательность, поощряйте его интересы и увлечения, будьте готовы ответить на любой интересующий его вопрос.

***Поэтому дорогие папы, любите и заботьтесь о своих детях!***

***И тогда вы сможете считать свою миссию-быть отцом- выполненной на «отлично!».***

**Педагог-психолог Саркисова Д.В.**