

Годовой план работы педагога-психолога  
Саркисовой Д.В.  
на 2023-2024 учебный год

**Цель работы** – обеспечение полноценного психического развития детей, подростков в соответствии с индивидуальными возможностями и особенностями.

**Основные задачи:**

- формирование развивающего образа жизни личности в школе;
- обеспечение полноценного личностного, интеллектуального и профессионального развития человека на каждом возрастном этапе;
- обеспечение индивидуального подхода к каждому ребенку;
- психолого-педагогическое изучение детей; профилактика и коррекция отклонения в интеллектуальном и личностном развитии;

**Начальная школа:**

Определение готовности к обучению в школе.

Обеспечение адаптации к школе.

Повышение заинтересованности детей в учебной деятельности, развитие познавательной и учебной мотивации.

Развитие самостоятельности и самоорганизации.

Поддержка в формировании и умения учиться, развитие творческих способностей.

**Основная школа:**

Сопровождение перехода в среднюю школу.

Поддержка в решении задач личностного и ценностно-смыслового самоопределения и саморазвития.

Помощь в решении личностных проблем социализации.

Помощь в построении конструктивных отношений с родителями и сверстниками.

Профилактика девиантного поведения.

**Старшая школа:**

Помощь в профильной ориентации и профессиональном самоопределении.

Развитие психосоциальной компетентности.

Профилактика девиантного поведения, разного рода зависимостей.

Поддержка в самопознании, поиске смысла жизни.

### 1. Диагностическая работа

№ п\п	Вид работы	Условия проведения	Сроки проведения	Предполагаемый результат	Примечания
1.	Диагностика адаптации, мотивации первоклассников к учебному процессу.	1.Графический диктант» 2. Самооценка «Лесенка» 3. Методика Лускановой «Определение уровня школьной мотивации» 4. «Несуществующее животное»	Сентябрь-октябрь	1.Изучение течения адаптации 2. Выявление дезадаптированных детей 3.Оказание психологической помощи	
2.	Диагностика адаптации, мотивации пятиклассников при переходе из начальной школы в среднюю школу. Диагностика адаптации вновь прибывших учащихся	1. Цветовой тест эмоционального состояния ребенка в школе Люшер 2. Социометрия 2. «Тест тревожности Филлипса»	Сентябрь-октябрь	1. Изучение течения адаптации пятиклассников 2. Выявление детей с неблагоприятным течением адаптации 3. Оказание им психологической поддержки	
3.	Диагностика уровня познавательных процессов (внимание, мышление,	Тестирование	Ноябрь	1.Изучение уровня познавательных процессов у учащихся 2. Выявление учащихся с	

	память) 1-5 классы			низкими показателями уровня развития познавательных процессов 3. Оказание им психологической помощи	
4.	Диагностика уровня умственного развития 6-11 классы	Тестирование	Ноябрь	1. Изучение уровня умственного развития у учащихся 2. Выявление учащихся с низкими показателями умственного развития 3. Оказание им психологической помощи	
5.	Диагностика эмоционального состояния ребенка в семье (по выбору)	Методика (рисунок) «Моя семья»	Декабрь-январь	1. Выявление семейного благополучия детей 2. Контакт с семьями	
6.	Диагностика межличностных отношений 8-11 классы	Тестирование, анкетирование	Декабрь-январь	1.Выявление учащихся имеющих проблемы в отношениях с учащимися, родителями 2.Оказание психологической поддержки	
7.	Диагностика уровня агрессивности 6-11 классы	Тестирование	Февраль	1.Изучение уровня агрессивности у учащихся 2.Выявление учащихся склонных к агрессивному поведению	

				3.Оказание психологической помощи	
8.	Диагностика адаптации, мотивации первоклассников к учебному процессу	Повторное обследование	Март	1.Изучение течения адаптации 2.Выявление дезадаптированных детей 3.Оказание психологической помощи	
9.	Диагностика адаптации, мотивации пятиклассников при переходе из начальной школы в среднюю школу	Повторное обследование	Март	1.Изучение течения адаптации пятиклассников 2.Выявление детей с неблагоприятным течением адаптации 3.Оказание им психологической поддержки	
10.	Диагностика профориентации 9 класс (10-11 по запросу, повторное обследование)	1.Опросник 2.Сбор информации о профессиональных намерениях, выявление профессиональных и познавательных интересов. Установить связь между личностным и профессиональным самоопределением старшеклассников.	Апрель	1.Оказание помощи учащимся в выборе профессии	
11.	Диагностика уровня тревожности в школе у учащихся: а)4-х классов при переходе в 5-й класс;	Тестирование	Май	1.Выявление учащихся с высокой степенью тревожности 2.Оказание им психологической помощи	

	б)9-х классов, перед сдачей ГИА; в)11-х классов, перед сдачей ЕГЭ				
12.	Диагностика познавательных процессов у дошкольников. Работа с родителями и лицами их заменяющих дошкольников	1.Тестирование 2.Беседа с родителями	Май	Выявление уровня готовности к школьному обучению	
13.	Диагностика учащихся «Группы риска»	Тестирование	В течении года	1.Выявление учащихся «Группы риска» 2.Психологическое сопровождение учащихся «Группы риска»	

## **2. Коррекционно-развивающая работа**

1.	Работа с учащимися, имеющими трудности в процессе адаптационного периода. Работа с учащимися, нуждающимися в поднятии уровня мотивации	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-х, 5-х классов	Сентябрь-май	Индивидуальное психологическое сопровождение ребенка, предупреждение дезадаптации, помощь родителям, лицам, их заменяющим, игр для развития ребенка	
2.	Работа с учащимися, имеющими низкие показатели по уровню	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-5	Ноябрь-май	Улучшение показателей таких психических процессов, как память, внимание, мышление, речь и	

	познавательных процессов	классов		др.упражнений для развития психических процессов. Разработка рекомендаций	
3.	Работа с учащимися, испытывающими проблемы в отношениях с родителями, лицами, их заменяющими	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-11 классов	Декабрь-май	Оказание психологической помощи детям, испытывающим трудности общения с родителями, лицами, их заменяющими. Разработка рекомендаций	
4.	Коррекция поведения у агрессивных учащихся	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-11 классов	Февраль-май	Оказание психологической помощи агрессивным учащимся. Разработка рекомендаций	
5.	Коррекционная работа с учащимися, имеющими высокие показатели уровня тревожности в школе	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-11 классов	В течении года	Оказание психологической помощи учащимся с высокой степенью тревожности. Разработка рекомендаций	
6.	Коррекционная работа с учащимися «Группы риска»	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-11 классов	В течении года	Психологическое сопровождение учащихся «Группы риска» и оказание им психологической помощи	
7.	Коррекционные занятия с учащимися (по запросу)	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для	В течении года	Оказание психологической помощи учащимся	

		учащихся 1-11 классов			
8.	Коррекционная работа с учащимися 9, 11 классов по психологической подготовке к ГИА				

### **3. Психологическое просвещение и профилактика**

1.	Предупреждение возможных социально-психологических проблем у учеников разных классов	Индивидуально	В течении года	Психологическое сопровождение учащихся «Группы риска»	
2.	Психологический практикум для учащихся: -беседы -лекции -психологические игры	Групповые, индивидуальные занятия	В течении года	Повышение психологической культуры, учащихся	
3.	Выступление на родительских собраниях: -«Трудности периода адаптации младших школьников и пути их преодоления.» -«Единый государственный экзамен: психологическая подготовка к (ЕГЭ и ГИА).» -«Психологическая готовность ребенка к школе.»	Групповые занятия	В течении года	Повышение психологической культуры родителей и лиц, их заменяющих  Профилактика возникновения стрессов при сдаче ЕГЭ и ГИА	
4.	Лекция (беседа) для учащихся 9-11 классов по профилактике употребления ПАВ	Индивидуальные, групповые занятия для учащихся	Декабрь	Снижение риска употребления ПАВ, повышение психологической культуры подростков, осмысление	



				необходимости бережного отношения к здоровью	
5.	Работа по профилактике аутоагрессивного поведения учащихся	Индивидуальные, групповые занятия для учащихся	В течении года	Помощь учащимся понять себя, разобраться в подростковом кризисе, проблемах	
6.	Лекция (беседа) для учащихся 7-11 классов по профилактике насилия и жестокого обращения в семье	Индивидуальные, групповые занятия для учащихся	В течении года	Снижение риска насилия и жестокого обращения в семье	
7.	Работа по сохранению и укреплению психологического здоровья участников образовательного процесса	Месячник психологического здоровья	Октябрь-ноябрь Март-апрель	Укрепление и сохранение психологического здоровья учащихся. Психологическое просвещение родителей, лиц, их заменяющих, учащихся, педагогов.	
8.	Выступление на совещании, заседаниях МО		Май	Психологическое просвещение педагогов	
9.	Наполнение страницы школьного сайта «Педагог-психолог», «Советы психолога».		В течении года	Психологическое просвещение родителей, лиц, их заменяющих, учащихся, педагогов.	

#### **4. Психологическое консультирование**

1.	Индивидуальное консультирование учащихся, родителей и лиц, их заменяющих, педагогов	Индивидуально	В течении года	Оказание конкретной помощи взрослым и детям в осознании ими природы их затруднений, связанных взаимоотношениями в семье, в кругу друзей, в школе; в формировании новых установок и принятия собственных решений.	
2.	Анализ результатов адаптационного периода в школе	Педагогический консилиум	Ноябрь	Ознакомление с результатами исследования уровня адаптации учащихся	
3.	Анализ результатов диагностических исследований, выдача необходимых рекомендаций педагогам, родителям и лиц, их заменяющих	Групповая работа по итогам результатов диагностической работы	В течении года	Ознакомление с результатами психологических исследований	
4.	Индивидуальные консультации для учащихся «Группы риска», их родителей и лиц их заменяющих	Индивидуально	В течении года	Психологическая поддержка учащихся «Группы риска»	

#### **5. Организационно-методическая работа**

№ п/п	Вид работы	Сроки проведения	Примечание
1.	Подготовка к лекциям, семинарам, практическим занятиям, консультациям. Оформление методических материалов	В течении года	

2.	Участие в заседаниях, совещаниях, педсоветах	В течении года	
3.	Обработка, анализ, обобщение результатов, интерпретация полученных данных. Заполнение отчетной документации	В течении года	
4.	Повышение психологических знаний	В течении года	
5.	Изучение новинок психологической литературы. Работа с периодической печатью, методическими разработками		