

Шесть способов научить ребенка не переживать из-за оценок



Школьник боится получить плохую отметку из-за своей ответственности или из-за страха перед наказанием. Но плохая оценка — не катастрофа. И родителям нужно показать это ребенку, а также научить работать над ошибками.

Плохая оценка может испортить настроение любому ученику. Одни дети так боятся получить двойку и испортить аттестат, что могут довести себя до нервного срыва, особенно во время экзаменов. А другие из-за «неуда» готовы замечать следы, только чтобы родители не узнали о их неуспеваемости — боятся наказания.

Чтобы не доводить до крайностей, специалисты советуют родителям самим спокойно реагировать на оценки в школе и научить этому детей. Показать им, что нужно уметь принимать неудачи и «работать» над исправлением.

Объясните ребенку, что любовь мамы и папы никак не зависит от отметок в дневнике, и двойки случались в детстве у каждого. Главное, чтобы они не превратились в систему. А для этого нужно провести работу над ошибками. Ниже несколько рекомендаций, как родителям реагировать, если ребенок принес из школы двойку

Обойдитесь без сравнений

Не любопытствуйте, как написали контрольную одноклассники сына или дочери. Тем более не нужно комментировать и так неприятную для ребенка ситуацию фразами: «Вот Аня — молодец, а ты разве не мог лучше?». Разберитесь с причинами неудачи вашего ребенка, сравнение с лучшими учениками, может развить у него неуверенность и комплекс неудачника.

Не ругайте и не наказывайте за двойки

Важна не оценка, а знания — объясните это ребенку. Они помогут выбрать будущую профессию и принимать верные решения. А оценка — показатель того, что есть пробел в знаниях, который нужно заполнить.



Обсуждайте способы решения проблемы

Подумайте вместе, что предпринять, чтобы улучшить знания ребенка. Возможно, ему нужна ваша помощь в подготовке домашнего задания, возможно, стоит обратиться к репетитору.

Хвалите за успехи

«Не зря ты целый час потратил, когда учил это стихотворение!», «Я видела, как усердно ты готовился к контрольной — это заслуженная пятерка». Не забудьте отмечать даже небольшие достижения ребенка, если он приложил к ним усилия. Похвала — лучшая мотивация на пути к успеху.

Расскажите, что нельзя везде быть впереди

Объясните ребенку, что у каждого человека свои индивидуальные особенности. Кто-то от природы наделен математическими способностями, кто-то гуманитарными, а кто-то хорошо рисует. Поэтому нормально быть сильнее в одном предмете, и слабее в другом.

Научите ребенка радоваться мелочам

Не позволяйте ребенку заикливаться на оценках. Следите, чтобы у школьника было достаточно времени для отдыха. Проводите досуг вместе: можно наслаждаться совместными прогулками или играми.