

Согласовано
 Директор: *В.М. [подпись]*

Утверждено
 ООО «ШК»

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

с 12 апреля по 16 апреля 2021 г.

063

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Калорийность
ПОНЕДЕЛЬНИК				
Завтрак				
175	Каша молочная рис, пшено с маслом	15/200	21,18	194,00
692	Чай с сахаром	200	1-93	60,00
	Сок фруктовый	200	16-24	88,00
	Хлеб пшеничный	1/30	1-30	156,62
747	Котлета в тесте	100	23-85	199,00
Обед				
87	Уха с рыбными консервами	200	14-00	88,00
413	Сосиска отварная	1/56	23-66	149,00
332	Изделия макаронные отварные	1/100	3-94	147,00
601	Соус томатный	1/50	7-05	44,00
693	Какао с молоком	200	9-32	190,00
	Икра кабачковая	1/50	10-43	122,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого:		135-50	
ВТОРНИК				
Завтрак				
508	Гречка отварная	1/150	10-46	186,00
413	Колбаса отварная	100	27-77	233,00
601	Соус томатный	1/50	7-05	44,00
	Чай с сахаром	200	1-93	124,00
302	Сок фруктовый	200	16-00	88,00
	Хлеб пшеничный	1/30	1-30	156,62
Обед				
88	Щи со свежей капустой на кур, бульоне со сметаной	10/200	14-00	105,00
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	20/100	25-25	310,00
15	Сыр (порционно)	1/30	21-00	72,00
111	Масло сливочное	1/10	5-00	77,00
686	Компот из сухофруктов	1/200	3-15	124,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62

*Составлено и
 Преп. Дарья Кривенко, Н.В. Назаркина и др.*

	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
			135-50	
	Итого			
	СРЕДА			
	Завтрак			
176	Каша манная молочная с маслом	15/200	19-50	186,00
	Чай с сахаром	200	1-93	124,00
302	Сок фруктовый	200	16-00	88,00
747	Сосиска в тесте	100	25-77	195,00
	Хлеб пшеничный	1/30	1-30	156,62
	Обед			
130	Рассольник со сметаной на курином бульоне	10/200	14-00	103,00
267	Шницель(говяжий)	1/50	28-57	129,00
321	Гороховое пюре	100	4-44	173,00
601	Соус томатный	50	7-05	44,00
	Фрукт	1 шт.	12-41	88,00
	Чай с сахаром	1/200	1-93	124,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
			135-50	
	Итого			
	ЧЕТВЕРГ			
	Завтрак			
177	Каша пшеничная молочная с маслом	15/200	25-61	204,00
	Чай с сахаром	200	1-93	124,00
	Сок фруктовый	200	16-00	88,00
	Хлеб пшеничный	1/30	1-30	156,62
747	Курник	100	19-66	199,00
	Обед			
139	Суп гороховый на кур. бульоне	1/200	14-00	167,00
290	Бефстроганов из курицы (с соусом сметанным)	50/50	25-97	85,00
312	Картофельное пюре	1/100	10-50	109,00
	Чай с сахаром	200	1-93	124,00
377	Сок фруктовый	1/200	16-00	102,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
			135-50	
	Итого			
	ПЯТНИЦА			
	Завтрак			
174	Каша рисовая молочная с маслом	15/200	19-50	184,00

	Чай с сахаром	200	1-93	124,00
	Сок фруктовый	200	16-00	88,00
	Хлеб пшеничный	1/30	1-30	156,62
747	Сосиска в тесте	100	25-77	248,55
	Обед			
112	Суп с вермишелью на курином бульоне	1/200	14-00	105,00
443	Плов с говядиной	25/125	39-48	239,00
40	Салат витаминный	1/100	6-57	73,00
	Компот из свежей ягоды	1/200	8-35	182,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		135-50	