

Согласовано  
директор: *И.В. Лосева Е.В.*



Утверждаю  
ООО «ШНК»

### ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапашевский губернский колледж имени О.Колычева»  
с 05 апреля по 09 апреля 2021 г.

*5-11 кл.*

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Калорийность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>				
<b>Обед</b>				
148	Суп с говядиной тушеной с макаронными изделиями	200	14-50	105
413	Сосиска отварная	1/56	23-66	149,00
332	Гречка отварная	1/100	6-97	186,00
601	Соус томатный	1/50	7-05	44,00
693	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	3-33	60,00
	Горошек зеленый (консерв.)	1/25	15-49	40,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	<b>Итого:</b>		<b>73-60</b>	
<b>ВТОРНИК</b>				
<b>Обед</b>				
88	Щи со свежей капустой на кур. бульоне со сметаной	10/200	14-50	105,00
344	Омлет натуральный с колбасными изделиями	33/10	38-54	312
23	Салат овощной	1/100	9-61	124
585	Компот из свежих ягод	1/200	8-35	58
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	<b>Итого</b>		<b>73-60</b>	
<b>СРЕДА</b>				
<b>Обед</b>				
130	Рассольник со сметаной	10/200	14-50	135
388	Биточки (из рыбы с/м)	1/50	15-05	87
511	Рис отварной	100	4-95	163
587	Соус томатный	50	7-05	44,00
43	Сыр (порционно)	1/30	21-00	120
10	Масло сливочное	1/10	5-00	80,00
686	Чай с сахаром и молоком	20/20/20 0	3-45	120
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	<b>Итого</b>		<b>73-60</b>	

Согласовано  
През. Совета обучающихся *И.В. Лосева Е.В.*

	<b>Итого</b>			
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
	<b>Обед</b>			
139	Суп гороховый на кур. бульоне	1/200	14-50	167,00
290	Жаркое по-домашнему (курица)	50/150	37-35	224,6
	Сок фруктовый	1/200	16-00	102
639	Компот из сухофруктов	1/200	3-15	124
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
			<b>73-60</b>	
	<b>Итого</b>			
	<b>ПЯТНИЦА</b>			
	<b>Обед</b>			
112	Суп с вермишелью на курином бульоне	1/200	14-50	105
443	Котлета (говяжья)	50	29-62	129,33
692	Макароны отварные	100	3-94	147,00
587	Соус томатный	50	7-05	44
376	Чай с сахаром	1/200	1-93	124
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Фрукт	1 шт.	13-96	88,00
			<b>73-60</b>	
	<b>Итого</b>			