



директор *И.А. Кочеткова Е.А.*

Утверждаю
ООО «ШНК»

Сидорова

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

с 29 марта 2021 по 02 апреля 2021 г.

1-4 кл.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Калорийность
ПОНЕДЕЛЬНИК				
Завтрак				
413	Сосиска отварная	1/56	23-66	149,00
332	Изделия макаронные отварные	1/100	3-94	147,00
601	Соус томатный	1/50	7-05	44,00
693	Какао с молоком	200	9-32	190,00
	Икра кабачковая	1/50	12-53	122,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого:		59-10	
ВТОРНИК				
Завтрак				
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	20/130	32-79	310,00
15	Сыр (порциями)	1/20	15-56	72,00
111	Масло сливочное	1/10	5-00	77,00
686	Компот из сухофруктов	1/200	3-15	124,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		59-10	
СРЕДА				
	Обед			

Составлено:

Президент

Ровена Кудачева И.А. Нарошкина Е.А.

267	Шницель(говяжий)	1/50	28-57	129,00
321	Гороховое пюре	100	4-44	173,00
601	Соус томатный	50	7-05	44,00
692	Чай с лимоном и сахаром	1/200	3-33	58,00
	Фрукт	1 шт	13-11	102,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		59-10	
	ЧЕТВЕРГ			
	Завтрак			
290	Бефстроганов из курицы (с соусом сметанным)	50/50	25-97	85,00
312	Картофельное пюре	1/100	12-60	109,00
377	Чай с и сахаром	200/15	1-93	60,00
	Сок фруктовый	200	16-00	102,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		59-10	
	ПЯТНИЦА			
	Завтрак			
443	Плов с говядиной	25/125	39-48	239,00
40	Салат витаминный	1/100	8-67	73,00
	Компот из свежих ягод	1/200	8-35	182,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		59-10	