

Тренинг «Назови ласково близких и родных».

1 «В» класс

Цель: повысить коммуникативные способности воспитанников, научить их адекватно выражать свои эмоции.

Задача: научить детей быть доброжелательными по отношению друг к другу.

Наши предки славяне считали, что самое главное – это семья.. Поэтому и говорится «Семейное согласие дороже всего», «Семейная каша погуще кипит». Родителям предписывалось дать детям «пропитание, одежду и воспитание доброе и честное по состоянию». Нарушавшие этот обычай не одобрялись обществом.

Дети должны были «оказывать чистосердечное почтение, покорность и любовь, и служить им делом, словами и речами отзываться о них с величайшим почтением, сносить родительские поправки и увещания терпеливо, без ропота». Дети являлись кормильцами своих состарившихся родителей.

1. Давайте вспомним положительные качества наших близких и родных. Например, моя старшая сестра Тоня очень заботливая, внимательная, всегда помогает мне. Мой друг Саша очень преданный, он никогда не оставит меня в трудную минуту.

2. Ребята! А с каким животным вы бы сравнили своих родителей, бабушку и дедушку, братьев и сестер, друзей и одноклассников? А себя? Только давайте не обижать людей, а вспоминать только положительные качества. Например, моя мама такая ласковая, как кошечка. Мой папа смелый как лев. Мой дедушка р трудолюбивый как бобр. Моя младшая сестренка все время скачет как зайчик. Моя подруга Лена изящна как лань. Мой одноклассник Петя веселый как обезьянка. Я люблю морковку как кролик.

3. Ребята! Давайте подумаем. Если мы хорошо относимся к близким, мы должны им помогать? Конечно, и эта помощь будет нам только в радость. Ведь этим самым мы делаем жизнь наших близких лучше и легче.

Объясните смысл пословиц:

Тому, кто поскользнулся, руку подай.

Кто охотно помогает другому в добром деле, тот и сам может рассчитывать на помощь.

4. Ребята! А как ласково можно назвать например маму? (мамочка, мамуля, мусечка).

А дедушку?

А друга?

А как вы вам хотелось бы чтобы вас называли?

5. Упражнение « Закончи предложение»

А) «Если мама огорчена, я...».

Б) «Если заболел дедушка, я...»

В) « Если мой друг грустит, я...»

Давайте подведем итог. Очень важно уметь выражать свою любовь. Ее можно выразить через заботливые поступки, через помощь и , обязательно через добрые и ласковые слова. Запомните пословицу « Доброе слово и кошке приятно».