



директор: *И.А. Соловьева*

ЗОО «ШНК»
С.А. Назаркина

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

С 29 марта по 02 апреля 2021 г.

Б-11ч.

№Реп	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Калорийность
ПОНЕДЕЛЬНИК				
Обед				
87	Уха с рыбными консервами	200	14-50	88,00
413	Сосиска отварная	1/56	23-66	149,00
332	Изделия макаронные отварные	1/100	3-94	147,00
601	Соус томатный	1/50	7-05	44,00
693	Какао с молоком	200	9-32	190,00
	Икра кабачковая	1/50	12-53	122,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого:		73-60	
ВТОРНИК				
Обед				
88	Щи со свежей капустой на кур. бульоне со сметаной	10/200	14-50	105,00
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	20/130	32-79	310,00
15	Сыр(порциями)	1/20	15-56	72,00
111	Масло сливочное	1/10	5-00	77,00
686	Компот из сухофруктов	1/200	3-15	124,00

*Соловьева И.А.
През. Совета родителей*

и- Назаркина С.А.

	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		73-60	
	СРЕДА			
	Обед			
130	Рассольник со сметаной на курином бульоне	10/200	14-50	103,00
267	Шницель(говяжий)	1/50	28-57	129,00
321	Гороховое пюре	100	4-44	173,00
601	Соус томатный	50	7-05	44,00
	Фрукт	1 шт.	13-11	102,00
	Чай с сахаром, лимоном	200/7/15	3-33	124,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		73-60	
	ЧЕТВЕРГ			
	Обед			
139	Суп гороховый на кур. бульоне	1/200	14-50	167,00
290	Бефстроганов из курицы (с соусом сметанным)	50/50	25-97	85,00
312	Картофельное пюре	1/100	12-60	109,00
693	Чай с сахаром	200/15	1-93	60
	Сок фруктовый	200	16-00	102,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		73-60	
	ПЯТНИЦА			
	Обед			
112	Суп с вермишелью на курином бульоне	1/200	14-50	105,00
443	Плов с говядиной	25/125	39-48	239,00

40	Салат витаминный	1/100	8-67	73,00
	Компот из свежих ягод	1/200	8-35	182,00
	Хлеб пшеничный	30	1-30	156,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-30	48,52
	Итого		73-60	