

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ № 3 Кочеткова Е.А.

**План профилактической работы с учетом
результатов СПТ
в ГБОУ СОШ № 3
на 2024-2025 учебный год**

Педагог-психолог: Саркисова Д.В.

Цель: Формирование у обучающихся личностных качеств, необходимых для конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе, препятствующих формированию зависимости от ПАВ: создание благоприятного доверительного климата в коллективе и условий для успешной психологической адаптации.

Задачи:

1. Развитие стрессоустойчивости и навыков совладения со стрессом: принятие решений, обращение за социальной поддержкой, избегание опасных ситуаций.
2. Профилактика рискованного поведения несовершеннолетних.
3. Развитие коммуникативных и социальных навыков, навыков уверенного поведения учащихся.
4. Приобщение подростков к активным занятиям спортом, к общественно-полезным делам.
5. Укрепление взаимодействия семьи и школы в создании условий для успеха и самореализации детей.

Используемые технологии профилактики употребления ПАВ в школе.

Профилактика зависимости от ПАВ использует разнообразные виды технологий – социальные, педагогические, психологические.

1. **Социальные технологии** направлены на обеспечение условий эффективной социальной адаптации обучающихся к школе, а также формирование и развитие в школьном обществе ценностных ориентиров и нормативных представлений, которые могут выступать в качестве альтернативы ценностям и нормам субкультуры, пропагандирующей использование ПАВ.
2. **Педагогические технологии** профилактики направлены на формирование у адресных групп профилактики (прежде всего, у обучающихся) представлений, норм поведения, оценок, снижающих риск приобщения к ПАВ, а также на развитие личностных ресурсов, обеспечивающих эффективную социальную адаптацию.

В профилактической деятельности используются универсальные педагогические технологии (беседы, лекции, тренинги, ролевые

игры, проектная деятельность и т.д.). Они служат основой для разработки профилактических обучающих программ, обеспечивающих специальное целенаправленное системное воздействие на адресные группы профилактики.

- 3. Психологические технологии** профилактики направлены на коррекцию определенных психологических особенностей у обучающихся, затрудняющих их социальную адаптацию и повышающих риск вовлечения в систематическое употребление ПАВ.

Целью психологического компонента программной профилактической деятельности в школе также является развитие психологических и личностных свойств обучающихся, препятствующих формированию зависимости от ПАВ; формирование психологических и социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни;

№	Название мероприятия	С кем проводится	Сроки проведения	Ответственные
1	Анализ результатов СПТ, выделение обучающихся групп повышенного внимания (групповая и индивидуальная коррекционная развивающая работа). Составление индивидуальной программы психолого-педагогического сопровождения		26.09.-10.10 2024 года	Педагог-психолог
2	Индивидуальные консультации по результатам СПТ с обучающимися	Обучающиеся 7-11 кл. Информирование учащихся о результатах СПТ по запросу	Ноябрь-Декабрь 2024 год	Педагог-психолог
3	Разработка рекомендаций педагогам школы с целью учета в образовательном процессе индивидуальных особенностей подростков ПАВ	Педагоги-предметники, Классные руководители	Октябрь-январь	Педагог-психолог
4	Групповая работа по формированию конструктивных способов совладающего поведения	Обучающиеся 7-11 кл. по-запросу	В течение года	Зам.директора по ВР, Педагог-психолог
5	Изучение уровня самооценки	Обучающиеся 5 классов	Октябрь	Педагог-психолог Классные руководители
6	Классный час: «Мы выбираем жизнь!»	Обучающиеся 9-11 классов	Декабрь	Классные руководители
7	Диагностика опросник Г.Айзенка, методика Д. Рассела и М. Фергюсона, методика первичной диагностики и выявления детей «группы риска» (автор М.И. Рожков, М.А. Ковальчук)	Обучающиеся 10-11 классов	Ноябрь, декабрь, январь	Педагог-психолог Классные руководители
8	Диагностика уровня тревожности	Обучающиеся 7-8 классов	Январь	Педагог-психолог
9	Диагностика. Опросник суицидального риска	Обучающиеся, по-запросу	Январь-февраль	Педагог-психолог

	(модификация Т.Н. Разуваевой)			
10	Наставничество среди обучающихся	Обучающиеся 7-11 классов	Октябрь, март	Зам.директора по ВР, Классные руководители
11	Беседы, индивидуальные консультации с детьми «группы риска»	Обучающиеся 7-11 классов	В течение года по запросу и по результатам диагностики	Педагог-психолог
12	Психологические уроки по повышению самооценки, развитию адекватного отношения к собственной личности, снятие эмоционального напряжения	Обучающиеся 9-11 классов	В течение года	Педагог-психолог Классные руководители
13	Мероприятия в рамках профилактических дней: -«Скажи «НЕТ» вредным привычкам, в том числе злоупотреблению наркотикам и другими психоактивными веществами. * Конкурс презентаций о вреде курения (5-11 класс) * Конкурс плакатов о вреде курения (1-4) -Организация и проведение «Международного дня борьбы с наркотиками». Подготовка памяток, листовок, обращений по профилактике вредных привычек.	Обучающиеся 5-11 классов	Апрель	Зам.директора по ВР Классные руководители
14	Вовлечение учащихся в общественно значимую деятельность: -работа «Точки роста»- доп.образования -Ученическое самоуправление -Спортивные секции -Общешкольные акции и мероприятия -Детское общественное движение: 1. Детско-юношеская	5-11 классы		

	<p>организация «Движение первых»</p> <p>2. Детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия»</p> <p>3. Профилактическая программа «Дорога Добра» (против буллинга).</p>			
15	Организация системы спортивных мероприятий (в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий школы и города)	1-11 классы	В течение года	Зам.директора по ВР, Педагог по физической культуре
16	Организация встреч с инспектором ОДН, специалистами служб и ведомств системы профилактики. Беседы по предупреждению рискованного поведения несовершеннолетних	5-11	Во время месячников, декад профилактики	Инспектор ОДН Классные руководители
17	Кинолектории по профилактике детской преступности, правонарушений, бродяжничества	Учащиеся школы	Во время месячников, декад профилактики	Зам.директора по ВР Классные руководители
18	Акция «Здоровье». Проведения цикла бесед «Наше здоровье в наших руках»	Учащиеся 1-11 классы	Во время месячников, декад профилактики	Руководители отрядов волонтеров Волонтеры
19	Организация пропаганды правовых знаний среди учащихся «Подросток и закон»	Обучающиеся школы	Февраль	Зам.директора по ВР, Классные руководители
	2. Работа с родителями			
1	Родительское собрание «Адаптация к школе 1 кл», «Адаптация к основной школе» 5 кл. «Статус старшеклассника» 10	Родители обучающихся 5-11 классов	Декабрь	Зам.директора по ВР, Классные руководители

	кл. «Роль опекаемой семьи в предупреждении вредных привычек»			
2	Показ видеороликов для родителей на родительском собрании: «Видео о вреде алкоголя», «Видео легкие курильщика».	Родители обучающихся 6-11 классов	Март-апрель	Классные руководители
3	Выпуск листовок «Будьте здоровы» «Спасите своего ребенка». Распространение листовок среди учащихся и их родителей	Родители, учащиеся школы	Во время месячников, декад профилактики	Руководители отрядов волонтеров
4	Оформление стендов в классах и информационном уголке: «Информация для родителей» Телефоны доверия	Для родителей	В течение года, обновление информации	Зам.директора по ВР. Классные руководители
5	Профилактическая работа через мессенджеры, «Сферум» родительские группы .	Для родителей	В течение года (обновление информации)	Зам.директора по ВР Классные руководители
6	Индивидуальные консультации по запросу родителей	Для родителей	В течение года (обновление информации)	Зам.директора по ВР Классные руководители Педагог-психолог
3.	<i>Работа с педагогами</i>			
1	Школьное методическое объединение «Воспитание мальчики и девочки-два разных мира»	Педагоги	Ноябрь, Апрель	Руководители ШМО Педагог-психолог
2	ШМО предметников «Как поддержать благоприятный микроклимат в классе, школе, на уроке».	Классные руководители 1-11 классов	Декабрь	Зам.директора по ВР Руководители МО классных руководителей Педагог-психолог
3	Работа по совершенствованию организационно-методической деятельности педагогов	Педагоги школы	В течение года	Зам.директора по ВР Руководители МО классных руководителей

